園だより

令和８年９月30日発行
一般財団法人こども財団
リーゴ五才美保育園
園長　菊地　由美

９月は例年に比べて本当に沢山の雨が降りました。名古屋でも９月８日の警戒レベル４の大雨。公共機関が止まる事の大変さ。また、冠水など、テレビの中ではなくこんなに怖いものかを感じさせられ、今後の対策を考え直す機会にもなりました。また、被害にあわれた方々も沢山おられ、一日も早く日常の生活が取り戻せることを祈るばかりです。さて、９月の子どもたち、雨の日でも体を動かす事や感触遊び（寒天や春雨・氷）折り紙など保育者が工夫しながら毎日を楽しんでいました。10月は、お天気の日が多くなり散歩や戸外遊びをして、ますます元気に体を動かして楽しめるとよいですね。

おたんじょうび　おめでとう！

10月行事予定

8日(木)内科検診
20日(火)　避難訓練
24日(土)　運動を楽しむ会
※3・4・5歳児のみ
26日(月)　運動会ごっこ
※ 0・1・2歳児
30日(金)　ハロウィン
11/5 (木) 秋の遠足・**幼児(弁当)**
乳児親子遠足

♫お知らせ・お願い

●24日（土）運動を楽しむ会（山田地区会館）集合 10:10　開会式 10:20　終了予定 11:50
プログラム等詳細は後日お知らせします。尚、今年度も園児１名につき保護者２名の参加とさせていただきます。また、年長児さくら組さんのみ祖父母の方々にもお越し頂いて構いません。
●5日からは、乳児組さんの保育参加があります。(給食の試食はありません。)
●28日(水)運動を楽しむ会予備日（五才美公園 ）
●０・１・２歳児の乳児さんは、保育園で「運動会ごっこ」を楽しみ、お土産をお渡しします。保護者の参加はありません。●30日（金）ハロウィンをみんなで一緒に楽しみたいと思っています。
●11月５日（木）秋の遠足があります。乳児さんは、親子遠足で午前中庄内緑地公園に出かけます。幼児さんは、子どもたちのみ遠足に出かけますので、お弁当の用意をお願いします。

給食だより

10月は季節の変わり目で寒暖差があり体調を崩しやすくなりますので、三食をきちんと食べてバランスよく栄養をとれるとよいですね。また、スポーツの秋、沢山体を動かし秋の美味しい味覚をたくさん味わいましょう。９月から保育参加が始まり幼児さんの保護者様には給食を食べてもらっています。保育園でママやパパと給食を食べることがないので子どもたちは嬉しそうに大人をリードしていました。保護者の方から、美味しかったと言って頂き私たちも励みになりました。今回は子どもたちにも人気がある簡単で栄養たっぷりレシピを紹介したいと思います。

～さけのパン粉焼き～(園では、サーモンを使用しています)

材料･･･　さけ、パン粉、粉チーズ、パセリ粉、マヨドレ、塩コショウ
作り方･･･①さけに塩コショウをしてマヨドレを塗る。②パン粉に粉チーズとパセリ粉を入れて混ぜる。　①を②にまぶしてスチコンで焼く。家庭にはスチコンがないので多めの油で焼くといいと思います。簡単に栄養たっぷりのさけのパン粉焼きができますので是非試してみてください。

10月クラスだより

リーゴ五才美保育園
令和８年９月３０日
発行

もも

少しずつ涼しくなってきて秋の訪れを感じるようになってきました。9月は雨が多くてお部屋で過ごすことが多くなり、すもも組のお友だちと一緒に広いお部屋過ごすことにもすっかり慣れての中を興味津々で動き回るようになってきました。お部屋に置いてあるすべり台の上にも立ち上がる姿も見られ色々な場面で目が離せなくなっています。長かった雨が終わり散歩に出かけるのにベビーカーに乗せると夏前には泣いていた子も泣かずに散歩を楽しめるようになっていて担任の私たちも成長に驚きです。公園に着くと靴を履き歩き回る姿もとても逞しくこれからが楽しみになりました。雨の間は、すもも組に混ざり氷遊びや感触遊びの春雨、寒天を触らせてもらいました。おっかなびっくりでしたが感触をたのしんでいました。

１０月は、お散歩や外遊びを楽しみながら過ごしたいです。

すもも

朝夕の風に秋の深まりを感じる頃となりました。日中は過ごしやすい日も増え、戸外での遊びものびのびと楽しめるようになってきました。最近、感触遊びを楽しんでいるすもも組さん！夏に行なった氷遊びでは冷たさに興味津々で触れている子もいれば、少し遠慮する子もいました。そこで素材を変えて食紅で色をつけた寒天を用意し、感触遊びを行なってみました。すると、今回はみんな興味津々！寒天のプルプルとした感触を指先で確かめたり、手で握ってほろりと崩れる感触を味わったりとそれぞれに感触を楽しむ姿が見られました。喜んでいた姿から、その次は春雨遊びにも挑戦しました。長くてツルツルとした感触が面白かったようで、指でつまんだり、滑らせたりしながら夢中になって遊んでいました。寒天の時と同様に食紅で赤・青・緑・黄色の４色を用意すると、なぜか青色だけが不人気という面白い結果も…(笑)これからもさまざまな感触遊びを楽しんでいきたいと思います。１０ 月は、戸外へ出る機会を増やし、落ち葉やどんぐりなど、秋ならではの自然に触れながら遊びたいと思います。

うめ

長雨の後秋の訪れに、外遊びを楽しんでいる子どもたち！寒暖差が激しい季節でもある為、健康面には十分気を付けていきたいと思います。９月前半は、天気が崩れる日も多く室内で過ごすことが多かったうめ組さん。肋木の形を変えて高く登ったり、部屋にテープを張り巡らせてボールをくっつけて遊んだりと室内でも沢山体を動かして遊びました！また、言葉でのやり取りがとても上手になってきた為、病院ごっこやメイクごっこ等の遊びができる環境を用意すると「次の方お入りくださーい！」と上手にお友だちと役割分担して楽しむ姿が見られました。天気が良い日には、久しぶりの公園へ遊びに行きました。久しぶりの園外散歩が楽しくてお話しが止まらない子どもたち♪公園に着くと、遊具に登ったり木の枝や木の実、虫などの自然に触れたりして楽しむ姿がみられましたよ！

１０ 月も沢山外に出かけて身体を動かしたり、自然に触れたりして遊びたいと思います！また、季節の食べ物に親しみを持てるよう、秋の食材に触れられる簡単なクッキングをして楽しみたいと思います。

きく・らん・さくら

長い雨が終わり気持ちの良い秋晴れの日は、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。晴れている日は朝から「今日公園に行ける？」など目を輝かせながら聞きに来てくれます。公園では虫の鳴き声に耳を傾け、トンボなど虫探しをするなど秋の自然を満喫しています。鬼ごっこなどの集団遊びがブームで「増やし鬼」「どろけい」「かくれんぼ」「だるまさんが転んだ」などさくら組さんが中心となり異年齢でも仲良く楽しんでいます。９月は雨が多くお部屋で過ごすことが多かったですが、「カードゲーム」「すごろく」「折り紙」に夢中になる子が多くいました。中でも「カラフルモンスター」のカードゲームは大人気！何度も繰り返し遊ぶうちに、ヒントを覚え子どもたちだけでも楽しめる姿がみられるようになりました。きく組もカードを見てモンスターのヒントを自分で考え伝え、そのヒントをよく聞いてどのモンスターか考え見つけ、当たっているとみんなで大喜びをしています。

１０月は戸外に出られる機会が増えると思うので、色々な公園に出かけ運動を楽しむ会に向けてかけっこやリレーなどで遊んでいきたいと思います。