



8月リーゴ上小田井保育園だよ



毎日、セミの大合唱が響く中、子どもたちも元気に水遊びをしています。ひよこ・うずら・つばめ組は、園庭の大きなプールで、顔つけ、バタ足で泳いでみせてくれたり、水鉄砲で的めがけて（お友だちや保育者が的になることもあります）飛ばしたりしています。もも組・ゆず組・さくらんぼ組は、2階のテラスで大好きな玩具を使って水遊びを楽しんでいます。園庭のひまわりも少しずつ大きくなり、子どもたちの背丈を越えました。トマト・キュウリ・オクラもたくさん実り幼児さんたちが収穫して、給食で食べます。

先日は、暑い中『親子で運動を楽しむ会』に参加頂きありがとうございました。体育館の都合で季節はずれの行事となつてしまいご迷惑をおかけ致しました。

一般財団法人 こども財団
リーゴ上小田井保育園
園長 小山 邦子
NO.96

8月の予定

- ・8月 1日（火）～8月 4日（金） 身体測定
- ・8月 12日（土）～8月 16日（水） 夏季協力保育 ご協力に感謝いたします。
- ・8月 25日（金） 避難訓練



今後の予定

- ・つばめ組さんは、9月8日（金）9日（土）にリーゴ上小田井保育園で**お泊り保育**を予定しております。つばめ組と内容について話し合い中です。決まりましたらお知らせいたします。
- ・10月14日（土）に『秋祭り』を予定しております。内容については、決まりましたらお知らせいたします。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止となる場合がありますのでお願い致します。

風水害へのお願い

台風が接近した時は、以下の事にご協力ください。

- ・**暴風警報が午前6時**の時点で気象庁から発表されている時は、登園を見合わせてください。
- ・**午前11時以降に解除された場合は、暴風警報解除後2時間後に開所します。**登園される方は、**保育園に登園する旨をお電話ください。**
- ・登園後に**暴風警報が発令された場合は、お子さんの安全確保のため、出来るだけ早くお迎えに来てください。**
- ・**大雨等で、警戒レベル3（高齢者等避難）、警戒レベル4（避難指示）、特別警報が発令された場合、登園を見合わせてください。**登園後に発令された場合は、出来るだけ早くお迎えに来てください。必要に応じてお子さんと共に避難所（山田中学校）に避難します。その後は、避難所にお迎えにきてください。
- ※ 非常時に通常のお迎えと異なる方がお迎えに来られる時は、必ず保護者証（コドモンカード）を携帯してください。
- ※ 保護者証（コドモンカード）がない場合は、お子さんをお渡しできませんので予めご承知おきください。

クラスの様子

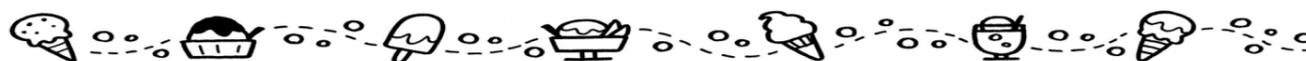
もも組

水遊びが始まりました。テラスに置いたたらいの中に少量の温水を入れ、ぞうのじょうろ・水に浮くアヒルやお魚の玩具で遊んでいます。じょうろの水に手を伸ばして喜んでいて、体にかかっても平気な様子でとても気持ちよさそうにしています。室内遊びでは、ボールプールやままごと、布積木など自分の好きな物でじっくり遊んで楽しんでいます。体調を崩すお子さんも多いので、小さな体調の変化も保護者の方と共有して健康に留意して過ごしていきたいです。



ゆず組

水遊びが始まり、興味津々のゆず組の子どもたち。初めは、顔に水がかかると泣けてしまう子もいましたが、今では、すっかり水にも慣れてお友だちと水のかけあいをしたり、お玉で動物の玩具をすくったりして楽しんでいます。保育者が水着を持ってくると自分でズボンや脱ぎとる子も増えてきました。汗でうまくできない時もありますが、自分でやってみようという気持ちを大切に見守っています。暑い日は、まだまだこれからですが、体調に気を付けて夏ならではの遊びを思いっきり楽しみたいと思います。



さくらんぼ組

先日の『親子で運動を楽しむ会』では、かわいいだんごむし姿で『だんごむしたいそう』や『だんごむしレース』をお家の方と一緒に出来て子どもたちもとても嬉しそうでした。ご参加ありがとうございました。7月はほぼ毎日プール遊びを楽しんでいます。準備体操はもちろん『だんごむしたいそう』。ぞうさんじょうろのプールと、金魚やアヒル等の小さなおもちゃのプールがあり、好きな方へ行ったり来たりしながら、お友だちと水しぶきをあげてはしゃいでいます。バタ足やわにさんポーズをすることもあり、泳ぎにつながるような遊び方もしています。8月のプール遊びでは氷遊びや色水遊びもしています。夏の食材を使ったお給食をおいしく食べたり、水分や睡眠を十分とったりしながら、暑い夏を健康で過ごしていきたいと思います。



食育だより

7月5日と19日に幼児クラスで「トウモロコシの皮むき」してもらいました。子どもたちに「トウモロコシの皮むきのお手伝いしてください。」と伝えると、みんなワクワクしながら来てくれました。「黄色の粒が見えるまで皮をむいてヒゲを取ってね」と説明しました。皮が厚く子どもの力では、むきにくいと思いましたが、上手に皮をむいてくれていました。中には、トウモロコシのヒゲを身体にたくさんつけながら頑張ってお手伝いしてくれた子もいました。子どもからは、「ねえ、先生まだ黄色の見えない?」や「毛がたくさんある、何これ」とお友だちと話しながら楽しくトウモロコシの皮むきをしていました。ひとり一人 むいたものを見せてくれました。おやつになると「僕がむいたのどれ?」や「早く食べたい」と待っていました。

トウモロコシは、便秘の改善や大腸がんの予防に役立つ食物繊維を多く含んでいます。また、胚芽の部分には、ビタミン B1、B2、ビタミン E などが豊富です。特にビタミン E は、ビタミンのなかで最も強い抗酸化作用を持ち、冷え性や肩こり、更年期障害に効くとされている栄養素です。そして、胚芽には、コレステロール値や血圧をさげる働きがあるというリノール酸がたっぷり含まれています。実をとるときは、手でむしり取るようにして胚芽部分までしっかり食べるのがオススメです。



ひよこ・うずら・つばめ組

待ちに待ったプールあそびがはじまり、毎日大盛り上がり子どもたちです。潜水したり、水鉄砲を使って水をかけあったり、ワニ泳ぎをしたりと思い思いに楽しんでいます。とても暑かった日は氷にも触れて楽しみました。牛乳パックに水を入れて作った大きい氷にも触り、冷たさや溶けていく様子を見て楽しんでいました。室内では、プリオのおもちゃが追加されたことから、みんなでもともと長く大きく線路を繋げ、新幹線や列車を走らせて楽しんでいます。トンネルにしてみたり、高低差をつけたりとどうしたら上手く繋がるかを考え、お友だち同士で協力しあいながら楽しんでいます。先日は『親子で運動を楽しむ会』に参加していただきありがとうございました。子どもたちが楽しそうに競技をする姿、一生懸命に頑張る姿を保護者のみなさんと一緒に共有することができてとても嬉しかったです。

つばめ

プールあそびでは、ゴーグルをつけて潜ったり、水鉄砲を使って水を飛ばしたりして楽しんでいます。つばめ組だけで入った日はいつも以上に大胆に水をかけあったりバタ足をして泳いだりと、よりダイナミックに楽しんでいました。5月に植えたトマトやきゅうり、オクラなどの野菜が実りはじめ収穫をしました。自分たちで植えた種から芽が出て実がなるととても嬉しかったようで「もう取れるよ！」と子どもたちから教えてくれることが多かったです。「大きいね！」「変な形に曲がってるよ」などと1つ1つ観察しながら丁寧に収穫していました。給食の先生に渡してサラダやスープに調理してもらい、みんなで味わいました。

うずら

プールあそびの際の着替えにも慣れてきて水着の着脱も自分達で頑張っている様子です。脱いだ服を丁寧に畳む姿もみられ、畳み方が分からないお友だちにはやり方を教えてあげたり、畳み方が書かれていた絵本のページをみせてあげたりするなど微笑ましい姿もみられます。

『運動を楽しむ会』では、はじめて行うリレーを楽しみにしている子が多かったです。はじめは抜かされて泣いたり、負けてがっかりしたりする姿もみられましたが、練習を重ねるごとに「次こそは！」「もっと頑張ろう！」など悔しい経験からも落ち込むだけでなく、次に向けての期待や得るものを感じている様子が徐々にうかがえるようになりました。走ることで自分の楽しさを感じたり、自分の番が終わっても他の子を応援したりする姿もありました。これからも様々な経験から感じた事を力に変えていってほしいなと思います。

ひよこ

昨年よりも大きなプールになり、大興奮の子どもたちです。プール内で自分の居場所や役割を決めてお家ごっこをしたり、金魚やアヒルのおもちゃをカップに入れてジュース屋さんやアイス屋さんをしたりとお友だち同士で可愛いやりとりをしながら楽しんでいます。特に男の子は水鉄砲が大好きで、はじめは上手く水が入らなかったり使いこなせなかった子もいましたが、お兄さんたちのやり方をみたり、自分なりに考えて水を入れてみることを繰り返すとすぐに使い方を覚えていました。キャラクター的に当てたり、空に向かって水を飛ばして頭から水を被ったりと全身で水を浴びてとても気持ちよさそうです。

水着の着脱や服や布団のたたみ方を保育者や年上の子に手伝ってもらいながらも自分たちで頑張っています。