



令和8年7月31日発行
一般財団法人こども財団
リーゴ五才美保育園
園長 菊地 由美

先日は大変暑い中、夏まつりにご参加頂きありがとうございました。少し混雑していた時間では、お待たせすることもありご迷惑をおかけしました。しかし、保護者の方から、「にぎやかでお祭りらしくていいですね〜♥」「やっとコロナ前の感じですね。」などお声をかけていただき、子どもたちの楽しそうな姿が見られてうれしかったです。また、来年度はもう少し早い時期にしたら少しは涼しいかな〜など、まだまだ検討する課題を感じております。暑い中プールや水遊びなどで涼を取り、有り余るエネルギーを発散させてほしいものの、熱中症警戒アラートが発令され、酷暑日予報が出るとさすがに保育園としても戸外へは出せず、室内で氷遊びやスライムなどをしたりテラスで魚釣りや水でつぼうをしたり楽しんでいます。もっと夏の遊びを考え工夫して暑い夏を乗り切っていきたいと思います。

おたんじょうび おめでとう！



8月行事予定



♪お知らせ・お願い

- 持ち物・**すべて記名**をお願いします。薄くなっているものもありますのでご確認をお願いします。(靴・帽子・かばん・水着・タオル・おむつ・着替え等) 記名をお願いします。
- 保護者の方のどちらかがお休みの時は **15:30 までのお迎え**にご協力ください。暑さが厳しく子どもたちも疲れが出てきているように思います。
- 31日(月)に、プール水遊びは終了となりますが、天候や状況によっては水遊び・シャワーなどを行う予定です。しばらくは、タオルや着替えの準備を引き続きよろしくお願いします。

給食だより

猛暑を飛び越えて酷暑日が続いていますが、子どもたちは毎日元気いっぱいですね。しかし、少し夏バテなのか食欲が落ちている気がします。夏バテ予防にはカレー粉やレモン、酢などの酸味やスパイスを使うと食欲がでるので8月の献立にカレーやタンドリーチキンをメニューに入れていきます。しっかり食べて十分に睡眠を取り、生活リズムを整えて暑い夏を乗り切っていきたいですね。保育園では夏野菜に実際に触れるなどの食育活動をしています。先日は1・2歳の子どもたちとうもろこしの皮むきをしてもらいました。子どもたちは興味深く皮をむきそのままかじってしまう子もいました。力がないとむくのは大変ですが保育者と力を合わせ頑張ってむいてくれました。おやつにゆでたとうもろこしを出したらいつもより沢山食べてくれた気がします。幼児さんには園庭でとうもろこしや枝豆を収穫してもらいました。今回は調理室で茹でて給食で提供しましたが、今度は一緒に茹でてその場で食べてみたいと思います。



リーゴ五才美保育園
令和8年7月31日
発行

8月のクラスだより

もも

梅雨が明けた途端、暑い夏がやってきました。もも組の子どもたちも毎日、汗をいっぱいかきながら元気に過ごしています。7月は七夕会がありました。すもも組うめ組と一緒に作った飾りを見せ合ったり七夕さまの歌を皆で歌ったりしながら楽しい時間を過ごしました。

最近は暑くなり戸外に出る時は水遊びをしています。もも組はベビーバスにぬるま湯を張り、部屋の外に少しあるテラスで楽しんでいます。最初はどんな反応を示すか保育者もドキドキだったのですがほぼ全員がすっかりベビーバスに入り楽しんでいます。初めは水に触ることもできなかった子も今では自分からハイハイをして行こうとする姿が見られます。

8月もまだ暑い日が続くと思うので健康と安全に気を付けながら毎日水遊びを楽しんでいこうと思っています。

すもも

カンカン照りの太陽が眩しく、本格的な夏がやってきました。

プールや水遊びを楽しみながら、暑い夏を元氣いっぱい過ごしています。初めてのプールでは、不安から涙を見せる子もいました。また、プールの中には入らず外側でひっそりと遊んだり、タライで水遊びを楽しんだり、最初は少し遠慮気味な姿も見られましたが少しずつ水に慣れ、保育者やお友だちと一緒に楽しさを感じられるようになってきました。今では、足をバタバタさせて豪快に水しぶきをあげたり、ペットボトルで水を流したり、水に浮かべた金魚や人形をすくう“金魚すくい”を夢中で楽しんだりとそれぞれが思い思いに遊んでいます！笑顔いっぱい最後まで遊び、「もうおしまいにしようか？」と言っても「まだ！」と終了を断られるほどになり子どもたちの成長を感じています。

8月も水遊びや氷遊び、感触遊びも取り入れながら、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思っています。

うめ

厳しい暑さの日が増え、本格的な夏がやってきました。プール遊びが大好きなうめ組さんは、暑さに負けずに水遊びを楽しんでいます♪

日に日に水鉄砲が上手になっていく子どもたち。逃げている相手でも見事に命中させることができますよ！暑くて外へ出かけられない日は、2F テラスを活用して“ジュース屋さんごっこ”や“お洗濯ごっこ”を楽しみました。お部屋でも、寒天や小麦粉、片栗粉を使ったひんやりと冷たい感触遊びも行い、子どもたちも「気持ちいい〜！」と言いながら、長いこと集中して参加する姿も見られました。

また、食育で行った「野菜の皮むき」に興味を持って参加をしてくれたうめ組さん。給食に出ることを伝えると、「これが皮剥いた玉ねぎ？」と聞いてくる子やいつも食べない子がその日は食べていました！このように楽しく美味しく食べられるものが増えていくといいなと思っています。

8月も益々暑い日が増えていくと思いますが、冷たい感触を楽しむ夏ならではの遊びや、他学年との交流も楽しみながら元気に乗り切っていこうと思っています。

きく・らん・さくら

じりじりと強い日差しが照りつける毎日ですが、子どもたちはセミの声に負けにくい元氣いっぱいです。待ちに待ったプール遊びが始まり、毎朝「きょうプールある？」と目を輝かせワクワクしている子がたくさんいます。水鉄砲が大好きな子どもたち♡お友だちと打ち合いをしたり、的を作り“的あて”を楽しんだりしています。「こうやると水が遠くまで飛ぶよ!!」とさくら組さんからコツを教わって真似をする姿も見られ微笑ましく思います。他にも魚の玩具を水に浮かせて捕まえ“金魚すくい”をしてとった魚をカップに入れて遊んだり、友だちと“ジュース屋さんごっこ”をしたりして楽しんでいる子など水遊びを満喫しています。月2回のセルジオコーチのサッカー教室もプール遊びになり“ワニさん”になったり“顔付け”にチャレンジしたりと回数をかさねるごとに『できた!』と自信に満ち溢れていく姿が見られます。お部屋では“お祭りごっこ”“が大ブーム!焼きそば、わたあめ、たこ焼きなどお友だちとアイディアを出し合い商品作りに大忙し。出来上がるとお店をオープン!!らん組ときく組がお客さんになり「焼きそばくださ〜い!」と元氣いっぱい注文してお“店屋さんごっこ”を楽しんでいます。年齢の枠を超えてお互いに刺激し合い夏の遊びを通してクラス全体の絆が深まっていきます。今年は2F テラスにもプールが登場♡ 外のプールに入れない時に遊んでいます。

8月もまだまだ暑い日が続きますが、夏ならではの経験を子どもたちと一緒に楽しんでいきたいと思っています。