

4月リーゴ南大高保育園だより

No.1

暖かい陽気と共にもうすぐ新年度がスタートします。年長さんが花壇に埋めてくれたチューリップの球根から可愛らしく力強い芽が出てきました！くま組さんはもちろん、うさぎ組さん・りす組さん・ひよこ組さんみんなが、チューリップの芽が出たことを喜び、大切に見守り、お世話をしています。まるで、年長さんが可愛らしくそして力強く小学校へと進んでいく様子をみんなであたたかく見守り応援しているようだと感じました。今年度は11名のお子様と保護者様をリーゴ南大高保育園にお迎えすることが決まり、職員一同大変嬉しく思っています。どのお子様も、どのクラスでも楽しいこと・ワクワク・ドキドキがいっぱいある一方で大人も子どもも迷うこと、気になる事ことが色々出てくると思います。そんな時は遠慮なくお声がけください。職員一同、保護者の皆様と共にお子様の成長を見つめ、寄り添い、喜びあっていきたいと考えています。どうか1年間よろしくお願ひ致します。

一般財団法人こども財団
リーゴ南大高保育園
園長 加藤 亜季

お願ひとお知らせ

- 各ご家庭、雑巾1枚とティッシュ1箱の提供をお願いします。メ切は4月26日（金）です。今後も3ヶ月に一度ご依頼させていただきますのでご協力ををお願いします。
- 今までもご理解ご協力をいただいていたのですが、今年度も卵・乳のアレルギーの子どもさんがいらっしゃいます。卵の代わりに肉・魚・大豆、牛乳の代わりに豆乳と小魚等を利用して栄養素を補いますので、ご心配はいりません。工夫・配慮をしながら全児が同じ食卓で同じ給食を食べられるようにしていきたいと思ひます。また、ご家庭の食事では、卵・牛乳を食べる経験を意識して取り入れていただけるよう、引き続きご理解ご協力ををお願いします。

〈くま組より〉

○登園時には、保育者は室内で子どもたちの対応をしています。そのため申し訳ありませんが、保護者さんは子どもさんが室内に入られたことを見届けてからのご出勤をお願いします。ご協力よろしくお願ひします。

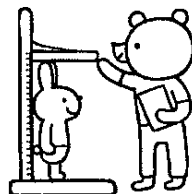
〈新入園のご家庭へ〉

- リーゴの身体測定は着衣のまま行ひます。また、毎月実施後は「身体測定表」に記入し、お知らせします。
- お薬はできるだけ1日2回の処方にしていただき、保育園での投薬がないようにお願ひします。ただ、どうしても場合は、1回分ずつをジップロックのような袋に入れて与薬依頼書と薬剤情報書と共に直接担任へ提出をお願いします。（与薬依頼書は事務所にもありますし、担任からもお渡ひします。）

行事予定

《4月》

6日（土）入園式
8日（月）入園児慣れ保育
15日（月） ↓
16日（火）入園児通常保育
23日（火）身体測定（ひよこ・りす）
24日（水） ↓（うさぎ）
25日（木） ↓（くま）



《5月》

21日（火）くま 保育参加・給食試食会スタート
22日（水） ↓ 身体測定（ひよこ・りす）
23日（木） ↓ （うさぎ）
24日（金） ↓ （くま）
28日（火）うさぎ組 保育参加・給食試食会スタート
29日（水） ↓



食育だより

一般財団法人こども財団
リーゴ南大高保育園
給食室

入園、進級おめでとうございます。新しい環境での生活が始まり、新しく入園する子どもにとっては初めての給食が始まりました。食事の時間も楽しみのひとつになるよう、安全でおいしい給食づくりに努めてまいりますので、1年間よろしくお願い致します。

リーゴ南大高保育園の給食について

子どもたちの食べる量については子どもさんに合わせて盛りつけていきます。年度初めなどは特に環境が変わるため食欲にむらができやすいので、配慮しながら提供していきたいと思っております。子どもたちがみんな楽しく食事ができるような環境づくりや献立作成、食育等を行ってまいります。

【サイクルメニュー】 1ヶ月で1つの献立を2~3回繰り返すサイクルメニューを取り入れていきます。同じメニューを2回3回と食べることで、その食事に慣れることを目的としています。

【アレルギー対応】 アレルギー源を完全に除去した献立で、全園児が同じものを同じテーブルで食べられるように代替食材で提供します。

*今年度も卵・乳の除去させていただきます。ご家庭の食事では卵・乳を食べる経験を意識して取り入れていただけるよう、引き続きご理解ご協力をお願いします。

卵を使用していないマヨドレを使っています。



【給食の提供時間】 給食衛生管理基準に基づいて給食は提供した時間から2時間で廃棄いたします。子どもさんの食事時間を考慮し、12時が最終提供時間になります。ご理解ご協力よろしくお願い致します。

きちんと食べよう朝ごはん

朝ごはんを毎日しっかり食べて、元気に登園しましょう!!

朝食は1日のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で体温も低い状態です。1回の量が多すぎると食べられない子どもにとって朝食は大切な栄養源。お友だちとたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう。

