



梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれています。新入园児のこどもたちも、園生活に慣れてきて、笑顔で登園できるようになりました♪在園児のこどもたちが、名前を呼びかけると笑顔で応えたり、遊んで欲しそうに、後を追いかけては優しくお世話してもらい、微笑ましい光景が見られ、嬉しく思っております。

一般財団法人 こども財団
リーゴ京命保育園
園長 菅野 里美
No.4



7月の予定

- 3日(月) プール開き
- 7日(金) たなばた会
- 18日(火)～ 身体測定



めだかちゃんが仲間入りしました♪♪♪

あか・くろ・しろめだかがいますよ！



夏にかかりやすい病気

夏風邪の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛、激しい咳などの症状がみられます。ほかにも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗い、うがい、しっかり食事をとる、体を冷やしすぎない、早寝早起きなどして、普段から免疫力を高めて予防しましょう。

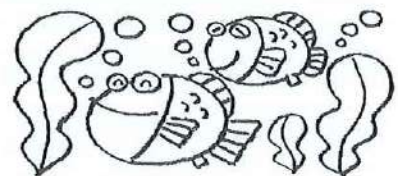
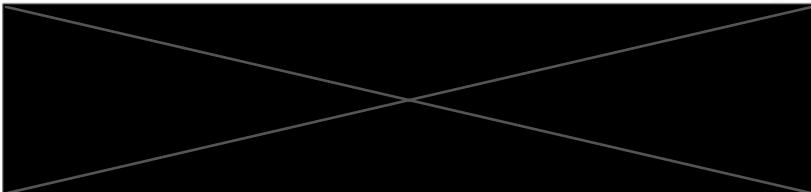


きくぐみのお友だちから“保育園にめだかちゃんを連れてきても良いですか？”というお問合せがあり、保育園で飼うことにしました！お食事担当は幼児さん、毎日、交代でエサやりして大切に育てています♪



そーっと♪のぞいてみてごらん♪

お知らせ



すもも・ももぐみだより

7月

水遊びやプール遊びが心地よく感じられる季節になりました。
控えめにどろんこ遊びを楽しんでいた子どもたちも、どんどん遊び方が大胆になってきました。
水に慣れてきた子どもたち。これからプール遊びが楽しみです。

雨の日も楽しく過ごしています

レンジの扉を使ってひとコマ

米粉粘土に
全集中

もうすこしで
できるぞ

床に貼っていたマスキング
テープを手や足にベタベタ！
子どもたちの発想から遊びが
スタート！！

おててにはって
あげるね

晴れの日はお外へ
Let's go!

探索活動
石垣だってへっちゃら！
いろいろな物に興味津々です

まって～
あぶないからゆっくり
あるこうよ

3時のおやつ
クッキングに挑戦しました

コーンフレークパフェ作り
クリーム絞り、上手でしょ？



いない
いな～い

ケラケラ



ばあ～

なにができるのかなあ



ままごとも様に
なってきました

ちょっとまって～

これ
ちょうだい

できたよ～



ありがとう

車と一緒にトンネルくぐり



ププー！
でぐちはこっちですかあ？

色付き泡で不思議体験

おいしそう～
クリームみたい



これなに～？

ありさん



おてて、あわあわ
きもちいい～

さわってみたいなあ
どうしようかなあ
どきどき！



う～ん
これくらいかなあ

ほくはたべるの
せんもんで～す





JULY 7月



うめ・さくら

ぐみだより

あっという間に季節は梅雨から夏に移り変わっていきますね。
気候の変化はありますが体調管理に気を付けながら
今月も楽しんでいきたいと思ひます。

6月はこんなことしたよ

色つき氷でおえかきしたよ



色か
かわったよ!

つめた〜いよ
ぐるぐる
楽しい♡



107E作りをしたよ

スプーンでコーンフレーク、
いちご、ウソームを
すして スキキタ



107Eか
できました♡♡



氷をさあつたよ♡



ひや〜



かきかきできるわ



はやく食べたみたい!!



スライムを作ったよ!!
まくらんさんと一糸者に
スライム作り挑戦
好きな色を選んで
スライムを作りました♡

手に
くっつくわ!!



おいしい



とび石、平均台で
遊んだよ

友だちとふっかると
「さいよはぐ〜」と
じゃんけんしていま
した!! 負けでも
月希も「やった〜」と
喜んでいましたよ

ひよ〜ん

7月のきく♡らん♡だより

人は熱くなりすぎると、汗をかくことで体を冷やし、体温を一定に保っています。こどもは活動量が多くて体温が上がりやすく、体に必要な水分量も大人より多いけれど、汗をかく機能は未成熟。こまめに水分を摂取する必要があります。水遊びの前後も忘れずに、のどが渴く前に必ず水分補給をしていきますね。

今月のおはなし!

今までよりピースの数が増えて難しくなったジグソーパズル。石磁石のおもちゃ等、新しいおもちゃが大好きなこどもたち。ですが、前からあるおもちゃも大切にしている、色々な楽しみ方をしています。♡



スライム♡

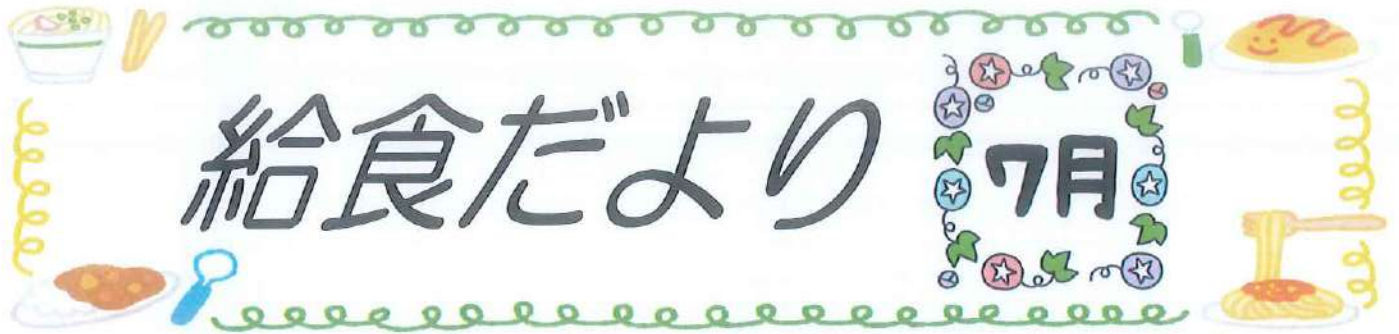
冷やリ、伸びるスライムで遊びました。色付けは、食用色素を使っています。



かみきりむしくんへ

5月のある日、園庭で見つけました。図鑑を調べて「ごまふ、かみきりむし」のかみきりむしくんと名前が付きまして。それから園庭の葉っぱを1枚ずつ虫カゴに全部入れ、どんぐりの木の葉っぱを食べることがわかりました。「かみきりむしくんと名前を呼びながら、毎日、虫カゴを湿らせ、葉をかえていました。ですが...かみきりむしんは天国に行きました。園庭の木の根元にどんぐりの葉と一緒に埋めました。1か月間ありがとう。





梅雨明けが近づき、日に日に暑さが増しています。本格的な暑さに備えて睡眠と栄養をしっかりとり、夏を乗り切る体力を蓄えましょう！7月は七夕にちなんだ行事食を作ります。おたのしみに！

夏の水分補給

乳幼児期は身体の機能が未発達です。その為、汗をかきやすい夏は注意が必要です。上手に水分補給をして、脱水や熱中症、水分の取り過ぎによる体調不良や夏バテを防ぎましょう。



◇水分補給のタイミングは？

・少しずつこまめに！

一度にたくさんの量は体の負担も大きく、下痢など体調不良につながります。

・外遊びや散歩、入浴など汗をかく活動の前にもとりましょう！

汗をかいた後だけでなく、活動前の水分補給も大切です。体内の水分が充分でないと、汗が出にくくなり体温調整ができず、熱中症など体調不良の原因にもなります。

◇どんな食品や飲み物がよいか？

・水分が多い夏野菜や果物



水分は食べ物からもとることができます。特に、きゅうりやなす、トマトなどの夏野菜は水分が多く、ビタミンやミネラルも同時にとれるので栄養面でもおすすめです。また、果物も水分が多いので、おやつからも水分補給ができます。

・水や麦茶などを中心に、冷やし過ぎに注意！

清涼飲料水の中には、糖分が多く含まれているものがあり、むし歯や肥満の原因になりやすいので、取り過ぎには注意しましょう。

保育園のおすすめレシピ

♪コーンクリームスープ♪

【材 料】(大人1人分)

コーン缶 12g、クリームコーン缶 36g、調製豆乳 85g、コンソメ 1.2g、食塩 0.1g、乾燥パセリ適量

【作り方】

- ① コーン・コーンクリーム缶を鍋に入れる。
- ② ①に豆乳を加えて火にかけ、温まってきたらコンソメを加えて混ぜる。
- ③ 塩を加えて味を調える。
- ④ パセリを振り、完成！