



一般財団法人 こども財団
 リーゴ京命保育園
 園長 菅野 里美

クリスマスにお正月休みと楽しみがいっぱいの12月。街はイルミネーションできらびやかな色に染まり、こどもたちはサンタさんが来るのを楽しみにしています。

寒さが厳しくなり、体調を崩しやすい季節となりました。

手洗い・うがい・換気などの感染対策をしながら、予防に努めていきますが、ご家庭でも体調や機嫌の悪い日は無理のない対応をお願いいたします。早寝早起きのリズムを整え、元気に年末年始を迎えられるようご家庭でもご協力をお願いいたします。



☆12月の予定☆

- 8日(月) 年長児プロジェクト(白川公園)
- 11日(木) 誤嚥訓練
- 15日(月)～ 身体測定
- 17日(水) 避難訓練
- 20日(土) お楽しみ会(さくら・きく・らん組)
- 23日(火) クリスマス会



28日(日)～1/4(日) 休園
 1/5(月)～ 通常保育

☆今月の様子☆



葉っぱのじゅうたん♪
 気持ち良～い☆

じゃーん!
 何のおやつで
 しょうか?



めっちゃおいしい
 ご飯作る～う♪



せーのっ!!!



☆自己主張とわがままの違い☆

自己主張とは自分の思い通りにすることですが、自己主張することで、相手の意図や思いに気づき、何ごとも自分の思い通りのならないことを学んでいきます。わがままとは他人の迷惑などを考えず、自分の思いを押し通すことです。保育園時代のこどもたちにとって、自己主張とわがままの分別が難しいので、大人の判断が大切になります。大人の機嫌次第で要求が通ったり、通らなかつたりと一貫性がないと、混乱し、気まぐれな対応ばかりしていると、“わがまま”を育ててしまいます。大人の役目として、こどもたちの自己主張を尊重しつつも、一貫性をもって関わることで他者の気持ちに気付けるようになっていたり、我慢できる力が育つので丁寧に関わると良いですね。

食育だより

🎄 12月号 🎄

🍄 【うめぐみ】 みんなで、しいたけ栽培をしました 🍄

秋から冬にかけて旬を迎えるキノコですが…こどもたちの嫌いな食材の代表格でもあります。

担任からの願いを込めて、しいたけの栽培キットを使って育てることにしました！
何もないところからニョキニョキと育つしいたけに興味津々。『自分が育てた』という経験こそが進んで食べるきっかけになりました！うめぐみさんの中でも「キノコ嫌い」と話している子もいましたがみるみる大きくなるしいたけを収穫して、石づきを切り落とし蒸し焼きにして甘いお味噌につけて食べました。食べるかなあ？と思いつつ…なんとほぼ完食 😊 すごいですよね。



うわぁ♡
きのこが大きくなってきた

きっききのこ♪
きっききのこ♪



🍠 【さくら・きく組】 園庭で採れたさつまいもを焼き芋にして頂きました 🍠

さくら・きく組で春に植えたさつまいも。みんなで芋掘りをするとかわいいお芋ができました♡どうやって食べる？と、こどもたちに聞いてみたら『焼き芋で食べたい』と言ってくれたので、早速、焼き芋作りを予定しました。土がついているさつまいもをよく洗って、アルミホイルでグルグル巻いて、オーブントースターでじさっくり焼いて『焼き芋』の完成！焼き上がるのが待ち遠しかったけど、食べたらとっても甘くて美味しかったです♪

保育園のおやつでも、さつまいもを使ったメニューが多くてできます。

スイートポテト・大学芋など、さつまいもの品種にもこだわり（シルクスイート）を使用してしっとり上品な甘さのお芋で人気のメニューです☆

ゴシゴシあらうよ☆



まだかなあ…



あまくておいしい♡

