

落ち葉が風に舞う季節となりました。ドングリや落ち葉を拾ったり、思いっきり体を動かして遊ぶために公園へお散歩に出かけます♪公園に行く際、交通安全についても学んでいます。「信号を守る事、横断歩道では車が来ていないか確認をして手をあげてわたる事、車道側は大きなお兄さん・お姉さんが歩くこと」これらは声をかけ続けていることです。これからも、事故のないよう交通安全に取り組みながいっぱいお散歩を楽しんでいきたいです。

一般財団法人こども財団
リーゴ南大高保育園
園長 加藤亜季

秋の個人懇談会では、お忙しい中お時間を作っていただきありがとうございました。保護者の皆様からは、ご家庭での子どもさんの姿をお知らせいただき、園からもお伝えすることで子どもさんの育ちの共有をはかることができました。この共有を生かしながら、引き続きご家庭と保育園で、より丁寧に一人一人に寄り添っていきたくと考えています。

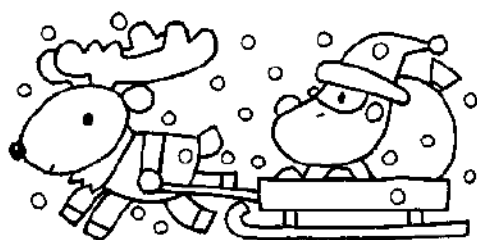
お願いとお知らせ

- 現況届は12月11日（月）に、緑区役所必着となっています。お忘れないようにお願いします。
- 『年末年始のご予定について』でもお知らせしましたが、保育園は12月29日（金）～1月3日（水）まで休園させていただきます。また、1月4日（木）は食材の注文の都合上、給食をお休みさせていただくので登園予定のご家庭はお弁当（はし・フォーク等含む）の持参をお願いします。
- 2月8日（木）に年長児のみのお別れ遠足を行います。行き先は“名古屋港水族館”です。
- また、3月5日（火）のお別れ遠足は、全園児が秋の遠足と同じくお弁当を用意して頂き公園へ出掛ける予定です。どちらも詳細につきましては日が近づきましたらお手紙にてお知らせ致しますのでよろしくお願いします。

行事予定

《12月》

19日（火）身体測定・ひよこ・りす
20日（水） ↓ ・うさぎ
21日（木） ↓ ・くま、避難訓練
25日（月）クリスマス会
29日（金）休園
↓
1月3日（水） ↓



《1月》

1月3日（水）休園
4日（木）お弁当の日
10日（水）クラス懇談会・保育参加
11日（木） ↓ （ひよこ・りす）
12日（金） ↓
15日（月）クラス懇談会・保育参加
16日（火） ↓ （うさぎ）
18日（木）クラス懇談会・保育参加（年少）
22日（月） ” （年中）
23日（火）身体測定 ・ひよこ・りす
24日（水） ↓ ・うさぎ
25日（木）クラス懇談会・保育参加（年長）
26日（金） ↓ （くま組予備日）
29日（月）身体測定 ・くま





ひよこ・りす組

《12 月生まれのお友だち》



12月のクラスだより



うさぎ 組

11月は寒暖差が大きく、体温調節が難しかったですね 🤖

11月のイベントだった遠足では天気や気温に恵まれ、たくさん遊び疲れてから気持ちよくテラスでお弁当を食べることができました。「おいしい♪」と作ってくれたお弁当をニコニコ嬉しそうに食べていた姿をみて、保育士が思わず「いいなあ」と心の声が漏れていました・・・

体を動かすことが大好きなうさぎ組さんは最近では、公園やガーデンに行くときと鬼ごっこをしない日はないです 🐰 走り疲れて子どもたちが「少し休憩する」といって休んでいるとき、友だちに話しかけて笑い合っている姿も半年前までは見られない光景でした。

室内あそびでは、自分で面白いものを作ったら「ねえこれみて」から「なにそれ」と会話が広がり、周りにいた子も一緒に作る、あそぶ姿が見られます。

子どもたちの言葉や表現の変化に気付くことができ嬉しい毎日です ❤️



公園について最初の一言ベスト1

「お弁当は？」でした 😊



テッテレー



「ねえ この石みて」
「白いね 小さいね」



持って帰ろうかな





12月のクラスだより



く ま 組

朝晩の寒さも日に日に増し、冬らしい季節となって参りました。日中暖かい日には、子どもたちは元気いっぱい外で遊んだり、体調があまりよくない子は室内でゆったりと過ごしました。

一方で、感染症が広がりお休みのお友だちも。また、寒暖差の為か、鼻水や咳が多い子もいます。来月も引き続き、保護者の皆さまと連携を取りつつ体調に留意して過ごしていきたいと思います。

11月は、子どもたちが楽しみにしていた遠足がありました♡大高緑地では、ゲーム大会🎵「ハンカチ落としがいい」「カニさんしたい」と様々な意見が出て、盛り上がりましたよ！一番心待ちにしていた、お弁当の時間は、友だちと見せ合いながら「おいしいね」と食べていました♡

天気の良い日は、公園にあそびに行きました。大高緑地や森の里公園、南休公園など様々な場所に行きましたよ。遊具で身体を沢山動かしたり、友だちとゲームを考えてあそびました。考えたゲームは、おぼけ(鬼)が10秒数える内に、逃げる子が隠れ、見つかったらアウトではなく、そのまま走って逃げ、タッチされると負けというものでした。とても好評で「またやりたいね」と口々に言い合っていました。子どもの発想はすごいなと感心させられました！室内あそびでは、廃材を使用して製作をしたり、おままごとコーナーで病院ごっこをしたりと、好きなあそびをじっくりと楽しんでいました。

12月も、体調に留意しつつ、天気の良い日は様々な公園に行ったり、行事に楽しんで参加したいと思います。



ハンカチ落ちるかな～♪



どんぐり見つけた！

*
*
*
*
*

○シールをあげる、もしくは交換するという子が複数見られます。トラブルの原因になりますので、シールなどの私物の交換は行わないようにお願いします。

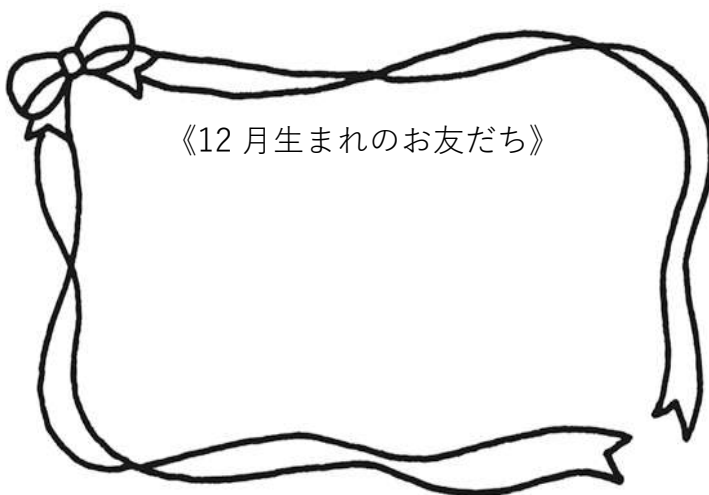
○ジャンパーなどの上着や手袋にも記名をお願いします。





*
*
*
*
*
*
*
*
*
*

《12月生まれのお友だち》





一般財団法人こども財団
リーゴ南大高保育園
給食室

今年もあと一か月となりました。気温が下がり、空気が乾燥する季節は感染症が流行します。寒い冬も元気に過ごすため、風邪予防に努めましょう。リーゴ南大高でも衛生面に気をつけながら、クッキングを取り入れた食育活動をおこなっています。子どもたちはもちろん、先生達も計画を立てながら楽しんでいきます。

《11月20日（月） 年中さん うどん作り》



生地作り
「ねんどみたい〜」

めん棒で伸ばして
「ゴジラの足あと
みたい〜」
「コアラみたい〜」



包丁にも挑戦！！
極太麺から細長い麺
まで形は様々でした
が、出来上がりに大
喜びでした

～年長さん 大高菜の種を植え付けしました



寒い冬を乗り切ろう

肉、魚、卵などのたんぱく質をたくさんとろう

たんぱく質は体を作る大切な栄養素です。

エネルギーを十分にとろう

炭水化物や脂肪は体を動かす燃料になります。

暖かい食べ物と料理で体の中から温めよう

冬に美味しい野菜や魚介を使った暖かい鍋物やスープ
などで体を温めましょう。

ビタミンをたっぷりとろう

ビタミン A は鼻やのどの粘膜を強くし、ウイルスが
入るのを防ぎます。ビタミン C はウイルスを外に追
い出す働きがあります。

「大高菜」は緑区に伝わる伝
統野菜です。香り高く、繊維
質が少ないためやわらかで
上品な口当たりが特徴です。
二ヶ月ほどで随時収穫でき、
冬には正月のお雑煮、春には
花芽をつんで辛子和え、その
他おひたしや浅漬けにしても
おいしく召し上がれます。

食育活動

12月〈ひよこ・りす・うさぎ〉

冬野菜に触れる

1月〈年中〉みそ作り

2月〈年少〉クッキング