

園だより 7月号

一般財団法人 こども財団
 リーゴ京命保育園
 園長 菅野 里美

プール開きも終わり、本格的な夏が始まろうとしています。
 こどもたちが楽しみにしていたプール遊びでは水しぶきと賑やかな
 声が響き渡っています♪プール遊びを通してのこどもたちの成長が
 楽しみです♡今年も厳しい夏となるようです。
 水分と休息をこまめに摂りながら、熱中症にならないように
 夏の遊びを満喫したいと思っております。
 暑さに耐えられるように
 『早寝早起き朝ごはん』など生活リズムを
 整えてくださいね。



☆7月の予定☆

- 7日(月) たなばた会
- 9日(水) プール事故訓練
- 14日(月)～ 身体測定
- 15日(火) 避難訓練
- 23日(水) すいかわり
- 24日(木) らんクラス懇談会
- 28日(月) 衛生害虫と感染症の出張講座



☆今月の様子☆



あっ！なんかある♡

うめジュース♡
 どうなったかな♪

荷物の準備が
 できたので
 旅に出ま～す♪



たまねぎ♪
 目が痛いよお～泣



《0歳児から5歳児の行動の意味》

- 0歳児 人間の基礎が育つ
- 1歳児 人間としての第一歩を踏み
- 2歳児 頑固なまでに自己主張する

- 3歳児 何でも一番！自信家
- 4歳児 自分を振り返りはじめる
- 5歳児 我慢する力が育つ

食育だより

7月号

うめ組 かぼちゃの種をみんなで植えたら・・たくさんの芽がでてきたよ

こどもたちと大きなかぼちゃを持ち上げてみたり、叩いてみたり、種を手で取り出したりと初めての経験でとても喜んでいました。この時の種を乾燥させてみんなで土の中に埋めたところ・・・たくさんの芽が生えてきました。こどもたちはびっくり!! 目標として1個でも食べられるかぼちゃを収穫できるように今は、プランターを大きくして芽摘みをしています。



もも組 朝おやつ時間にカミカミ(噛む)練習をしています

噛んで食べる能力は離乳食から幼児食へ移行しながら、さまざまな食経験をつむことで身につけていくものです。こどもたちが大好きなおやつ時間に噛んで食べる習慣を身につけてもらおうと考えています。まずは第1弾として『手で握って前歯で噛み切ろうおやつ ①カルシウム入りおせんべい ②ベジタブルかりんとう』を提供しています。最初は、上手に噛めなくて食べるのを諦める子もいます。時間をかけながらゆっくりとこどもたちの成長を見守りたいと思います。



給食のお手伝いをしてくれています

こどもたちが登園すると、手を洗って一番に玉ねぎの皮むきをしてくれます。玉ねぎは、ほぼ毎日給食に出てくるので、せいこ先生が皮のむき方をこども達に伝えると「かんたん。かんたん」と言いながらきれいにむいてくれます。とっても助かってます!!! ありがとう!

ご家庭でもこどもたちと一緒に料理してみるのはいかがでしょうか。そして、こどもたちにお伝いをお願いしてみると
楽しい♪がで共有でき、
コミュニケーションも
深まるのでオススメです。

