

園だより

10月号

一般財団法人 こども財団
リーゴ京命保育園
園長 菅野 里美



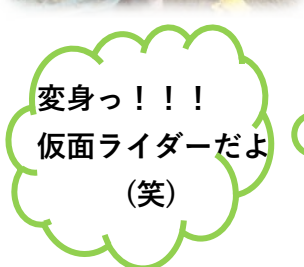
☆今月の様子☆



あ〜んっ!!!
おいしいよ♡



ねえ、ねえ♪
何色にする?
黄色にしよう



変身っ!!!
仮面ライダーだよ
(笑)



らんぐみ会議中
お題は・・・。
お泊り保育の
ご飯について・・・。



9月も残暑が厳しく、とても暑かったですね。水遊びや泥んこ遊びを楽しみ、気持ちよさそうにシャワーを浴びていました。泥んこが苦手だった子も泥の感触が楽しめるようになり、思いきり楽しんでますよ♪
今月は涼しい日に近隣の公園にお散歩に出かけられ、秋の自然をこどもたちと一緒に感じられたら嬉しいです♪ハロウィンのご近所さんに協力してもらい、お菓子を配っていただく予定なので楽しみに☆



☆10月の予定☆

1日(水)~31日(金) 個人懇談会
16日(木) 避難訓練
20日(月)~ 身体測定
28日(火) 不審者対応訓練
31日(金) ハロウィン散歩



※11/25(火)は県民の日で学校がお休みです。職員も家庭での時間を大切にさせていただきますと思います。ご都合のつくご家庭は事前に職員までお知らせいただきますようご協力をお願いいたします※

☆自己肯定感を育てるほめ方とほめ言葉☆

子どもは誰でも、褒められると嬉しくなります。自分のしたことをほかの人が認められたと感じ、褒められたことでその人を信頼するようになります。そして、褒められることで何をすれば人が喜んでくれるか分かるようになり、自己肯定感が育っていきます。ただ、何でも褒めすぎると、他人からの評価ばかり敏感になります。どこが良かったのか、何が良かったのかを具体的に伝え、その子らしさを認めて褒めてみるのはいかがでしょうか。3歳以下の小さな子は言葉だけでなく、スキンシップをとることで安心感が得られます。また、他の子と比較して褒めてしまうと優越感しか育ちませんので注意が必要です。大人の評価ではなく、大人の気持ちを伝えられるとよいですね。

食育だより

10月号

🍄 もも組 秋が旬のきのこをさわったり、手で割いてみたよ 🍄

給食で、きのこ（えのき・しめじ・しいたけ）はよく出てくる食材です。
今回、えのきとしめじを使って給食のお手伝い。みんなできのこを割いてみました。
しめじの“かさ”の部分がちぎれるのが楽しくてニコニコ笑いながら、みんな上手に割くことができました。途中、クンクンと匂いを嗅いで『食べないよ』と言いながら何度も匂いを嗅いでいる子もいました。給食でのっぺい汁に入れて美味しくいただきました。



🍕 らん組 お泊り保育 みんなで協力して チャーハンとピザをつくったよ 🍕

最初に、具材を手分けして切りました。チャーハンに入れるウインナー・ピザベーコンは包丁を使って手を切らないように左手は猫の手・・・家でお手伝いしてるのかな？と思うぐらい上手に切れてました。ピーマンは包丁では切りづらいのでピーラーを使って薄く切ることができました。チャーハンを炒めるのは、1人ずつ順番にフライ返しを使って、味付けもみんなで一振りずつ味見をして『うん。美味しいよ』と笑顔で教えてくれました。ピザは、生地を餃子の皮を使用してプチトマトをお花に見立ててトッピングしたりとても楽しそうでした。こどもたちには思い出に残る2日間だったと思います。

