



## 12月リーゴ上小田井保育園だより



今年のカレンダーも最後のページになりました。師走に入ると一日一日が慌ただしく感じられますね。子どもたちはクリスマスが楽しみな様子で、幼児さんたちは、「クリスマス会で〇〇見せたい」「これやりたーい」と話し合いをしています。先日、年長児と『保育まつり』でバンテリンドームに行った時も、リーゴの子どもたちは主催者が準備したブースに目もくれず、広い外野のフィールドで子どもたちで決めた遊びを楽しんでいました。

何も無いところから自ら遊びを作り上げる事ができる子どもたちです。

先日は、お忙しい中、個人懇談会に来て頂きありがとうございました。園やご家庭でのお子さんの様子などを共有して、よりよい園生活に繋がっていきたいと思います。



一般財団法人 こども財団  
リーゴ上小田井保育園  
園長 小山 邦子

### 12月の予定

- ・身体測定 12月 2日(月)～12月 6日(金)
- ・避難訓練 12月 13日(金)
- ・クリスマス会 12月 24日(火)



さくらんぼ組・ゆず組・もも組は、10時から園児さんと職員で行います。

ひよこ・うずら・つばめ組は、16時より保護者さん参加で行います。ご都合のつく方は、是非ご参加ください。会場準備もありますので、**参加ご希望の方は、12月16日(月)までに担任にお知らせください。**詳しい内容については、後日お知らせいたします。

- ・12月29日(日)～1月3日(金) 年末年始のためお休みします。

### お知らせ

- ・みなさまにご協力頂きました『赤い羽根の共同募金』(3,698円)を愛知県共同募金会名古屋西区支部に納めました。ご協力ありがとうございました。

### お願い

- ・年末年始のお休みの前に籠の中にある衣類等の持ち帰りをお願い致します。衣類のサイズ、名前が記載されているか、などお確かめのうえ洗濯して年明けにお持ちください。
- ・保育園には、絵本の貸し出しコーナーがあります。ご家庭で読まなくなったので保育園に寄贈してもいいよ・・という絵本がありましたら保育園までお持ちください。

### インフルエンザに気をつけて

**感染した場合は、発症後最低5日間かつ解熱した後3日経過し、医師の許可が出るまで登園停止となります。**治って登園される時には、『感染症罹患後の保護者の登園届』の提出が必要となりましたので職員までお尋ねください。インフルエンザの予防には、『手洗い・うがい・睡眠・バランスの良い食事』はもちろん『こまめな換気』『お部屋の湿度を60%くらいに保つ』などが効果的です。

#### 【主な症状】

- ・突然の高熱
- ・全身症状(頭痛・筋肉痛・関節痛・全身の倦怠感など)
- ・呼吸器症状(咽頭痛・鼻汁・咳)



12月  
もも組 クラスだよ

ハロウィンではみんなで仮装して散歩に行きました。園に戻ってからおばけの仮装をした園長先生からお菓子をもらって嬉しそうにしていました。お菓子はすぐに自分で食べようと袋を開けようとする子もいました。みんなとっても可愛かったです。



11月に入るとお散歩で広場に何度か行きましたが、みんな広場で遊ぶのが大好きで、シャボン玉を捕まえようとしていたり、ボールを追いかけて遊んでいます。どんぐりも近くの公園で拾ってきたものを広場で撒いて、どんぐり拾い体験をすると、コロコロ転がっているどんぐりを両手に持ってにっこり喜んでいました。この時拾ったどんぐりでマラカスも作りたと思っています。



12月はクリスマス会があるので色々な曲を聞いたりしてクリスマスの雰囲気を楽しみながら過ごしたいと思っています。



# さくらんぼ組 クラスだより

肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じる日々ですが、子どもたちは毎日元気に遊んでいます。11月は様々な場所に散歩に出かけました。散歩道や公園で秋の自然物を見つけては「先生見て！この葉っぱ、色が混ざって綺麗だよ！」「ママへのおみやげにする！」「この草、なんだかお米みたいだね！」とやりとりを楽しみながら集めるのを楽しんでいました。まだあまりどんぐりを見たことがない子は、他の実との区別がつかず、丸い実を見つけては色や形に関わらず「これは、どんぐり…？」と首を傾げて大事そうに袋に入れていることもあり、その姿が可愛らしかったです。高田公園には黒い実がたくさんっており、「ブルーベリーみたいだね！」「ジャムにしたら美味しいかもよ！」と会話に花を咲かせながら嬉しそうに集めていました。「いっぱい集めてお家の人をびっくりさせるんだ！」と袋がいっぱいになるくらいたくさん集めている子どももいました。サプライズは成功だったでしょうか？



生活や遊びの場面では、ますます「自分で！」の気持ちが育ってきている子どもたちです。難しい遊具にも1人で挑戦してみたり、自分だけでは難しい布団畳みを、先生ではなくお友だちと声をかけ合って子どもたちの力だけでやってみたり・・・成功したかどうかではなく、挑戦してみたことそのものが、子どもたちの自信につながっているようで、「できたよ！」「みて！がんばったんだよ！」とにっこり笑顔で教えてください。子どもたちのそんな姿を大切に見守りながら、12月も冬ならではの遊びを楽しみ過ぎていきたいと思います！



# ゆず組 クラスだより

保育参加に来ていただきありがとうございました。お父さん、お母さんと遊ぶ事が出来て子どもたちも楽しかったようで、「今日は誰が来るの？」と嬉しそうに聞いていました。



11月は、広場や公園にたくさん行く事が出来ました。公園では、滑り台で遊んだり、どんぶりや葉っぱを拾ったりと楽しんでいました。



# 12月

## ひよこ・うずら・つばめ組 クラスだより

先月は気温が高い日が多く、汗ばむ陽気で秋らしくないな、冬はいつ？と思っていました、銀杏の葉が色づくのを感じたり風が冷たく感じたりすることで季節の変化を感じます。もうすぐ楽しみにしているクリスマス、体調に気をつけながら寒さに負けず過ごしていきたいと思います。

### ひよこ

お友だちと遊ぶことに楽しさを感じ、「一緒に遊ぼう！」「散歩は一緒のところに行くもんね！」と話ず姿が見られます。イメージを共有しながらごっこ遊びを楽しんでいますがお互いの思いが時にぶつかり、思いが強く譲れずトラブルになることもあります。先日、一緒に遊んでいて口調が強く感じたのか「そんなに怒らないで！」「もういい！遊ばない！」とお互い言い合っていることがありました。その時は一緒に遊んでいたお友だちが場を宥めていたのですが、おやつを食べている時にまた同じテーブルに2人が座っており、おやつを食べながら「さっきはごめんね、」「もう怒って言わないでね」とお互いが話している姿を見てこちらも優しい気持ちになりました。

### うずら

室内では、ブロックでロボットや恐竜を作ってお友だちとやり取りをしたり、ままごと遊びでプリンセスやお母さん役といった役になりきったりして遊んでいます。ブロックでは細かいところまでこだわり色を揃えたり、戦いのアイテムを交換できるようにいくつかのパーツを作ったりする想像力に保育者も驚かされています。そんな姿をみてひよこ組のお友だちも一生懸命真似したり、「作って～」のお願いに「しょうがないな～わかったよ！」とやりとりしたりする姿が微笑ましく感じます。つばめ組のお兄さん、お姉さんに憧れ、じっと見てその姿を真似たりするだけでなく、年下のお友だちに頼られることの嬉しさも経験しながらまたひとつ成長しているように感じます。

### つばめ

園庭では、大縄跳びに挑戦したりルールのある遊び(氷鬼、しっぽ取りなど)を楽しんだりしています。大縄跳びでは50回、80回と跳べるようになる数が増えていく様子を見て「すごいじゃん」「もうすぐ100だったね」とお互いを認め合う姿が見られます。カレンダーのクリスマス会の文字を見て「頑張らなきゃな～」と話していた子どもたち。親子で運動を楽しむ会や秋祭りを通して人の前に立って何かをする経験を重ね自信へと繋がっているように感じました。また、去年のつばめ組の姿を覚えていることもありクリスマス会へは憧れと緊張があるようです。ドキドキするけれど頑張ろう！ちょっと苦手だけどやってみよう！といった気持ちも大切に子どもたちとクリスマス会に向けて進めていきたいと思います。





何だろう？  
図鑑で調べてみよう

とどくかな？



園庭あそび



おおなわとび



室内あそび





# 食育だより

11月11日につばめ組の子どもたちと「切り干し大根」を作りました。こども用の包丁で大根を切って、給食室で使用しているスライサーの機械で千切りにしてネット状の干し籠に入れて切り干し大根を作りました。大根を干している期間は、天候もよく日中と夜間の寒暖差もあり、甘味味の濃い切り干し大根が出来上がりました。15日（金）に、この切り干し大根を使用してみそ汁を作りました。かつお出汁を作るとき「かつお節って何から作られているかな？」と質問したところ「わかんない」とみんなに言われ、鰹という魚から出来ていると答えると「全然魚っぽくないよ」や「魚ってすごい」とびっくりしていました。子どもたちは、工程がたくさんあり忙しかったと思いますが、クッキングを楽しみました。みそ汁を食べる時は、子どもたちから「美味しい」や「かつお節のにおいがする」と言いながら嬉しそうに食べていました。食べ物保存する方法として「天日干し」にする乾燥食品があります。今回の切り干し大根も乾燥食品の一つです。食品の水分を除くことで生の状態よりも長く保存でき、天日干しをすることで、うま味が増え、栄養価も凝縮されるというメリットがあります。しかし、食品が固くなり水で戻しても食品が本来もっている食感が失われる、変色するというデメリットもあります。ご家庭でお子さんと作ってみるのも良いかもしれません。



11月18日（月）にさくらんぼ組でりんごの皮むきをしました。調理員が子どもたちの前で、りんご1個丸ごと皮むきやウサギリんご、葉っぱりんごを作りました。とても緊張した様子で皮むきを見ていました。むけたりんごの皮や飾り切りしたりんごをみんなで触って楽しみました。皮をむいたりんごは、さくらんぼ組のみんなでも美味しく頂きました。

