

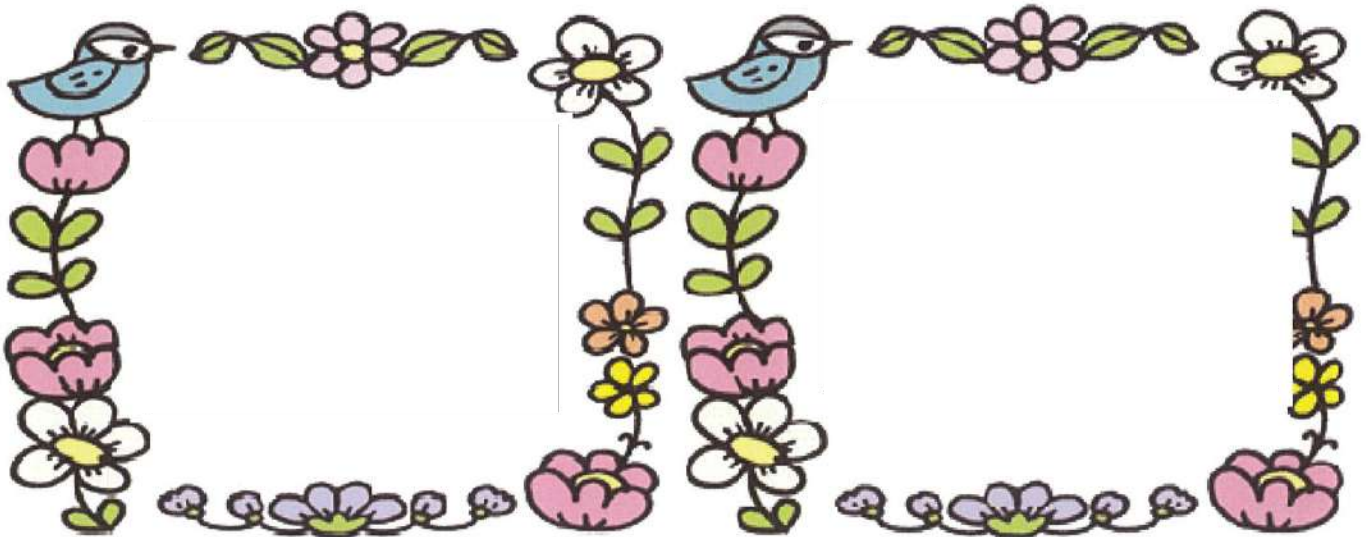


園だより

令和8年6月30日発行
一般財団法人こども財団
リーゴ五才美保育園
園長 菊地 由美

今年の梅雨は、台風や地震があり被害が出ている地域もあり、まだまだ心配はつきません。さて、先日はうめ組さんからさくら組さんまでが、「着物着付け体験&撮影会」に参加しました。初めての体験で、最初は着物を着るのを渋る子もいましたが、着物を着て撮影が始まると笑顔がいっぱいになりました。最後は、「脱ぎたくないよ〜🌧️」という子もいました。どの子も、「また着たいな〜」と、笑顔いっぱいでした。また、保護者の方からも反応よく「来年もやりますか？」のお問い合わせもあり反響の大きさに驚いております。七五三の時期には早いですが、普段あまり着ることもない日本文化に触れられる機会もよかったかなと思います。園庭には、今年はさつまいもの畑にバケツ稲、とうもろこしが成長してきました。暑い夏を乗り越え、収穫が楽しみです。さて、この夏は、どんなこと楽しめるか子どもたちと職員一緒に考えて沢山楽しみ、暑さ対策をしながら遊んでいきたいと思っています。

おたんじょうび おめでとう！



7月行事予定

- 7日 (火) 七夕まつり・清里苑訪問(4・5歳児)
- 8日 (水) ~水遊び開始
- 14日 (火) セルジオコーチ
- 16日 (木) 避難訓練
- 20日 (祝) 海の日休み
- 25日 (土) 夏まつり
- 28日 (火) セルジオコーチ



🌽 とうもろこしが大きくなりました〜



♪お知らせ・お願い

- 8日(水)から水あそびを開始します。持ち物などのお知らせは各クラスに掲示します。ご不明な点などありましたら、職員までお尋ねください。たらいに水を入れて遊ぶ予定です。大きいプールは様子を見ながら使用していきます。
- 水あそびをしない日でもシャワーをして汗を取りたいと思いますので、毎日連絡帳アプリのプールの欄にチェックをお願いします。**(9:30までに連絡帳アプリを提出してください。この時間までに確認が取れない場合、プール・シャワーはできません。)**
- すべての物(タオル・洋服・下着・靴・カバン・エプロンなど)に記名をしてください。また、薄くなっているものなどないか、ご確認ください。
- 個人のカゴに、確認し着替えの補充をしてください。汚したり汗をかいたりして着替える事があります。多めにご用意して頂けると助かります。
- 夏まつりは、入れ替えなしで行います。お子様1名につき大人2名でご参加ください。後日詳しいお手紙でお知らせします。尚、今年度も新1年生の卒園児さんをご招待します。

給食だよ!

梅雨が明けるといよいよ夏も本番となります!たくさん汗をかく季節になりましたが、私たちの身体は汗をかくことにより体温を一定に保っています。子どもは大人と比べて身体の水分が出ていきやすいため、こまめな水分補給が大切です。特に熱中症には注意が必要です。食欲の低下は体力の低下につながりますので、しっかりと食事と十分な睡眠をとり、暑さに負けない身体と心を作りましょう。野菜や果物からも水分が取れるので、今回は、**おすすめの夏野菜を紹介**したいと思います。

①きゅうり →水分が95%以上で栄養価は高くありませんが、カリウムが豊富に含まれています。体温を下げる効果があります。皮にはりがあり、イボがとがっているものが新鮮です。②とうもろこし →野菜の中でも糖質が多く高エネルギーです。ビタミンB1、B2、カリウムも豊富で、特に食物繊維が多く含まれます。ひげが茶色でふさふさしていて、粒が先端までしっかりつまっているものを選びましょう。③トマト →抗酸化作用のあるリコペン(リコピン)やビタミンC、βカロテン、カリウムも豊富です。トマトの赤はリコペンの赤です。重みがあり赤味にむらがないものを選びましょう。おしりに星筋のないものがおいしいサインです。④なす →90%以上が水分で、低エネルギーです。皮にナスニンというポリフェノールが、含まれコレステロールを低下させる働きがあります。へたにあるとげは鋭いものが新鮮です。皮はつやがあり、色が均一なものを選ぶとよいです。



👉バケツ稲~大きくなってきました!

「ききょう」の花
沢山咲いています❤️👉





リーゴ五才美保育園
令和8年6月30日発行

もも

本当に梅雨?!と言うくらい比較的過ごしやすい日が多い6月でしたが、少しずつ暑かったりジメジメしていたりする日が増えてきましたね。風が心地良い日も多かったので色々な所にお散歩に出かけ、犬や大きなトラックを見たりして楽しみました。また、気温が高く暑い日にはテラスでタイヤに水をいれてぴちゃぴちゃと水遊びも楽しめました。皆、水遊びが大好きで顔にかかってもへっちゃらで遊び続けていました。タイヤの水がなくなると次の水場を求め自ら移動する姿もあり、これからの水遊びが楽しみになりました。今月は新しいお友だちを迎え4名になったもも組さん♥7月は七夕まつりに参加したり、たくさん水遊びしたりを楽しみ元気に過ごしていきたいと思っています。

すもも

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。すっかり保育園に慣れたすもも組さん。にっこり笑顔で登園してくれると、とても嬉しく思います。戸外遊びが大好きな子どもたちはどろんこ遊びが始まり、裸足でゆっくり歩いて園庭へ行き、初めは何していいのかなと様子を伺っていました。しかし、今では水を求めてすたすた歩いて行くようになりました。水たまりに入ってピチャピチャピチャと足や手で感触を楽しんだり、スコップを持って砂をすくって入れ物に入れて遊んだり、思い思いに楽しめるようになりました。七夕製作では、初めてお絵描きをしました。色鉛筆を眺めたり、色を選んだり、とんとん、シャーシャーと色鉛筆を動かして上手に描けました。7月は水遊びが始まります。水を怖がらずに楽しめるよう工夫をし、水遊びのできない日にはお部屋で楽しく遊べるよう過ごしていきたいと思います。

うめ

日によっては肌寒かったり汗ばむほどの暑さになったりと、気温差の激しい日々が続いた6月。どろんこ遊びが始まり、最初は足の裏に砂が付く感触や衣服が汚れることに少し戸惑う子もいました。しかし、お友だちが楽しそうに水や泥に触れて遊んでいる様子を見て、興味津々に近くで観察するうちに段々と慣れ、今ではどろんこに足を入れたり手を入れて「つめたーい！」と感触を楽しんだりできるようになってきました♪暑い日は片栗粉で感触遊びをしたりテラスでさかな釣りをしたりと、色々な遊びを楽しんできました。保育者が準備をしていると「なにをするの?」「やるやる!」と積極的に参加してくれていたうめ組のお友だちです。7月はいよいよプール遊びも始まります!水の冷たさを感じながら、夏ならではの遊びを安全に、思い切り楽しんでいきたいと思います。

きく・らん・さくら

夏に向かうこの時期、日差しも強さを増し、少し動くと汗ばむ陽気の日もあります。子どもたちは額に汗を光らせて遊んでいます。6月はどろんこ遊びが始まりました!タイヤやバケツの中で砂と水を混ぜ混ぜ…どろんこができる、おだんごを作ったり、手や足に塗って泥パックにしてみたり…夢中になって遊んでいました♪水たまりに穴を掘ると水が流れることに気付いた子どもたち。お友だちと一緒に川づくりを楽しんでいました。6月23日(火)からサッカーが始まりました!ボールの止め方など基礎的なことだけではなく、簡単なルールのあるゲームをしたりチームに分かれて試合をしたりするなど、夢中になって体を動かしていました🏀

お部屋では、折り紙など指先を使った遊びや、ままごとで保育園ごっこをして保育者になりきるなどして遊ぶ姿が見られました。

7月はいよいよプール遊びが始まります。こまめに水分を摂り、熱中症には十分に気を付けながら、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います!