

リーゴ京命保育園 園だより 11月号

ようやく、秋らしい気候になり、朝晩の冷え込みを感じられるようになってきましたね。散歩シーズンになり、どんぐりや落ち葉などの宝物を持って保育園に帰ってくるこどもたち、身体をいっぱい動かして、五感を感じて楽しめると良いなと思っています♪

親子で運動を楽しむ会についてはこどもたちの成長を保護者のみなさまと共有できることを職員一同、楽しみにしていましたのでとても残念ですが、違った形で保護者の方と喜び合えるように検討中です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

☆11月の予定☆

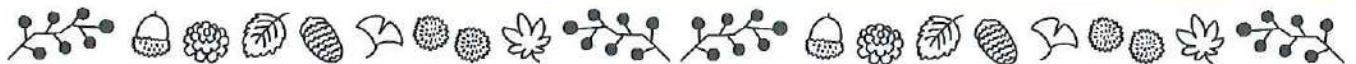
- 7日(木) 誤嚥訓練
 - 18日(月)～ 身体測定
 - 23日(土) 親子で運動を楽しむ会(らんぐみ)
 - 29日(金) 年長児プロジェクト(らんぐみ) 荒子川公園
- ※保育参加対象クラス…すもも・もも・うめ・さくら・きく・らんぐみ※



☆早寝早起き朝ごはん☆



こどもたちが健やかに成長していくためには適度な運動、調和のとれた食事、十分な休息と睡眠が大切です。たくさん体を動かし、よく食べ、よく寝るといふ子どもにとって当たり前の生活リズムが崩れることは、意欲・体力・気力の低下につながります。そこで、大切なのが“早寝早起き朝ごはん”大人にもこどもたちと同様、体内時間をリセットすることは健康管理にもつながります♪いきなり、早寝するのも難しいご家庭もあるかと思いますが、まずは“早起き”から始め、朝日を浴びて、健康的な生活リズムが整えられると、過ごしやすくなった季節を満喫できるので、オススメです☆



☆金魚ちゃん☆



先日、金魚ちゃんが突然、お星さまになってしまいました。登降園時、こどもたちを見守ってくれていた金魚ちゃん。朝出勤してくると、パクパク口を開け、職員を癒してくれていました♪新たに迎え入れるか迷いましたが、こども達と“命の尊さ”を一緒に感じられたらと思い、3匹の金魚ちゃんを保育園に連れて帰ってくることにしました♡おしりをフリフリして泳いでいる姿に一目惚れ♡大切に育てていきたいと思っています☆

すもも もも 11

2024

少しずつ涼しくなり、戸外遊びが沢山出来るようになって嬉しそうなすもも、ももぐみさん。
新しくお友だちも増えてさらに、にぎやかになってきました。
散歩では、落ち葉や木の実を発見して大喜びのこどもたちです。
小さな秋を見つけながら体を沢山動かして楽しんでいこうと思います。



キノコを割いてみたよ

えのきとしめじをみんなで、割きました！
炊き込みご飯に入っていて喜んでいました。

おいしい！おいしいよ

もぐもぐ...おいしい!

みて〜!!

このきのこが..

はやくたべたいなあ♡

夢中で取り組んでいました!

こうなりました!

散歩でみつけた!!

久しぶりの散歩は、景色が変わっていて興味津々！
ドングリヤ、コスモス、色々な物を発見しました。

みつけた!

おっぱいほろほろ!!

きいろいはっぱ!!

かぼちゃ...?

11月のうめ・さくら だより

秋のフルーツ柿！こどもたちは意外と苦手な子が多いのですが、

「柿が赤くなると医者（い）が青くなる」といわれる程栄養満点!!ビタミンC・カロテン・ミネラル・食物繊維などが豊富で風邪予防や美肌効果が期待できます。柿が熟し過ぎたときは冷凍してシャーベットにするのがおすすめです。

水汲坂公園 複合遊具が人気



2階建ての公園です



京命公園

お散歩に行っている公園を紹介します。

西山東公園<グルグル公園>



グルグル滑り台

ダンゴ虫見つけた

猪子石公園



春の遠足で行きました

階段も遊び場

泥んこ遊びを楽しみました。



カレー屋さんです

「これ見てみて」「私のも見てー」

実は宝物を埋めています



きく・あひ

11月



作

肌に触れる風もだんだん=冷たくなり、晩秋の気配が深まる頃となりました。散歩に出掛けると「どんぐりだぬ」「きのこ発見ぬ」と様々なものを発見し、「きのこは毒だから危ないよ」や「このどんぐりは鳥さんが食べるんだよ」と友だちと話している姿が見られます。こどもたちの気づきを大切にし、色々な発見ができるように関わっていきたいと思います!

三山、練習したわ! できたららんぞ!!



≡ 中皿できた!! ≡

◆けん玉名人◆

言わずに何度も挑戦しているらんぞさん!! 技が成功するととっても嬉しそうなお顔を見せてくれます。言わずに挑戦することの大切さを遊びを通して伝えたいです。



「もしかめ」という技にも挑戦中だよ!



カードゲームで遊んでいます!

カードゲーム、ジエンガ



友だちとルールを確認しながら遊んでいます♡

110ウィン制作☆

作りたいキャラクターをイメージしながら画用紙を切ったりシールを貼ったりして完成させていました!



ドラえもん



キラキラシールもはってかわいくしたよ♡

かあー



アッコ!!





こどもたちの好き嫌いご家庭ではどうされていますか？

こどもたちの好き嫌いで悩んでいる保護者の方もみえると思います。保育園では、給食に嫌いな食べ物が出て食べられなくても『おやつ』の時間があるので空腹を満たせますが小学校に入学すると『おやつ』の時間がありません。午後からお腹がすいて集中できなくなる、一日中お腹がすいているので気分が悪くなるお子さんもいます。

保育園では、少しでも好き嫌いが克服できるように日々、工夫をしながら給食を作っています。ご家庭でも工夫をしてもらえたら嬉しいです。



★ご家庭でもできるこんな工夫★

・最初はお子さんの好きな味付けを強調するお料理にする。
(その中にお子さんの嫌いな食べ物を1つだけ入れる)慣れてきたら素材の味が引き立つ薄味にしていく。

・食材に触れてみることは、好き嫌い克服の第一歩。知らない食べ物を食べるのは大人でも勇気がいります。食材を知ってもらうのも大切です。

・食事時間を楽しく！ 日々忙しいと思いますが・・・例えば
食べている音を聞いて何か当てるクイズ
(本当にこんな音がするの？と興味をもち食べてくれそうですね。)

苦手な食べ物の克服は焦らずに「いつか食べてくれるのかな」と長い目で見守っていくと食事時間を楽しむことができます。

そして、苦手な食べ物を食べられた時にはたくさん褒めてあげてくださいね。

