



リーゴ京命保育園 園だより 11月号

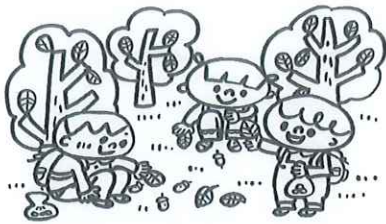


秋晴れが続き、さわやかで過ごしやすくなってきました。戸外が気持ち良い季節となり、こどもたちは毎日、散歩に出かけたり、園庭で元気いっぱい走り回っています。行事が続き、ちょっぴり慌ただしさを感じる時もありましたが11月はのんびり、秋を満喫できたらっ♪と思っております。気温差が大きいので体調を崩さないようにご注意ください下さいね。

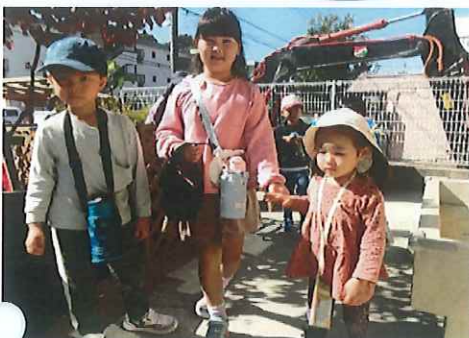
一般財団法人 こども財団
リーゴ京命保育園
園長 菅野 里美
No.8

11月の予定

- 1日(水) よいこのつどい(らんぐみ)
- 7日(火) 誤嚥訓練
- 13日(月)～ 身体測定
- 29日(水) 避難訓練



☆異年齢保育☆



リーゴではたてわり保育を大切にしています。異年齢の交流で兄弟のように関わることができ、小さい子にとっても大きいこどもたちにとっても大きな影響があります♪先日もうめ歳児さんが1Fの0, 1歳児さんのお部屋に遊びに来ました！ちっちゃい先生になりきり、手取り足取り、お世話をし、お互い満更でもない姿だったのでしばらく様子を見ることにしました。もも組さんが鼻水がでていたのですが、すぐさま、ティッシュペーパーを取りに行き、やさしく拭いてくれました。その後も鼻水は止まらず…先生ではなく、うめ組さんに助けを求めていた

もも組さん(笑)うめ組さんのお世話する姿は日頃の先生達の様子をみているのがよく伝わり、自分の姿を見つめ直さなくては…とハットした反面、ほっこりとした気持ちになりました。異年齢保育の時間を過ごすことで家庭では味わえない経験となれば嬉しいです♪



🍁🍁🍁🍁🍁 おねがい 🍁🍁🍁🍁🍁

朝晩の冷え込みが一層増してきました。日中の活動で身体を動かし、平熱が大人よりも高めのこどもたちは汗ばむ日もあります。上着で調節できるようにし、できるだけ薄着での登園をお願いします。また、上着を間違えて持ち帰ってしまわないように名前の記入を今一度確認していただけると助かります。



11月

すもも・もも組だより

色とりどりの落ち葉や様々な形のどんぐりなど、秋の自然はこどもたちにとっての宝の山。今月は身近な自然に触れる楽しさをより感じられる月にしていきたいと思っています。

◎お散歩◎

園周辺や公園にお散歩に出かけました。春には想像ができなかったこどもたちの成長を感じることができました!!



《のんのさま》



散歩に行くよー



《消防署》



《宮根公園》



◎運動を楽しむ会◎

日ごろから体を動かして遊ぶ事を喜んでいるこどもたち。台からのジャンプ、橋を渡るなど体の使い方が上手になってきています。今は一人でジャンプできない子もイメージは持っているので保育士の手を借りてジャンプすることを喜んでいました。体操を、きく・らん組さんに教えてもらって楽しく体を動かしました。





うめ・さくら

ぐみだより

- * だんだんと肌寒い日も増えてきて、秋らしくなってきました
- * たね、こどもたちも秋の自然に親しむ姿がみられ、
- * どんぐりを拾ったり、落ち葉をふわと空中に舞い上げ
- * かせたりしながら遊んでいます。お散歩や園庭
- * あそびなどでたくさん自然にふれ合いながらすごしていきたい
- * と思います。



お散歩バック作り

お散歩先で気に入った物を入れて
 運んだり、観賞しにツレやすい様にお
 散歩バックを作りました。お家に持って
 帰って頂いてもけっこうですが、その際は
 中に入っている物を出して、次の日にまた
 持ってきて下さい。

マジックでかきかき〜かい
完成〜



あつたよ〜
はい、どうぞ



ありがとう

もっといっぱいにはしゃぎたい
いっぱいにはしゃぎたい



いっしょに楽しみたい

お米とき&おにぎり作り

10/2 おやつがおにぎりの日にお米とき&おにぎり作りをしました。
 いつも食べているご飯と違う!? 固いお米に興味津々のことでもたら。
 怪獣犬の手で優しくお米をとぐことが
 できました◎



いつもは完成されたおにぎりが出てきますが、今回は具も別で白米の状態で
 普段は「おやつ後にね〜」と言っている子も違った雰囲気を感じとり、すぐに
 椅子に座りにきていました。午前のお米ときのお話を覚えている子も多く、自分達で
 といってお米でおにぎりを作り、とても嬉しそうだったので、ご飯も空っぽ完食です。

11月の きくゆらん だより

誕生会などで 将来の夢を聞くと、お花屋さん・パン屋さん・消防士・おまわりさん... など様々な夢が飛び出します。そんな子どもたちの明日の未来にワクワクします。そして私たちの生活は、身近で働く人々のお陰で成り立っているとも感じます。勤労感謝の日も機会に身の回りにどんな仕事があるか、子どもたちと探してみますね。

冬野菜とお花

① 何を植えるか話し合い、にんじん・ラディッシュ・水菜に決定!



② カーマへお買い物

③ 種のお花もかわいく植えました。



④ 2日~5日後に 芽が出てきました。



芽が出てきました。

運動を楽しむ会

当日も練習遊びの時も皆、張りきってくれました。とってもステキでした。



今月のおはなし!

← 5月からいるコクワガタは、6か月間飼育中。10月のお散歩で、もう一匹見つけ2匹になりました。



← 2匹つかまえた大カマキリ。お腹の大きな一匹は逃がしましたが... たんと逃がさなかったもう一匹が卵を産み! ヒックリ!! 虫カゴの中で食うことになりました。



毎日、虫たちのお世話もしている子どもたち、自由に作る作品にも影響が出ています。😊



給食だより



食品ロスを減らそう

食べものは、食べれば栄養になるけれど、捨ててしまうとゴミになってしまいます。食べ物を無駄にせず、食品ロスを減らすためにできることを考えてみましょう。

食品ロスって？



本来食べられるのに、捨てられてしまう食品のことです。

「食べ残し」、期限切れなどで食べずに捨ててしまう「直接廃棄」、野菜の皮の厚むきなどの「過剰除去」などがあります。

食品ロスの現状

日本での、いわゆる「食品ロス」は522万トン(令和2年度推計)。国民一人当たりに換算すると「お茶碗約1杯分(約113g)の食べもの」が毎日捨てられていることとなります。

食品ロスを減らすために私たちにできる事



- | | |
|-----|---|
| 買い物 | 買い物に出かける前に家の在庫を確認して、買い過ぎないようにしましょう。 |
| 保存 | 「消費期限」は安全に食べられる期限、「賞味期限」はおいしく食べられる期限です。 |
| 料理 | <ul style="list-style-type: none">・食材を上手に使い切りましょう。・食べられる分の料理を作りましょう。・沢山作ってしまったものは冷凍するなど、保存方法を工夫しましょう。 |
| 外食 | 食べきれぬ量を注文しましょう。 |
| 偏食 | 嫌いな物でも残さず食べきる習慣をつけましょう。 |

保育園のおすすめレシピ

♪鮭のちゃんちゃん焼き♪

【材 料】(大人1人分)

鮭 90g、キャベツ 40g、もやし 10g、しめじ 5g、淡色みそ 5g、みりん 6g、酒 1g、醤油 0.8g、塩 0.1g、油 1.2g

【作り方】

- ① 鮭に塩で下味をつける。
- ② ポールでみそ、みりん、醤油、酒を混ぜる。
- ③ キャベツは色紙切り、しめじ、もやしは1cm幅に切り、フライパンで油と炒める。
- ④ 天板に③と②の調味料の半量を合わせたものを広げ、①の鮭を上になべて残りの味噌をかけ、アルミホイルをかけて蓋をする。
- ⑤ 230℃で10分加熱し、完成!