

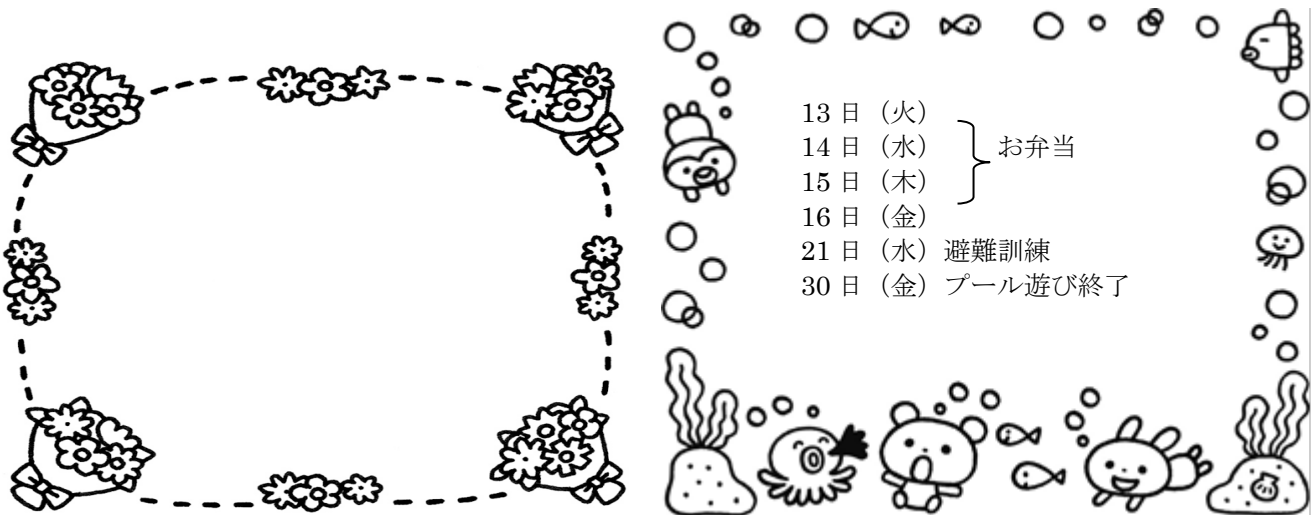


令和6年7月31日発行  
一般財団法人こども財団  
リーゴ五才美保育園  
園長 菊地 由美

今年も暑い夏が続いています。線状降水帯などで大雨での被害も沢山出ており、こちらの被害がいつでるか心配もつきません。また、熱中症警戒アラートも毎日発令されますが、今年は遮光ネット下で子どもたちの様子を見ながらプールや水遊びで涼をとっています。そして、楽しみに育てている夏野菜たちはあまり成長が良くなく、またアサガオはつるは伸びるものの花はあまり咲かないと残念ですが、もう少しみずやりをして待ちたいと思います。まだまだ暑い日が続きますが、子どもたちと夏の楽しい遊びを考えて一緒に楽しみ、この夏を乗り切りたいと思います。

おたんじょうび おめでとう！

## 8月行事予定



## お知らせ・お願い

- お弁当・13日(火)14日(水)15日(木)16日(金)はお弁当の用意をお願いします。
- 持ち物・**すべて記名**をお願いします。薄くなっているものもありますのでご確認をお願いします。(靴・帽子・かばん・おむつ・着替え等)記名をお願いします。
- 保護者の方のどちらかがお休みの時は**15:30までのお迎え**にご協力ください。暑さが厳しく子どもたちも疲れが出てきているように思います。
- 30日(金)に、プール水遊びは終了となりますが、天候や状況によっては水遊び・シャワーなどを行う予定です。しばらくは、タオルや着替えの準備を引き続きよろしくをお願いします。

## 給食だより

『夏バテ』は医学的な用語ではありませんが、夏の暑さによる体調不良の総称です。主な自覚症状としては、「疲れがとれない」「食欲がなくなる」「よく眠れない」などがあります。夏バテを予防、改善するポイントは大きく分けて4つです。①栄養バランスの良い食事②不足しがちな水分をしっかり補給③睡眠の質④適度な運動です。夏は暑さで食欲が減退しがちです。夏バテを防ぐためにもカレー粉や梅、レモンなどの酸味を使って、食欲増進を図りましょう。スパイスは風味を増すだけでなく食欲増進や消化を良くするなど様々な効果があります。8月の献立にもたくさん取り入れていきたいと思っています。



## 8月クラスだより

リーゴ五才美保育園  
令和6年7月31日

もも

元気に鳴くセミの声に負けないくらい、元気いっぱいにご過ごす子どもたち。

7月は七夕会・夏まつり・水遊びをしました。七夕会では「たなばたさま」の歌に合わせて手を叩いたり手をキラキラさせたりする子どもたち。本物の笹を見て、不思議そうな顔をする子もいました。夏まつりの製作では様々な色の絵の具を指に付け、保育者の真似をしてペタペタと風鈴に模様を付けることができました。カラフルな自分の手が美味しそうに感じたのか食べようとする子もいました。水遊びではお気に入りの玩具を見つけ水の出し入れを楽しんだり、色とりどりの金魚をカップに入れたりして遊びました。みんな水を嫌がることなく顔にかかってもニコニコで楽しんでいます。また室内遊びでは「氷あそび」をしました。冷たくて触ることを嫌がる子、食べようとする子など様々でしたが暑い季節ならではの遊びを楽しむことができました。8月も暑い日が続きますので水遊びや氷あそび、かき氷作りなど季節ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます。お盆休みもありますので体調を崩さないようお過ごし下さい。

すもも

ムシムシ、ジメジメ・・・蒸し暑い日が続いた7月。感染症も流行り体調を崩している子も多かったすもも組さんですが、いよいよ本格的な夏の到来です!!子どもたちは暑さなどものともせず、汗を振り飛ばしながら保育室を所狭しと動き、様々な遊びや玩具に興味津々で元気に過ごしています。園庭では、ビニールプールやタライで水遊びを楽しんでいます。着替え始めると“はやく水遊びしたい〜”“やったー!”とソワソワして一刻も早く外に出ようと扉が開くのを待ち構えています。プールの中ではカップに水を入れたり流したりして楽しむ子、バシャバシャと水面をたたき水しぶきが上がるのを喜び子と姿は様々ですが水遊びを満喫しています。

8月はよりダイナミックに水遊びを楽しみ、色々な感触遊びも楽しんでいきたいと思ひます。

うめ

連日猛暑日が続いていますが子どもたちはセミの声に負けないくらい元気いっぱいです。

プール遊びが始まり、水にも慣れ日に日に遊びもダイナミックになってきました。

プールに腹這いでもたれかかりバタ足をし、水しぶきが飛んでくるのを楽しんだり、ペットボトルやジョウロに水を入れ友だちと掛け合ったりし笑い声がたくさん響いています。中でも引くと水が入り押すと水が飛び水鉄砲が人気です!!初めは難しく中々飛ばせなかった子も今ではコツを掴んで遠くまで飛ばしたり、狙いを定めて目的の所にかけていたりしています。プールに入らない日には、2Fテラスで色水遊びや金魚すくいなどもしています。色水では友だちと色の変化を楽しみ、「カルピスできたよ」「これなにいろ?」「なにジュース?」など会話をしながら楽しんでいます。8月は水遊びをする等、夏ならではの遊びを用意し、暑い夏を少しでも涼しく、楽しく過ごしたいと思ひます。

きく・らん・さくら

猛暑日が続いていますが、子どもたちは暑さに負けずに元気いっぱい遊んでいます。待ちに待ったプール遊びが始まり、幼児がプールを使える日には園庭から子どもたちの元気な声がたくさん聞こえてきます。大きいプールで1、2、1、2と歩いたり「せーの」で息を吸って顔をつけたりして「たのしいねー!」「かおつけられるから見ていて!」保育者に見せてくれたり友だち同士で見せ合ったりしています。保育者がシャワーで雨を降らせると「わー!」「あめだー!」「やめてー!」と言いながらもニコニコ嬉しそうにしてはしゃいでいます。また、プールには入らない日も水遊びをして楽しんでいます。真剣な顔でタライを囲んで金魚をすくったりジョウロや水鉄砲で水をかけ合って「きゃー!」「やったなー!」と水のかけ合い合戦をしたりして保育者も一緒になってびしょ濡れで遊んでいます。そして、最近部屋の模様替えをして玩具の場所を変えたり新しく玩具を増やしたりしました。室内では、構成コーナーで自由に繋げられる道路を輪にして車や人を並べて「じゅうたいでーす」「おうだんほどうをわたりまーす」と再現して楽しんでいます。きく組のお部屋ではどうやったらカブラを高く積み上げられるか話し合っ作り、どのタワーが一番高いか競い合い、頑張っ作りした作品を記念に残したいよう保育者に写真撮影を頼んでくれることも度々です。

8月も暑い日が続くので、引き続き水遊びやプール遊びで涼を取りながら遊んだり氷や色水などで感触遊びをしたりそうめん流し遊びやすいかわりなどもやってみたいです。