



園だより 10月号

一般財団法人 こども財団

リーゴ京命保育園

園長 菅野 里美



先日の豪雨では保育園周辺が予想以上に冠水し、帰宅困難な家庭や職員がいるかも…と心配しましたが、被害なく、自宅に帰ることができました。今回の教訓を活かし、大雨に対する早急な対応をしていかなければと痛感しております。保護者の皆様も備蓄品等の確認など災害時の備えの見直しができると良いですね。

朝晩が涼しくなり、秋らしい季節となるのが待ち遠しく、お散歩に出かけるのが楽しみです♪

☆今月の予定☆

- 1日(木)～ 個人懇談会
- 6日(火) サッカー運動教室
(らんぐみ)
- 15日(木) 避難訓練
- 19日(月)～ 身体測定
- 20日(火) サッカー運動教室(らんぐみ)
- 26日(月) ウォーレン先生
- 28日(水) 不審者対応訓練
- 30日(金) ハロウィン散歩



♪リーゴで大切にしている事♪

◎少人数での活動について◎

リーゴではどのクラスも少人数での活動を心がけています。乳児クラスでは、朝のおやつ、午前中の主活動、給食…。少人数で活動することで、より、ゆったりと落ち着いた時間となります♪そのゆったりとした時間が一人ひとりに丁寧に向き合える時間としています。幼児クラスでは毎日の活動は散歩、室内遊びなど、自分で好きな遊びを選択することで、少人数の活動になります。自分で選んだ遊びが落ち着いた雰囲気の中でじっくりと楽しめることにより、集中して遊ぶことができ、遊びの幅も広がります♪クラスの垣根に拘らず、職員全員で子どもたちがのびのびと保育園にいる時間を楽しめるように工夫させていただいています☆



♪今月の絵本♪



いろいろな動物が“ぎゅうっ”と抱きしめ合うかわいいストーリーです♪大好きな人から抱っこされる安心感や温かい気持ちがやさしく伝わるので親子でのスキンシップのきっかけになれると良いですね。

しんごうきピコリ



作・絵 ざ・キャンカンパニー

交通ルールや信号機を知るきっかけになる絵本です。信号機が青・黄・赤だけではなく、いろいろな色になる奇想天外で楽しいストーリーで、本物を見るたびにワクワクしてしまいます♪

10/31 はハロウィンです。ハロウィンは秋の収穫を祝い悪霊を追い払うお祭りです。ハロウィンと言えば仮装。仮装は悪いお化けに人間だと気づかれないように、同じような姿に化けて身を守ろうとしたことが始まりだそうです。リーゴでは10/30(金)にご近所の方にご協力していただき、子どもたちと保育園周辺を練り歩き、“トリック・オア・トリート♪”っと、お菓子をもらって楽しみたいと思っています☆いつもとは違う特別な楽しい時間を職員一同、共有したいと思っています♪



食育だより 10月号

🍡 さくら組 チョコのお団子作ったよ 🍡

実は、さくら組さんお団子が苦手なんです。おやつでお団子が出てくると『おだんごかぁ〜』とがっかりとしてしまいます。食感が苦手なようです。

今回は、お月見団子をみんなで作ろうの裏のテーマ・・・「お団子を好きになってくれるといいなぁ大作戦」をゆうや先生と考えてみました。

今回は、お月見でお供え用のプレーン団子とこどもたち大好きココアを使ったチョコ団子を作りました。

①

白玉粉にぬるま湯を入れて
みんなでこねこねしたよ。



②

お豆腐いれたらドロドロに
なった！お団子作れない・・・
上新粉をいれたらお団子



③



みんなで、お団子つくるよ。
たくさん作れて
楽しいなぁ😊

④

お鍋に、みんなで丸めたお団子
入れて・・・ジッと見つめる
こどもたち



⑤



おいしーい😊 この笑顔を見たら大成功です

こどもたちに人気のメニューを紹介します。

【春雨のプルコギ風】4人分

【材料】豚肉：300g 春雨：50g 玉ねぎ：大1個 人参：大1本 ピーマン：4個
にんにく：2g しょうが：2g ごま油：適量 しょうゆ・酒・砂糖：各大さじ1 ごま：適量

- ① 豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマンを細切りに切る。
- ② 春雨を規定時間茹で、水で冷やす。
- ③ 鍋にごま油をひき、豚肉を炒める。色が変わったら人参・玉ねぎを入れ炒め最後にピーマンを入れて炒める。
- ④ ③に茹でた春雨を入れ、最後に混ぜ合わせた調味料を入れ汁気がなくなるまで炒める
- ⑤ 最後にごま油をひと回し、ごまを入れて完成