

リーゴ京命保育園 園だより

1月号

明けましておめでとうございます。無事に2024年を迎えることができました。

年末年始はご家族でゆっくりと過ごされたかと思います。生活リズムが崩れがちかと思いますが、徐々にいつものペースに戻れると良いですね。

先月は保育参加にお越し頂き、ありがとうございました。いつもの姿を見て頂け、嬉しく思っています。また、アンケートのご意見を踏まえ、次年度に向けて検討していきますので、引き続きよろしくお願ひいたします。

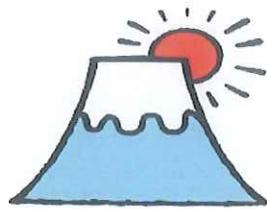
今年度も残りわずかとなりましたが、子ども一人ひとりとの時間を大切にし、保育園生活が楽しい時間となるようにしていこうと思っております。

一般財団法人 こども財団
リーゴ京命保育園
園長 菅野 里美
No.10



1月の予定

4日(木)5日(金)	協力保育(お弁当)
9日(火)~	通常保育
11日(木)	避難訓練
15日(月)~	身体測定

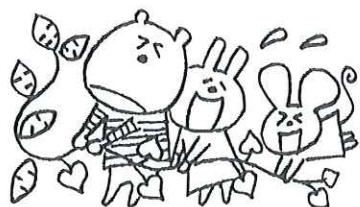


☆園庭を整備しました☆



園庭に“リーゴファーム”を作りました！毎年、こどもたちと食育活動で育てている野菜。小さなお友だちは生長していく野菜に興味津々で、毎年一度は早収穫されてしまっていました…。何とか解決策はないかと考えた結果、“リーゴファーム”にたどり着きました。ド素人がDIYしたので、入口の戸がガタガタと揺れていますが、ご愛嬌という事でよろしくお願ひいたします。

目指せ！“芋ほり”で
お次は土の整備ができたら…
っと、夢膨らんでおります。



♪春の七草♪



◎今年は辰年◎



春の七草は『なずな・せり・はこべら・ほとけのざ・すずな・ごぎょう・すずしろ』です。1月7日に七草がゆを食べると、1年間病気にならないといわれています。

日本ならではの言い伝えではあります、お子様とお正月休みを振り返りながら、お話ししてみてはいかがでしょうか？

2024年は“甲辰(きのえたつ)”という60年で一周の年となります。

龍のように天まで届く勢いで上り調子でこどもたちと一緒に成長できたら良いなっと思います。

1月

すももももぐみだより

新年あけましておめでとうございます。
新しい一年が、こどもたちにとって、また保護者の皆様にとって
笑顔があふれる年になりますよう、お祝い申し上げます。
また一日一日を大切にこどもたちと歩んで、いたいと思います。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



寒さに負けず毎日元気いっぱいに
園庭遊びを楽しんでいる子どもたち

自分で靴をはいたり
小さい友達にはかせたりする
姿もあります



カートに乗っておさんぽ
公園ではすべり台が
とても人気です!!

「いいないいなへい」
「ばあ~!」



カメラ目線も
ぱっちり!!

Ume/Sakura

January

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

1月はピオサ製作、ピオサ遊びを楽しみ、本物のピオサを作りました♪



ペタペタ～



線はいらない～～
チーズいりばよい～～



ハムを丸く
切ったよ!!



みて～!!
おいしそ～♡♡



三沢山あっこ
迷っちゃう♀



ピオサ～～
ひとりで～～作ったよ。



どれにしますか～?
うーん…これ!!!



みんなで～
ピオサ～～



大好きだ～
三沢山のせちやお～



ケチャップ～
スプーンで～～



自分で～～作ったピオサ
とってもおいし～

サンタさん作り



青も欲しい!! 混ぜたら
紫になっちゃったよ。



かわいい～～さんたさん
みてみて～～



サンタさんだよ～～
ひげ、もじゅもじゅ～



◀初物尽くし▶

新年のご挨拶を申し上げます。日本では、初日の出・初詣・初夢・書き初めなど、年が明けた初めてすることを「初物」といい、めでたいものとする風習があります。お正月三が日が明けると「初登園」ですね。今年のスタートも、こどもたちと園での「初笑い」をして、にぎやかに過ごしたいと思います。

◀クリスマスリース作り▶



リースの素は、園庭のオリーブの木です。
散歩の時に公園で拾ったドングリ
や木の実、運動を楽しむ会の時に
使ったリボン等で飾りました。
木工用ボンドが乾くまでに時間が
かかり、それがちょっと難しかったそうです。



◀こどもたちの室内遊び▶

大型ブロックから顔を出す
遊びをしています。
観光地の記念写真風になっています。



ドレッサーで おしゃれ中の
(じょし)
女の子たちです。



3人共に LaQで
パトカーを作ったと
見せてくれました。



◀今月のお話し!▶

こどもたちの間で
カードゲームが流行って
います。
盛り上がっていますよ。



…色々なゲームがあります…

…風船ドッカーンをしています…





給食だより

おやつのおにぎりをつくりました！

今回、食育の一環としておやつのおにぎりをこどもたちと作りました。

ラップを巻いたお皿に、
自分で食べられる量のごはんと具の
鮭を上手に入れます。



あとはラップを丸めて、
上手にぎゅっと握って出来上がり！



更に今回のおやつ小魚の頭は、こどもたちが頭を取って食べやすくしてくれました！
これからも、楽しみながら食に興味を持ってもらえるような取り組みを行っていきたいと思
います。

保育園のおすすめレシピ

♪おやつ小魚♪

【材 料】(大人1人分)

小魚（田作り）10g、砂糖4g、しょうゆ2g、水1g、白ごま3g

【作り方】

- ① 小魚をフライパンで軽く煎り、パリっとさせる。
- ② 砂糖、しょうゆ、水、白ごまを鍋に合わせて火にかけ、とろみが付くまで加熱する。
- ③ ②に①を加えて和え、アルミホイルに広げる。
- ④ ③をトースターやグリルに入れ、1~2分ほど加熱して完成！