



一般財団法人 こども財団
リーゴ京命保育園
園長 菅野 里美

ようやく、冬らしい季節になってきました。とうとう、リーゴにもインフルエンザが到来し、感染対策を強化しています。この時期感染症流行は避けられませんが、できる限りの対策をしていきますが、ご家庭でも手洗い・うがい、早寝早起きなどを心がけ、年末年始元気に過ごせると良いですね。



今年度も残り、3か月となりました。こどもたちの成長をたくさん見つけ、卒園、進級に向けて、リーゴらしい楽しい生活をドキドキワクワクしながら、楽しみたいと思っています♡



☆1月の予定☆

5日(月) 通常保育
14日(水) 救急対応訓練
19日(月)～ 身体測定
20日(火) 避難訓練
28日(水) うめぐみクラス懇談会



☆今月の様子☆



はじめまして♪
すももぐみの新しい
お友だちです☆



変な顔～♪
かわいいでしょっ笑

ぎっこん！
ばったん！！

ボーイング787
作ったよ！！



☆脳と運動の関係☆

最近では子どもの知的能力を伸ばすことばかり求める傾向にありますが、体を動かすことで、脳の発達や活性化もしていくそうです。体を動かすのが楽しいと思える遊びをすることで、脳の資質も育ちます。特に幼児期は脳も体も急速に発達していく時期で、鬼ごっこや縄跳びなど、園で日頃から行っている遊びには多様な動きが含まれているので、特定のスポーツを続けるよりも、いろいろな動きを獲得するのに効果的だそうです。転んではいけない、すり傷をつけたら大変だという子育てをしてしまうと、子どもの筋肉の発達がどんどん弱くなっていきますので、体を動かして遊ぶことの楽しさを伝えてカラダ力をアップできると良いですね。

食育だより

1月号

あけましておめでとうございます。
こどもたちの元気な体をつくるために、美味しくて栄養バランスを考えた給食を心を込めて提供していきます。今年もよろしくお願いします。

うめ組 「だんごむし」は、何を食べるのかな？

公園にお散歩に行くと「だんごむし」を持って帰ってきました。このまま観察をしたい！と思い教室で飼い始めました。「だんごむし」は何を食べるんだろう？・・・「ごはんだよ！だんごむし」の絵本を見つけて読むと「にんじん・こまつな・しらす・チーズ・いちご」など沢山の種類を食べると知りました。

毎日、給食室に『だんごむしのごはんください』と来てくれます。今日、給食で出てくるお野菜を見せると『これは何？』と不思議そうに聞いてきます。『これはにんじんだよ・これはりんごだよ』と毎日のやり取りの中で沢山の野菜・果物などの名前を覚えることができました。だんごむしのごはんから興味をもち、給食を食べながら『これはキャベツ』うん美味しい。と食べてくれる子もいます。



らん組 お味見当番をしています

給食室に来て、給食の味見をする活動を始めてみました。お味見当番の時間がちょうどお腹が空いている時間なのでワクワクして来てくれます♪

1人1種類づつ主菜・副菜・汁物を味見します。

『どんな味がした？』『何が入ってた？』と質問すると、『お肉がフワフワで美味しかった』『ブロッコリーについてる茶色いのは何？』と、こどもたちから質問もできます。ブロッコリーのおかか和えだったので『かつおぶしが入ってるよ!』と話すなど、こどもたちとのやり取りを楽しんでいます☆

お味見当番は、給食が始まる前にお部屋でメニューの発表をしてくれています。

みんなの前で話すのはとても緊張するようですが

お味見当番さんの話を聞いて「お汁の中にじゃがいも入ってるんだよ☆」とお友達とお話しながら楽しそうに食事をしています。

