



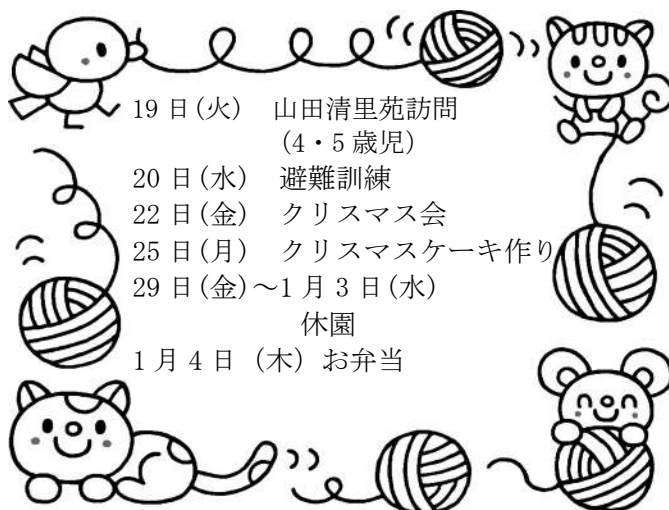
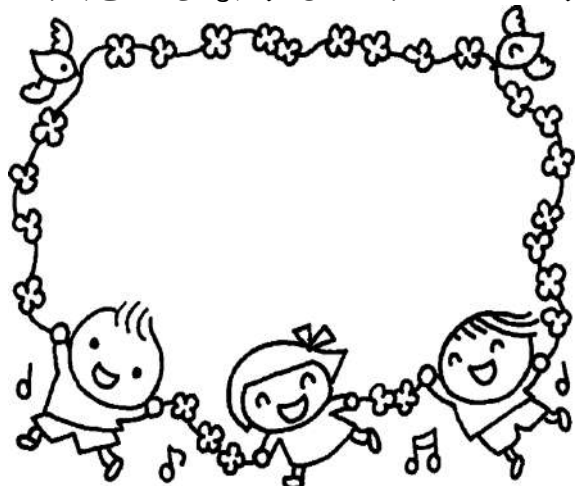
令和5年11月30日発行
一般財団法人こども財団
リーゴ五才美保育園
園長 菊地 由美

先日は年長さんの「お泊り会」を開催しました。雨予報でしたので、お出かけは後日にしましたが、当日は夕飯のカレー作り、思い出のバッグ作り（絵本の貸し出し袋として使用予定）など盛りだくさんでした。途中で、お家が恋しくなる子もなく夜中は布団の上で大運動会でした。反対に、下のお子さんが夜「ねえねを、お迎えに行く！」やソファの下に隠れていないか探している子もいたようで、反対に寂しい思いをさせたようです。

12月は、4年ぶりに「山田清里苑」さんに訪問しクリスマスの歌を歌ったりプレゼントを渡したりします。また、冬場はインフルエンザ以外に胃腸風邪も流行しますので、引き続きうがい手洗いなどして体調の変化には十分気を付けていきたいものです。大人にとって師走は何かと気忙しい時期ですが、子どもたちは楽しい事が待っている季節です。元気に楽しく過ごせるように笑顔をいっぱいにしたいですね。

12月行事予定

おたんじょうび おめでとう！



19日(火) 山田清里苑訪問
(4・5歳児)

20日(水) 避難訓練

22日(金) クリスマス会

25日(月) クリスマスケーキ作り

29日(金)～1月3日(水)

休園

1月4日(木) お弁当

お知らせ・お願い

- 現況届は12月11日(月)必着となっています。お手数ですが手続きを忘れずお願いします。
- 12月22日(金)クリスマス会には、今年も「アンサンブルアネモネ」さんのトランペットやフルートのお姉さんが生演奏を聴かせに来てくれます。乳児と幼児の2部制にして行います。サンタさんも登場する予定です。お楽しみに!!
- 1月4日(木)は食材の都合上、給食はお休みさせていただきます。お弁当の用意をお願いします。
- 新しい上着やジャンパーなどの名前がない方があります。薄くなっている物もすべてご記名ください。
- 12月25日(月)までに、ロッカーの荷物の持ち帰りにご協力ください。
- 嘔吐・下痢の後処理について名古屋市より通達がありましたのでお知らせします。

嘔吐や下痢の後、洋服や昼寝用のバスタオルなど感染症対策で拡散防止の為に洗濯はしないでそのまま返却させていただきます。そのままで返却する事は、その後の事を考えると大変心苦しいのですが、ご理解とご了承をお願いいたします。



給食だより

朝・夕の空気もすっかりと冷え、寒さの厳しい季節になってきました。気温差も激しく、風邪をひきやすい時期になりますので、からだの温まる食事で寒さを乗り切って行きたいものです。インフルエンザも大流行していますが、熱がある時は、ビタミンC、Aを積極的に取るとよいそうです。免疫力を上げるビタミンCは、果物に多く含まれます。果物は食べやすいため、食欲のない時でも食べられます。ヨーグルトと合わせるとたんぱく質も摂取できます。粘膜を修復するAは、かぼちゃやにんじんなどに含まれます。汁物やうどん、おかゆなどは体を温め、消化を助けるので、卵や豆腐、白身魚等といったたんぱく質と一緒に摂ると熱で消耗した体力を補ってくれます。今年も残すところ、あと1か月となりましたが、冬至やクリスマスなど行事がありますので子どもたちのために楽しく美味しい給食作りに励みたいと思います！



外あそび



令和5年11月30日発行

公園の木の葉も紅葉して秋が感じられる季節になりました。昼間は日差しが暖かく、天気のいい日には園庭で遊んだり公園に出かけたりして過ごしています。五町公園に行くと落ち葉の積もる遊歩道が広がり「はっぱー」とうれしそうに言いながら落ち葉の中をザクザクと踏みしめて歩き、大好きなどんぐりや大きい葉っぱを手を持ちうれしそうにし、のんびりとした中で秋の自然を満喫して楽しんでいます。



室内遊び



室内では、マットで作ったお山が大好き。スロープのように四方に坂を広げると「おっと」と時々転がりそうになりながらバランスを取り、みんなでいろいろな方向から歩いたりハイハイしたりで登っていきます。一番高い所で”ばあ”とおちあいニコニコ笑って楽しんでいます。ゴーゴーカーも大好きでまたがってはクラクションを”ブッブー”と鳴らしたり、漕げる子は足を上手に動かして前や後ろに進んでみたり、からだを使った遊びが大好きな子どもたちは室内でも元気に動き回って楽しんでいます。



12月は寒さもさらに厳しくなってくると思いますので、お外に出る機会が少なくなる分、室内で体操をしたり遊具を使ったりしてたくさんからだを動かし、寒い冬も元気に過ごせるようにしていきたいと思います。また、クリスマスの飾りを見てはうれしそうにしているので、クリスマスソングを歌ったり製作をしたりしながらクリスマス気分を満喫し、年末に向けて楽しんで過ごしていけたらと思っています。





令和5年11月30日発行

日に日に寒い日が増えてきて冬の訪れを感じるせいか、いつにも増して子どもたちの成長を感じ取っている今日この頃です。寒い日も多いですが子どもたちは元気一杯、過ごしています。

【お散歩の準備】 「公園行こうか」と声をかけると自ら靴下や帽子、靴を履き準備万端な子どもたち。外へ出ると誰と手を繋ごうかキョロキョロ!!

今ではみんな、お友だちと手を繋いで歩くことができるようになりました。

ちなみに…お友だちと手を繋いで歩くことが大好きなので室内でも手を繋いでいますよ!



【戸外遊び】 お友だちとの関わりも少しずつ上手になり一緒に遊ぶ楽しさや同じことをする楽しさを味わえるようになってきました。色々な遊具にも興味を持ち挑戦しています。



【室内遊び】 中に入って遊ぶことがメインだった肋木。今では、みんな登ることができるようになりました。

大人気の乗用玩具も車のみではなく「ロディ」に乗って上手にピョンピョン飛び跳ねています。

製作では指先を上手に使いシールを貼り、お絵描きでは好きな色を選んで絵を描くことで色への興味も出てきました。



12月の室内遊びはクリスマス製作や楽器遊びなどを行い、戸外遊びでは寒さに負けずお散歩や公園に行き、体を動かして遊びたいと思います。



令和5年11月30日発行

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。

11月は、新しいお友だちが仲間入りしたうめぐみさん。お友だちが困っている姿を見てお手伝いをしてくれたり、名前を呼んで「一緒に遊ぼう〜♪」と誘ったりして関わる姿が多く見られました。



園庭や公園で秋の自然を探したり、かくれんぼや鬼ごっこ、遊具で遊んだりして、たくさん体を動かしました。鬼ごっこでは、「鬼やりたい」と鬼役が大人気。はじめはじゃんけんて鬼を決めていましたが、幼児さんが「鬼決め鬼決め鬼じゃない…」と鬼決めをしているのを見て、うめぐみさんも真似をするようになりました。鬼になれなくても「次〇〇が鬼やる」と順番に交替して遊ぶことができるようになってきました。「1 2 3 5 6…1 0! もういいかい?」と頑張っている鬼が10秒数えていると「どこに隠れる?」「一緒に隠れよう」とお喋りしながら隠れていました。



すべり台では頭から滑ってみたり、順番にゆっくり滑ってくっつき「渋滞でーす」と言ったりして、いろいろな滑り方を友だちと一緒に楽しんでいました。

12月は感染症が流行しやすい時期のため、子どもたちの体調に配慮しながら、戸外だけではなく室内でも工夫し、十分に体を動かして楽しめるようにしたいと思います。





令和5年11月30日発行

寒さも厳しくなりあっという間に年の瀬を感じるこの頃。時の速さに少し寂しくもあります。11月には、「今日はどこで遊びたい？」と聞くと、きく組も「五才美公園に行きたい!」「五町公園でどんぐり拾いたい!」と少しずつ話し合いができるようになり自分たちで行き先を決めて公園に沢山出掛けました。公園では沢山集団遊びを楽しみました。



【ドッチビー】のルールを覚え、みんなで楽しみました。自分たちで外野と内野を決めたり作戦会議をしたり。人数が合わない時、「先生が抜けてもいいよ」と伝えると「1人復活したらどう？」などと提案をして子どもたちで色々と考えながら仲良く楽しんでいます♪何度か楽しむうちに逃げ方や投げ方も上手になり、とてもいい勝負を繰り広げていました。

【色鬼】は学年問わず異年齢で楽しんでいます♪「このお花は紫かな?」「この葉っぱは黄色いよ!」と遊具だけでなく、自然の物にも目を向けて触れながら遊んでいます。「お友だちの服も見てごらん!」とヒントを伝えると、「今日〇〇ちゃんのお洋服ピンクだ!」と服の色に注目するようになり、難しい色も探せるようになりました。



室内遊びでは【コンビニ】が登場!部屋の玩具や折り紙で作った作品を販売しています。自分達で名札や値札、コンビニの会員証を作りとっても本格的です。なんとこのコンビニではピザやくじ引きの無料サービスや、とてもサービス精神旺盛な素敵なお店屋さんです♪

他にも、黄色のブロックを使ってポテトを販売。お金を支払って食べていると、「こっちのケチャップも使ってね!」と提供してくれました♪

12月は子どもたちが待ちに待ったクリスマスがあります。季節の行事にちなんだ製作活動や、みんなで楽しくクリスマスを感じられるような活動を取り入れていきたいと思います。

また、寒さに負けずしっかり防寒対策をして園外へ出掛け集団遊び等を楽しんでいきたいと思っています。