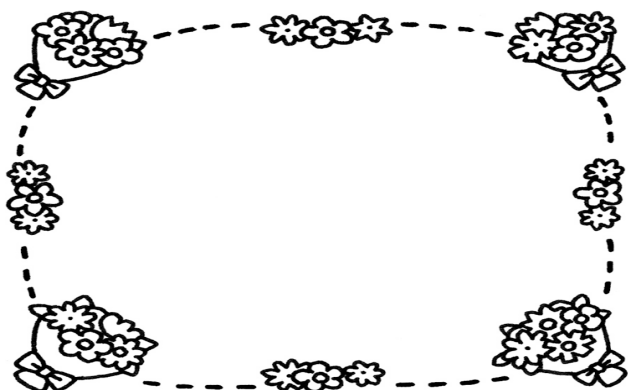


令和6年9月30日発行  
一般財団法人こども財団  
リーゴ五才美保育園  
園長 菊地 由美

朝夕は少し涼しくなり過ごしやすくなりました。先日の「さくら組よるまつり」では、保護者の方々にもお客さんやお店屋さんになって頂き楽しんで過ごせました。「お泊りをしなくても十分楽しめてよかった！」と保護者アンケートからも実感しています。また、第2回の年長児プロジェクトでは、リーゴの年長児が庄内緑地公園集合。色々な遊具で沢山遊んだ後も暑かったこともあり帰りに噴水の中に入り吹き出す水に皆で大興奮！着替えを保育園から届けてもらい着替えて帰りました。10月は、「運動を楽しむ会」がありルールのある事を皆で協力したり応援したりしながら楽しんで体力づくりをしていきたいと思ひます。幼児さんは、保護者の方々と一緒に楽しんで頂けると幸いです。

## 10月行事予定

おたんじょうび おめでとう！



26日(土) 運動を楽しむ会  
※3・4・5歳児のみ  
28日(月) 運動会ごっこ  
※0・1・2歳児  
30日(水) 運動を楽しむ会予備日  
五才美公園  
31日(木) ハロウィン  
11/8(金) 秋の遠足・乳児親子遠足  
幼児(弁当)

お知らせ・お願い

- 26日(土) 運動を楽しむ会(山田地区会館) 集合10:10 開会式10:20 終了予定11:50  
プログラム等詳細は後日お知らせします。尚、今年度は園児1名につき保護者2名の参加とさせていただきます。ご兄弟もご来場いただけますが、保育はありませんのでケガや事故の無いよう保護者の方と一緒にご観覧をお願いします。外に出たり舞台の上などに登ったりしないようお願いいたします。  
また、年長児さくら組さんのみ祖父母の方々にもお越し頂いて構いません。
- 15日からは、乳児さんの保育参加があります。(給食の試食はありません。)
- 0・1・2歳児の乳児さんは、保育園で「運動会ごっこ」を楽しみ、お土産をお渡しします。保護者の参加はありません。
- 31日(木) ハロウィンをみんなで一緒に楽しみたいと思ひています。
- 11月8日(金) 秋の遠足があります。乳児さんは、親子遠足で午前中庄内緑地公園に出かけます。幼児さんは、子どもたちのみ遠足に出かけますので、お弁当の用意をお願いします。

## 給食だより

10月は季節の変わり目で寒暖差があり体調を崩しやすくなります。三食をきちんと食べてバランスよく栄養をとりましょう。スポーツの秋ですから、たくさん体を動かし秋の美味しい味覚をたくさん味わいましょう。また10月は防災の月でもあります。今回は非常食で簡単に作れるレシピを紹介したいと思います。  
～α化米で鶏五目ご飯～

材料・・・ α化米、焼き鳥缶、きんぴらごぼう缶

作り方・・・①鍋に水を入れ、火をかけ沸騰したら、α化米を加え、中火にし、かき混ぜながら水気がなくなるまで煮る。② ①に焼き鳥缶(たれも加える)、きんぴらごぼう缶を加え、混ぜる。

簡単に栄養たっぷりの五目ご飯ができますので是非試してみてください。



# 10月クラスだより

リーゴ五才美保育園  
令和6年9月30日発行

もも

いつの間にか季節はすっかり秋。ももぐみの子どもたちは気持ちの良い秋空の下、お散歩をしたり自然と触れ合ったりして遊んでいます。楽しかった水遊びが終わり、まだまだ暑い9月でしたがテラスで水遊びや感触遊び、室内遊びを多く取り入れ過ごしました。最近のももぐみさんは絵本好きがたくさん！自ら好きな絵本を持って来て「読んで」と言わんばかりに膝に座ってきます。読み始めると、その声に他のお友だちも近くで一緒に見つめ身体を左右にゆらしたり（だるまさんの絵本）簡単な単語を呟いたり（ばんばん・ドーンなど）していますよ。お月見製作では、かわいい足型のうさぎが出来ました。足裏に絵の具を付けるとすぐたくて大笑いする子。それを見て一緒に笑いだす子…笑いの絶えない製作になりました。戸外遊びでは公園内や園庭の探索や砂場遊びを楽しみました。自ら靴を持ってきて歩くことを楽しむ子も増えたので10月はたくさん公園へ出かけ、どんぐり拾いや落ち葉遊びをしたいと思います。また製作ではハロウィンバックを作りたいと思いますので、かわいい作品が出来上がるのを楽しみにして下さいね。

すもも

朝晩は涼しくなり秋の訪れを感じられるようになりました。しかし日中はまだまだ残暑が厳しい日も多く、9月はテラスで水遊びを楽しむ事が出来ました。水が苦手だった子もずいぶん慣れたようで、ダイナミックに遊ぶ姿も見られました。園庭では砂遊びが大好きな子どもたち！「トンボ」「ちょうちょ」と嬉しそうに型抜きを教えてくれます。座り込み、夢中で型抜きに砂を入れてはひっくり返して楽しむ姿が多く見られるようになってきました。また、ダンブカーに砂を積み走らせて楽しむ子もいます。給食後や、おやつ後は自分で口を拭き、エプロンに口拭きを包んでくるくる!!と巻いてお片付け。以前は保育者がやっていましたが、自分でやりたい気持ちが大きくなっている様子が見られ成長を感じる事が出来、とても嬉しく思いながらそっと見守っています。もちろんできない時は、少し保育者がお手伝いしています。室内でもお友だちと手を繋ぎ歩く姿も時々みられます。

10月はお友だちと手を繋ぎたい気持ちを尊重し、五町公園の遊歩道を歩き散歩を楽しんだり、室内ではハロウィンの製作をしたりして楽しみたいと思います。

うめ

吹く風に秋を感じるようになってきました。9月は暑い日が続きましたが、園庭でアサガオの花で色水遊びや泡遊びをしました。幼児のお兄さん、お姉さんが遊んでいる様子を見て見よう見真似ですり鉢とすりこぎを使い色水を作り、泡立て器を使って泡をつくりました。手首を動かして混ぜるのは難しいですが「やりたい」気持ちが強く挑戦していました！幼児組のお兄さん、お姉さんや保育者に手伝ってもらいながらたくさんの泡が完成すると「うわー！！いっぱい」と目をキラキラさせて喜んでいました。カップの中に入れアイスクリームに見立て、色水の上に泡をのせるなどして楽しんでいました。室内では、野菜スタンプでピザを作りました。園庭で獲れたナス、ピーマン、オクラを使い思い思いにスタンプを楽しんでいました。「みて！こんなかたち！」「お星さまみたいだね～」などと楽しむ子や黙々と集中し楽しむ子、どれも美味しそうなピザが完成しました。

10月は戸外で自然に触れ、公園に行き身体をたくさん動かして楽しみたいと思います。

きく・らん・さくら

暑さが和らいで少しずつ涼しい風が吹くようになり、秋の訪れを感じるようになってきました。9月も暑い日が続き、かき氷作りなどを楽しんで涼を取ったり気温によっては公園に遊びに行ったりしました。アサガオをすり潰して色水を作って遊んだり、石鹸で泡を作って泡遊びをしたりして楽しみました。最後には石鹸を泡立てたバケツの中に色水を入れて泡に色をつけて遊ぶ姿もあり、「きれいなあわができた！」と喜んでいました。かき氷作りでは、かき氷器をグルグル回して氷を削ったりシロップをかけたりして、手作り感を味わいながら楽しく残暑を乗り越えられました。さくら組は「よるまつり」も行いました。「ひるまつり」と称して午前中からわたあめ作りや魚釣り、クレーンゲームで遊び、午後には法被作りや夕食作り、保護者の方々も参加しての屋台ごっこ、最後には花火をして盛沢山な一日を過ごしました。目を輝かせて楽しむ子どもたちの姿を見て私たち保育者も嬉しく思いました。ご参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

10月は気温がさらに落ち着いて気持ちよく身体を動かせると思うので、リレーやかっこ鬼ごっこなどを存分に楽しみたいと思います。