

日が沈むのが日に日に早くなり、風が冷たくなって、少しずつ秋が深まってきました。先日はお忙しい中、親子で運動を楽しむ会に参加していただきありがとうございました。今年は全園児で開催することができ色々な競技や、色々な年齢の子どもたちの姿が見て頂けたと思います。運動を楽しむ会当日だけではなく、それまでの経過も含めた子どもたちの姿や心の変化一つ一つに成長を感じ、当日の楽しそうな姿をみて改めて感動し拍手を送りたい気持ちになりました。運動を楽しむ会を通して、友だちと協力したり励まし合ったりした経験を、また保護者さんに応援していただいて認めてもらったことが、子どもたちに達成感と満足感、自信を与えたと思います。それが意欲となり、これからの活動により積極的に取り組むことができると考えています。これからも子どもたちが自分の得意なことをより積極的に取り組めるよう今後も環境を整えていきたいと思っています。

一般財団法人こども財団
リーグ南大高保育園
園長 加藤亜季

お願いとお知らせ

- 11月2日（木）の遠足にはお弁当の用意をお願いします。予備日は7日（火）に設定していますが、この日になった場合は園の方で簡易給食を用意しますので、お弁当は必要ありません。
- いつも登園・降園時、駐車場をご利用いただきありがとうございます。路上駐車は近隣の皆様のご迷惑となりますので、保育園敷地内の駐車場がいっぱいの際は、線路側にあります月極め駐車場をご利用いただきますようよろしくお願いいたします。
- 11月24日（金）は「県民の日学校ホリデー」です。保育園は通常通り開所しますが、「県民の日学校ホリデー」の趣旨を鑑み、ご家族でお過ごしいただける場合には、ご家庭でお過ごしいただきますようご協力よろしくお願いいたします。



行事予定

《11月》

2日（木）遠足
7日（火）遠足予備日
20日（月）身体測定（ひよこりす組）
21日（火） ↓ （うさぎ組）
22日（水） ↓ （くま組）
24日（金） ↓ 避難訓練



《12月》

19日（火）身体測定（ひよこりす組）
20日（水） ↓ （うさぎ組）
21日（木） ↓ （くま組）・避難訓練
25日（月）クリスマス会
29日（金）休園
1月3日（水） ↓





11月のクラスだよ



ひよこ・りす組

すっかり秋になり、涼しい気候になってきたので最近のひよこ・りす組さんは園周辺を散歩したり、園庭でゆったり遊ぶ機会が増えました。戸外に出るたび、木の実やきれいな落ち葉等の“自然の宝物”を発見！指差しをしたり、「みてみて〜！」と見つけた物を目をキラキラさせながら報告してくれる姿がとても可愛らしいです。その様子を見て、他のお友達も「なあに？」と言っているように次々集まって来て、お友達同士の関わりも広がっています。お友達と手を繋いで散歩に行くことにもだんだんと慣れてきて、ぎゅっと手を握りあって歩く姿にはたくましさを感じます。まだ歩行が安定しない子は散歩カーに乗って、右に左に「ゆらゆら」小さな段差を越えて「がたんがたん」と変わっていく街並みを楽しんでいます。朝晩で気温の差が大きくなり、全体的に体調を崩しやすくなっていますので、体調に配慮しながら、秋ならではの遊びに親しみを持てるよう一緒に過ごしていきたいと思っています。

🌳 植松公園やよってって横丁2Fのガーデンに行ってます 🌳

電車来るかな??



発見!

みてみて〜!



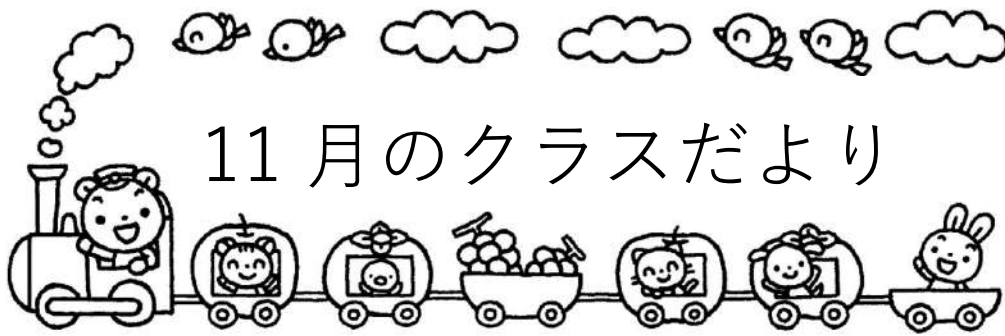
くま組さんとも遊んでるよ!



【お願い】

1. 日中は汗をかいて遊ぶこともあるため、着替えを用意して頂き、気温によって調整ができるような羽織物を選ぶなどのご配慮をお願いします。着てきた羽織物は各自ハンガーにかけておいて下さい。また、併せて衣服の『記名の確認』もお願いします。
2. 怪我に繋がる可能性がありますので、爪をこまめに短く整えてきていただきたいです。





11月のクラスだより



うさぎ組

昼夜の寒暖差もだんだん大きくなり少しずつ冬の訪れを感じるこの頃、日中は太陽の光がぼかぼか暖かいのでお散歩に行ける機会が増えて来ました。よく食べて、よく眠れる子どもたちは体力がついてきたので、園から距離のある小黒見公園、緑地公園にも行けるようになりました。公園によってはどんぐりが落ちているので、子どもたちは大喜びで集め「パパ、ママに見せる！」と袋やポケットに入れて持ち帰る姿に微笑ましくなります。公園でたくさん遊んだ後、帰り道は少し疲れが見られますが、みんなでアンパンマンのうたやさんぽのうたを歌って励まし合い最後まで歩く姿に成長を感じました。

ハロウィンのお菓子入れの製作も行いました。かぼちゃオバケの体をオレンジ・赤色の絵の具で指スタンプしてもらいました。中にはキレイにオレンジ色で塗りつぶす子や、絵の具の感触が慣れず綿棒でスタンプする子もいて個性溢れる作品が完成しました。

11月も公園にたくさん散歩にいき体を動かすことを楽しみ、遠足ではみんなで弁当を楽しく食べたいと思います。よろしくお願ひします。

公園での様子 🌸



ハロウィン製作 🎃



《11月生まれのお友だち》



くま組

公園の落ち葉が赤や黄色に色づき、お散歩が楽しい季節になってきました。少しずつ冬の訪れを感じます。

10月は、運動を楽しむ会や、お芋掘りなどの行事がありました。行事を通して、植物の成長に喜びを感じたり、自信や達成感を感じる子もいたと思います。今後も、クッキングなどの行事を通して、色々な思いを感じたり経験ができたと思います。

また、気温が涼しくなってきた為、大高緑地公園や植松公園に散歩にも行きましたよ。公園では『ケイドロ』『転がしドッチ』『形鬼』などの様々なゲームをしたり、草むらにいるバッタなどの秋の虫を捕まえ楽しみました。他にも最近、日中の活動の中で異年齢交流を楽しむ機会が増え、一緒にお散歩したり、園庭や室内で優しく声をかけたり♡

「可愛いね」「小さいね」と関わりを喜ぶ中で、思いやりの気持ちを育てています。



みんなでゲーム楽しいな♪
力を合わせてがんばるぞ！



うんとこしょーどっこいしょ！！

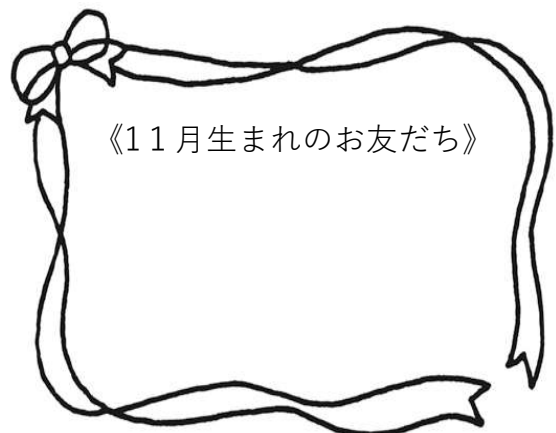
おねがい

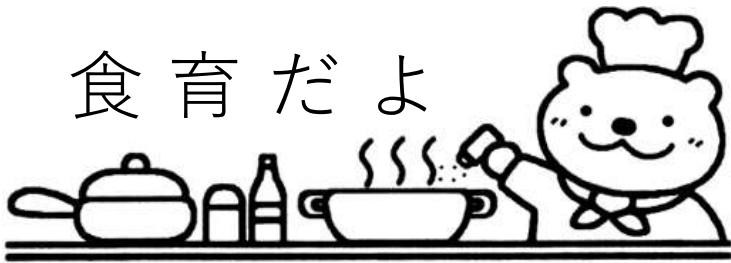
・季節の変わり目なので、カゴの中の衣替えをお願いします。

・汚れ物を入れるビニール袋をお持ちでない方は、ご用意をお願いします。



《11月生まれのお友だち》





食育だよ



一般財団法人こども財団
リーゴ南大高保育園
給食室

朝晩はずいぶん寒くなり、温かい食事が恋しくなってきました。冬に備えて豊富な食材をバランスよく摂って寒さに負けない身体づくりをしていきましょう。10月19日には、年中さんが5月に植え付けした園庭のさつまいもを収穫してくれました。さつまいもはイモ類の中で、最も多くビタミンCを含んでいます。また、余分な塩分を体外に排出してくれる効果もあります。皮をむいて食べるのが一般的ですが、さつまいもの皮には栄養たっぷりなので、ぜひ皮まで食べてみてください。



わ〜♪すご〜い

たくさん、収穫できたね(*^^)v



うんとこしょ〜♪どっこいしょ〜♪

《10月13日(金) うさぎ》



かぼちゃの種とり



感触が苦手だったり平気だったり、真剣な顔や笑顔など、色々な表情が見られました

身体をあたためて風邪予防

風邪のウイルスを防ぐには、免疫機能を高めることや、身体をあたためることが大切です。ビタミン・ミネラルを十分にとり、バランスのとれた食事をとることが風邪の予防になります。

・身体をあたためるメニュー

鍋、おでん、うどん、雑炊、おじや、スープ、スープ煮、シチュー、グラタンなど

・身体をあたためる食品

ネギ、ニラ、タマネギ、ショウガ、ニンニク、カボチャ、ゴボウ、ニンジン、ダイコンなど

食育活動

12月〈ひよこ・りす・うさぎ〉
冬野菜に触れる

1月〈年中〉
みそ作り

