



リーゴ京命保育園 園だより 9月号

朝晩の風が心地よく、過ごしやすい季節となりました。入園、進級してから、半年が経ち、こどもたちがひとまわり大きく成長したことを感じられる姿が多く見られ、嬉しく思っております。先日の個人懇談にご参加いただきありがとうございます。保護者のみなさまとこどもたちの様子を共有でき、こどもたち一人ひとりが自分らしく、保育園生活を送れることを願っています。空気が乾燥して感染症が流行しやすい季節になりますが引き続き、健康管理、安全対策に取り組んでいきたいと思っています。

一般財団法人 こども財団
リーゴ京命保育園
園長 菅野 里美
No.7

10月の予定

- 17日(火) 避難訓練
- 14日(土) 親子で運動を楽しむ会
- 16日(月)~ 身体測定



☆お泊まり会☆

9/8、9日はお泊まり会でした!!!
らんぐみさんがすべてプロデュースし、楽しい二日間となりました♪2階に上がる階段の壁にお泊まり会の様子を貼り出してありますので是非☆ご覧ください♪

目の愛護デー

数字の10を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とされています。ふだんから目によいことを心がけていますか？一度見直してみましょう。

- 毎日ぐっすり眠っている
- テレビやゲームの画面を見るときは、部屋を明るくして、時間を決めて見ている
- 時々遠くの景色などを見ている
- 目が乾かないように気をつけている



すずむしさん

夏も終わり、すずむしさんの鳴き声も聞こえなくなりました。来年、また鳴き声が聞けることを願い、土を湿らせ、涼しい場所に置きました！

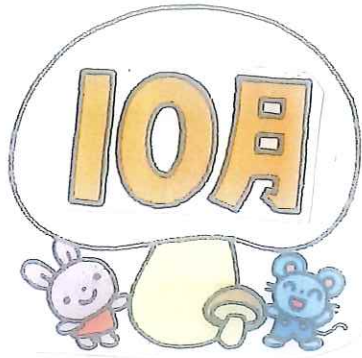


すずむしを分けてくださった近所の方に塗り絵を頂いたのでお手紙を書きました♪



すずむしのおじさんがお手紙のお礼に、スズムシのイラストをこどもたちに頂きました♪





新年度が始まってから早半年...あっという間にもう10月ですね。
 本格的な秋の訪れに 戸外遊びを楽しんでいることもち。
 昼夜の気温差が大きい季節でもありますので、体調管理に気を付けていきたいと思ひます。
 10月の「運動を楽しむ会」も楽しみですね。



どんな感触かな??

お皿に入れて...



感触あそび

← 寒天や片栗粉を使って遊びました!!
 不思議な感触に驚く姿がありました。

→ また、粘土では、丸めたりちぎったりこねたり...

→ 製作では、手型スタンプに挑戦!
 「パタパタ〜」と言いながら楽しんでました。



お団子できたよ!!



戸外あそび

• 外でも過ごしやすい気温になり、朝や夕方、園庭に出ることが多くなりました。
 とろんとあそびをして、石の感触を味わったり、友達と一緒に入スコップで穴を掘ったりなどそれぞれで楽しむ姿があります。



スコップでしっかりかためるよ



おいしいごはんもつまへす!!



お水もちいな〜



うめ・さくらぐみだより



ようやく暑い日々も終わり、過ごしやすい季節がやってきました！

暑い夏を通して、心も体も一段と大きくなったこどもたち♪ さくらさんだけでなく、うめさんとも遊んだり、困っていると声をかけたりする姿が見られるようになりました。

引き続きこどもたちの“言葉”に耳を傾け、ゆったりと関わってまいります。

9月はこんなことをしたよ♪

秋まつりに向けて
みんなで窓掃除！！



きれいになった??

まだまだ～◎

お医者さん+



ごっこあそび

おねっ
はかりまーす



いたいですよ

メイクごっこ

どれに
しますか◎?



あかちゃんも
かわいくします



はやーい！！

友だちと協力して
タライを押したよ！



水鉄砲の使い方も
上手になったよ☆

＼、玉ねぎの
皮むきに挑戦 //



皮をむきながら
「目が痛くなっちゃった💧」
「つつるつる～～💎」と言って
皮むきを楽しんでいました♪



手伝って
あげる～◎



ちからもち☆

おもすぎる
...◎



10月の きくらん だより

こどもたちは、絵本が大好き。言葉や音のリズムを楽しんだり、「食べ物」「生活」「お出掛け」などの身近な題材に興味を持ったりしています。また登場人物のいたずらを笑ったり共感したり、失敗にハラハラしたり、応援したり。自分の姿と重ねながら、絵本の世界で疑似体験をしているようです。



秋まつりの準備中
フルーツメイロの木を
作った事が一番
楽しかった♡

今月のおはなし!



お部屋の片隅に置いてある、こどもたちの宝箱。
中身は、ヤゴ・セミの脱殻、トンボ・セミ・コガネムシ 園庭で
見つけて、虫カゴの中で大切に育てた昆虫たちです。塩を
あげたね など、時々飼育記録を振り返っています。

< お泊まり保育のご報告です。 >



焼そば作り



とっても美味しかった。



泡風呂に入りました。



もちろんお泊まり。



少し怖かった夜の散歩。 → 別の日に確認、何ともなかった!





給食だより



防災食を食べてみました

9月1日(金)は防災の日にちなみ、防災食についての学習を行いました。こどもたちは、防災食とはどういった時に食べる物なのかお話を聞き、保育園にどんなものが用意されているのか実物を見ました。特にレトルトパックのコッペパンに興味津々な様子でした。



給食では、実際に防災食のレトルトカレーとアルファ米

(お水で戻して食べられるごはん)を食べてみましたが、『いつもより辛い!』『なんか変な味〜。』『少しぱさぱさしてる。』と苦手な子もいれば、『思っているより美味しい!』『これくらいの辛さなら平気。』といつもの様にパクパク食べる子も見られました。

過去の大きな災害時、小さなこどもたちの中にはなじみのない防災食を出されても食べられないという事があったそうです。今後もいざという時に備えての学習や、実際に食べてみる機会を作っていきたいと思います。



秋まつりでのおやつ試食

9月16日(土)の秋まつりでは、給食の人気おやつ『ココア蒸しパン』を試食として提供させていただきました。

『こどもたちが食べているおやつを実際に食べられて良かった。』『米粉を使うとこんな風になるとは知らなかった。』『おいしかったです』等、嬉しいご感想をいただきました。ご参加いただき、ありがとうございました。

保育園のおすすめレシピ

♪チキンのBBQソース焼き♪

【材 料】(大人1人分)

鶏もも肉 70g、ケチャップ 3g、ウスターソース 3g、しょうゆ 1g、おろしにんにく 0.5g

【作り方】

- ① 鶏肉と調味料を合わせて良く揉み、15分ほど漬ける。
- ② 天板に油を塗り、①を広げて200℃のオーブンで15分焼く。
- ③ 完成!

