



園だより 6月号

一般財団法人 こども財団
リーゴ京命保育園
園長 菅野 里美



晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多くなってきました。もうすぐ、梅雨になり、雨の日が多い季節になりますが、暑さ湿気対策をしながら、子どもたちと楽しみながら過ごしていこうと思います。今月から各クラス懇談会がスタートします♪ お忙しいとは思いますが、ご参加お待ちしておりますね☆

☆今月の予定☆



- 2日(火) サッカー運動教室(らんぐみ)
うめぐみクラス懇談会
- 3日(水) 水害訓練
- 8日(月) ウォーレン先生
- 9日(火) 救急対応訓練
- 10日(水) すもも・ももクラス懇談会
- 11日(木) 歯科検診
- 15日(月)~ 身体測定
- 16日(火) サッカー運動教室(らんぐみ)
- 17日(水) 避難訓練
- 18日(木) さくらクラス懇談会
- 22日(月) プール開き
ウォーレン先生
- 30日(火) おもちゃ花火教室(らんぐみ)

♪リーゴで大切にしている事♪



水が心地良い季節となり、
感触遊びが楽しくなってきまし
リーゴでは感触遊びを積極的に
行い五感を使いながら
ダイナミックに楽しんでいます。

パタパタと
泥んこの感触を感じ
ながら遊びます♪



泥んこの中に
寝転がり、
最上級な
楽しみ方です☆



6月4日は“虫歯の日”子どもの歯磨きは生後6~8か月の最初の歯が生え始めたらスタートします。

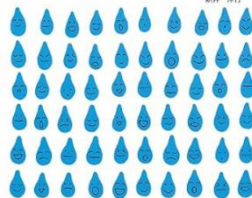
乳歯が生え揃うまでは寝かせ磨きの姿勢でやさしく汚れをおとします。奥歯が生えると汚れが溜まりやすいので特に念入りにし、フッ素などを活用するのがオススメです。

3歳~10歳頃までは子ども自身に磨かせた後、必ず大人が仕上げ磨きをし、隙間や磨き残しが多い奥歯や

永久歯が虫歯にならないようにサポートできるとよいですね♪



みず ちんぽん



♪今月の絵本♪



子どもたちにとって身近な“水”がいろいろな表現で登場します。水遊びが気持ちよい季節にピッタリな1冊です。読んでみると、涼しい気分になり

子どもたちへの“性教育”に第一歩で読んでみて下さい。自分の身体を認識し、大事にすることから始めてみてはいかがでしょうか？大人も気付かされる内容ですよ♪



食育だより



6月号

🌱きく・らん組 野菜・お米の苗を植えました🌱

今月は、きく・らん組さんが『パプリカ・なす・きゅうり・トマト・とうもろこし・お米の苗』をプランターやバケツに植えました。

野菜は、昨年から自分たちで育てた野菜でピザを作りたい！とみんなで考えていましたが昨年は猛暑でなかなか野菜が育たず・・・今年こそ！！っとリベンジしました♪

みんなでホームセンターまでお買い物に行き、苗を植え、猛暑に備えてプランターを設置する場所も考えました。

お米の苗は、みんな初めて見て「これがお米になるの？」と不思議そうでした。

お米を育てるのは、土も選定をして【黒土6：赤玉土3：鹿沼土1】をよく混ぜて苗を植えました。

お水をたっぷりあげて日々の成長を楽しみにしたいと思います。

野菜の苗植え

お米の苗植え



こどもたちに人気の給食レシピをご紹介します

春から秋まで田んぼの手入れやバケツ田んぼを作る種籾の選び方など大人が見ても『へえ〜』と知ることいっぱいの絵本が園にあるので先生と一緒に読んでいます。



『豆乳スープ』

- ①ベーコンを食べやすい大きさに切りフライパンで、少し焦げ目がつくまで焼く。
 - ②鍋に水を入れて沸騰させ、コンソメ・食べやすく切った白菜・しめじ・焼いたベーコンをいれる。
 - ③火が通ったら、豆乳を入れる。(豆乳は調整豆乳がおすすめです)
- ※豆乳を入れた後は焦げやすいので弱火で煮込んでください。
 ※水はあまり多くないほうがいいです。豆乳が多いほうがおいしいです。とろみも自然にできます。