



リーゴ京命保育園 園だより 9月号

楽しかった夏休みも終わり、9月に入りましたが、まだまだ残暑が厳しく、冷たくて気持ち良かったプールが恋しいですね。引き続き、天候や体調に配慮しながら、水あそびやどろんこ遊びを楽しんでいきたいと思います♪今月はお泊まり会や秋まつりとらん組さんはちょっと忙しくなりそうですが、こどもたちで話し合い、楽しい経験となるように職員一同サポートしながら、行事に向けて楽しみたいですよ☆

一般財団法人 こども財団
リーゴ京命保育園
園長 菅野 里美
No.6

9月の予定

1日(金)	避難訓練
4日(月)~29日(金)	個人懇談
8日(金)~9日(土)	お泊まり会(年長児のみ)
16日(土)	秋まつり
19日(火)~	身体測定
26日(火)	健康診断(全クラス)



8月のとある日、保育園にお客さんが・・・。

インターフォンを出てみると、見覚えのないおじいちゃんでした。話を聞いてみると、保育園の近くにお住まいの方でこどもたちの為に“スズムシ”を繁殖させて、いろいろな保育園や幼稚園に分けて下さっているとのことでした。上手にお世話できるか不安でしたが虫好きのこどもたちの為に飼うことに♪鳴き声に癒されているのは大人だけなのですが(笑)こどもたちはエサやりの

お世話をし、生き物からいろいろ学ばせてもらえると良いなと思っています。



十五夜(中秋の名月)

今年の“お月見”は9/29(金)。十五夜は一年の中で一番きれいなお月様を眺めながら、秋の収穫を祝い感謝する日と言われています。たくさんの食べものが食べられることへの『ありがとう』の気持ちと、これからも美味しい食べ物が食べられますように・・・という“願い”を込めて歴史の長い季節の行事をご家族で経験してみたいはかがでしょうか♪♪♪

9月
すもも・ももぐみだより

秋を迎えましたが、残暑で汗ばむ日しがばらくは続きそうですね。プールに水遊び、感触遊びなど、こどもたちは夏にしか出来ない楽しい経験がたくさんできたようです。

9月の『秋まつり』も楽しみです！

夏のあそびを満喫しました



きれいになったかなあ

洗濯ごっこから窓拭きへ発展！

いがいとたいへんだね！



こっちもふかなきゃ

きれいにしましょ
キュッキュッキュ

あわあわまぜまぜ〜♪



さわってみようかな

泡あそび
触れなかった子ども
だんだん大胆に！

したにもぐるぐるしよ〜



ぐるぐるたのしいね♪

ぐ〜るぐ〜る♪



色付き泡で不思議体験！！
泡の色や感触を楽しみました

たべられるかなあ

雨の日も楽しく過ごしています



デコボコ平均台
バランスをとるのが大変です

おちないようにそ〜っとそ〜っと



おおきなふうせんつかまえたよ〜

大きな風船にみんな大興奮！！
と〜っても盛り上がりました

こっちのほうがおおきいよ

みてみて！
うえまでとどくよ〜



あれ？ふうせんどこ？

ふうせんまてまて〜

ぼに〜んぼに〜ん

たのしすぎる〜



プールもみんなで楽しみました

みんなでワニワニパニックだぞ〜♪



手つなぎあそびが大流行！
友だちとの関わりが増えてきました

おいものにいくよ〜

あれ？みずなくなっちゃった

おみずがおちてきた〜



あっちのおみせがやすいんじゃない？

すごいにもつだね



SEPTEMBER 9月

うめ・さくら

からだより



好きな色で氷をつくって♡

粉を入れてまぜまぜ



おんおんいかに長〜い!!!



びろ〜ん

スライムあそび



レンジであたため



冷蔵庫で冷やしておく

うまく固まるかな〜?



ひねって



こんな所にもつけられた♡

うめ、さくら系且になりまもなく半年となります。さくら系且にとつてうめ系且は11月まで存在。以前はうめ系且さんのことを「赤ちゃん」と呼ぶ子も多かったのですが、最近では「00くん」「00ちゃん」と名前が呼ばれる姿も見られるようになりました。一系且に過ぎず中でこそ同士の関わりが深まりを感じると共に小さな成長を実感する日々です。未来も様々な活動を通して、ことばたちの成長を見守りたいと思います。



できた寒木あそびだよ。



お花みだりになっちゃった♡



んら!!と力を込めて



はじめは手でさき取り...

// 注射をさして、聴診器をあてたりと170の間にかすいかの言葉!!



えーい!!!

はじめは本物のすいか

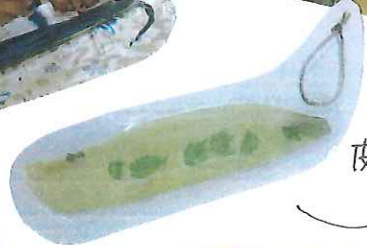
とうもろこしの皮むき



剥いた皮にお絵描き



みんなにもせり!!



とうもろこしの皮ごしおりが完成♡



あまいの♡



10!!



おいしいかも

すいか割り大会

すいか割り終了からすいかボリはすいか割り!!!



☆ 命守 ☆

9月の きく♡らん だより 

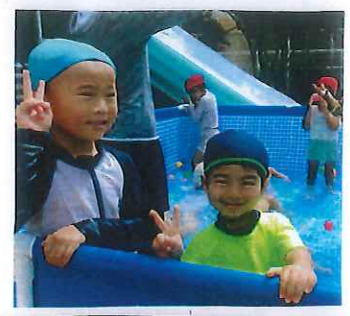
9月23日は、秋分の日。昼と夜の長さが同じになる日で、この日から少しずつ夜が長くなります。この季節になると空が澄み渡り、いわし雲が見られたり、田んぼの稲が黄金色に色づいてきたりと、日に日に秋めいてきますね。こどもたちと秋を探しながら、散歩をしたり、「虫の声」などの歌をうたったりするのが楽しみです。

夏 野菜のご報告：枝豆はたくさん収穫できました。枝からサヤをはずし、蒸してもらいおやつに頂きました。とうもろこしは、実はカラスに食べられてしまい残念!! 「今度はキラキラ光るCDをつるそう」とこどもたちからアイデアが出ました。おやつのとும்ろこしで皮むき体験をしました。



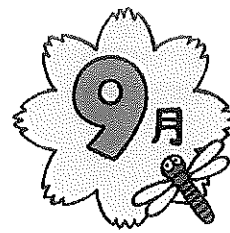
夏 の思い出：いっぱいありますが、何といてもプール遊びの時間を忘れて遊びました。初日は怖がっていたお友だちもいつの間にか笑顔になり、ボールがしや水鉄砲、お風呂ごっこをしました。

☞ 雲や太陽に向かって水を飛ばしました。(笑)



今月のおはなし!
こどもたちが飼育している仲間にスズムシくんが加わりました。ナス、きゅうり、すずむしのエサをあげています。夜に鳴く虫ですがこどもたちの声に負けないように昼間もたくさん鳴いて楽しませています。

給食だより



9月1日(金)は防災の日です。この日の給食では、防災食のカレーを皆で実際に食べてみたいと思います。おうちでぜひ、こどもたちに感想を聞いてみてくださいね。

味覚を育てよう

乳幼児期は味覚が発達し、嗜好が形成される大切な時期です。様々な味を経験して幅広い味覚を作り、好き嫌いを減らす手助けをしていきましょう。

好きな味と嫌いな味

動物は本能的に、甘味・塩味・うま味を好み、酸味・苦味を嫌います。甘味は糖質、塩味は塩分、うま味はタンパク質と、生きていくために必要だからです。逆に酸味は腐ったもの、苦味は毒と認識するため本能的に嫌います。しかし、嫌いな味も様々な良い食経験をすることで食べられるようになります。食べないから出さないのではなく、家族が美味しそうに食べる姿を見せる、調理に関わらせるなどして、食べてみたいという思いを引き出しましょう。

薄味を心がける

こどもは味覚が敏感です。大人が少し薄いかなどと思ってもしっかり味を感じられるので、だしや素材の味を活かす味付けを心がけましょう。濃い味に慣れると、味覚が鈍くなるので気をつけましょう。

～薄味で美味しくするコツ！～

だしをしっかりとる ・ 酸味や香辛料をいかにす ・ 味つけが重ならないようにする

保育園のおすすめレシピ

♪ココア蒸しパン♪

秋まつりで試食を用意します！

【材 料】(大人1人分)

米粉 20g、ココア(無糖) 1g、ベーキングパウダー 1g、砂糖 7g、豆乳 15g、油 1.5g

【作り方】

- ① 材料を全てボウルに入れ、よく混ぜる。
- ② カップなどに①を流し入れ、12分蒸して完成！