

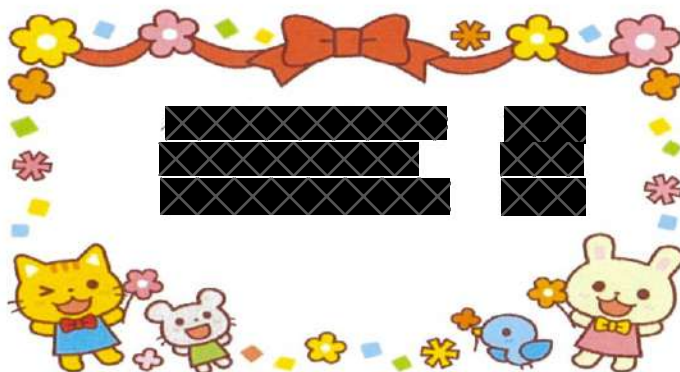


園だより

令和7年9月30日発行
一般財団法人こども財団
リーゴ五才美保育園
園長 菊地 由美

朝夕は少し涼しくなり秋の気配を感じられるようになってきました。10月6日中秋の名月で、園でも「お月見会」を楽しみたいと思います。親子で空を見上げてお月様を探してみてください。お月様が、だんだん大きくなるのが楽しみです。また、第3回の年長児プロジェクトでは、リーゴの年長児が庄内緑地公園集合。色々な遊具で沢山遊んだ後も楽しみにしていた噴水の中に入り吹き出す水に皆で大興奮！他のリーゴの子どもと一緒に沢山遊び着替えて帰りました。ようやく戸外で体を動かせる季節になりました。10月は、「運動を楽しむ会」があり、ルールのある事を皆で協力したり応援したりしながら楽しんで体力づくりをしたいと思います。

おたんじょうび おめでとう！



お知らせ・お願い

10月行事予定



- 18日(土)運動を楽しむ会(山田地区会館)集合10:10 開会式10:20 終了予定11:50
プログラム等詳細は後日お知らせします。尚、今年度は園児1名につき保護者2名の参加とさせていただきます。ご兄弟もご来場いただけますが、保育はありませんのでケガや事故の無いよう保護者の方と一緒にご観覧をお願いします。外に出たり舞台の上などに登ったりしないようお願いいたします。
また、年長児さくら組さんのみ祖父母の方々にもお越し頂いて構いません。
- 3日からは、うめ組さんの保育参加があります。(給食の試食はありません。)
- 22日(水)運動を楽しむ会予備日(五才美公園)
- 0・1・2歳児の乳児さんは、保育園で「運動会ごっこ」を楽しみ、お土産をお渡しします。保護者の参加はありません。●31日(金)ハロウィンをみんなで一緒に楽しみたいと思っています。
- 11月6日(木)秋の遠足があります。乳児さんは、親子遠足で午前中庄内緑地公園に出かけます。幼児さんは、子どもたちのみ遠足に出かけますので、お弁当の用意をお願いします。
- 子どもさんの爪が伸びるのはとても速いです。こまめに見て切っていただくようお願いいたします。

給食だより

秋に旬を迎え、給食でも提供する例として以下のようなものがあります。

野菜・・・かぼちゃ、ごぼう、さといも、じゃがいも、れんこん

果物・・・梨(今年は9月のみ提供)、柿、りんご、他にもきのこなら、しめじ、なめこ。魚ならさけ、さば等。美味しい食材が出回る季節でもあり、涼しく過ごしやすくなることで夏の暑さで低下しがちな食欲が回復しやすい季節でもあります。保育園の給食では、食べ慣れない食材も繰り返し、見て、触れて、味わって美味しさがわかるようになる目的で「反復式献立」を取り入れています。1回目で食べが悪かったら2回目で調理方法を変えたりします。今月はハロウィンもありますが五才美の子ども達はかぼちゃが苦手な子が多いですがグラタンの中に入れたら食べたりするのでどのような調理にしたら苦手なものを口にしてくれるか試行錯誤で考え取り組んでいます。もし、ご意見ありましたら是非、給食室に伝えてください。よろしくお願いします。



リーゴ五才美保育園
令和7年9月30日
発行

もも

9月から新しいお友だちが2名加わり賑やかなもも組さんです。登園時は、まだ泣いてしまう子もいますが、日中はたくさん笑顔を見せてくれるようになりました！安心して楽しく過ごすことができるように、子どもたち一人ひとりと関わりを深めていきたいと思います。

室内遊びでは、ハイハイやズリバイなど月齢に応じた動きで活発に探索をしたり、自分の好きな玩具をみつかりて楽しく遊んでいます。最近ではポットン落としがブームの子どもたちです！キャップを全部入れ終わると…嬉しそうに拍手をしたり、保育者に蓋を開けて～！とアピールしたりする姿もあり微笑ましいです。

暑さも和らぎ、10月はお散歩や公園など戶外遊びを増やしながらか秋を感じていきたいと思います。

すもも

9月も暑い日が多かったですが、子どもたちは汗をかきながらも元気一杯に遊んでいます!!
もう少しプールに入りたいくらいでしたが、水を使ったりシャボン玉をしたり園庭遊びを満喫している様子が見られます。園庭では、探索したり虫探しをしたり砂遊びを楽しんだりしています。幼児組やうめ組のお兄さんお姉さんたちの遊びを傍でじっと観察したり、真似したりする姿もあります。お友だちとの関わりも見られるようになり、お話したり顔を見合わせて笑い合ったりしています。時には物の取り合いで、手が出てしまうこともあります。やり取りの中で関わりを楽しんでいます(※ご家庭でこまめに爪の長さを確認し、切ってくださいようお願いいたします。)

これからどんどん過ごしやすい気候になっていくと思うので、10月は公園やお散歩にたくさん出かけていきたいと思います！

うめ

9月は日差しが暑い日もありましたが、少しずつ秋の心地よい風が感じられるようになってきました。暑い日には室内で遊ぶことも多いうめぐみですが、9月からはメルちゃん人形や動物フィギュアのコーナーが登場！人形遊びではお風呂に入れたり「風邪ひいちゃったんだよ～」と言って小さい枕を冷えピタにしておでこにあて、自分のお布団と一緒に昼寝させたりとそれぞれお世話をしています。動物フィギュアでは恐竜同士を戦わせてみたり、レゴで作った車に乗せてドライブさせてみたりして遊んでいます。今はたくさん集めてコレクションを楽しむ子が多いので、これからどんな遊びに変わっていくか注目です！

戶外遊びではダンプカーで園庭中を走ったりボール遊びやホッピング、ぼっくりに挑戦したりして体をたくさん動かして遊んでいます。お友だちが遊んでいるものに興味を持ってやってみようとする姿が増えてきました。10月は色々な公園に出かけたり、落ち葉や木の実拾いをして秋の自然に触れて遊んだりしたいと思います。ハロウィンのカバン作りもする予定なのでお楽しみに！

きく・らん・さくら

少しずつ涼しい風が吹くようになり、秋の訪れを感じるようになってきました。暑さが和らいできて、子どもたちからは「公園行きたい！」と声があがることになりました。砂遊びの玩具やホッピングなど、遊びたいものを自分たちで準備して公園へお出かけ。

「せんせい、数えてー」とホッピングで跳べる回数を競い合ったり、大なわとびや追いかっこなどをしたりして体を思いっきり動かして楽しんでいました。

園庭では、自分たちで植えたアサガオが少し涼しくなったせいか沢山咲き、色水遊びをしました。アサガオを小さなすり鉢ですり潰して色水を作り、色の濃淡の違いを観察したり、色を混ぜたりして楽しんでいました。室内では、カードゲームやボードゲームがブームに。特に「カラフルモンスター」が始まると、他の遊びをしていた子も「いーれーてー」と参加！何度も繰り返し遊ぶうちに、ヒントを覚え、子どもたちだけでも楽しめる姿が見られるようになりました。

10月は戸外に出られる機会がもっと増えると思うので色々な公園に出かけたり、運動を楽しむ会に向けてかけっこやリレーなどで遊んだりしていきたいと思っています