



# リーゴ京命保育園 園だより 10月号

朝と晩が涼しくなり、ようやく、“秋”が感じられるようになってきました。先日、らんぐみさんのおとまり会がありました。夕ご飯、朝ご飯のメニューはこどもたちが話し合い決めました。なかなか意見がまとまらず、時間がかかりましたが、それも経験!!!お友だちのいろいろな意見があることに気付いたり、譲ったり…つと、5歳児らしい姿になってきました♡どのクラスも10月からの後半戦、いろいろな成長を感じられることが増えてきます♪保護者の皆様と、そんな成長を共有し、喜びあえたら嬉しいです。

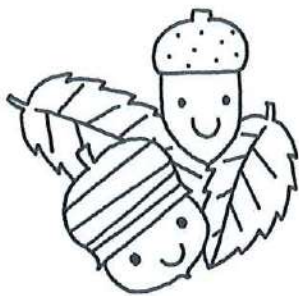
## ☆10月の予定☆

- 15日(火)～ 身体測定
- 17日(木) 避難訓練
- 22日(火) 科学館見学(らんぐみ)
- 30日(水) 保育まつり(らんぐみ)

※保育参加対象クラス…すもも・もも・うめ・さくら・きく・らんぐみ※



### ☆こどもたちと関わる時に大切にしている事☆



リーゴでは“一人ひとり”をととても大切にしているので、こどもたちのありのままを受け入れます。そこからこどもたちの思いに対しての大人の“ねがい”を伝え、こどもたちと一緒に改善策を考えていくようにしています。こどもたちはいろいろなことに興味津々で大人がやってほしくない事ばかりです(笑)そんな時、すぐに注意するのではなく、大人として伝えなければならない事、こどもたちの興味関心にどう応えるべきかを、一緒に考え、導き出すようにしています♪そのやり取りの際の関わりの中で“一人ひとりの思い”を受けとめる事を大切にしています♪  
 表面的には伝わりにくい、心の育ちを日々、積み重ねて10年後、20年後にリーゴで過ごした成果が出てくる事を願っています。職員もこどもたちから、\*たくさん、学ばせてもらっています♡



### ☆衣替えについて☆



衣替えの季節となりましたが、元気一杯のこどもたちにとってはまだまだ、日中は半袖が良い気候です。登園時間によっては、半袖では肌寒い日もあるかと思いますが、薄手の上着などで、調整できるようにしていただきますと助かります。こどもたちは体温が高く、体温調整が上手にできないことで、熱が体内にこもってしまうことがあります。大人よりも薄着で過ごすことで、体温調節機能が発達したり、活発に動きやすくなりますので調整しやすい服装選びをお願いいたします♪



すもも  
もも  
10  
2024

朝晩と涼しくなり、少しずつ秋が近づいてきていますね🍎保育園では、食欲の秋や芸術の秋、運動の秋にちなんだ様々な活動をこどもたちと一緒に行いました♪秋の美味しいフルーツのりんごや梨を、触ったり食べたりして食育活動をしたり、絵の具やマーカーを使ったお絵かきにボールプールなどお部屋の中でもいろいろな遊びを楽しんでいます😊

🍎 食育活動 🍌

給食さんが  
目の前で  
切ってくれたよ！



何が始まるか  
ワクワク♪



おいし〜い♡

いりにおい☆



まんまるだね



ツンツン

おかわりちょうだい♪



★室内あそび★



えのぐペタペタ



ボールいっぱい



マーカーでぐるぐる



ゴロ〜





10月 うめ♡さくら だより



テラスでは、色水、水、絵の具あそびをしています。

やっと少しずつ朝と夕方が涼しくなってきましたね。10月も衣服の調節をしながら心地良く過ごせるようにしていきます。お散歩にもたくさん行けるといいなと思います！最近のこどもたちは、園生活にも慣れ、先の見通しも立てられるようになってきました。そしてさくら組さんは、率先して、うめ組さんの給食エプロンを「やってあげー！」とつけてくれます。1人がやり始めると「ほくもー！私もー！」とみんなが手伝ってくれるとても優しいさくら組♡うめ組さんも私たちにやってもらうよりとってもうれしそうです♡



大きいプールではワニさん歩きをしたり、バシャバシャ目サシミックに「あそびています」



どろんこの中に虫の型はめぎ泳がせてたり隠したりと楽しんでいきます♡





10月 水・土・日 だより  

日が落ちるのも夏に比べずいぶん早くなり、秋のおとずれが感じられるようになりましたね。最近のこどもたちは、らんぐみの子は、お泊まり保育での話し合いを重ねたこともあり、クラスのみんなで「明日は何して遊ぶかなど」を決めている時には、お話しを聞くぞ〜!!という気持ちが伝わってくるような姿勢で座っている姿がみられようになりました。きくぐみの子もその姿に影響を受け、同じようにヒシッと姿勢をほりまわっている様子が見られます。今後もこどもたち同士で刺激をもらい合いながら成長していく姿が楽しみです!!



水あそびが楽しいばん玉あそび  
& どんこあそび  
プールが終わった後も  
お日まだ暑い日が続く  
水を使って涼しく  
外で遊びました!



給食  
机の上に「三色食品」の表を  
置き始めました。今日はこれだけ  
だね〜など見て話しをする姿が  
毎日みられています。



おなかを  
ほらほら  
〜!!



クッキンぐみ 白玉だんご作り  
好きな開きの「おだんご」を作りましょ〜と〜っても  
細かなパーツを作ってごだわりの作品を作り  
上げる子もいますよおやつの時間にきなこや  
しょうゆ味で頂き  
ましょ。



ほんのは  
こたはか

おいし〜♡





# 給食たより 10月

## 食事のお手伝い

こどもはお手伝いが大好きです。「やってみたい!」と興味をもったら、お手伝いをお願いしてみましょう。逆に時間がかかってしまうこともあると思いますが、日々のお手伝いの積み重ねが、将来のこどもの生活にとっても役立ちます。

### お手伝いの効果



#### ☆食べたい気持ちを育てる☆

苦手な食材でも、自分で準備にかかわることで、少しでも食べてみようかなという気持ちが生まれ、食べることが大好きになります。

#### ☆生きる力を培う☆

食べるという行為は一生続きます。買い物に行き食材を選んだり、食事を作って食べたりする経験は、将来、自分で食生活を営んでいくための基礎となります。

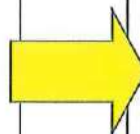
#### ☆自信につながる☆

お手伝いをして、家族に褒められたり、感謝されたりすることで、家族の役に立っているということを実感でき、自信につながります。

### こどもにもできるお手伝い

まずは簡単なことから…

- ☆野菜や果物を洗う
- ☆とうもろこしや玉ねぎの皮をむく
- ☆レタスやキャベツをちぎる
- ☆混ぜたり丸めたりする
- ☆箸や食器を用意する
- ☆味見をする



慣れてきたらステップアップ!

- ☆米を洗って水加減をする
- ☆卵を割る
- ☆ピーラーで皮をむく
- ☆野菜を切る

