

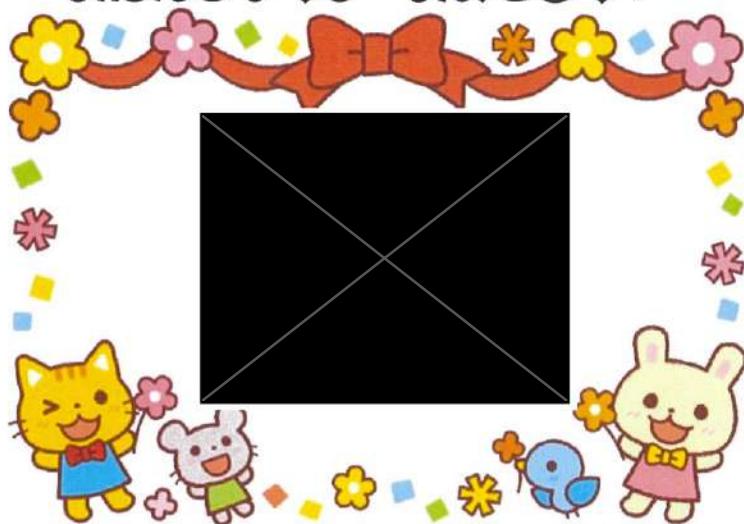


園だより

令和7年12月26日発行
一般財団法人こども財団
リーゴ五才美保育園
園長 菊地 由美

11月末から流行りだしたインフルエンザですが、保育園では何と、のべ36名ほどの方がり患されました。保健センターに連絡をし、行事を延期するなどしましたが、コロナ禍を経てここまで増えたことには驚かされました。保護者の方は、新しい予防薬は高額で子どもへの負担や会社を休むリスクを減らすことを考えて選んだにもかかわらず患した方。鼻水がひどくなったので受診し検査したら発熱していなくても陽性の方など、大変な思いをされたご家庭が多かったかとお察しします。体調に気を付けられ元気に新しい年を迎えください。令和8年もよろしくお祈いします。

おたんじょうび おめでとう！



1月行事予定



16日(金) 3歳児クラス懇談会
21日(水) 0歳児クラス懇談会
避難訓練
27日(火) 4歳児クラス懇談会
2/2(月) 1歳児クラス懇談会
2/6(金) 5歳児クラス懇談会
2/18(水) 2歳児クラス懇談会

お知らせ・お願い

- 各学年クラス懇談会は、13:30からを予定しております。出欠等詳しくは、後日お知らせします。
- 胃腸風邪・・・冬場に流行しますが、下痢・嘔吐物のついた洋服等は、保健所からの指導により保育園で洗うことが二次感染につながる為できません。申し訳ございませんが、そのままお持ち帰り頂きますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。
- 胃腸風邪は、発熱がなくても体力・免疫が低下しているので、登園はお医者さんの指示に従ってください。熱がなくても、ご無理をされますと長引きます。
- フードのついた上着は、できる限りおやめください。遊具で遊ぶ時引っかかりたり、友だちに引っ張られたりして危ない為。今後購入される時に、お気をつけ頂くようお願いします。
- 保育園からのクリスマスプレゼントは、ぜひお休みの間ご家族と一緒に楽しんでください。

給食だより

年末年始は日常と違う慌ただしい生活が続きます。ご馳走を食べる機会が増え、生活時間も不規則になりがちです。気温・湿度も低く、乾燥した状態が続くので、目頃から免疫力を上げる生活を心がけたいと思います。ショウガやネギ、赤身肉は身体を温める作用があります。また、腸内環境を整える納豆やヨーグルトなどの発酵食品を食べると免疫力が高まり、健康維持に役立ちます。そして、主食・主菜・副菜を組み合わせ、様々な食材を意識的に食べることで、栄養バランスが整っていき病気をしない身体になっていくので病気が流行るこの時期にはおすすめです。

お出かけの機会も多くなるかと思いますが、手洗いうがいのできる範囲で心がけていただき楽しいお休みをお過ごしください。



1月クラスだより

もも

早いもので今年も残すところ、あとわずかになりました。子どもたちはさまざまなことに興味を持ち、自分でやってみようとする気持ちが大きくなってきました。クリスマス会ではアネモネさんの演奏に興味津々の子どもたちでした。サンタさんの登場には泣けてしまいましたが（笑）プレゼントをもらって喜び姿や大好きなアンパンマンの玩具で遊ぶ姿などが見られ、楽しむことができました。大好きな給食では、保育者の援助で食べ進めていた子どもたちでしたが、最近は自ら手掴みやスプーンを使って自分で食べる姿が増えてきました！又、味の好みも出てきており「これが良い！」「もっと食べたい！！」とアピールする姿もあります。まだまだこぼすことも多くありますが、楽しく食べることや自分で食べるという意欲を大切にしながら、これからも見守っていきたいです。

1月は一人ひとりの体調管理に気をつけながら、元気に過ごしていきたいです。

すもも

寒さが厳しくなり、あっという間に12月も終わりますね。12月は天気もよく暖かい日が多かったので、戸外遊びを楽しみました。園庭ではフェンスに張り付き、隣の倉庫のトラックやフォークリフトのお仕事をしっかり観察。配達に来た宅配車が止まると近づいて見たり、ゴミ収集車が公園に来ると門にしがみついたり、はたらくくるまにくぎづけ♥幼児さんが一緒に遊んでいるとその真似をして追いかけたり、大型ブロックに挑戦しています。同じようにやってみようとする姿は見ていて可愛いです♥公園では遊具を楽しんでいます。回転ジャングルジムを上手に回したり、すべり台のはしごを登ったりできるようになり大きくなったなぁと実感しています。探索も欠かせません（笑）石や葉っぱ、木の実を見つけて収集しています。クリスマス会では素敵な音楽に合わせて手拍子をしたり、体を揺らしたりと楽しんでいた子どもたちでした。サンタさんの登場に一瞬で緊張した顔になったり涙が出てしまったりでしたがプレゼントをもらい大喜びでした。1月はお正月ならではの風揚げに挑戦して元気に遊びたいと思います。

うめ

冷たい風に吹かれて園庭の木々の葉が落ち、落ち葉が集められていると砂で作ったケーキの飾りつけにしたり、ダンブカーで運んだり、落ち葉の観察をすると「はっぱいろんなかたちあるね」「こっちはきいろだよ」などと季節の変化を感じながら伝えてくれる姿に子供たちの成長を感じます。お部屋にクリスマスの飾りが飾られると目を輝かせながら「クリスマスだ！サンタさんくるかな」などクリスマスを楽しみにする子どもたち。クリスマス製作ではクレパスでツリーの飾りを書き、絵の具でツリーを塗り、指スタンプで雪を付けてとてもかわいいツリーが完成しました。散歩ではサンタさん探しをしました。ケーキ屋さんの大きなサンタさんやリース、ショーウィンドーのたくさんのクリスマスツリー、イルミネーションの飾りなど何か発見すると「サンタさんいた」「ゆきだるまもいた」と嬉しそうにお友だちに教えたりしながら楽しく散歩をしています。お友だちと手を繋いで歩くことが上手になり、お散歩が大好きなうめぐみさん。1月も無理なく歩ける距離を伸ばしていろいろな公園へ遊びに行けたらいいなと思っています。

きく・らん・さくら

寒さが一段と身に染みる季節になりました。12月は少しずつ寒くなってきましたが、戸外あそびの大好きな子どもたちは毎日のように、「今日公園に行ける？」だったり「外行ける？」と確認しています（笑）「お部屋がいい」と言う子も増えたので、分かれて過ごす日も増えました。らん、さくら組が鬼ごっこをしていると、きく組も「入れて〜」と仲間に入り一緒に遊ぶ姿が見られるようになったり、ホッピングをしているのを見てチャレンジしてみようとしたりと、上の子の姿を見て真似してみようとする姿にとっても成長を感じるようになりました。お部屋では、クリスマスのぬり絵を塗りながら「見てーサンタさん色塗ったよ」「ツリーの飾りは何色にしよう？」と悩みながら色を塗りクリスマスを楽しみにしていたり、ブロックやカプラをお友だちと一緒に組み立てて遊んだりとじっくり遊べるようになりました。らん、さくら組の廃材遊びではカバンやピザ、箱を組み合わせたたり、ハサミで切り抜いたりしていろいろな物を作っています。子どもたちの発想にはいつも驚かせてもらうのと同時に笑わせてもらっています（笑）折り紙も本を見て頑張っている姿を見かけます。

1月はお正月ならではの風あげなどをして、寒さに負けず戸外でも遊びたいと思います。