



一般財団法人 こども財団
 リーゴ京命保育園
 園長 菅野 里美

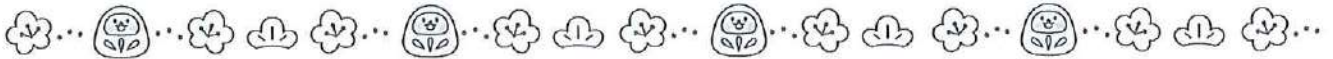
リーゴ京命保育園 園だより 1月号

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

令和7年になりました！年末年始、いかがお過ごしでしたでしょうか。家族でのんびり、リフレッシュできたかと思えます。今年度も残りわずか。寒さが本番になってきましたが、早寝早起き朝ごはんを思い出し、生活リズムを少しずつ、整えられると良いですね。

☆1月の予定☆

- 6日(月)～ 通常保育
 - 9日(木) 救急対応訓練
 - 14日(火)～ 身体測定
 - 16日(木) 避難訓練
 - 23日(木) らんぐみ 園外保育(でんきの科学館 予定)
 - 29日(水) きく・らんクラス懇談会(16:00～17:00 頃)
- ※保育参加対象クラス…すもも・もも・うめ・さくら・きく・らんぐみ※



☆行事食について☆



日本には他の国にはない様々な伝統行事があります。春夏秋冬という四季がある為、多くの行事や季節ごとの特色が魅力です。保育園生活でも子どもたちと日本文化や外国文化を取り入れ、経験の1つとして楽しんでいます。給食の際にメニューとして取り入れたり、活動したりしています♪伝統的な日本ならではの行事を風化させないように取り組んでいきますので、ご家庭でも、お子さまとお話する機会となると良いですね。



☆今年巳年☆



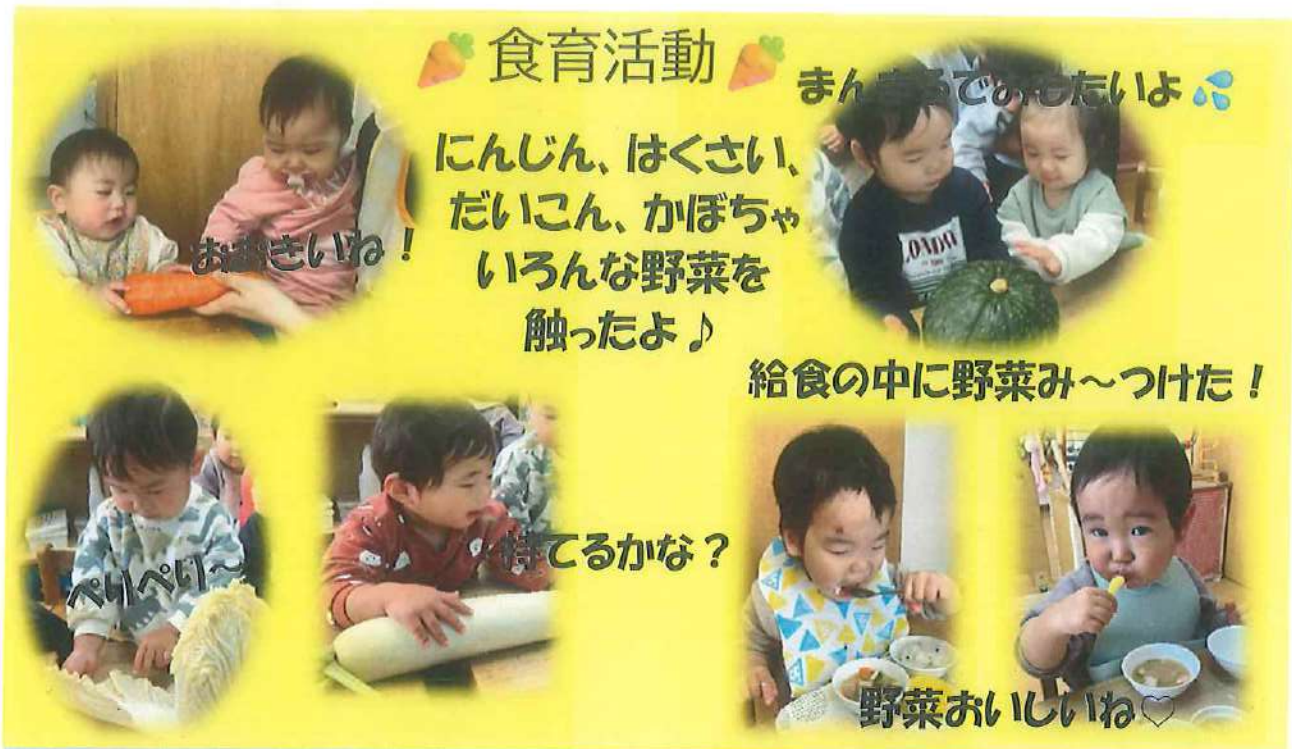
“巳”は蛇のイメージから『再生と変化』を意味するそうです。脱皮し強く成長する蛇は、その生命力から『不老長寿』を象徴する動物、または神の使いとして信仰されてきました。この2つの組み合わせである“巳”には『努力を重ね、物事を安定させていく』といった縁起のよさを表す一年になるようです。どんな一年になるか楽しみです。





新年あけましておめでとうございます。今年も
よろしくお願ひします。

日に日に寒さが増してきますが、こどもたちは
元気いっぱい過ごしています😊食育活動で
は、様々な野菜を触って興味津々でした♪製作
ではたんぽを使って雪の模様をつけたり、かわ
い雪だるまをつくったりしました❄️
一人ひとりの発達に合わせた方法で製作あそび
を楽しめるようにしています🌟



1月のうめ さくら だより

明けましておめでとうございます。本年もよろしくおお願い致します。お正月は、もしかしたら初めての「お雑煮?」を経験した子どもたちもいますよね。経験もすることにより「あれ?おいしい♡」「ん?おいしくない...」などいろんな感情を抱き、日々成長していきます。これからも子どもたちと一緒にたくさん初めてのを共に経験し、共感していきたいです。1月も冬ならではの体験やあそびをたくさん取り入れていきたいと思っております♡

みんなでお家のにおいをかいてみました!

くさい〜
うんちのにおい
するじゃん!!



半圓のししと紙粘土でかたどる。

2回目の「おだんご作り」



「3匹の子ガタ」



3匹の子ガタのおうち作り



「いろいろ温泉」



「消防車見学〜!!」



★ 各種ペンシロ



「どうさんとかものす」 どんどんどう
さんがくものすにひ、かかり 最後 くものすが
ゆれ、どうさんがひ、くりかえるあそびです



みんなが種から
まいたにんじん
お世話をしたら
大きくなったよ!!



こどもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい一年がスタートしました!!
 お楽しみ会が終わり、「みんな～おもちゃ分けよ!」「〇〇の水筒忘れたよ」と
 こども同士で気づき声を掛け合ったり、友だちとトラブルになった時、こども同士で
 解決する姿が見られたり、身も心も大きくなったように感じます
 今年度も残りわずかですが 楽しい思い出を沢山つくっていきたいです!!

ぼくたちあたしたちの好きなこと

こどもが好きなことを作れるよ

レゴでいい
作りたものを
つくるよ!

大型ブロックで
お家作るのが好き♡

金魚をいい
作るのが
好き!!

お家作るの
好き!!

おたぬこ
作ったよ

クリスマスツリーの
おざりつけが
好き♡

おたぬこ
作ったよ

LaQ
だ～い好き♡

レゴ、
おはじき
バトルが
好き!!

タマゴが
好き♡

迷路が
好き～!!

けん玉と
木のぼりが
好き♡

恐竜の
骨のこま
が
好き



新しい年を迎え、ご家庭で楽しく過ごされたと思います。
 こどもたちの「おいしい」の声がたくさん聞こえるような給食を作っていきたいと思
 います。今年もよろしくお願いいたします。

こどもの『知りたい』『食べたい』を引き出そう

食べ物への興味を持たせるにはどうしたらいいの？
 食事の時に食べ物の事を積極的に話題にしてみたり、こどもたちに食の体験をさせて
 みたりしてみましょう。

こどもの成長に伴う食べ物に関する理解の変化



2歳頃

◎食べ物の名前・献立名がわかる
 (ハンバーグ大好き)



3歳頃

◎食べ物の匂がわかる『夏になるとすいかが食べれる』
 ◎主食・主菜・副菜・汁物が揃っていることがわかる

5歳頃

◎栄養素の働きがわかる
 ◎バランスよく食べる事の必要性がわかる
 『牛乳を飲むと大きくなれるんだ』



食べ物の名前や匂、栄養などの知識が増えると「これは何?」「食べてみたい」という好奇心が知的関心やチャレンジ精神へと繋がります。

0.1歳児は、浅い睡眠の改善や夜中の授乳を避けるなど空腹を感じる事ができる生活リズムが大切です。

家族と一緒に食事をする事の大切さ、なるべくなら好きな食べ物ばかり与えてしまうことは避け、色々な食べ物を見て、触れて、食べてもらいたいです。