



保護者の皆様

# リーゴだより



令和6年6月27日

一般財団法人こども財団

小規模保育事業 リーゴ岩塚

施設長 会田 恵理

ももさんとゆずさんが蒔いた種から芽を出し、少しずつ大きくなっているひまわり。テラスに出るとぞうさんのじょうろを持って「水やりをする！」のを楽しみにしている子どもたち。水やりついでに自分も水を浴びて気持ちよさそうです。苗から育てたオクラもすくすくと育ち、小玉すいかも黄色い花を咲かせています。

梅雨前に一足早く、水遊びを始めました。まだ、水につかる水遊びではなくバケツに入っている水での遊びですが、どの子ども水をはることもなく水遊びを楽しんでいます。ゆずさんは、絵具あそびをして顔や身体を絵具だらけになってダイナミックな遊びを楽しんでいましたよ。

梅雨入りしましたが、毎日暑い日が続いています。毎日の気温・湿度の確認をしっかりと行いながら、こまめな水分補給や汗をかいたら着替えるなど、健康管理に十分気を付けていきたいと思います。



## 7からの予定

- 3日（水） 名古屋市家庭的保育支援者  
岡部先生来所
- 11日（木） 避難訓練（地震）・消火訓練
- 17日（水） 緊急対応訓練（水遊び）
- 22日（月） 身体測定
- 24日（木） 不審者対応訓練

### お知らせとおねがい

☆6月分の保育料引き落とし日は、**7月16日（火）**です。前日までに、振替口座へのご準備をよろしくお願い致します。

☆いつも、着替えの用意とお洗濯をありがとうございます。リーゴでは、汗をかいた時にこまめに着替えるようにしています。そのため、肌着は夏の間は着ておりません。Tシャツなど汗の吸いやすい素材のもので着脱しやすい着替えの用意と、名前の記入をお願いいたします。

毎日履く靴。子どもの足は骨や筋肉が未成熟で変形しやすいので、子どもの足に合った靴を履かせてあげることが大切なのだそうです。今月は靴についての情報をお知らせしようと思います。

#### ＝履き替えのタイミングのチェック方法＝

靴の中敷きを取り出し、その上にかかとを合わせて足を乗せ、指先と中敷きの先が1センチ弱（大人の小指1本分）の隙間があるか確認します。残り5ミリと狭くなっているようでしたら買い替えの時期です。リーゴに通っているお友だち（3歳まで）は、足は1年に約2センチ位成長するそうですので履き替えの見直しは、3ヶ月に1度行うと良いそうです。また、靴底のすり減り具合や履き口の広がりをチェックして靴の傷みが激しい時も買い替えを検討するといいいようですよ。

#### ＝靴の履き方＝

座って靴を履き、かかとを地面につけてトントンして位置を合わせます。かかとと靴の隙間のかかとの位置を合わせた状態で、甲のベルトでしっかりと固定します。甲のベルトは2本のタイプか幅が広いタイプのもの1本のもので良いそうです。

また、子どもの足は汗をかきやすく一日でコップ1杯分の汗をかくそうです。汗で靴の中で滑って動きが制限されたり、雑菌が繁殖しやすくなったりします。こまめな靴洗いや靴ずれやマメの予防のためにも靴下を履くと良いそうです。

#### ＝靴選びのポイント＝

- ① つま先の部分が広く、指が靴の中で自由に動くもの
- ② かかとのまわりがしっかりホールドされているもの
- ③ 靴底が指の付根部分でしっかり曲がるもの
- ④ 甲の部分が足にフィットしているもの

