

1 月リーゴ南大高保育園だより

No.10

今年は暖かい日が多い冬ですが、年末に近づくにつれ日ごとに寒さが厳しくなってきました。そんな中でも子どもたちは元気に遊び回っていて、体力がついてきたように思えます。

一般財団法人こども財団
リーゴ南大高保育園
園長 加藤亜季

ひよこ・りす組さんは、お友だちやくま組さんと手をつないで公園まで行ったり、一緒に遊んだりしています♪うさぎ組さんは、大高緑地の遊具でいっぱい遊んで帰ってくる体力が付いてきました！くま組さんは新しい公園へ遊びに行ってきました！少し遠いのですが冒険をしているようでワクワクしながらいっぱい歩いて散歩を楽しんでいました。また先日、年長さんがチューリップの球根を「何色が咲くかな？」「チューリップが咲くころは小学校かな？」などと想像しながら植えていました。楽しい未来がみえていたのでしょうね♪来年2024年も楽しいことがいっぱい年の年にしていけるよう、職員一同精一杯取り組んでいこうと思いますのでよろしくお願いします。皆様良いお年をお迎えください。

お願いとお知らせ

○保育園は12月29日（金）～1月3日（水）まで休園させていただきます。また、1月4日（木）は食材の注文の都合上給食をお休みさせていただくので、登園予定のご家庭はお弁当（はし・フォーク等含む）の持参をお願いします。

○子どもさんお一人につき、雑巾1枚とティッシュ1箱のご提供をお願いします。締め切りは1月10日（水）です。

○1月から、年少児さんは『うがい』を始めます。準備ができ次第、巾着袋にコップを入れて毎日持参してください。

○年長児さんの「特別遠足」は、子どもたちの希望により『名古屋港水族館』へ出かけることになりました。日程は2月8日（木）でJRと地下鉄を利用します。

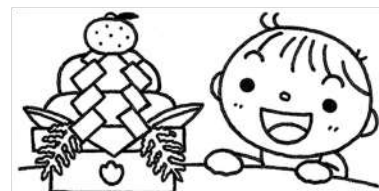
行 事 予 定

《1 月》

1月3日（水）休園
4日（木）お弁当の日
10日（水）クラス懇談会・保育参加
11日（木）↓（ひよこ・りす）
15日（月）クラス懇談会・保育参加
16日（火）↓（うさぎ）
18日（木）クラス懇談会・保育参加（年少）
22日（月）"（年中）
23日（火）身体測定 ・ひよこ・りす
24日（水）↓ ・うさぎ
25日（木）クラス懇談会・保育参加（年長）
26日（金）↓（くま組予備日）
29日（月）身体測定 ・くま

《2 月》

2月2日（金）豆まき
8日（木）年長児「特別遠足」
（名古屋港水族館）
20日（火）身体測定 ・ひよこ・りす
21日（水）↓ ・うさぎ
22日（木）↓ ・くま





1月のクラスだより



ひよこ・りす組

吹き抜ける風がますます冷たくなってきました。子どもたちとの触れ合いを通して感じる温もりがいつもより愛おしく感じられる今日この頃です。防寒対策や健康観察などを徹底し、子どもたちの健康管理に気をつけていきたいと思います。そんな寒さもどこへやら、子どもたちは変わらず駆け回って元気いっぱいです。

最近のりす組さんはおままごとのザルやボウルをヘルメットのように頭に被って「こうじ〜!」「オーライ! オーライ!」と工事現場の作業員さんの真似っこが流行中です。その姿を見て、ひよこ組の子も自分から被って“一緒”ということを楽しぶ姿も出てきました。友だちの存在に興味津々なようです。また、園内やよってって横丁のクリスマスツリーの煌びやかな飾りを見ると、指差しや手をきらきらと動かして星があることを知らせてくれていました。「きらきらひかる〜♪」と「きらきら星」の歌を一人が歌い出すと周りにいた子もつられて可愛らしい合唱が始まっていました。それぞれの楽しみ方で12月を過ごせていたと思います。

1月は冬ならではの楽しみを子どもたちと発見し、遊びに取り入れていけたらと思っています。本年はひよこ・りす組の生活を温かく見守っていただき、ありがとうございました。お正月休みはぜひご家族で1年を振り返りながらごゆっくりお過ごしください。



サンタさんに見せるんだ〜!



こんなところにも
クリスマスツリーみつけ

オーライ! オーライ!



【お願い】

- ・雪が積もった日には雪遊びをしたいと思いますので、雪遊びのできる服装で登園して下さい
- ・持ち物の記名が薄くなっている方がみえます。今一度ご確認をお願いします。





うさぎ組

寒さが深まり一段と冬を感じられるようになった今日この頃、お散歩はどこに行きたいか聞いてみると、「ガーデン!」と元気に応えてくれる子どもたち。ガーデンでは鬼ごっこやかくれんぼを主に楽しんでいて、12月から新たにしっぽとりを取り入れました。いつも争奪戦になる鬼役ですが、最近上手になってきたジャンケンで決めています。勢いよくしっぽを取りに行く子、躊躇してしまう子など様々な姿が見られました。まだルールが難しいところもあるので、回数を重ねて行きながら伝えていきたいと思います。

クリスマスの製作では、ハサミやボンドを使いツリーの製作をしました。ホイル折り紙、毛糸、リボンなど様々な材料を使い楽しく作る事ができました。ボンドを製作に使った事が無かったので手に付いて気になったり、綿棒を使って塗る子もいました。完成した作品を見て、「良くできた!」と喜ぶ姿も見られました!

1月は、寒さに負けず公園、ガーデンなどで身体を動かしたり、遠い公園にも散歩に行きたいと思います。

🌸 しっぽとり、散歩の様子 🌸



🎄 クリスマス製作の様子 🎄



《1月生まれのお友だち》



く ま 組

日に日に寒さが増すこの頃ですが、寒さに負けず子どもたちは元気いっぱい身体を動かしています。冬を感じながら、日々遊びを楽しんでいる子どもたち。空気が乾燥し体調を崩しやすい時期のため、体調管理などに気を配りながら元気に過ごしていきたいと思います。

最近では、ごっこ遊びがブームのくま組さん。マクドナルドやドーナツ屋さんなどのお店屋さんごっこ、病院ごっこと様々なごっこ遊びが繰り広げられています。お店屋さんごっこでは、店員さん役とお客さん役に分かれ、言葉を交わしながら楽しんでいる姿が沢山見られました。店員さん役の子が「いらっしゃいませー、ご注文どうされますか?」と聞くと、「ポテトとナゲット1つずつ下さい」と答えるお客さん役の子。生活の中で経験していることをもとにして、役割になりきっている姿がとても微笑ましいです♥花紙や折り紙を使い、子ども達のオリジナルでポテトやドーナツなども作っていましたよ。

1月も、子ども達のしたい遊びを沢山取り入れ、笑顔いっぱいな毎日を過ごしていきたいと思います。

今年もくま組の活動を温かく見守って頂きありがとうございました。よいお年をお迎えください。



製作中...



《お知らせ》

1月から、年少さんはうがいを開始します。巾着袋にコップを入れ、準備が出来次第お持ち下さい。
よろしくお願い致します。



《1月生まれのお友だち》



一般財団法人こども財団
リーゴ南大高保育園
給食室

楽しかったクリスマスが終わり、お正月を待つばかりになりましたね。2024年も心を込めて美味しいお給食作りをしたいと思います。12月には旬の冬野菜、人参・白菜・カリフラワー・ブロッコリー・ほうれん草に触れました。冬野菜の特徴は、寒さで凍ることがないよう細胞に糖を蓄積するため、糖度の高い野菜が多く食べた時に甘くておいしいと感じます。また、ビタミンやカロテンなどの栄養価を多く含み免疫力を高め、風邪予防にも効果があるといわれています。煮物や鍋など体が温まる料理に使って、寒い冬を乗り切りましょう。

【冬野菜に触れ】



〈12月5日(火) ひよこ・りす〉



思い思いに触れて、ちぎったり匂いをかいだりと感触も確かめていました



〈12月19日(火) うさぎ〉



丸ごとの白菜はカー杯持ち上げ、一枚ずつちぎったりと色んな表情を見せてくれました



【納豆まぜまぜ体験】



冬野菜の栄養素と上手な選び方

白菜の栄養 食物繊維・ビタミンC・カルシウム・亜鉛

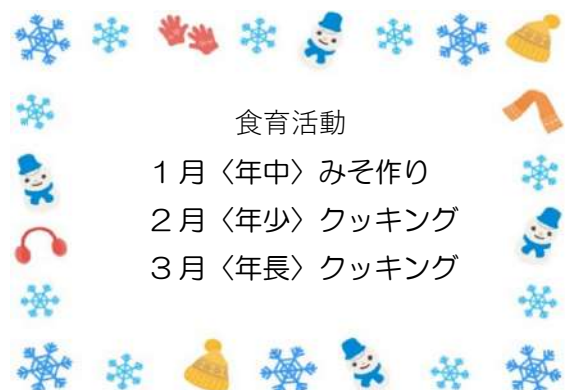
《選び方》どっしりとして、下に丸みのあるもの。

大根の栄養 ビタミンやミネラル。葉には食物繊維・β-カロテン・カルシウム

《選び方》太さがあり、まっすぐ伸びているもの。

れんこんの栄養 ビタミンC・カリウム・食物繊維

《選び方》新鮮でずっしり重く、かたいもの。



食育活動

1月〈年中〉みそ作り

2月〈年少〉クッキング

3月〈年長〉クッキング