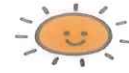


リーゴ京命保育園 園だより 8月号



青空を見上げると、真っ白な入道雲!!!いよいよ、夏本番ですね。日頃の暑さにも負けず、新しい大きなプールで水しぶきをバシャバシャと立てながら思いきり楽しみ、顔付け、ワニ歩きなど、一人ひとり、それぞれの楽しみ方で水の感触を感じたいと思っております。夏野菜もぐんぐん生長し、収穫が楽しみです！疲れの出やすい時期なので、早寝をし、一日の疲れを次の日に残さないよう、生活リズムを整えられると良いですね♪

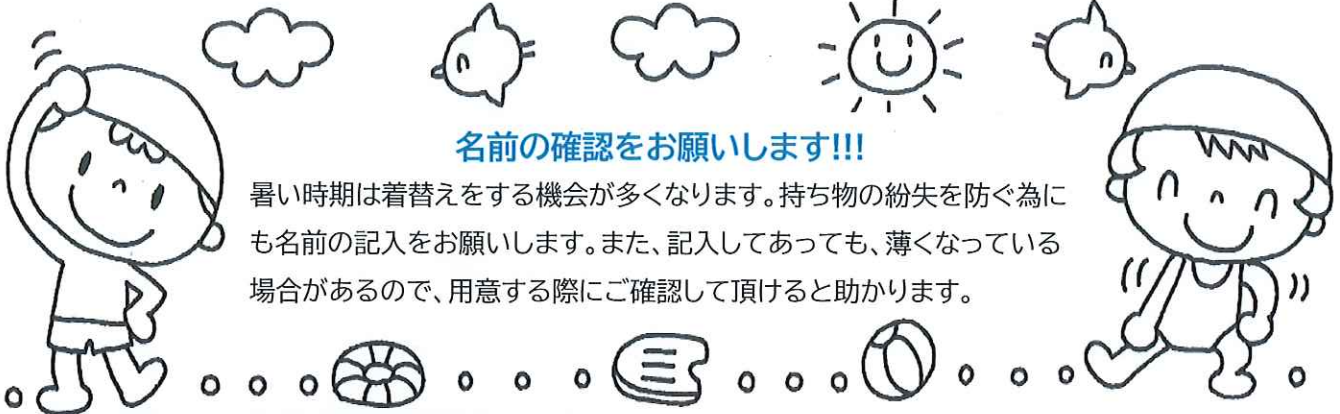
一般財団法人 こども財団
リーゴ京命保育園
園長 菅野 里美
No.5



8月の予定

- 2日(水) 巡回歯みがき指導(きく・らん組)
- 8日(火) 避難訓練
- 14日(月)~16日(水) 協力保育(お弁当持参)
- 17日(木) 避難訓練(プール事故)
- 24日(木) すいかわり大会(うめ・さくら・きく・らん組)





名前の確認をお願いします!!!

暑い時期は着替えをする機会が多くなります。持ち物の紛失を防ぐ為にも名前の記入をお願いします。また、記入してあっても、薄くなっている場合があるので、用意する際にご確認して頂けると助かります。



百日紅(さるすべり)

今年も百日紅(さるすべり)の花が咲き始め、夏らしい光景になってきました。鮮やかなピンクの花が園庭のシンボルツリーになっています♪そんな、さるすべりの葉に、セミの脱け殻がぶら下がっているのを発見!!!もしかして!っと思い、木の根っこを見てみると、穴が開いていました♪セミが羽化するまでは数年と言われていています。リーゴ京命保育園が開園して9年!感慨深くなってしまいました☆こどもたちは、そんなことより穴に興味津々♪すぐに、「穴、掘って良い?」っつと、スコップ片手にやる気満々☆

結果は…アリがたくさん出てきたようです(笑)





盛夏を迎え、こどもたちは汗をかきながらも元気に遊んでいます。園でもしっかり水分補給を行い、体調管理に気を付けていきます。

プール遊び

週に2回くらいプール遊びを楽しんでいます。



まったりと・・・

じっくりと、落ち着いて自分の世界で遊ぶ姿も見られます。



絵本についている歌を歌っています

向こう側は何が見えるかな

《お友だちと!》

春、新入園児さんが入園し、すもも・もも組14人（現在は15人）のお友だちができたのですが、まだまだお友達を意識する姿は、やや薄かったように思います。でも、ここ最近、お友だちの名前を覚え、呼び合いながら遊んでいたりと、同じ道具や玩具をもって遊ぶ姿、お友だちにご飯を食べさせてあげたり、時には友だちの欲しがっている玩具を準備したり、譲ってあげたり、危険を知らせてあげたり!!「1歳児のこどもたちがこんなことができるなんて!」と思える姿が見られるようになってきています。



んー...
いーよ

乗せてー



二人で向き合っていたら、一人加わり・・・



次々に友だちが来て、落ちたものを拾ってあげる子、「あー」と言っている子がいました

《七夕会》

七夕会では、きく・らん組さんに『きらきら星』の歌と踊りの披露を見せてもらいました。こどもたちは興味津々で、見たり真似をしたりしていました。会が終わってからも、保育士が歌を歌うと、集まってきて踊る姿も見られました。



幼児さんの発表を



みんなで見ました!



うめ・さくら

ぐみだより



夏本番な8月。暑さでなかなか戸外で活動することが難しい時期ですが、夏ならではの遊びをこどもたちと一緒に楽しんでいきますね。園でも水分補給をしっかりと行ったり、適度に休息をとりながら体調に気をつけてすごしていきますので、保護者の皆様もお身体に気をつけておすごし下さい。

夏野菜-オクラ-

5月末頃にさくら組さんが植えたオクラの種と苗。うめ組さんも水やりしてくれて、すくすく生長していきます。立派

なオクラがたくさん収穫できるようになりまして。こどもたちも収穫しに行く時、「これはどうかな」「この大きいのがいい！」と興味津々でした。収穫したオクラは給食さんに「どうぞ〜」と持っていき、板ずりのお手伝いをしてから持ってきたり、時には野菜スタンプで楽しんだりしながらオクラに親しめるよう活動しています。



種まきおどろきのうめ組さん



立派に生長しました。



給食さんに持っていき「ヤッター！」



いたずりキュッキュキュ

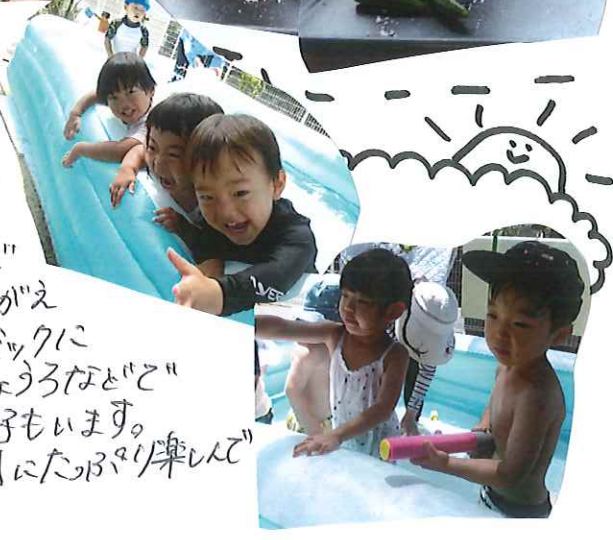
お水をあげて、「おおきな〜れ〜♡」

、朝着替えをしてプールで遊ぶ準備をしていると、「ワレ早くやりたいよ」「もうプール行こうよ」とこどもたちが

プールあそび



わくわくしている様子がうかがえます。バタ足で「ダイナミックに遊ぶ子もいれば、じゃろうなと」しっかりと遊んでいる子もいます。プールで遊ぶ期間にたのび楽しんでいきますね。



8月の きく*らん だより

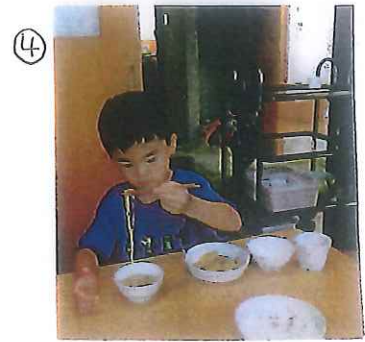
--- 夏バテ防止に「朝ごはん」 ---

食べ物が入ることによって眠っていた体が目を覚まし、動き始めます。補給した栄養素が体内でエネルギーに変わり午前中から活発に活動できます。よくかんで食べることで脳も働きます！集中力ややる気UPも！朝ごはんを食べて夏バテ知らずで過ごしましょう。

たなばた会の思い出



- ① すももさん・ももさんに キラキラ星の歌と踊りを披露しているところ。
- ② おり姫・ひこ星の話をききました。
- ③④ お給食もセタ♡
星型ポテト・五色そうめんを頂きました。



今月のおはなし！ こどもたちの遊び♡

大笑い
して
います
が...



{ 入院してベットでご飯を食べているところだそうです。 }

折り紙の折り線にミ



{ 「よくアイロンかけて」と言ったら、ほんとうにかけます。(笑) }



「もう大丈夫」

{ 監視カメラを付けてくれました。安心をありがとう。 }

夏最高！ プールです



夏楽しい！ 色混ぜ遊び



夏大好き！ 泥んこ足湯





いよいよ夏本番です！暑さのせいで食欲が落ちてしまいがちですが、冷たい物や飲み物ばかりを取らないように気を付けて、夏バテにならないようバランスよく食事をするように気を付けていきましょう！

夏野菜を味わう

夏野菜は加熱時間が短く、生でも食べられる野菜が多くあります。
夏を元気に過ごすため、食卓に一品いかがですか♪

緑色

きゅうり、ピーマン、オクラ、ゴーヤ、枝豆、メロン
※ピーマンはビタミンCが、枝豆はカルシウムや鉄が豊富



赤色

トマト、すいか
※抗酸化作用のある赤い色素（リコピン）が豊富



紫色

なす、ぶどう
※紫の色素（アントシアニン）には抗酸化作用があり、目の疲れに効果的



黄色

南瓜、とうもろこし
※南瓜はビタミンが多く、とうもろこしは繊維が豊富



保育園のおすすめレシピ

♪夏野菜のハヤシライス♪

【材 料】（大人1人分）

豚肉 20g、にんじん 20g、たまねぎ 60g、トマト 20g、ピーマン 10g、なす 20g、上新粉 3g、コンソメ 1g、ケチャップ 8g、トマトピューレ 4g、ウスターソース 1g、水 150g、サラダ油 2g

【作り方】

- ① 豚肉は一口大に切り、野菜は食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンに油をしき、①を炒める。
- ③ 水、コンソメ、調味料を全て鍋に合わせて火にかけて煮立て、水溶きした上新粉でとろみをつける。
- ④ ③に②を入れて少し煮込み、完成！