

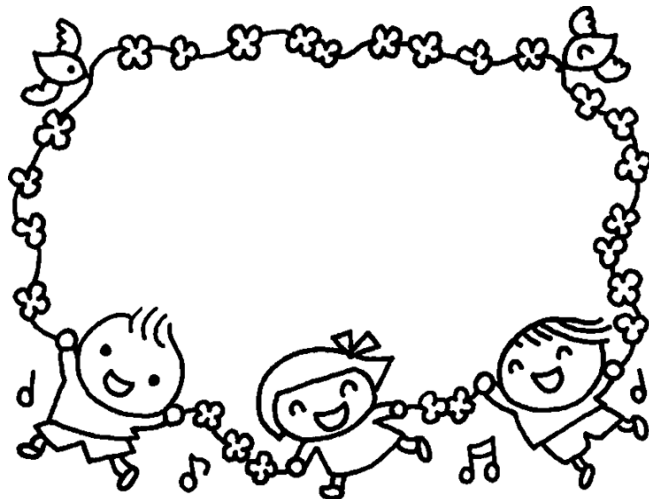


令和 6 年 1 月 31 日発行
一般財団法人こども財団
リーゴ五才美保育園
園長 菊地 由美

先日小雪の舞う寒い日に年長さんは山田小学校へ学校探検に行ってきました。4Fまで階段を上がる途中、「もう足が痛いよ～」と言っていた子も、学校の先生に「お兄さんお姉さんは、今お勉強の時間なので廊下は静かにね!」と言われ思わず「シー!」と顔を見合わせニコニコしながら校内を見て回りました。給食室に音楽室・理科室・家庭科室・図書室など沢山見せて頂きました。最後は、1年生の部屋に入り「生活」の単元で「昔の遊び」のおはじき・けん玉・コマ・あやとりなど教えてもらい一緒に遊びを楽しみました。4年ぶりでしたが、春の小学校入学が楽しみにできる経験でした。また、卒園児たちの成長ぶりにも驚かされた一日でした。保育園の子どもたちも、後2カ月余りで進級となります。寒さに負けず色々な遊びを経験し元気に乗り切りたいものです。

おたんじょうび おめでとう!

2月行事予定



お知らせ・お願い

- 新しい靴や靴下、上着など必ず記名をお願いします。また、薄くなっている物もありますので、ご確認頂きすべての物に記名をお願いします。
- 2月21日(水) 17時から1時間半程度、運営委員会を開催します。
- この冬、まだ雪が降ることがあるかと思しますので、雪が積もった時などは、長靴・手袋（できれば防水加工）・着替え上下を準備して頂けると、子どもたちも今の時期にしか経験できない遊びができるかと思ひます。
- 2月は、おむつのサブスクがスタートし、1か月間無料期間となります。お試し後は、ご意見ご感想を園長主任までお待ちしております。

給食だより

暦の上では春が近づいていますが、まだまだ雪も降る日が多く寒い2月となりそうです。季節の変わり目は体調を崩しやすく、今年はインフルエンザなども流行っていますので毎日の食事ですっかりと栄養のあるものを食べて春を迎えましょう。

さて、2月3日は節分です。節分と言えば豆まきですが、大豆は昔から「畑の肉」と言われるほど植物性たんぱく質が多い食品です。脂肪量も少なく肉類に含まれない食物繊維が豊富です。鉄分やカルシウムも多く含まれています。子どもは豆類での窒息等の危険性もあるため摂取には注意が必要ですが、大豆製品は栄養機能食品として優れています。普段の食事に取り入れて行きたいです。園では、「ほうれん草の納豆和え」がとても人気があり納豆はひきわりを使い味付けも子どもたちが好むよう工夫をして積極的に大豆を提供するようにしています。



もも

令和6年1月31日発行

新年になり新しいお友だちを迎えて6人になったももぐみさん。みんなが揃うと、とてもにぎやかで子どもたち同士の交流も増えてきました。また、言葉が少しずつでてくるようになり、お友だちを名前で呼ぼうとしていたり「ママ」と呼んだり。指をさしてアピールするなど、その子なりの表現で友だちの存在を意識した関わりがみられてとてもうれしいです。音楽も大好きな子どもたち。定番の「ピカピカブー」や「からだダンダン」季節の歌の「鬼のパンツ」が流れてくると全身をユサユサ、よく音楽の流れる絵本を自分で持ってきて、スイッチオンで音楽を掛け元気いっぱいに踊っています。でも前半部分だけが好きなので、自分の好きな部分が終わると途中でストップしてまた最初から・・・とエンドレスでお気に入りの前半部分を踊り楽しんでいる姿もとてもかわいいです♡まだまだ寒い日が続きますが、天気の良い日は園庭など外にも出て砂場遊びやこの時期ならではの氷遊びなど少し季節を感じる遊びも取り入れつつ、元気いっぱいに過ごしたいと思っています。

新年が明けて、外の空気は冷たく寒さが身に沁みますが、日向はぽかぽかと暖かく過ごせます。すももぐみの子どもたちも元気な顔を見せてくれました。今年も子どもたちの驚きや発見を大切にしながら、楽しい毎日をご一緒に過ごしていきたいと思っています。上手におしゃべりができるようになった子どもたち。「〇〇ちゃん、おいで」「いっしょにやろ」と友だちを誘いカバンを持って出かける真似をしたり、ままごとコーナーでおもてなしをしたりして「〇〇行ってきたよ」「〇〇食べたよ」などたくさんお話してくれるようになり楽しい会話が飛び交っています。順番を待つことが少しずつできるようになり一緒に遊ぶ楽しさを味わえるようになりました。寒い日など戸外に出られない日は、乗用玩具をはじめ肋木やジャングルジムなどで身体を動かして楽しんでいます。サンタさんからもらったプレゼントの「レジスターと電子レンジ」は、おままごとの幅が広がり楽しく遊んでいます。製作では「福笑い」「鬼の豆入れ箱」を作りました。初めて「のり」や「毛糸」を使ったり、自分で好きなパーツや色紙を選んだり…嫌がることなく楽しめました。2月も戸外遊びを中心に、たくさん身体を動かして遊びたいと思います。「ひなまつり」に向けた製作もやっていきたいと思っています。

すもも

うめ

1月はお正月ならではの遊びを楽しみました。寒さが一段と身に染みるこの季節。子どもたちは外で元気いっぱいに遊んでいます。秋のうちに拾ったどんぐりを使って「コマ」や「やじろべえ」を作って遊んだり「凧」を作って凧揚げをしたりしました。自分たちでどんぐりを選んでオリジナルのコマを作ると「みてー」と嬉しそうに見せ合いっこ♪回すのは少し難しそうでしたが、自分たちで色々な回し方を考えて試し、上手く回すことができるとニコニコの子どもたちでした。自分たちで作った凧を持って公園へ行くと保育者の真似をして一生懸命に走り、高く揚がると「うわー！」とテンションも一緒に上がっていました。高く揚がった凧をみんなで追いかけてたくさん体を動かして楽しみました。2月の節分に向けて「鬼の豆入れ」の製作もしました。筆を使って絵具で色を付けたり、はさみの一回切りに挑戦したりしました。初めてのことに興味津々の子どもたち。順番を待ち自分の番になると集中して取り組む姿が見られました。かくれんぼや鬼ごっこがブームのうめぐみさん。2月もみんなで集団遊びを楽しみ、たくさん体を動かしたいと思っています。

今年もスタートし早1ヶ月が過ぎようとしています。お正月休み明けには、大きなすごろくや福笑いなどお正月のゲームをしたり「星神社」に初詣に出かけたりして楽しみました。中でも福笑いは初めて体験する子が多く、目隠しをすると「ドキドキする〜！」と少し緊張する子も！みんなで「もうちょっと上だよ！」「変な顔になってきている！」と協力しながら大盛り上がり、目隠しをした子も出来上がった顔を見て大爆笑でした！また今年の1月は例年よりも暖かい日が多く、沢山散歩に出掛けて「ドロケイ」や「鬼ごっこ」等の集団遊びや芝滑り等をして沢山身体を動かして遊びました。芝滑りでは「この坂が滑りやすいよ！」とみんなで協力したり「みんなでせーので滑ろう！」と手を繋いで仲良く滑ったりする姿も見られました。持って行ったダンボールがビリビリになるまで楽しんでいました♪節分の製作では鬼の被り物を作りました。それぞれ「髪の毛をクルクルにしてみたよ！」「怒った顔の鬼がいいな！」「とこだわりながら作っていました。完成した作品を廊下にかざると「あの鬼さんの顔かわいいね」「パパとママに見せたいな」と言いながら楽しそうに見ていました。2月は節分もあるので季節の行事を楽しみ、クッキングも前月に続き楽しく食に触れて、自分で作った物を食べる喜びを共有したいと思います♪また、室内外でルールのある集団ゲーム等の身体を動かす遊びを、学年問わず楽しんでいきたいと思っています。

きく・らん・さくら