



## リーゴ京命保育園 園だより 2月号



一年で最も寒い日が続くといわれている2月。今季の冬は暖冬傾向の日が多くたですが、ようやく、冬らしい寒さを感じる日も見られてきました。暦の上では“立春”を迎えます。少しずつ春の気配を感じていけたらと思っております。今月は“お楽しみ会＆交流会”があり、こどもたちの成長やかわいい姿を保護者の皆様と共有できるのが楽しみです♪

一般財団法人 こども財団  
リーゴ京命保育園  
園長 菅野 里美  
No.11

### 2月の予定

- |         |           |
|---------|-----------|
| 2日(金)   | 豆まき       |
| 10日(土)  | お楽しみ会＆交流会 |
| 13日(火)  | 避難訓練      |
| 19日(月)～ | 身体測定      |

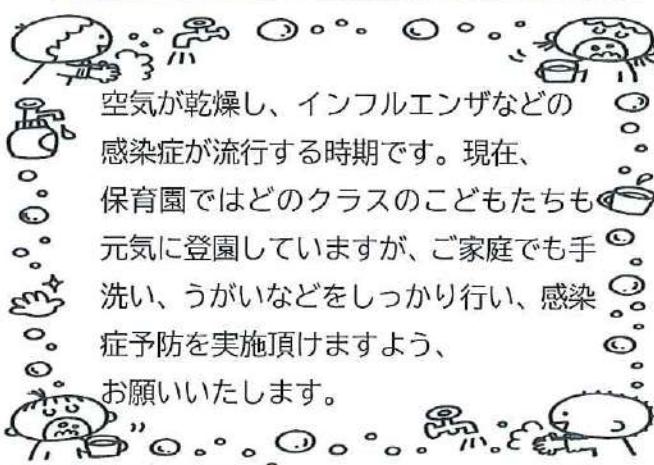
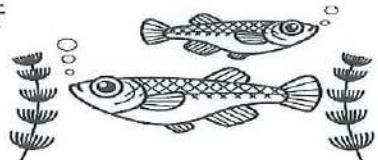


♪めだかちゃんがお引っ越ししました♪



寒くなってきたので、めだかちゃんを日が当たる場所へお引越しすることにしました。

お水の入れ替えもし、水草も整えました。寒さなんか、水草に隠れていることが多いですが、元気なめだかちゃんがいますよ！めだかの水が薄く氷を張る自然現象も観察でき  
こどもたちにとって、いろいろ学ばせて  
くれています。



空気が乾燥し、インフルエンザなどの感染症が流行する時期です。現在、保育園ではどのクラスのこどもたちも元気に登園していますが、ご家庭でも手洗い、うがいなどをしっかり行い、感染症予防を実施頂けますよう、お願いいいたします。

#### ☆お知らせ☆

すももぐみ担任のXXXXですが、2月より産休に入ることになりました。すももぐみにはXXXXがお手伝いしますのでよろしくお願いいいたします。元気な赤ちゃんが産まれてくることを願っております♪



#### おねがい

令和6年度の入園式を4/1(月)に予定しております。例年ですと、土曜日に行っておりますが、カレンダーの都合で平日となり、通常保育と同時にいます。春休み期間中ということもありますのでご都合のつくご家庭はお休みのご協力を頂けますと助かります。





## 2月すもも・ももくみクラスだより

今年は、なかなか寒くならず冬らしくない冬でしたがやっぱり冬ですね！という冷たい北風が吹くようになりましたね。こどもたちは、「寒い！」と言いながらも元気に戸外で遊んでいます。2月は節分です。春がもうそこまで来ているようです。



ある日の夕刻…。砂で遊びだしたのですが。  
1人がカゴを引き車の様にし始めると、次から次へと皆がカゴをひき出しました。その後…引きすれないと手に持っていました。



木の茂みをのぞき込み、  
お水のかわりに砂をあげ  
ています



ある日の井戸端会議



こどもたちは、自発的に絵本を持って集まり、取り合う事もなく友だちと一緒に絵本を見て思いを共有していました♡

令和5年度



FEBRUARY

# うめ・さくら

ぐみだより

早いもので、2024年もあっという間に1ヶ月が過ぎましたね。

園庭へ行く際に何して遊ぶ?とたずねると、よく、「鬼ごっこ」の返答が

返ります。以前は、保育者が常に鬼役を行っていたのが、最近では、

「替わり鬼」のルールも理解している姿もみられるなど、遊びから成長を感じられます。

エプロンに着替えて  
やる気満々体

## ★レッソクッキング★ -クッキー作り-

1. 袋で生地をこねる



2. 形作り型抜き

真剣な表情



3. 待ちに待った  
おやつの時間

おいしそう



## 凧揚げ

オリジナル凧を作り、  
凧揚げをしました。凧糸  
を持つ手をあげながら走ることが  
難しく、反対の手をあげながら  
しい姿もみられましたが、楽しんで  
お正月遊びに親めました!



# 2月の きく・らん だより

今年2024年は、2月29日がある年です。なぜ4年ごとに1日延びるかというと、地球が太陽の周りを1周するには、365日と約6時間かかるためだそうです。1年に6時間おおいので、約4年で24時間。ちょうど1日分延びるということです。4年に1回やつくる特別な一日を子どもたちと一緒に楽しんで過ごそうと思ひます。

## 初詣 神明社や猪子石神社に行きました。

みんな真剣にパパやママの健康や幸せをお願いしました。  
(おじいちゃんやおばあちゃん家族の事をお願いしたそうです。)

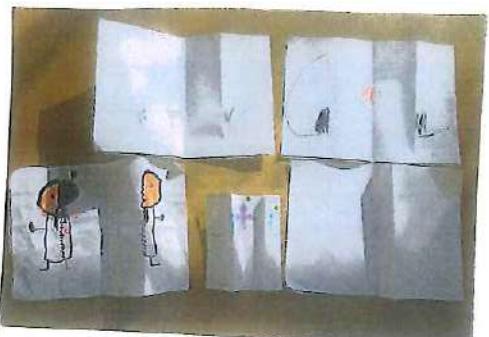
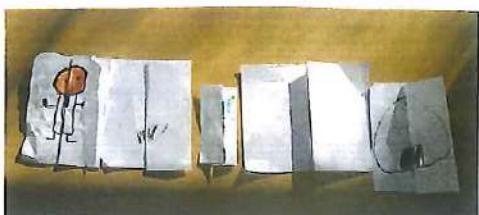


## お正月あそび

外では凧上げ、羽根つき。室内では、すじぐ、コマ回し、かるたをしました。  
獅子舞ごっこもしました。

## ----- 今月のお話し! -----

見にくくてごめんなさい。  
閉いるとおにぎり、開くと  
シャケや梅干し。閉じると一人  
開くと二人。閉じるとお年玉袋、  
開くとミニ怪獣。そんな絵を  
描いて楽しんでいます。



# 給食だより 2月

2月3日は節分です。「福は内、鬼は外」と力いっぱい豆まきをして、悪さをする鬼を追い払い幸福を呼び込みましょう。

## こどもたちの好きな給食〈おやつ〉TOP3

### 《鮭のおにぎり》

こどもたちはお米が大好き！おにぎりにすると、とてもよく食べてくれます。

鮭をほぐしごはんに混ぜて提供しています。

おにぎりの時に一緒に提供する、おやつ小魚も甘い味付けにしていますのでよく食べてくれます。園のおにぎりは食べやすくしているので海苔を巻いていません。



### 《米粉ドーナツ》

園のドーナツは米粉を使用しきなこを生地の中に練り込んでいます。

食感は市販のドーナツとは少し違い外はサクサク、中はモチモチしています。

生地の中にかぼちゃペーストを練りこんだかぼちゃドーナツも人気です。



### 《みたらし団子》

お団子は、粉と裏ごしした木綿豆腐を混ぜ一つ一つこどもたちが食べやすい大きさに丸めて蒸しています。醤油とお砂糖で作った甘いたれをかけていただきます、夏はたれを冷やして冷やしみたらしにしてもこどもたちは喜んで食べてくれます。

次回3月号では、給食TOP3を発表します！お楽しみに

### ♪保育園おすすめレシピ 米粉ドーナツ♪

#### 【材 料】(大人1人分)

米粉 15g、きなこ 8g、砂糖 9g、豆乳 17g、ベーキングパウダー 1g

#### 【作り方】

- ① 材料を全部混ぜ生地をよく練り、お団子を作るよう丸める。(この時、手に生地がくっつく時は少し手に油を塗りましょう)
- ② 160℃にの低温で途中ひっくり返しながらじっくり揚げる  
アレンジで、ココアを入れたり、絹ごし豆腐を入れたりしても美味しいです。