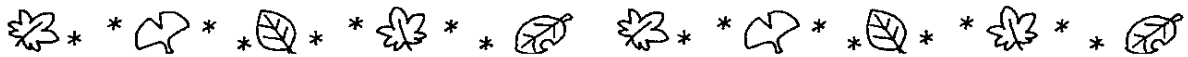


運動を楽しむ会では、保護者の皆さんの心温まるご声援とたくさんのご協力をありがとうございました。乳児クラスの子どもたちは、初めての環境に緊張しつつも保護者さんと一緒ということに励まれ、いつもと同じように微笑ましい姿を見せてくれました。幼児クラスの子どもたちは、朝から緊張よりもワクワクが勝っていた様子がありました。多くの子が笑顔で、そして真剣に取り組むときには凛々しい顔で自分の競技をやり遂げてくれ、その成長した姿に感動された方も多かったと思います。運動を楽しむ会を通して、友だちと協力したり励まし合ったりした経験をし、また保護者さんに応援していただいて認めてもらったことで、子どもたちは達成感と満足感を得て、自信につながったと思います。これらの経験が意欲となり、これからの活動により積極的に取り組むことができると考えています。散歩に出掛けるにはいい気候になりました。横断歩道の渡り方等交通安全について学びながら、たくさん歩いてたくさん遊び、しっかり体力作りをしていきたいと思っています。

一般財団法人こども財団  
リーゴ南大高保育園  
園長 加藤 亜季

## お願いとお知らせ

- 11月7日(木)の遠足にはお弁当の用意をお願いします。予備日は12日(火)に設定していますが、この日になった場合は園の方で簡易給食を用意しますので、お弁当は必要ありません。
- 現況届は12月10日(火)に、緑区役所必着となっています。忘れずに郵送をお願いします。
- 11月13日(水)の年長児交流会では近隣の保育園の年長児さんと近くの公園で一緒に遊んで交流を深めます。特別な用意は何もいりませんので普段通りの用意で登園してください。
- <親子で運動を楽しむ会と保育園の様子>の写真販売を11月11日(月)～11月30日(土)に行います。是非ご購入下さい。



## 行事予定

### 《11月》

7日(木) 遠足  
12日(火) 遠足予備日  
13日(水) 年長児交流会(年長)  
22日(金) 個人懇談会終了  
26日(火) 身体測定(ひよこ・りす)  
27日(水) ↓ (うさぎ)  
28日(木) ↓ (くま)

### 《12月》

24日(火) 身体測定(ひよこ・りす)  
25日(水) クリスマス会  
26日(木) 身体測定(うさぎ)  
27日(金) ↓ (くま)  
29日(日) 休園  
1月3日(金) ↓



# 食育だより



一般財団法人こども財団  
リーゴ南大高保育園  
給食室

朝晩はずいぶん寒くなり、温かい食事が恋しくなってきました。冬に備えて豊富な食材をバランスよく摂って寒さに負けない身体づくりをしていきましょう。園庭ではくま組さんが5月に植え付けした、さつまいもを頑張ってお収穫してくれました。さつまいもはイモ類の中で、最も多くビタミンCを含んでいます。また、余分な塩分を体外に排出してくれる効果もあります。皮をむいて食べるのが一般的ですが、さつまいもの皮には栄養がたっぷりなので、ぜひ皮まで食べてみてください。



なかなか土に触れられず、畑の中に入ることも怖がったりする子どもたちも慣れてくると積極的に芋ほりを楽しみました。土いじり大好きっこは次々と大きなお芋を掘り自慢げに見せてくれてたくさんのお収穫ができました。



## 《10月21日（月）さつまいもでクッキング・年長》

収穫したさつまいもでスイートポテト作り。袋の中でつぶして砂糖・クリームを入れて混ぜ、形をつくりました。みんな登園からワクワクしていたので嬉しくて会話もはずみ、おやつで食べて大満足でした。



食育活動

・11月 年長クッキング

\*10月の「年少・年中さつまいもでクッキング」の様子は11月に掲載します





# 11月のクラスだよ



## ひよこ・りす組

ますます秋の深まりを感じている今日この頃。気持ちいい秋晴れの下、子どもたちは伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいます。「お外行く？」と声を掛けると持っていた玩具を「ないない！」と言って片付け、お外に行く準備をする子どもたち。自分の帽子を認識して自分で被ろうとしたり、中には靴も履こうとする姿も！暑い夏を乗り越えてから身の回りのことに取り組もうとする姿が日々増えてきていて成長を感じます…！散歩に行ったときには保育者やお友だちと手を繋いで歩いています。途中で繋いでいた手が離れてしまった時には「危ないから繋いでいてほしいな」と伝えるともう一度繋ぎ直してくれる姿もあります。まだ歩行が安定しない子は散歩車に乗って、ゆっくり揺られて変わっていく景色を楽しんでいます。朝晩で気温の差が大きくなり、体調を崩しやすくなっていますので、一人ひとりの体調に配慮しながら、秋ならではの自然に触れ合って楽しい気持ちを共有していきたいと思えます。

よって横丁2Fのガーデンにおさんぽ♪



ちよびり休憩〜！



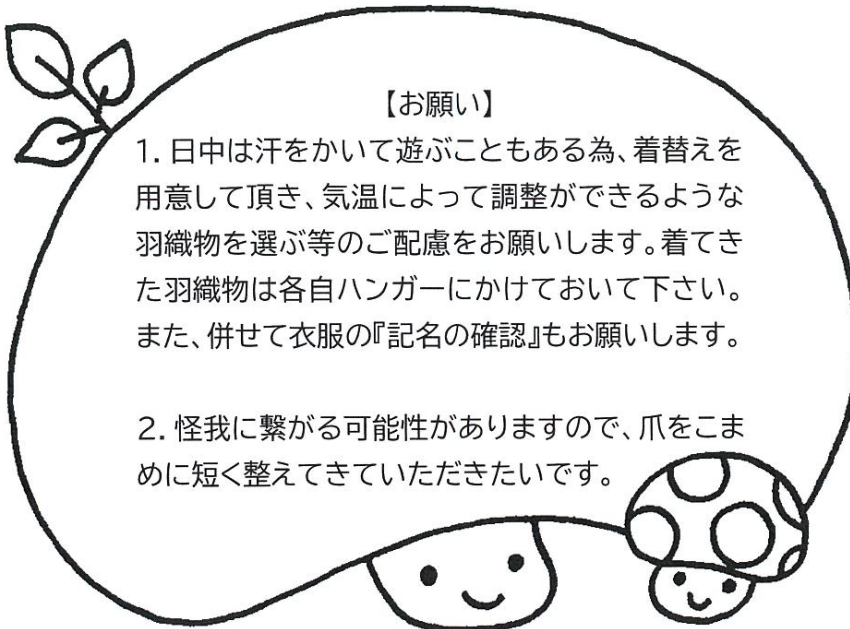
これなあに？



まてまて〜！



室内でも色々な遊びをしているよ！

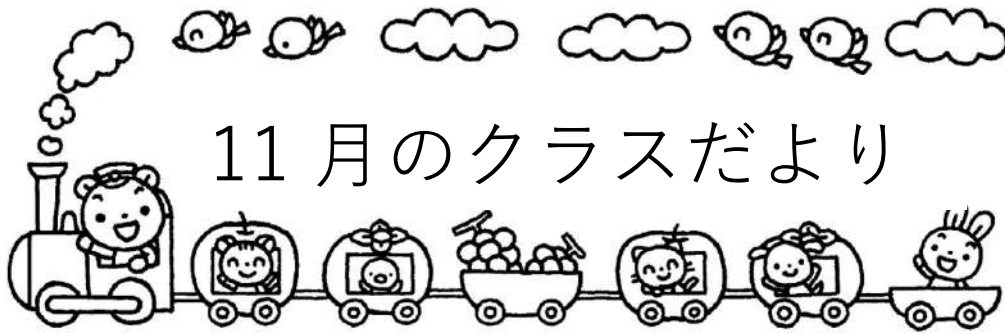


### 【お願い】

1. 日中は汗をかいて遊ぶこともある為、着替えを用意して頂き、気温によって調整ができるような羽織物を選ぶ等のご配慮をお願いします。着てきた羽織物は各自ハンガーにかけておいて下さい。また、併せて衣服の『記名の確認』もお願いします。

2. 怪我に繋がる可能性がありますので、爪をこまめに短く整えてきていただきたいです。





# 11月のクラスだよ



## うさぎ組

10月に入ると長く居座った残暑もやっと終わりを迎え、戸外遊びや散歩に丁度良い気候になってきました。外遊び大好きな子どもたちは毎日「今日は公園に行こうか?」「園庭にする?」とワクワクしながら遊びの予定をたてています。

7月から3か月間、暑さから散歩に行けず、久しぶりの散歩では手を繋いで歩いていけるかな?と少しの不安を抱え散歩に行きました。しかし、そんな心配を吹き飛ばすかのように友だちと楽しそうに手をつないで歩く子どもたち。公園で思い切り走りまわったり遊具で遊んだりしても、しっかり歩いて帰って来る姿に成長を感じることができました。

11月にはみんなが楽しみにしている遠足があります。今までより距離のある公園へ行きますが、楽しく歩いて帰って来られると良いなと思っています。また、普段の散歩先でも子どもたちと秋をたくさん見つけて楽しんでいきたいと思います。



友だちと一緒に



お散歩



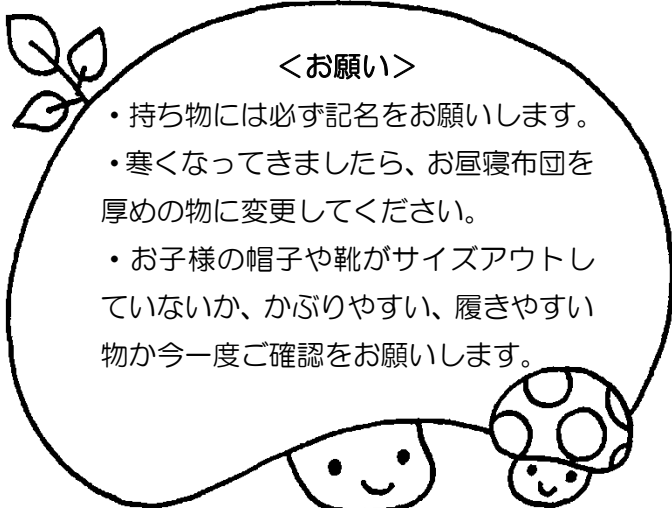
初めて歩道橋を渡ったよ

### <お願い>

- 持ち物には必ず記名をお願いします。
- 寒くなってきましたら、お昼寝布団を厚めの物に変更してください。
- お子様の帽子や靴がサイズアウトしていないか、かぶりやすい、履きやすい物か今一度ご確認をお願いします。



みんなで大掃除





# 11月のクラスだよ



## くま組

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。先日は、運動を楽しむ会へのご参加ありがとうございました。保護者の皆さまに温かく見守られる中、一人ひとりの頑張りがより一層輝いて見えました。たくさんの思い出と写真が増えたことと思います。

運動を楽しむ会を終え、外遊びではお友だちと追いかっこや氷鬼などの鬼ごっこを楽しんでいる子が沢山います。どの子も走る心地良さを体験し、走ることに自信をもった様子です！

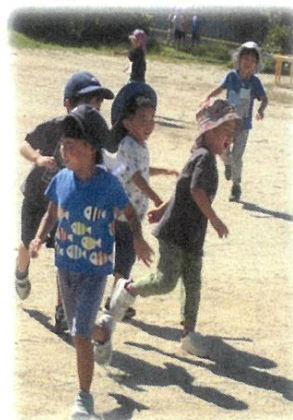
虫探しに夢中になっている子も多く、葉っぱの裏を探したり、プランターの下を覗いてみたり…ダンゴムシやテントウムシなどの虫を発見した時の子どもたちの表情は、とてもキラキラしています ✨ 優しくそーっと捕まえて、お世話している姿も見られますよ。

これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい外遊びを楽しんでいきたいと思えます。

運動を楽しむ会前日の様子 ▶



外遊び 🍁



### おねがい

・持ち物に記名のご協力をして頂きありがとうございます。衣替えの時期ですので、再度身の回りの物に記入がされているか、もう1度ご確認よろしくお願いします。

