



リーゴ京命保育園 園だより 12月号

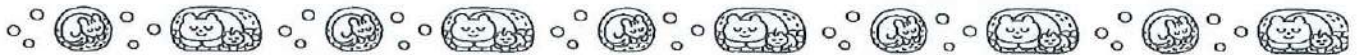
温暖化で異常気象ですね。秋に突入するかと思いきや、残暑のような天候ばかりで、気温の変化に体調を崩していませんか？こどもたちは風邪気味の子が目立ちますが、元気いっぱい遊んでいます♪
 今月はお楽しみ会にクリスマス会とちょっぴり忙しい師走になりそうですが、無理強いせず、こどもたちの気持ちを“真ん中”に楽しみながら行事の経験を積み重ねていきたいと思っています♪

☆12月の予定☆

- 6日(金) 誤嚥訓練
- 12日(木) 避難訓練
- 16日(月)～ 身体測定
- 21日(土) お楽しみ会(うめ・さくら・きく・らん組)
- 24日(火) クリスマス会



※保育参加対象クラス・・・すもも・もも・うめ・さくら・きく・らんぐみ※



☆アップデート☆



先日、東京大学の汐見稔幸先生の研修を受けてきました。

保育の世界も時代とともにアップデートしています！こどもたちが大人になる頃の世の中を予測し、その時代に対応できるこども像を目指し、私達、職員もいろいろな研修に参加し、こどもたち、自分の為に学びを深めています。最近多い講義内容が“子ども主体的な保育”です。“子ども主体的な保育”とは…自分でやりたいことを見つけて、方法を考えて達成していくこと!!!こどもたちが“達成”という経験をする為に、保育士は一緒に考え、時には導き出すということです。リーゴでは開園当初から大切にしていることですが、今後もこどもたちの未来の為にこどもたちと共に成長できたらと思っています♪

今回、印象深い話が“理解”するとは英語にすると、“understand”。Under→～の下に、sutand→立つ。“理解”とは、下や後ろから支えて、支えどころを見つける。だそうです。“子どもを理解する”に当てはめると

今までの“理解する”と意味合いが深く感じるようになりました☆

こどもたち一人ひとりに寄り添っていくことで、支えどころが見つかるような気がするので、ポイントにしながらか関わっていこうと思います♪

☆冬至☆

一年のうちに、日の出から日没までが最も短い日が『冬至』です。今年は12月21日だそうです♪冬至に『ん』がつくものを食べると『運』が呼び込めると言われています。“だいこん”、“にんじん”、“うどん”、“かぼちゃ(南瓜なんきん)”を食べて縁起を担ぎましょう。



すもももも

12

2024

だんだん寒さがましてきましたが、日中はぽかぽかと暖かい日もあり、園庭やお散歩など戸外でたくさん遊ぶ姿が見られます。

最近では手を繋いで歩けるようになったこどもたちも増え、カートだけでなく自分の足で歩く楽しさを感じる機会も増えています。今月も体調に気を配りながらこどもたちと冬ならではの楽しみや発見ができたらと思っています。



フェルトを貼って
みのむし製作



いっしょに歩こう



水のあそび



いっしょに遊ぶ



水のあそび



ドリンクリヤ
ビリスを入れた
ボトルも人気



いっしょに



お箸を
つかう練習



集中
食べることに
集中



粘土あそびに
集中

粘土あそびに
集中



大きくなって
かたいな

食育「さつまいも」

繋げられるように食育活動をしています！



グーデパンチ



スイートポテトに
したんだよ



甘くて
おいしい





うめ・さくらくみだより

立冬を過ぎ日が落ちる時間がとても早くなり、真っ暗な時間が長くなりましたね。子どもたちも寒さを感じて「冬だよ!!」「違う！秋だよ!!」と口にする姿がありました。ケンカになるのかなと思うと、しばらく繰り返したのち「どっちでもいいんだよ!!」と。何となく折り合いを付けようという発言が聞かれ『あー成長したな〜』と感じさせる一瞬でした。こんな風に友だちとの会話をなんとなくするという姿から自分の意見はこう。分かってよね。へーあなたはこう考えるんだね。という会話のキャッチボールが始まり折り合いをつけるという姿まで見られる様になってきているなと感じる場面も見られる様になってきましたよ。

★今月は写真の数は減ってしまうのですが子どもたちの隠された言葉をのせていきたいと思います!!



この写真は猪子石公園にある地球儀のような形で回して遊ぶジャングルジム。子どもたちはだーい好きでこぞって乗ります。春は回すのは大人がやっていたのですが、最近子ども同士で「(回して)もおいしい?」「まだー」「いいよー」や誰かが「おりるー」というと、止まってくれます。子ども同士で伝えあい感じ合えるところすごいとおもいませんか?!



この写真は、猪子石公園のブランコです。早く乗りたい!という気持ちから柵の中に入ってきてしまいがち…。でも危険でいっぱいなので『理由とここで待っていてほしいな』をずーっと繰り返してきました。子どもたちがグツツ…と自分を律して今か今かと待っている姿です。すごいですよね♡

見えにくいのですが、平均台のような遊具に二人で落ちないように手を繋いで支え合って渡っているんです。「大丈夫?」なんて言っていました。友だちに気遣う姿も見られます。



飛び石で遊ぶ子どもたち。以前は飛び乗れなかった石の間隔も自分で判断して跳べるところは飛び移っていきます。飛び移れないかと思った距離だったようでネコの様に向こうの石に手をついてどうにか地面に降りないようにしています。それを後ろから支えて見守ってくれていたり、前から来た友だちはじーっと待っていてくれました。



1人が「ころころ」という絵本を読み始め、友だちと一緒に絵本を見て、坂道をどっちからころがるのか、や「こうやっておちるんだよ」等友だちと意見し合っていて読んでいましたよ。一つの絵本を通してお互いの意見交換をしていて驚きました。



12月

きく・らんだより



作



寒がまた一段と厳しくなってきましたね。虫探しが大好きな子どもたちは、あんなに公園にたくさんいたグムシなどの虫も少なくなってきたことで、お友だちが虫を見つけると、「どこどこ!」「ほくもみつけたいな〜」などお話ししながらみんなでご団圓、ちびりさびしそうな様子もうかがえました。虫も元気にふる春が今から待ち遠しいですね。12月も寒さに負けないで健康で楽しく遊び、笑顔で新しい年を迎えられたらと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

公園だ〜いすき♡

遊具や虫探しはもちろん、今の季節は落ち葉あそびもたくさん楽しんでいます!! 落ち葉をフスと舞わせたり、髪飾りにしたり、色々な遊びをしています♡

こうにバツがいるよう!!



こうえん
たらのしゅう

運動を楽しむ会に向けて

きく・らんださんは残念ながら行くことができませんでしたが、園での運動は行いました。国旗の飾りや色紙、お話をしたり、お歌をうたったり、色々な活動を行いました。また、お話をしたり、お歌をうたったり、色々な活動を行いました。また、お話をしたり、お歌をうたったり、色々な活動を行いました。

色々なボーズを遊ぶ
遊びから子ども
相作りに
なりました!

集団あそびま

户外では、鬼ごっこやだるまさんがころんだ、氷鬼など。室内では、いす取りゲームや、はなかちおとし、かくれんぼなどを楽しんでいます。助け合う喜びも負けず楽しい気持ち、

ルールを守ろうと
する思いなど、
色々な気持ちを
育んでいます。

いすとりゲーム
ドキドキ♡

きく・らんだ
の氷鬼あそび!



運動を楽しむ会に飾る
国旗作り回





冬も食中毒注意してください。

12月になり気温も下がり寒くなりました。夏の気温の高い時期は食品の取り扱いに気をつけていたと思いますが、寒くなったから大丈夫でしょう！！と思わないでください。実は冬によく食べる食べ物でも食中毒の危険性があります。

こどもたちが大好きなメニュー

●カレーライス ●スープ ●シチュー ●ハヤシライスなど煮込み料理が大好きな菌がいます。

それは、ウェルシュ菌です。

ウェルシュ菌は土や水の中、健康な人や動物の腸内など自然界に幅広く生息している菌です。特に牛肉・鶏肉・魚に保菌していることが多く注意が必要です。

⚠️ 原因となる食品 ⚠️

汚染された肉類・魚介類を使った【煮込み料理】

⚠️ ウェルシュ菌の特徴 ⚠️

調理した食品（主に煮込み料理）を 20℃～50℃の常温に置いておくと、ものすごいスピードで増殖します。

中には熱に強い殻（芽胞）をつくる菌もいます。この菌は 100℃で加熱しても死にません。

カレーは、「一晩寝かすとコクが増す」とも言われますが

『カレーなど煮込み料理を一晩常温放置は絶対にダメです。』

食中毒にならないためにできること

1日ですべて食べられる量を作る。

食べきれない場合は、タッパーなどに小分けしてから冷凍庫または冷蔵庫で保管してください。食べる前は十分な再加熱も忘れずに