



## 6月リーゴ上小田井保育園だより



じりじりと真夏のような太陽が出たかと思えば、肌寒く冷たい雨の日も・・6月のお天気は気まぐれですね。そんな中、園庭で遊ぶ子どもたちはとても元気です。園庭のプランターをひっくり返したり、土を掘ったりしてダンゴムシやカナブンの幼虫を見つけています。水たまりを見つくと、裸足になって思い切り泥んこ遊びも。自然の事物は、子どもたちの五感を育み、感性を磨きます。自然の中で遊んでいる子どもたちの様子を見ているといろいろ工夫しながら自分のやりたい事をして遊んでいるようです。この先ももっと大胆な遊びに発展していくでしょう。保護者の皆様には、洗濯物が増えてしまいご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願ひ致します。



一般財団法人 こども財団  
リーゴ上小田井保育園  
園長 小山 邦子

### 6月の予定

- ・身体測定 6月3日(月)～6月7日(金)
- ・歯科検診 6月6日(木) 10:00～ なかはら歯科(中原 久美先生)
- ・年長児プロジェクト 6月7日(金)  
つばめ組さんが、東山植物園でリーゴ全園のお友だちと遊びます。詳しい事が決まりましたら、みえるんメールでお知らせいたします
- ・避難訓練 6月14日(金)
- ・クラス懇談会
 

もも組	6月25日(火)
ゆず組	6月17日(月)
さくらんぼ組	6月24日(月)
ひよこ組	6月19日(水)
うずら組	6月18日(火)
つばめ組	6月21日(金)
- ・保育実習 6月3日(月)～6月14日(金) 修文短期大学  
6月17日(月)～6月28日(金) 金城学院大学  
保育実習の学生さんが来園されます。よろしくお願ひ致します。



### お願ひとお知らせ

- ・暑くなり、水遊びや泥んこ遊びをしたり汗をかいたりして、着替える機会が増えてきました。今までより汚れても良い服(下着・シャツズボン等)を多めにご用意ください。また、汗拭き用のフェイスタオル、洗濯物をいれるレジ袋もお願ひ致します。
- ・体調が悪く、水遊び、泥んこ遊びをお休みした方がよいお子さんは、連絡帳に記入して頂くか職員までお申し出ください。
- ・七夕飾りの制作を始めます。もも組・ゆず組は短冊を数枚持って帰りますので、お家の方と一緒に書いてリーゴまでご提出ください。

### 虫刺され・虫よけについて

- ・虫に刺された時は、市販のムヒペビーを塗ります。ムヒペビーの塗布を希望されない方は、職員までお申し出ください。
- ・虫よけについて、服にはる虫よけパッチは、剥がれた物を誤飲してしまう危険性がありますので、使用をご遠慮ください。虫よけスプレーを使用される場合は、朝、ご家庭でお願ひ致します。



### さくらんぼ組

大型連休明けは少し不安そうだった子どもたちも、新しい環境にすっかり慣れ、今では安心して毎日を過ごしています。散歩で歩ける距離が少しづつ長くなり、最近では、高田公園や南問屋公園にも行けるようになりました。散歩先ではブランコや滑り台、シーソーなどの色んな遊具にチャレンジし、全身を使って元気いっぱい遊んでいます。また、最近はダンゴムシやアリなどの虫への興味もさらに高まり、ご飯を作ってあげようと葉っぱをちぎって持ってきたり、ベッドを作ってあげようと石を並べたりするなど、子どもたちなりに小さな命を気遣い、優しく接してあげようとする姿が微笑ましいです。6月は雨季ならではの景色を楽しみながら、引き続きたくさん自然に触れて遊んでいきたいと思ひます。

### もも組

今月は室内でゆったり過ごすことが多かったもも組さん。それぞれに好きなあそびを見つけることができ、楽しく遊んで過ごせるようになりました。少しずつ手作りおもちゃも増やしていこうと思っています。部屋にあるバウンサーが大人気で、空いていると乗りたそうに近づいて足をかけたり揺らしたりして楽しんでいます。食べることが大好きで給食の準備を始めると「食べさせて！」のアピール合戦がすごいです。食べる量も先月に比べて増えました。味の好みがあはかりってきて、嫌な時には口を閉じて「いらない」と教えてくれるようになりました。これからどんな風に成長していくのか楽しみです。季節の変わり目で鼻水や咳が出始める子どもも多くなってきたので、子どもたちの体調管理に気をつけて過ごしていきたいと思っています。

### ゆず組

保育園にも慣れ、にっこりと可愛い笑顔をたくさん見せてくれるようになりました。外遊びが大好きなゆず組さんは、保育士が外に行く準備をしているとすぐに気付き、「早く行こうよ」とドアに集まっています。階段の登り降りも少しずつ慣れてきて自分でやってみようとしています。園庭では、砂で料理を作ったりフラフープで電車ごっこをしたり好きな遊びを見つけお友だちや保育士と一緒に楽しんでいました。幼児さんが育てているミニトマトにも興味津々で「すごいね」「大きいね」と嬉しそうに観察もしていました。段々と暑くなってきたので体調に気を付け、水分補給をこまめに行いながら6月も元気に過ごしたいと思ひます。

### 食育だより

5月9日(木)にひよこ・うずら・つばめ組を対象とした「お弁当作り」を行いました。当日の給食メニューを自分でお弁当箱に詰めて、オリジナルのお弁当を作りました。この日は、人気のおかずである「とり肉の照り焼き」でした。みんなおかわりまできれいに残さず食べてくれました。普段の給食時間に、野菜をあまり食べない子どもこの日は、残さずに完食してくれ、食べる環境が変わるといつもより美味しく感じるのかな?と考えました。お弁当を作るときひよこ組の子は少し緊張しながら作っていました。つばめ組の子は、慣れた手つきでお弁当を作っていく「流石、つばめ組さん」と思えるきれいな出来上がりでした。9日は晴天で、みんなで園庭にシートを敷いて好きな場所で食べていました。子どもたちは「全部おいしい」「楽しい」と大好評でした。

10日(金)はうずら組さんに、午後のおやつに使用する『じゃがいもを洗う』お手伝いをしてもらいました。じゃがいもの大きさにびっくりしながらもきれいに洗ってくれました。子どもたちからは「土の匂いがする」や「じゃがいもって大きい」という声が聞こえてきました。おやつ時間に、早くおやつを食べたいうずら組さんから「これ洗ったじゃがいもで作ったの?」と質問されて「そうだよ」と答えたところ、とても嬉しそうに笑っていました。じゃがいもは主な成分が「デンプン」ですが、ビタミンC、B1、B6が豊富で、フランスでは、「大地のりんご」と呼ばれているそうです。ビタミンCは免疫力を高め老化やさまざまな病気を予防する効果があります。りんごの約6倍のビタミンCを含んでいると言われています。デンプンに包まれているためじゃがいもは、保存や加熱によって栄養素が壊れにくいという優れた特徴をもっています。



## ひよこ・うずら・つばめ組

お友だちの名前を覚え、名前を呼んだり遊びに誘ったりする姿がみられるようになってきました。年下のお友だちを気にかけて、大好きなお兄さん、お姉さんの後をついて遊んだりしています。同年齢だけでなく異年齢で関わる姿も増えてきました。

最近は朝晩と日中の気温差があり、暑くなったり肌寒くなったりする日があるので、体調管理に気をつけながら過ごしていきたいと思います。

### ひよこ

室内ではブロックやままごと、粘土など好きな遊びを楽しんでいます。ままごとコーナーでは机の上にごはんを並べて「パーティーですよ！」「誕生日の歌を歌ったらロウソクを消してね！」とイメージを膨らませながら遊んでいます。お店屋さんごっこになると「なにを食べたいですか？」の質問に保育者がお客さんになって答えると「売り切れです」と言われ、なかなか注文の品が食べられませんが、そんなやり取りも楽しみのひとつとなっているようです。ブロックでは車を作ってお友だちと一緒に走らせたり、剣や銃を作ったりしています。なりきって遊ぶことやお友だちや保育者と一緒に遊ぶことの楽しさを感じているひよこ組さんです。

### うずら

散歩で公園へ出かけると遊具で遊ぶ姿がよくみられます。できることが増えて遊具によじ登ったり富士山滑り台を駆け上がったたり「見ててよ！」と得意気に見せてくれます。好きな戦隊シリーズになりきって遊具に登ったり、決めポーズをしたりして見せてくれる姿は可愛らしく感じます。少しずつ身体の使い方が上手になり、動きがダイナミックになってきました。様子を見ているこちらは少しハラハラしますがなるべく見守るようにしています。「汗たくさんかいた～」「水分補給しよう」と自分たちで気づいて汗を拭いたりお茶を飲んだりしています。過ごしやすい気候のこの時期にたくさん散歩に出かけ身体を思いっきり動かして遊びたいと思います。

### つばめ

トマトやひまわりを植えて育てています。育て始めたすぐは、なかなか大きくならない、まだ花が咲かないと少し残念そうな姿もみられましたが小さな生長に気づき、ジョウロで水やりをしたり、実がついたよと伝えあったりしています。園庭には様々な幼虫がいるようで子どもたちはスコップ片手に一生懸命探しています。ある日、「幼虫から血が出てる！どうしよう、今日〇〇君お休みだから治してあげられない・・・」と話している子がいました。「〇〇君治せるの？」と聞くと「昨日は血を拭いてあげてたんだよ」と幼虫に手当てをして土に戻っていたようです。生き物や植物を大切にできる気持ちに気付かされた出来事でした。

