

暖かい陽気と共にもうすぐ新年度がスタートします。今年は13名のお子様と保護者様をリーゴ南大高保育園にお迎えすることが決まり、職員一同大変嬉しく思っています。

一般財団法人こども財団
リーゴ南大高保育園
園長 加藤 亜季

入園や進級でドキドキが多い4月、子どもたちが安心して楽しく遊べるよう、子どもたちの気持ちを大切に、寄り添いながら見守り、支えていきたいと思っています。子どもたちには、保育園で新しいお友だちや先生と一緒に楽しんだり、ときにはお友だちとケンカをしたりして様々な事を経験し学んでほしいと思います。4月は生活の変化が多く、子どもも大人も普段より少し疲れやすいかもしれません。お休みの日はゆったり過ごされてみたり、保育園での迷う事や気になる事は遠慮なくお声掛けいただき、心も体も少しでもゆったりとして頂けたらと思います。職員一同、保護者の皆様と共に子どもたちの成長を見つめ、寄り添い、喜びあっていたいと考えていますのでどうかよろしくお願い致します。

お願いとお知らせ

- 各ご家庭、雑巾1枚とティッシュ1箱の提供をお願いします。〆切は4月30日（水）です。今後も3ヶ月に一度ご依頼させていただきますのでご協力をお願いします。
- 今までもご理解ご協力いただいていたのですが、今年度は卵・乳・大豆のアレルギーの子どもさんがいらっしゃいます。代替りの食材で栄養素を補えるよう工夫・配慮をしながら全園児が同じ食卓で同じ給食を食べられるようにしていきたいと思っております。ご家庭の食事では、卵・牛乳・大豆製品を意識して取り入れていただけるよう、引き続きご理解・ご協力をお願いします。また、アレルギーをお持ちのお子さんもいらっしゃる為、食べながらの登園・食べ物の持ち込みはご遠慮下さい。

〈くま組より〉

- ミエルの連絡欄は、連絡が必要な事柄がある時にご利用ください。もちろん、ミエルンではなく直接担任に伝えていただいても対応致しますので、遠慮なくお申し出ください。
- 登園時には、保育者は室内で子どもたちの対応をしています。保護者さんは子どもさんが室内に入られたことを見届けられてからのご出勤をお願いします。ご協力よろしくお願いします。

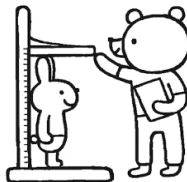
〈新入園のご家庭へ〉

- リーゴの身体測定は着衣のまま行います。また、毎月実施後は『身体測定表』に記入し、お知らせします。
- お薬はできるだけ1日2回の処方にしていただき、保育園での投薬がないようご協力お願い致します。ただ、どうしても場合は、1回分ずつをジップロックのような袋に入れて与薬依頼書と薬剤情報書と共に直接担任へ提出をお願いします。（与薬依頼書は事務所にもありますし、担任からもお渡します。）

行事予定

《4月》

- 5日（土）入園式
- 7日（月）入園児慣れ保育
- 14日（月） ↓
- 15日（火）入園児通常保育
- 23日（水）身体測定（ひよこ・りす）
- 24日（木） ↓ （うさぎ）
- 25日（金） ↓ （くま）



《5月》

- 19日（月）くま 保育参加・給食試食会（～30日）
- 26日（月） ↓ 身体測定（ひよこ・りす）
- 27日（火） ↓ （うさぎ）
- 28日（水） ↓ （くま）
- 30日（金） ↓



食育だより

一般財団法人こども財団
リーゴ南大高保育園
給食室
年度末号・4月号

あたたかな日差しを感じる中、今年度も残りわずかとなりました。1年間の園生活でたくさんの思い出を作り、子どもたちの成長を共に喜びることができたことを心より感謝いたします。また、入園・進級を迎え新しい環境での生活が始まりますが食事の時間も楽しみのひとつになるよう、おいしい給食作りに努めていきます。

〈2月26日 年長うどん作り〉

袋に入れた生地をギュッ！ギュッ！と踏んで美味しいうどん作りスタートです。しっかり踏んでコシが出た生地は、めん棒で伸ばして包丁でトントン♪職人さんみたいにみんな上手でした。



お餅みた～い

太さは色々ありますが、うどんっぽくなっています。給食室で茹でてもらって、くま組さん全員でいただきました。

〈3月12日 ひよこ・りす組 食材に触れる〉



重いよー

白菜をちぎり・しめじの株分けをしました。感触に驚いたりもしましたが指先もとても器用になって、楽しい時間を過ごしました。



白菜・しめじは給食のお味噌汁でおいしくいただきました。



〈3月14日 年少ふりかけ作り〉

しらす・ごま・かつおぶし・混ぜ込みわかめ・ゆかりをすり鉢でゴリゴリして、ふりかけ作りを楽しみました。



お友だちと協力し合ってゴリゴリ～



おにぎりで味見・スプーンで味見
「おいしい～」と良いお顔






材料は仲良く相談「もっと？」
「これぐらい？」「もういいよ」
可愛い会話も聞こえてきました



年中・年長さんの分もゴリゴリ～たくさん作って喜んでもらいました。

リーゴ南大高保育園の給食

-  サイクルメニュー ○1カ月で1つの献立を2～3回繰り返すサイクルメニューを取り入れています。同じメニューを2回3回と食べることで、その食事に慣れることを目的としています。
-  アレルギー対応 ○アレルギー源を完全に排除した献立で、全園児が同じものを同じテーブルで食べられるように代替食材で提供します。
*令和7年度も卵・乳、新たに大豆の除去させていただきます。ご家庭の食事では卵・乳・大豆を意識して取り入れていただけるよう、引き続きご理解ご協力をお願いします。
-  提供時間 ○給食衛生管理基準に基づいて給食は提供した時間から2時間で廃棄いたします。子どもさんの食事時間を考慮し、12時が最終提供時間になりますのでご理解ご協力よろしくお願いします。

保護者の皆様

1年間アレルギー対応給食にご理解を頂きありがとうございました。心より感謝申し上げます。

最後の食育活動

年長さん
お別れクッキング
*写真はくま組のテラスに張り出す予定です

新年少さん

くま組のクッキングでは「エプロン」「三角巾」「マスク」を使います
*ご準備をお願いします