



令和7年6月30日発行
一般財団法人こども財団
リーゴ五才美保育園
園長 菊地 由美

梅雨明けを思わせる日差しに暑さ。今年の夏もどうやって暑さをしのぐかが課題になりそうです。また、先日はお忙しい中、クラス懇談会にご参加頂きありがとうございました。今年度のクラスの目標が少しご理解いただけたかと思います。懇談中の皆さんの楽しそうな笑い声が1階まで聞こえてきました。子どもの笑顔が保育者や保護者の方々のエネルギーや元気の素になるかと思っています。まずは、子どもたちの笑顔が増やせるような保育を大人も一緒に楽しんでいきたいと思っています。園庭には、今年はさつまいもの畑を作った所、♥の形の葉っぱをつけたつるがどんどん伸びてきています。枯らさないようにして収穫を楽しみにしています。ちなみにじゃがいもは小さいけれど収穫できました。幼児さんがじゃがいもをつぶしてポテトサラダにして給食で食べた時は、皆おかわりをしていました。やはり、自分たちで作るお手伝いをしたからでしょうか？次は、何のお手伝いをお願いしようか子どもたちと相談しますね。

おたんじょうび おめでとう！



7月行事予定

7日(月) 七夕まつり
8日(火) ～水遊び開始
21日(祝) 海の日休み
17日(木) 避難訓練
26日(土) 夏まつり



♪ さつまいものつるも伸びてきました～♥



♪お知らせ・お願い

- 8日(火)から水あそびを開始します。持ち物などのお知らせは各クラスに掲示します。ご不明な点などありましたら、職員までお尋ねください。たらいに水を入れて遊ぶ予定です。大きいプールは様子を見ながら使用していきます。
- 水あそびをしない日でもシャワーをして汗を取りたいと思いますので、毎日連絡帳アプリのプールの欄にチェックをお願いします。**(9:30 までに連絡帳アプリを提出してください。この時間までに確認が取れない場合、プール・シャワーはできません。)**
- すべての物(タオル・洋服・下着・靴・カバン・エプロンなど)に記名をしてください。また、薄くなっているものなどないか、ご確認ください。
- 個人のカゴに、確認し着替えの補充をしてください。汚したり汗をかいたりして着替える事があります。多めにご用意して頂けると助かります。
- 夏まつりは、3部の入れ替え制で行います。指定時間でお子様1名につき大人2名でご参加ください。後日詳しいお手紙でお知らせします。尚、今年度は新1年生の卒園児さんをご招待します。
- 最近鼻水の出ているお子さんが増えておりティッシュが不足しています。**各家庭2箱ずつと雑巾1枚**を園までご協力いただきたいと思います。よろしくお願いします。

給食だよ

旬の味・夏野菜を食べましょう。夏の太陽をたっぷりあびて育った野菜は、みずみずしくて栄養がたっぷり。夏が旬の野菜の多くは、体の熱をとって、体の中の余分な水分を出す働きがあります。夏野菜を食べて体の中から暑さをふきとばしていきたいものです。7月の給食には、ピーマン、トマト、とうもろこし、オクラ、なすなどいろいろな夏野菜を使った献立になっています。夏バテで食欲不振にならないように栄養をしっかりとって、元気に過ごしていきたいと思います。また、食育の一環として子どもたちに、野菜の皮むきやちぎる事などお願いしたり、じゃがいもをつぶしたりをお手伝いしてもらっています。じゃがいもは、次のリクエストは「ポテトチップス」。油で揚げずにできる方法を色々試していますので、ぜひお楽しみに！(下記の写真は、ポテトサラダ作りです♡)





もも・すもも組クラスだより



令和7年6月30日発行
リーゴ五才美保育園

気温も湿度も上がり暑い日も多くなりました。初めての泥遊びは、慣れない泥の感触に最初は戸惑う子もいましたが、徐々に慣れるとバケツやタライに泥を入れて泥風呂の出来上がり！回数を重ね泥への抵抗も無くなり両手でバシャバシャ!! 顔中泥だらけになって楽しむ姿も見られました。少しずつ子どもたちも開放的になり、水、砂、泥の感触を味わっているようです。



お部屋でも楽しく身体を動かして遊んでいます！風船、ボールプールやバランスボード！足の裏で色々な感覚を楽しめるセンサリーマット（写真中央）は、ジェルの『ムニユムニユ』する感覚がお気に入り、何度か何度も足で踏んでは感覚を楽しんでいましたよ！身近な野菜に興味を持って欲しくて食育活動もしています！たくさん食べて大きくなりますように♡



7月 は夏本番！暑さに負けず1人ひとりのペースで水に親しみ、夏ならではの遊びを楽しみながら過ごしていきたいと思ひます。



👉 バランスボード♡
ゆらゆらを楽しんでいます！
👉 給食の先生がじゃがいもやピーマンの食材を見せながら切るところに興味津々(^^)/



令和7年6月30日発行
リーゴ五才美保育園

春から夏に向かうこの時期、日差しも強さを増してきます。少し動くと汗ばむ陽気の日もあります。子どもたちは額に汗を光らせて遊んでいます。

どろんこ遊び♪



どろんこ遊びが始まりました！タライやバケツの中で砂と水を混ぜ混ぜ…どろんこができると、おだんごを作ったり、手や足に塗って泥パックにしてみたり…夢中になって遊んでいた子どもたちです♪プールが始まるまでの期間、どろの感触をたっぷり楽しんでいきたいと思います！

名古屋市科学館に行ってきましたよ！



さくら組が6月11日（水）に名古屋市科学館に行ってきました。行く前からプラネタリウムを楽しみに星座の図鑑を見ていた子も…☆

「楽しかったー！」「竜巻も見たよ！」と嬉しそうに帰ってきて、改めて図鑑を見ながら「あ！この星座あった気がする！」と教えてくれました。

園で待っていたきく組、らん組も興味津々で科学館での話を聞いていました。

7月はいよいよプール遊びが始まります。こまめに水分を摂り、熱中症には気を付けながら夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います！室内でも、さかなつりや小麦粉粘土など涼を取りながら遊びたいです。



令和7年6月30日発行
リーゴ五才美保育園

どんどん暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。夏ならではの楽しい行事や泥んこ・水遊びを楽しみにしている子どもたちです。色々な経験を通して「みんなと一緒にする楽しさ」を味わっていきたいと思っています。

室内遊び

お部屋では大好きな車の玩具やブロックなど友だちと一緒に作ったり、車をたくさん並べたりして「じゅうたいで〜す」「ちゅうしゃじょうあいてるよ」などおしゃべりしながら、とても上手に遊んでいます。

体を動かすことが大好きなうめ組さん、サーキットコースを作り、トンネルやトランポリン、飛び石、わっかなど様々なことに挑戦しています。疲れてくると隅により、頑張っている友だちに「がんばれ〜!」と言って応援してくれました。

大きな紙にみんなでお絵描きをしたり、てるてる坊主や傘の色塗りもしたりして楽しみました。



戸外遊び

五才美公園では遊具やフラフープ、シャボン玉、追いかっこなど元気いっぱい体を動かして遊んでいます。

どろんこ遊びではタライに水を入れると歓声を上げて大喜びです。水の中に砂を入れてかき混ぜてみたり、カップに入れてジュース屋さんやお団子屋さんなどが始まったりと夢中になって楽しんでいます。ダイナミックにバチャバチャする子もいて、気が付くと服は泥だらけ。水や泥の感覚を楽しんでいます。



7月は水遊びが始まります。こまめに水分補給をしながらプールや水鉄砲など夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。