

# 1月リーゴ上小田井保育園だより



あけましておめでとうございます。

『お芽でとう』は、素敵な言葉ですね。今年もたくさん『芽が出て、芽が出て、大きな木になりますように！』と健やかな成長を願う挨拶なのです。リーゴの子どもたちは、新川から吹く冷たい風にも負けず、元気に園庭のお山を走り回っています。もも組 ゆず組の子どもたちは、バランスをとりながらヨチヨチと登り、おしりをつけてズルズルと降りてきます。さくらんぼ組 ひよこ・うずら・つばめ組の子どもたちは、自由自在に走り回っています。お山を登ったり、下りたりすることで、子どもたちの体幹が遊びを通して自然に鍛えられているように思います。今年も子どもたちと笑顔あふれる一年にしていきたいと思います。よろしく願い致します。

一般財団法人 こども財団  
リーゴ上小田井保育園  
園長 小山 邦子

## 1月の予定

- ・身体測定 1月 6日 (月) ~1月 10日 (金)
- ・お正月遊び 1月 6日 (月) ~1月 10日 (金)
- ・避難訓練 1月 21日 (火)
- ・小学校見学 1月 22日 (水)



つばめ組さんが、中小田井小学校へ行って、小学校見学と交流をします。

※ 1月 22日 23日と名古屋市立山田中学校の生徒さんが2名職場体験に来園されます。

## お知らせ

自宅から用意して頂いたお茶は午前中に飲み、午後からは、さくらんぼ組、ひよこ・うずら・つばめ組は給食室で沸かしたお茶を園で用意したコップで飲みます。もも組、ゆず組はお家で入れていただいたお茶を引き続き飲み、なくなったら補充します。

## 冬の感染症について

冬の感染症が流行し始めました。新型コロナウイルス感染症・マイコプラズマ感染症・インフルエンザなど患者さんが少しずつ増えてきているとの報道もあります。感染症対策をしても発症してしまうことも多々あると思います。

### 流行性嘔吐下痢症 (ウイルス性胃腸炎の場合は、ロタウイルス ノロウイルス アデノウイルス)

潜伏期 1日~3日 感染経路は、接触感染、糞口感染、飛沫感染

【主な症状】

突然の嘔吐から始まり、同時にやや遅れて下痢になります。発熱を伴い、尿の量が急激に減り、脱水症状を起こしやすくなります。

### RSウイルス感染症

潜伏期 2日~8日 感染経路は、飛沫感染、接触感染

【主な症状】

鼻水、咳など、風邪のような症状が出る。熱はでないこともある。

ぜーぜーと息をして、重症になると呼吸困難に陥る。



1月 もも組 クラスだよ

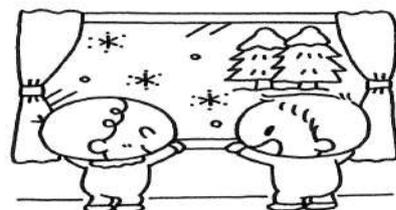
12月は全員揃って平塚公園へ散歩に行ってきました。人が少なかったので好きなところで自由に遊んできました。滑り台がお気に入りです。登って行って滑ったり、ライオンのスプリング遊具が気になってゆらゆら揺らしたり近づいて触ってみたりして楽しんでいました。



クリスマス会に向けてマラカス作りと踊りも準備しました。子どもたちの聞き馴染みがある「トントトマトちゃん」の曲に合わせて体を揺らしたり、最後の決めポーズをしたりしてクリスマスムードを味わっていました。マラカスは、サンタとトナカイのデザインにして秋に見つけたどんぐりをポットン落としの要領で自分で入れて作りました。お家でもぜひ使って楽しんでください。



今年も元気に遊びましょう。

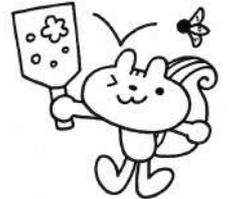
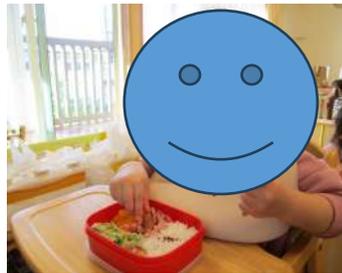




# ゆず組 クラスだよ



12月10日の給食をお弁当箱に入れてもらいました。子どもたちは、いつもと違う雰囲気嬉しそうにしていました。中でも、『タコさんウイナー』が人気でどの子も一番に見つけて食べていました。



12月24日(火)のクリスマス会に向けて曲に合わせて体を動かすことを楽しみました。衣装を見せると「着たーい」と言って着替えに並ぶ子どもたち。お友だちや保育者と楽しく踊っていました。



寒くても平気！  
公園で元気に遊んでいます。



今年も子どもたちと一緒に遊びを楽しみながら元気に過ごしていきたいです。





1月

# さくらんぼ組 クラスだより

少しずつ寒い日が増えてきていますが、外にでると寒さも忘れて元気いっぱい走り公園のブランコや滑り台などのアスレチック遊具で楽しんだりしています。幼児クラスのお兄さんお姉さんと一緒にお散歩に行く機会もたくさん作ることができて、お兄さん達が鬼ごっこをしていると「いれて～」とじゃんけんやあそびのルールを覚えてもらって一緒にあそんだり、「ブランコ押して！」とかわいくお願いしたりと、憧れと一緒にやってみたくという気持ちを持ちながらたくさん関わって遊ぶ姿がみられます。



クリスマスの製作では、折り紙を切ってブーツを作りました。また、好きな色や形の飾りを貼ってマントをつくりました。はさみをはじめて使いましたが、とても真剣な表情ではさみを持って折り紙を切ることができていましたよ。完成すると満足そうに「できた～！サンタさんもみてくれるかな？」と見せ合っていました。マントを早速着てお友だちとポーズをとったりクリスマスソングをリリリで踊ったりしながら楽しんでいました。クリスマスが近づくと「お家でツリーの飾りつけしたよ」「サンタさんに何お願いしたの？」などとみんなでクリスマスのことやサンタさんへのプレゼントのお話で盛り上がっていました。言葉が豊かになりお友だちとの関わりやお話がとっても楽しいようです。



# 1月

## ひよこ・うずら・つばめ組 クラスだより

あけましておめでとうございます！新しい年がスタートしました。

先日はクリスマス会へのご参加ありがとうございました。緊張した面持ちの子、笑顔で楽しそうな子と一人ひとり様子は違いましたが、子どもたちの一生懸命な姿に成長を感じさせられました。

今年度も残りわずかですが、一日一日を大切に楽しく過ごしていきたいと思います。本年もよろしくお願い致します。

### つばめ

寒い日でも薄着で走り回って少し汗をかいている子もいます。園庭をぐるぐる走ってマラソン大会を始めて元気いっぱい楽しんでいます。クリスマス会に向けて、ピアノとミュージックベルを練習していましたが、「今日ピアノやらないの？」「やりたい！」ととても意欲的なつばめさんでした。本番とてもカッコよかったですね。ひらがなの練習も始めています。ひらがなを書くのもとても意欲的です。文字が書いてあるところを見て「〇〇って書いてあるね」と読めることが嬉しい様子です。頼もしい限りです。

### うずら

いつも元気いっぱいのうずらさん。公園では「先生見てー！」と高いところからジャンプ！見ていてこちらは冷や冷やするほどの高さでもありますが、ジャンプする時、周りをしっかり見て誰もいないことを確認してから跳んでいる姿を見て成長したことを感じます。

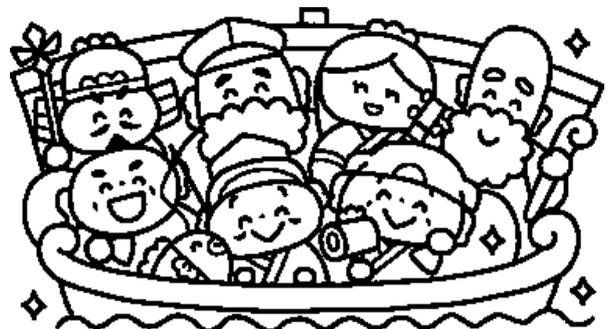
クリスマス会に向けての楽器もとても真剣に取り組んでいました。本番も素敵に演奏していましたね。

園庭ではお相撲が流行っています。つばめさんに負けじと挑む姿はとってもカッコいいですよ。

保育室内ではプリンセスになりきって布をかぶっておめかししたりと楽しく遊んでいます。元気いっぱい想像力豊かでたくさん楽しんでます。

### ひよこ

寒い冬も元気なひよこさん。「お外行きたーい！」一番に言ってくれるのは大体ひよこさんです。園庭に出るとお相撲に果敢に挑む姿もあります。つばめさん、うずらさんに負けじとお相撲をしている姿はとってもたくましく思います。クリスマス会に向けての踊りも、楽しんで取り組んでいました。遊んでいる時もふと歌を口ずさんでいたり、踊っていたりととても可愛いひよこさんでした。本番もリリリで踊っていましたね。素敵！



## 戸外遊び

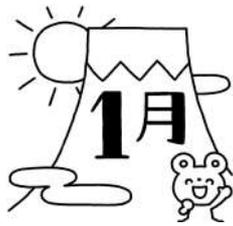
秋ならではの遊びを楽しんでいます。



## 室内遊び

いろいろなごっこ遊びが展開しています。





# 食育だより

12月12日（木）、つばめ組さんに当日のおやつである「米粉クッキー」の型抜きをしてもらいました。ハートや星、猫などの色々な型から自分の好きな型抜きを選び挑戦しました。米粉クッキー生地を触り「粘土みたい」や「冷たいね」と触感を楽しみながらクッキーの型抜きをしました。型抜きが終わった米粉クッキー生地を見ながら「これとこれが私の」や「僕はくまさんとハートだったよ」や「早く食べたい」と待ちきれないというつばめ組さんです。調理室で米粉クッキーを焼き、持っていくとみんなの表情が明るくなり「いいにおい」や「甘いにおいがする」と大興奮でした。「クッキーかたいね」や「かたいけど美味しい」「おかわりある？」と嬉しそうに食べていました。

米粉には、さまざまな種類があります。原料は「うるち米」と「もち米」に分かれます。さらには、生の状態や加熱した後に粉にする場合があり、それぞれに名前や使い方が異なっています。近年、米の新しい製粉法が開発され、粉の粒子が細かくなった「微細米粉」が市販されるようになりました。この微細米粉は、米粉特有の粘りが少なく、小麦粉に近い特性をもつため、パンや洋菓子、麺などに利用されています。米粉は製粉会社によって原料米の品種や製粉の方法が異なり、性質に違いがあります。パッケージに書いてある「パン用」「菓子用」「料理用」などの表示を見て、用途に合った微細米粉を選びましょう。

