

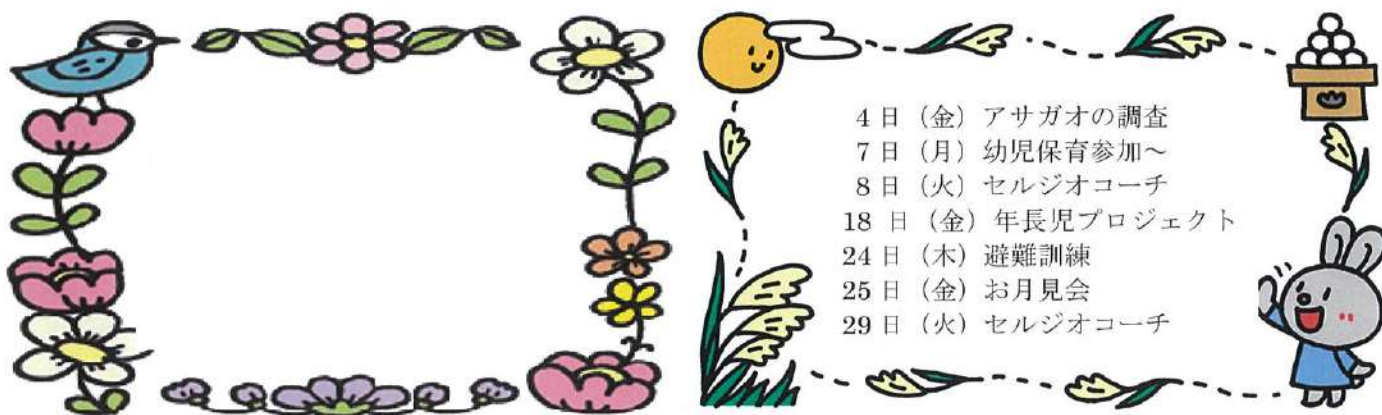


令和8年8月31日発行  
一般財団法人こども財団  
リーゴ五才美保育園  
園長 菊地 由美

この暑い夏をどうやったら水遊びやプール以外で子どもたちが楽しく過ごせるか〜？と、職員も悩みながら子どもたちの声を拾い上げながら工夫して保育しています。あるクラスは、絵本に載っていた「アイス♥」を作って食べたり、給食の納豆を自分たちで混ぜてみたりかき氷をしたり。また、幼児さんは、「まつりごっこ」が発展して「まつりの最後は花火〜!!」と、観客席を準備し子どもが並んでままごとの布を順に放り上げるなどして花火を表現して楽しんでいました。(動画を撮っていたら配信したいくらいです) そんな中、2歳児の子が、氷の中に小さなフィギュアが入っていて溶けると中から出てくるのを見て「どうやったら、中にもどせるの?」と聞いたそうです。もちろん保育者は、その声から、再び氷遊びを提供し、子どもが自分たちで水の中にフィギュアを入れて冷蔵庫で凍らせたものを見せたそうです。他にも沢山の発見と子どもたちは出会っていると思います。そんな場面に出会える保育者も、暑い中でもキラキラの目を輝かせる子どもたちと一緒に楽しんでいきます。

## おたんじょうび おめでとう!

## 9月行事予定



4日(金) アサガオの調査  
7日(月) 幼児保育参加〜  
8日(火) セルジオコーチ  
18日(金) 年長児プロジェクト  
24日(木) 避難訓練  
25日(金) お月見会  
29日(火) セルジオコーチ

## ♪お知らせ・お願い

- 4日(金) 11:30〜環境局からアサガオの調査に来園予定。
- プール遊びは終了しましたが、残暑厳しい折天候や状況によっては水遊び・シャワーなど行う予定です。しばらくは、引き続き連絡帳のシャワー欄のチェックや着替え・タオルの準備をお願いします。
- 持ち物・すべて記名**をお願いします。薄くなっているものもありますのでご確認をお願いします。(靴・帽子・かばん・おむつ・着替え等) 記名をお願いします。
- 夏の間に足が成長し靴のサイズが合わない方が出てきます。少し涼しくなったら散歩にも出たいと思いますので、お子様の靴を一度ご確認ください。
- 年長児プロジェクトでは、6園が集まり庄内緑地公園で遊ぶ予定です。詳しくは後日お知らせします。
- 10月24日(土)「運動を楽しむ会」を山田地区会館にて幼児組のみで行います。詳しくは、後日お知らせします。子ども1名につき保護者2名参加予定。(さくら組のみ祖父母の観覧も大丈夫です。)

## 給食だより

9月に入ってもまだまだ暑い日が続きますが、少しずつ秋の訪れを感じる季節となりました。今月の給食は、さつまいもや梨、きのこなど秋の食材をたくさん使用した献立です。この時期は1日の気温差が激しく体調を崩してしまいがちですが、旬の食べ物を楽しみつつ、規則正しい生活を心がけ元気に過ごしたいものです。秋といえば「食欲の秋」ぜひ親子で一緒に食材に触れる機会を作ってみてはどうでしょうか。おいしさを感じるのには舌だけではなく、食べ物の見た目や色、噛んだ時の音、香り、食感などが組み合わさることで人は「美味しい」という感覚を総合的に判断します。例えば「れんこんを食べたらどんな音がするかな」「焼き芋はどんな香りがするかな」など、家庭でも様々な食材に五感で触れる体験をして秋を楽しんでみてください。



リーゴ五才美保育園  
令和8年8月31日  
発行

### もも

日中はまだまだ暑い日が続いていますが、時々吹く風や見かけるトンボに少しだけ秋の気配を感じるようになってきました。8月は水遊びを沢山楽しむ予定でしたが、交代で体調を崩していたもも組さんは全員揃うことが少なく水遊びも全員で出来る日がほぼありませんでした。そんな中でもそれぞれが水に親しみ手でピチャピチャと触ったり自らタライの中に入ろうと足をあげチャレンジしたりする姿も見られました。「そろそろ、おしまいにしてしまうか」と声をかけて片づけようとするとう泣いて抵抗する事もあり成長を感じます。また、感触遊びも楽しみました。ジップロックの中に画用紙と絵の具と水を入れ、袋の上からぐちゃぐちゃと触ってヒマワリを完成させました。不思議な顔で保育者と一緒に絵の具に触る子どもの「これはなんだろう??」な表情が可愛かったです。9月は気温と相談しながらお散歩に出かけたり、すもも組と一緒にフィンガーペインティングなどにも挑戦したりしてみようと思っています。

### すもも

日中は真夏と変わらない暑い日が続いていますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。8月はプール遊び、水遊び、足型をとって夏野菜にしたり、納豆をまぜるクッキングをしたりしました。プール遊びでは、ビニールプールの中に入ってしゃがみ込み“カップに水を入れて流して”を繰り返し、流れる様子を眺めたり“上から降ってくる水や下を流れていく水に触って”感触を楽しんだりしていました。テラスでの水遊びは新しい玩具に夢中でした。また、足型をとってシールを貼り野菜の製作もしました。自分で何色がいいか絵具を選び足にぬって足形を取りました。みんな不思議そうな顔がかわいかったです♡小さいシールを一生懸命指から離して真剣な顔で足型に貼っていました。クッキングは、みんな興味津々。大きなボウルに納豆を用意してもらい、はじめに納豆だけを泡だて器でまぜまぜ！その後野菜も入れてまぜまぜ!!自分の番が来るのを楽しみにしながら待ち、にこにこで楽しんでいました。

9月は暑い日には水に触れたり、涼しい日には散歩に出かけたりして戸外遊びをしたり、お部屋では寒天遊びやフィンガーペインティングなどを楽しみ過ごしていきたいと思います。

### うめ

まだまだ暑い日もありますが、朝晩の涼しさに秋の気配を感じるようになりました。暑くても元気いっぱいのうめ組の子どもたちは7月に引き続き、プール遊びやテラスでの水遊びを楽しみました。8月は、益々水遊びが楽しくなっていて、プール遊びが苦手だった子も少しずつ慣れて、お友だちとプールの中に入って遊べるようになりました！お兄さんお姉さんの姿を見て、的あてに興味を持ったお友だち。得意の水鉄砲で、台に並んだペットボトルを狙い撃ち！上手に倒れると「やったー！」と喜んでいました。

お部屋ではきく組とうめ組の部屋の間の扉を開け行き来できるようにしました。最初は恐る恐る入っていた子も、最近では「(きく組のお部屋に) いてもいい?」と目をきらきらさせながら、きく組の部屋のままごとや人形遊びを楽しみながら、お兄さんお姉さんの遊んでいる姿を見て、真似ている姿があります。

9月は気温と相談しながら子どもたちの「やってみたい!」という気持ちを大切にしながら、秋の自然に触れてのびのびと体を動かして遊びたいと思います！

### きく・らん・さくら

連日厳しい暑さが続いていますが、子どもたちは暑さに負けず元気いっぱいに過ごしています。暑い日は絶好のプール日和!「お水たくさんいれてね!」と保育者をお願いしていた子どもたち。水鉄砲で水を掛け合ったり、バタ足で大きな水しぶきを上げたり、潜ったりと体全体で水の感触を楽しんでいました。顔に水がかかるのが苦手な子は、“的当て”や“魚すくい”など水あそびをゆったりと楽しんでいました。慣れてくると友だちが楽しそうに遊ぶ姿につられて少しずつ水に親しめるようになり、弾ける笑顔が見られるようになりました。プール遊びだけではなく、ボディペイントや水風船であそんだり、かき氷を作ったりと夏ならではの特別な体験を沢山楽しむことができました!室内では引き続きお祭り製作が盛り上がっていました。

さくら組さんが中心となって作りたい商品を決めると「かき氷は綿で作りたい」など、子どもたちで話し合っ材料や作り方を考える姿が見られました。らん組さん、きく組さんも一緒に作り、できた商品を使ってお部屋さんごっこを楽しんでいました。

9月は気温や子どもたちの様子を見ながら戸外遊びを取り入れ、運動遊びを楽しんでいきたいと思います。