

保育園の門に入ってすぐの花壇に種から育てたコスモスが咲きはじめ、夏に植えたコキアもモコモコに大きくなりました！コキアは秋に入ると赤く色が変わっていきます。段々と秋が深まっていく様子を感じて頂けたらと思います。また年中さんの植えたサツマイモの収穫時期も近づき、楽しみがいっぱいです♪
これから暑さもひと段落し、過ごしやすい季節になっていきます。園庭や散歩、公園などで伸び伸びと体を動かして体力をぐんぐん育てていきたいと思っています。

一般財団法人こども財団
リーゴ南大高保育園
園長 加藤亜季

9月8日（金）～9日（土）に、園内で年長児の「お泊り保育」がありました。絵本の「わんぱくだん」の世界を題材にし、なぜ解きながら保育園を探検しました。ランタンを持って仲間と暗い部屋へ行く時は不安そうな表情も見られましたが謎を解いていき、お宝をゲットした時には仲間と一緒に冒険をやり遂げて「自信と勇気」を得た子どもたちの姿がみられとても頼もしかったです！



お願いとお知らせ

- 子どもさんお1人につき雑巾1枚とティッシュ1箱の提供をお願いします。〆切は10月6日（金）です。
- 10月7日（土）に大高南小学校体育館で、『運動を楽しむ会』を開催します。配布済みの案内を参照いただき、ご参加ください。
- 令和5年度前半の写真販売を、10月16日（月）0時～10月31日（火）24時まで行います。ぜひ、この機会にご購入ください。
- 11月2日（木）の遠足にはお弁当の用意をお願いします。予備日は7日（火）に設定していますが、この日になった場合は園の方で簡易給食を用意しますので、お弁当は必要ありません。
- 保育園での投薬につきましては、原則としてご家庭でお済ませください。やむを得ず園での投薬が必要な場合は、ジップロック等の袋に1回分の薬（薬の袋に名前を記入して下さい）・与薬依頼書・薬剤情報提供書を入れて職員に直接お渡しください。（薬剤情報提供書は薬の確認で使います。投薬の間は入れておいて下さい。）

行事予定

《10月》

7日（土）運動を楽しむ会
10日（火）個人懇談会スタート
18日（水）身体測定（ひよこ・りす）
19日（木） ↓ （うさぎ）
20日（金） ↓ （くま）
24日（火）避難訓練
31日（火）ハロウィン



《11月》

2日（木）遠足
7日（火）遠足予備日
10日（金）個人懇談会終了
20日（月）身体測定（ひよこ・りす）
21日（火） ↓ （うさぎ）
22日（水） ↓ （くま）
24日（金）避難訓練



10月のクラスだよ



ひよこ・りす組



以前からよく食べる子が多い、ひよこ・りす組ですが、食欲の秋の言葉通り「食べたい！」とますます意欲たっぷりの子どもたち。給食の職員さんを見ると目をキラキラさせ見つめたり、好きなメニューをあっという間に完食したりと、食べることに一生懸命です。たくさん食べてエネルギーを補給しているからか、遊びにも全力！1時間以上遊んでも、お昼寝まで眠くなる事なく、しっかり起きていられる子も増えました。今はまだまだ残暑の厳しい日も続いています。これからお散歩には絶好の季節になります。公園やガーデン、小学校横の小道など、子どもたちの大好きな場所へたくさんでいかけたいと思います。

春のお散歩ではたくさんの草花や虫を見つけていました。秋のお散歩でも色々な発見をしてくれるのが今からとても楽しみです。

みんな大好きウォーレン先



パズルや型はめ

くま組さんにお邪魔します～



リズム遊びも一緒にした

楽しんでます！



新しいお友達



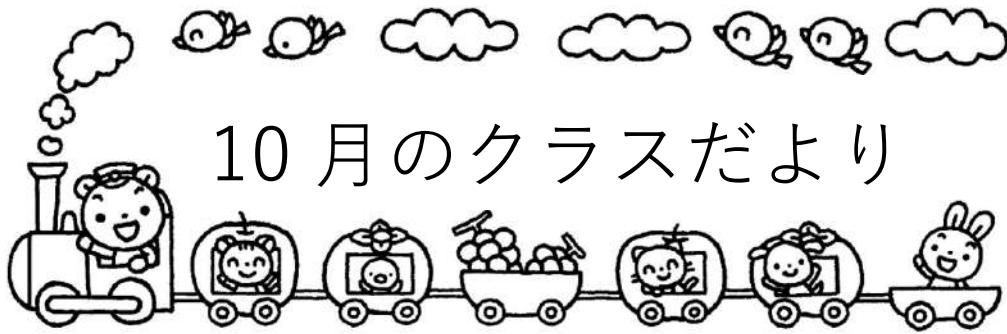
《お知らせ》

運動を楽しむ会で、ひよこ、りす組は親子レクリエーションをします。当日、より楽しんでいただくために、レクリエーションの内容を配布します。ぜひ一度読んでみて下さいね。もちろん、当日も実演しながら動きを説明致しますのでご安心ください。

子どもたちが大好きな「にこちゃんたいそう/ケロポンズ」も踊ります。YouTubeにありますので、そちらもご覧ください。

《9月生まれのお友だち》





10月のクラスだよ



うさぎ組

9月も猛暑日が続き、今年は水あそびや室内あそびで体を動かした後にシャワーを浴びることが多かったうさぎ組さん。🍷園庭あそびも時間を短くして水分補給の声かけも徹底していきました。

園庭あそびは約2カ月ぶりだったのですが、ポックリやボールあそびの上達、離れた場所で砂の山を作るのに、2カ月前は砂をスコップに入れて一回一回行き来していたのですが、今ではバケツを用意して一気に作っている姿が見られ、体だけでなく考え方も成長したと感じる場面がたくさんありました。お友だちと一緒にあそぶ姿も見られやりとりが多くなっていく一方、伝えたい思いが相手に届かず、ケンカになってしまうこともあります。ケンカが良いことではありませんが、やりとりをする上で大事なコミュニケーションでもあるので、そこは保育者が仲立ちしながら子ども同士で思いを伝え合い、一緒になって考えることを大事に見守っています。

どれからあそぼうか😊



みてみて～👀



粘土 上達中・・・
イエーイ👏

新しい砂！



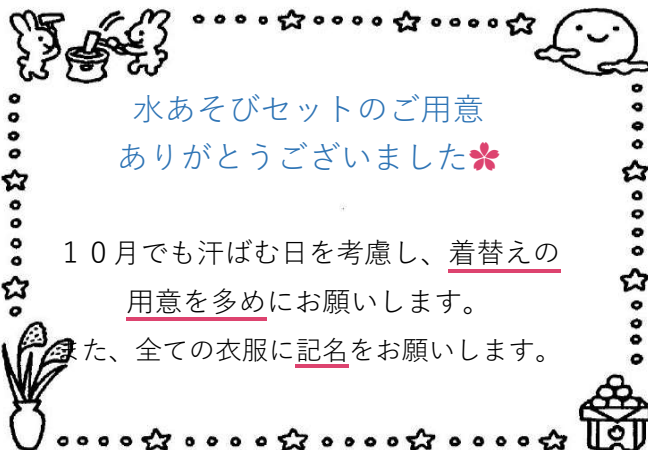
いっばーい🎵



をしたよ♡

部屋の模様換え

いれてもらったよ🎵



水あそびセットのご用意
ありがとうございました🌸

10月でも汗ばむ日を考慮し、着替えの用意を多めにお願いします。

また、全ての衣服に記名をお願いします。

カナブン発見！！



そろり そろり



10月のクラスだよ



くま組

真夏のような暑さが続き体力が落ちたのか、9月中旬は感染症でのお休みが多く見られました。まだまだ残暑が続くようなので体調変化に気をつけて過ごしていきたいです。

9月は年長さんにとって嬉しくて、でもちょっとドキドキする大きな行事『お泊り会』が行われました。「わんぱくだん」から手紙を貰い気合い十分！夕食用の食材をイオンへ買いに行き、それを使ってピザ作りをしました。謎解きや花火、プラネタリウムなど夜の楽しみが目白押しで、夢のような時間を過ごした子どもたちは次の日、お迎えに来た保護者の方々に満面の笑みで駆け寄っていました。

年中さんは、年長さんの姿を見て「ぼくも明日泊まるんだー！」「花火やったことある！」と、年長さんと同じように気持ちが盛り上がり、それぞれ経験したことがあるキャンプやお泊りを題材にごっこ遊びを展開していました。来年は自分たちの番だと聞くと「楽しみー！」と笑顔いっぱいでした。

年少さんは、運動を楽しむ会の準備でラーメンどんぶりを作ると「この前みんなでラーメン食べた！」「とんこつ好き！」「食べたーい！」とお喋りに花が咲きます。オリジナルどんぶりを作り、中身のラーメンを選ぶと完成が待ちきれないようで、アカペラで歌いながら踊り始めていました。

10月は、暑い日は泥だんご作りなど水を使って遊び、鉄棒やマットで体を動かす遊びを増やしたり、秋を感じながら散歩を楽しんでいきたいと思います。



・散歩が始まりますので、靴はサンダルやクロックスではなく、歩きやすく履きなれた物で登園をしてください。

・衣替えの時期ですので、再度身の回りの物に記名をお願いします。

《10月生まれのお友だち》





一般財団法人こども財団
リーゴ南大高保育園
給食室

秋風が心地よい季節になりました。実りの秋といわれるように旬を迎える食材がたくさんあり、お米も新米が出回るようになります。新米は水分量が多く、炊き上げると普段より香りが良くやわらかな食感になるので、ぜひこの時期ならではの美味しさを味わってください。



《9月8日(金) 年長 お泊り会クッキング・ピザ作



本格的に生地作り。形や具材も自分好みに仕上げました。ハート型や生クリームをのせたりと発想豊かに楽しみ、おかわりもして笑顔いっぱいのお泊り会でした(*^^)v



秋に旬を迎える代表的な魚(さけ・さんま・さば)

—魚の栄養—

- ☆たんぱく質…アミノ酸のバランスがよい良質なたんぱく質を豊富に含みます
- ☆DHA・EPA…魚の脂質に含まれる成分で、生活習慣病の予防や、脳の働きを活性化する効果があります
- ☆ミネラル…わかさぎやししゃもなど骨ごと食べられる魚はカルシウムを豊富に含みカルシウムの吸収を助けるビタミンDも含まれます



食育活動

- 11月〈年中〉クッキング
- 12月〈ひよこ・りす・うさぎ〉
冬野菜に触れる

