

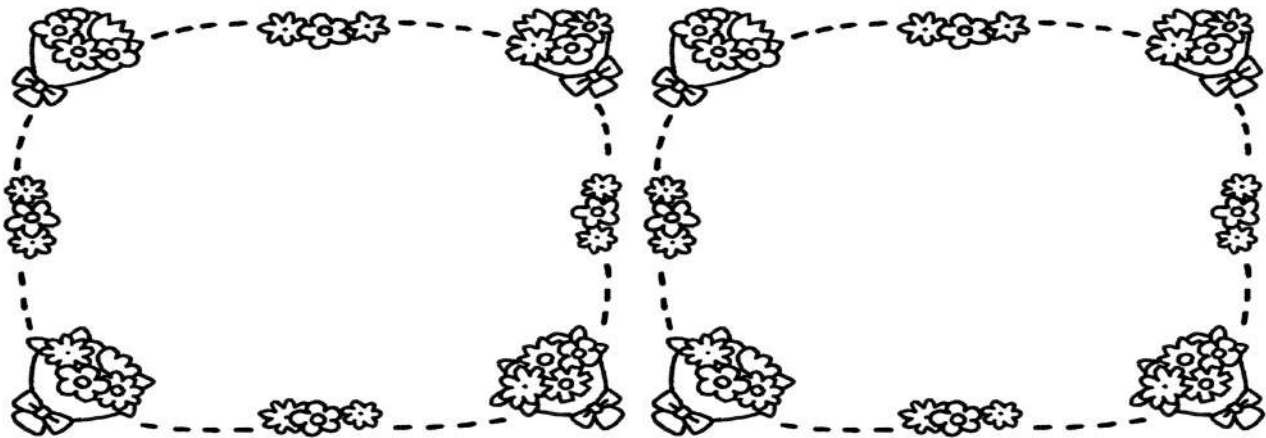


# 園だより

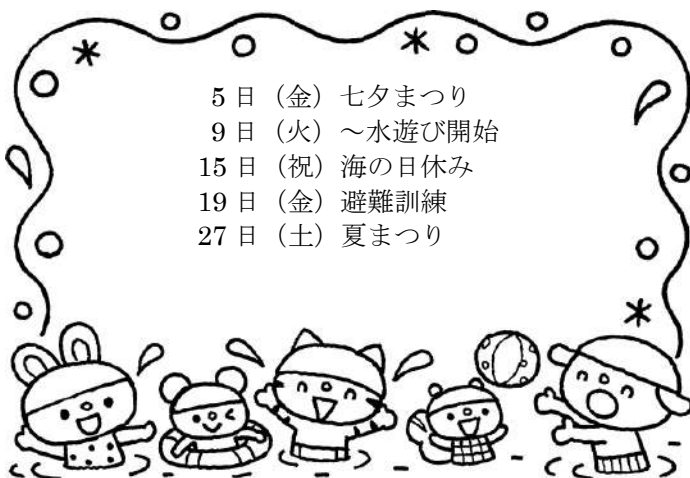
令和6年6月28日発行  
一般財団法人こども財団  
リーゴ五才美保育園  
園長 菊地 由美

先日はお忙しい中、クラス懇談会にご参加頂きありがとうございました。園のクラスの目標が少しご理解いただけたかと思えます。また、昨年よりも暑くなる時期が早くなり梅雨の合間ではなく雨が降っていない日は泥んこ遊びを楽しんでいる子どもたちです。そして、夏野菜もだんだん大きくなり収穫を楽しみにしています。その中でも、ブルーベリーは日ごとに大きく色づき、子どもたちは毎日取りたくて仕方がありません。みんなで食べられる日が楽しみです。さて巷では、手足口病が流行しています。子どもたちの体調変化には十分気を付け、エアコンや扇風機を上手に使いながら、暑さに負けず子どもたちと楽しみを見つけて暑い夏を乗り切りたいです。

おたんじょうび おめでとう！



## 7月行事予定



♪ 水害訓練（幼児：山田清里苑避難）



## お知らせ・お願い

- 9日(火)から水あそび**を開始します。持ち物などのお知らせは各クラスに掲示します。ご不明な点などありましたら、職員までお尋ねください。たらいに水を入れて遊ぶ予定です。大きいプールは様子を見ながら使用していきます。
- 水あそびをしない日でもシャワーをして汗を取りたいと思いますので、**毎日連絡帳アプリのプールの欄にチェック**をお願いします。**(9:30 までに連絡帳アプリを提出してください。この時間までに確認が取れない場合、プール・シャワーはできません。)**
- すべての物(タオル・洋服・下着・靴・カバン・エプロンなど)に記名**をしてください。また、**薄くなっているものなどないか、ご確認ください。**
- 個人のカゴに、確認し着替えの補充をしてください。汚したり汗をかいたりして着替える事があります。多めにご用意して頂けると助かります。
- 夏まつりは、3部の入れ替え制で行います。指定時間でお子様1名につき大人2名**でご参加ください。後日詳しいお手紙でお知らせします。尚、今年度は新1年生の卒園児さんをご招待します。
- 最近鼻水の出ているお子さんが増えておりティッシュが不足しています。**各家庭2箱ずつ園まで**ご協力いただきたいと思います。よろしくをお願いします。

## 給食だより

夏の暑さもそろそろ本番となりますが、まだジメジメとした日は続きそうですね。こういった気候は疲れやすく、食欲も落ち着き気味になります。夏に旬を迎える野菜には体を冷やす効果があるといわれています。また、夏バテ予防にも効果的です。旬の時期の野菜は栄養価も高くなるので、給食にも積極的に取り入れています。先日、園で収穫した貴重なオクラをみそ汁に入れて提供しました。ビタミンやカルシウムなど多く含まれており、免疫力をアップさせます。子どもたちは、自分のみそ汁の中のオクラを探して見つけると「あったー」と喜んで食べていました。7月はオクラやナスが入った夏野菜カレーを七夕の日に作る予定です。おやつにはスイカで水分補給をして夏バテを予防していきたいと思います。



☆ブルーベリー！



♡アサガオ 大気汚染観察の葉っぱ～



♪ すいか  
大きくなあれ！





令和6年6月28日発行  
リーゴ五才美保育園

強い日差しが園庭に差し込み、夏が近づいている暑さを感じます。暑い中でも水に触れたり、室内で十分に身体を動かしたりと、新しい体験・発見をして楽しむ子どもたちです！

#### 〈室内での様子〉

ハイハイやずり這い、歩行が上手になってきたのでマットのお山等身体を動かして遊ぶ遊びに挑戦！保育者が声を掛けるとニコニコで山を乗り越えてきます♪

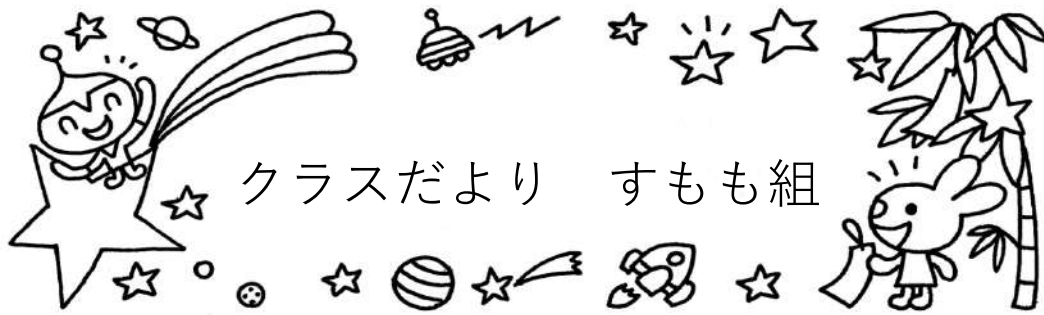
また、クラスのお友だちに興味を持ち始め、近寄って微笑みあう姿も見られるようになりました！



#### 〈戸外での様子〉

ブルーシートの上で自由に動き回り、草花や砂など気になった物を触って感触を確かめています。保育者が砂でお山等を作ると興味津々に近づく子どもたち！暑くなってきて泥んこ遊びも始まり保育者の見守る中、慎重に触れて見る子、ダイナミックに水の冷たさを楽しむ子とそれぞれ楽しんでいます♪

7月は七夕、夏祭り等夏ならではの行事があります。暑い日が続きますが日々の保育では泥んこ遊びや水遊び、また室内で過ごす時もひんやり触感を楽しむ事が出来るような夏ならではの遊びを経験し、楽しんでいきたいと思っています！



令和6年6月28日発行  
リーゴ五才美保育園

湿度も高く汗ばむ季節ですが子どもたちはとても元気に過ごしています。友だちとの関わりも少しずつ増えてきて、「きゃー！」と元気いっぱい声を出しながら一緒に走ったり、絵本を一緒に見たりして楽しんでいます。

#### ☆戸外遊び☆

戸外遊びが好きなすもも組。「お外に行く？」と聞くと嬉しそうに自分の靴下や帽子を探して、支度をしようとしています。砂遊びでは好きな型の玩具を持ってくると保育者に作ってと渡し、作ってもらって拍手をしたり楽しそうに崩したりしています。最近は少しずつ自分で型抜きを試みようとする姿が見られるようになってきました！



どろんこ遊びが始まりました。ノリノリで泥に触れ泥水を作ってバシャバシャしたりする姿が見られました。泥が苦手な子も水遊びや砂遊び、すべり台を楽しむ姿が見られました。

#### ☆室内遊び☆

お部屋でもたくさん身体を動かして遊びました。サーキットコースを作り、坂道やトンネル、段差など様々な動きに挑戦！走ったりハイハイしたりして楽しんでいました。疲れてくるとマットの上に寝転んで休憩する子どもたちでした。身体を動かすだけでなく、お絵描きなどゆったり過ごす姿も見られました。



7月は「どろんこ遊び」「水遊び」「氷遊び」など夏ならではの遊びをたくさん楽しみたいと思っています！水分補給をしっかりとし、室内外の温度差に注意して楽しく夏を過ごしたいと思います。





令和6年6月28日発行  
リーゴ五才美保育園

春から夏に向かうこの時期、日差しも強さを増してきます。身体を動かして遊ぶと、汗ばむ陽気の日が多くなってきました。着替えや外遊びの準備など、自分でできることが少しずつ増えてきた子どもたち。「できたよ！」と嬉しそうに教えてくれます。

### 室内あそび



お部屋ではパズルや粘土、洗濯ばさみの玩具やひも通しなどの遊びに夢中！

ひとりでじっくり楽しんだり、お友だちと一緒に取り組んだりしています。

好きな遊びを通して、友だちと楽しさを共有し、指先を使って遊ぶ経験をしています。

満足するまで遊び終わると「せんせい、みて！」と出来上がったものを誇らしげに見せてくれます。

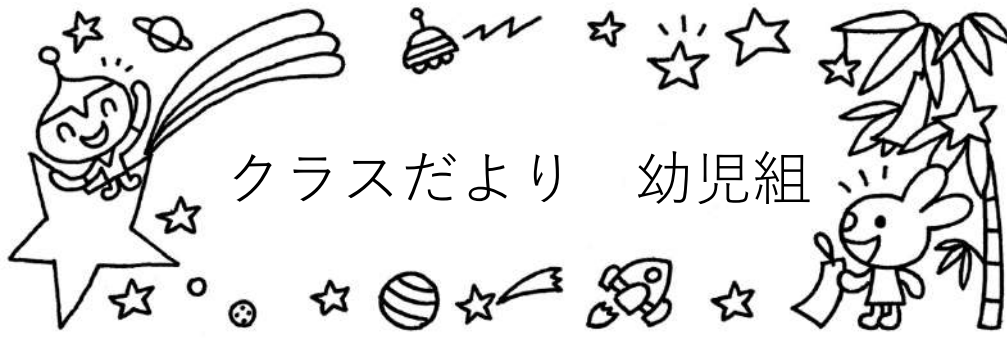
### 戸外あそび

五才美公園に行き、遊具を使って身体を動かして遊んでいます。園庭の砂場ではパーティーの準備が始まったり、ダンプカーの荷台に砂を入れて配達したりと、子どもたちそれぞれが世界観を持って楽しんでいるようです。

6月中旬からはどろんこ遊びがスタート！砂、水、泥、いろいろな感触を身体全体で味わっています！



7月はいよいよプール遊びが始まります！暑さに負けないよう、小まめに水分補給をしながら、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。



令和6年6月28日発行  
リーゴ五才美保育園

雨の多い季節になりました。子どもたちは、外で思いっきり遊びたくてウズウズしています。



雨の合間の晴れには泥んこ遊びをしました。身体が汚れないようにスコップで水をバケツに集める子、足で豪快にびちゃびちゃと遊ぶ子、型抜きに水を入れて並べ「いらっしゃいませー」とお店にして遊んでいる子、それぞれ思い思いに泥んこ遊びを楽しんでいます。



室内では木のクリップに割りばしや、木のマドラーとペットボトルのフタを付け、玉を飛ばす玩具を作って遊びました。なかなかうまく飛ばせず、苦戦しながらも飛ばして、「はいっ」とトイレトペーパーの芯に入れて楽しんでいました。



ある日のコマ

保育者役：「おはようございます」  
子ども役：「おはようございます」  
保育者役：「では今からはじめます」  
「〇〇さ〜ん」

と保育園ごっこをして遊んでいました。よく保育者の事を見ていてちょっとドキドキしながら見ていました(笑)

※こっそり見ていたつもりでしたが見つかってしまい  
「もう保育園ごっこしているのに〜」と照れくさそうな子どもたちした(笑)



玄関によく飾ってありますが、最近のLaQ 作品です。出来上がると自分たちで「飾ってよいですか？」と職員室に聞きに行きます。

日に日に作るものが進化してきました。友だちと協力して作る姿も見られ楽しんでいます。作り上げた喜びや作る過程など見かけられた際には話を聞いてあげてくださいね。

7月はプール遊びが始まります。熱中症に気を付け、水の感触や冷たさを感じながら、夏ならではの遊びを用意して夏を楽しみたいと思います。



☆年長児のプラネタリウム見学

