



園だより 7月号

一般財団法人 こども財団

リーゴ京命保育園

園長 菅野 里美



梅雨真っ最中ですが、今年は涼しい日があり、夏本番までひと休みできました笑
5月に植えた野菜はぐんぐん生長し、各クラス収穫してはクッキングをしながら、
食育活動を楽しんでいます♪らんぐみさんは夏まつりに向けての作戦会議が
始まっていますが、秘密主義なのか、詳細を教えてくださいません笑陰ながら応援し、
保育園の楽しい思い出となれば嬉しいです☆

☆今月の予定☆



- 2日(木) きくぐみクラス懇談会
- 7日(火) たなばた会
- 10日(金) プール事故訓練
サッカー運動教室(らんぐみ)
- 13日(月) ウォーレン先生
- 13日(月)~ 身体測定
- 16日(木) 避難訓練
- 21日(火) サッカー運動教室(らんぐみ)
- 22日(水) すいかわり
- 27日(月) ウォーレン先生
- 30日(木) らんぐみクラス懇談会

♪リーゴで大切にしている事♪

☆否定的な言葉がけはしない☆

大人がやってほしくない子どもの姿を見てしまうと、『だめっ!』っとひと言で言ってしまうがちですが、そこを丁寧に肯定的に言葉にし、『だめな事』を伝えています♪

☆生活の中で選択できる環境を整えています☆

子どもたちの様子を観察しながら、担任が願いを込め、たくさん遊びなどを考えています。
こんな風に成長できると良いな…。っと日々、振り返り、次に繋げられるようにしています♪

☆一斉的な声掛けはしないようにしています☆

子どもたち一人ひとりの気持ちに寄り添う為に、一斉的な声かけ、活動はしていません。一人ひとりのやってみたい☆、楽しみたいタイミング☆を待つようにしています♪

7月7日は『七夕(たなばた)』です。
七夕には短冊に願い事を書いて笹に飾る日本ならではの文化があります。
竹の木は冬でも青々とまっすぐに伸びる生命の力強さから、邪気を払うと信じられてきたそうです。
本来でしたら、そんな伝統的な笹の枝を各ご家庭にも飾ってほしいですが、持ち帰り用はフェイク、保育園に本物の笹を用意し、みんなで七夕の雰囲気や習わしを経験したいと思っています。
今年度は保育園のご近所さんのお庭で育った竹を分けていただきました♪
ご近所さんとの交流もでき、嬉しいです



♪今月の絵本♪



もうすぐ、夏本番。ペンギンさんのように涼しい場所を探したくなるかもです…。繰り返しのストーリーで、志位異才お子さんにオススメです☆

学校でも家でもいつも怒られてしまう男の子が七夕飾りの短冊に願いを込めて書いた内容は…。子どもの気持ちを代弁してくれる1冊です♪



食育だより



7月号

うめ組 園庭で育てたきゅうりを収穫しました

今年は、野菜の生長には心地よい天気が続き、早々と3本もきゅうりの収穫ができました。こどもたちがきゅうりに触れると、とても嬉しそうに他のお友達や先生に見せる姿がありました。『大きなきゅうりだね』『チクチクするね』『すごいね』ととても喜んでいました。きゅうりを先生が切ってくれて、みんなで袋に入れて塩もみをしたりと初めての経験に戸惑いながらも嬉しそうでした。マヨドレにディップして食べたり・ゆかり和えしてみたり、楽しい経験ができました。



おおきい、
きゅうりとれたよ

さっきのきゅうり
ちいさくなった



マヨドレにつけていただきます！

う～ん
おいしいよ



わー！ すごい



こどもたちに人気のメニューを紹介します。

【麻婆豆腐丼 大人2人・子供2人分】

【材料】木綿豆腐：1丁・豚ひき肉：120g・にんじん：1本・ねぎ：2本・しょうが・にんにく：大さじ1・ごま油：大さじ1・醤油大さじ：1・赤みそ大さじ：2・砂糖：大さじ1・料理酒：大さじ1・水：100g・水溶き片栗粉：適量

- ①豆腐をサイコロの形に切る。にんじん・ねぎ・しょうが・にんにくはみじん切りに切る
 - ②豆腐は、お鍋にお湯を沸かし塩一つまみ入れて2分ほど茹でます。
 - ③鍋に、ごま油を入れて、しょうが・にんにく・ねぎを入れ香りが出るまで炒めます。香りが出たら、豚ひき肉を入れて色が変わるまで炒めます。
 - ④にんじんを入れ炒めたら、調味料を混ぜて入れる。沸騰したら②の豆腐を入れる。
 - ⑤再沸騰後、火を止めて水溶き片栗粉を入れよく混ぜ最後にごま油をひと回し入れる。
- ※ポイント※
③の炒める際焦げないように弱火で炒めた方が美味しくなります。