

リーゴ京命保育園 園だより 7月号

一般財団法人 こども財団

リーゴ京命保育園

園長 菅野 里美

今年は梅雨入りが遅く、年々、異常気象を感じる気候が増えてきましたね。昨年の反省を活かし、プール開きを早めてみた途端に、雨模様ばかり…。梅雨の時期はジメジメと不快なので、“夏の訪れ”が楽しみです。

小まめな水分補給に注意しながら、熱中症対策していきましょう☆

今月はたなばた会に夏まつり、すいかわり大会と夏の行事がたくさんあります。こどもたちと一緒に今年の夏も楽しい思い出となるよう楽しい企画をしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



☆7月の予定☆

- 5日(金) たなばた会
- 6日(土) 夏まつり(17:00~19:00)
- 16日(火)~ 身体測定
- 17日(水) SIDS 訓練
- 24日(水) すいかわり大会
- 31日(水) 歯磨き指導(きく・らんぐみ)

※保育参加対象クラス…きく・らんぐみ※



☆プールが始まりました☆



6/24(月)プール開きがありました！保育園の中で1番大きいきく・らんぐみのお友だちからのスタート♪数日前に梅雨入りし、お天気が心配でしたが、こどもたちの想いが通じ、水の心地良さを感じられる日でした♡プールでの約束事をみんなで確認して、スタート！！あっという間に時間が経ってしまい、残念そうでした…。お天気と相談しながら、プール遊びを少しずつ、初めていきたいと思います♪

6/25(火)すもも・もも、うめ・さくらぐみさんのプール開き♪朝から曇り空でプール遊びをするにはちよっぴり寒そうでしたが、朝から楽しみにしていたこどもたちに後押しされスタート♪寒さも吹き飛ばくらい楽しそうな姿が見えました♡




すもも もも



2024

暑い日が続いています。子どもたちは
毎日元気いっぱい!! 泥んこあそびや
水あそびを楽しんでいます☆
今月は季節の行事がたくさんあります♪
みんなであわい七夕製作したので
ぜひ、見てください☆

泥んこあそび





どろどろ面白いわ



冷たくて気持ちいいわ



お水
いっぱい
楽しいわ









お風呂
みたいに入っちゃった



何
つくろうかな?





★七夕製作★



シール七夕



くっくくく



指スタンプ



完成品



袋に下りん



一はくは



かわいい飾りが
できました♡





7月 うめ★さくら だより

先月から始まった どろんこあそびの 初めは
汚れることに抵抗を感じていた子にも、みんなが
楽しそうに遊んでいる姿を見て、少しずつ 裸足になり
楽しめるようになってきました。
最近のこどもたちの会話を聞いていると、「一緒に遊びたい
時はいーれーてー、ていうんだよ」「いーれーてー♡」「ダメー!!」
ガーン(笑) 大人が聞いていると なんと 理不尽な
お話ですが、こどもたちは そんなことではめげません!
そういったやりとりを繰り返していくうちに 自然と 歩み
寄って仲良く遊んでいます。自分たちの力で「どろんこ
成長していくこどもたちをこれから
見守っていきたいと
思います♡」



みんな
大好き♡ 泡あそび ①
たくさん作っても、「あわちやーだーい」
と すぐ売り切れます。



天気の良い日は
どろんこあそび!!
全身で泥の感触を
楽しんでいます。



カレーライス
できたよ♪



夏まりの
じかかに この手型が
残っているの
探してみよう
下さいね♡





むくらん



梅雨の間に晴れた日はおもいっきりどろんこあそびを楽しんでいるこどもたち。こどもたちは暑さを吹き飛ばす勢いで元気いっぱい楽しんでいます。また、みんなが楽しみにしている夏祭りに向けに盆踊りを楽しんだり、らんどみさんを中心にらんどみマーケットの商品を作ったりしています。

どろんこ

へたへた〜パンケーキみたい



ひびき ぎんた んい



← 工作で作ったものを使って火山を作ったり、みんなが作った大きな山と川を作ってるよ



みんなあっちこっちのを見つけてやったよ



泳いじゃったよ

ちよとずう水を入ると壊れちゃう!



なかなかにめけずいね... よし!! ほってみよう!!!



かぶと虫

たーさんできたよ



かぶと虫が☆習性しました

みんな見て!!



かぶと虫かごでしてる!!

土をしゃかりおとしきれいにするよ



給食さんにお預かりしてホウキを作ったよ

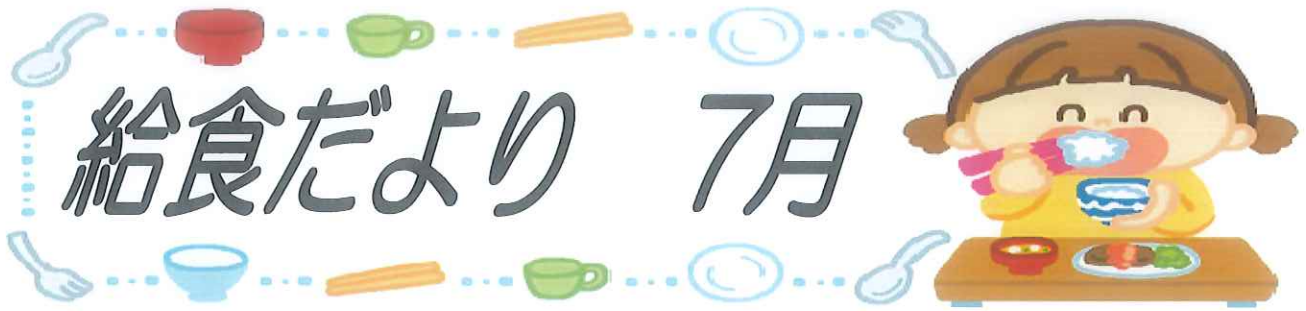


夏野菜が育ちました

大きいきゅうりがとれたよ

みんなが♡お世話を頑張ったからだよ♡





ジメジメとした天気が続いています。梅雨明けの発表が待ち遠しいですね。
湿気の多く気温の高いこの季節は、菌が繁殖しやすく**食中毒に注意**です。
まずは外から菌を持ち込まないよう、家に帰った時に手洗い・うがいは必ず行いましょう

こどもたちに給食を食べてもらう工夫

給食を作る調理員は、こどもたちに多くの食材を食べて健康に成長してほしいと日々願いながら調理をしています。

保育園の献立は、毎日何種類も野菜を使用したメニューが出てきます。こどもたちは、見ただけで「ピーマン入ってるから食べない 嫌い」「トマトは酸っぱいから嫌だ」と話してきますが少しの工夫で食べられるようになった子もいます。工夫の一部を紹介します。



① 野菜は食感がなくなるまでしっかり火を通します。

こどもたちは、野菜のジャリジャリとした食感を嫌がる子が多いです。
保育園では野菜を一度蒸して柔らかくしてから調理をします。野菜の甘みも感じやすくなり苦味・食感を気にしないで食べてくれます。

② 基本的に味付けは甘めです。

同じメニューでも、甘味を増した方がこどもたちはよく食べてくれます。
大人が食べたら少し甘いなと感じると思います。

③ ピーマンなど苦味がでる野菜は味付けを味噌味など少し濃い目の味にする。

ピーマンは、細かくカットした後あくがでるのでしっかり洗います。苦味をしっかりととり蒸して柔らかくして、味付けを味噌味など少し濃い目の味付けにすると食べてくれます。
これからも、こどもたちが楽しく美味しく給食を食べてくれるように工夫していきます。



保育園おすすめメニュー

♪さつまいもようかん♪

【材 料】(大人1人分)

さつまいも 50g、水 18g、砂糖 6g、粉寒天 0.5g

【作り方】

- ① さつまいもを柔らかく蒸して潰しペースト状にする。
- ② 粉寒天と砂糖を混ぜておく。
- ③ 沸騰した水に②を少しずつ入れて溶かしたら①のさつまいもを入れて混ぜ合わせる。
- ④ 型に③を流し入れ、冷やし固める。