

9月リーゴ南大高保育園だより

No.6

一般財団法人こども財団
リーゴ南大高保育園
園長 加藤亜季

先日は「夏まつり」にご参加いただきありがとうございました。今年は「おぼけ」をテーマにそれぞれのクラスで工夫をして保育園をお祭り会場にしました。いかがでしたでしょうか？是非、夏祭りアンケートへご感想をお寄せください。

年長さんは、この夏まつりを考え、準備をして、店当番をしました。この体験から学ぶことはたくさんあります。みんなでの話し合い・準備・お店屋さんの経験！みんなドキドキしながら「こうする？」「これがいいんじゃない？」など意見を出しあいながら決めていました。その姿を近くで見ている他学年のお友だちにも学びがあったはずです。行事を通して普段の保育では経験できない事を経験してくれたと感じています。また、年長さんの姿や、クラスごとの作品・制作過程の掲示（ドキュメンテーション）から、現在の学びや育ちをご紹介できたのではないかと考えています。これから、子どもたちは外で伸び伸びと体を動かして体力がグンと育つ時期を迎えます。10月の「運動を楽しむ会」では、その育った姿をそのままご披露できればと思っています。楽しみにしててください。

お願いとお知らせ

○9月2日（水）の内科健診は9時45分から南生協病院の先生にお越しいただいて実施しますが、当日休まれた場合でも代替え日はありませんのでご理解お願い致します。

○10月3日（土）の『運動を楽しむ会』は、大高南小学校の体育館を借りて行います。時間は9:15～11:00の予定です。詳細は日程が近づきましたらミエルンにてお知らせいたします。今年はルクミーのカメラマンさんをお願いしておりますので、保育園の方では写真を撮りません。また、カメラマンさんが全員を撮れるかどうか分かりませんので、写真を撮りたい方は各ご家庭でもお撮り下さい。

は10月3日（土）をもちまして退職いたします。ありがとうございました。

行事予定

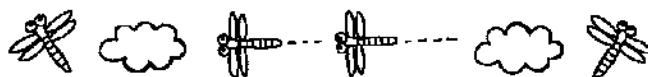
《9月》

2日（水）内科検診
18日（金）年長児プロジェクト（庄内緑地公園）
28日（月）身体測定（ひよこ・りす）
29日（火） ↓ （うさぎ）
30日（水） ↓ （くま）

*気温が高ければ9月中旬までプールを実施します。

《10月》

3日（土）運動を楽しむ会
26日（月）個人懇談会スタート
身体測定（ひよこ・りす）
27日（火） ↓ （うさぎ）
28日（水） ↓ （くま）
30日（金）ハロウィン



熱中症について

まだまだ暑い日が続きます。熱中症は室内でも起こることがあります。以下の資料から熱中症を理解し、熱中症対策を引き続き保育園とご家庭で行っていただければと思いますので、宜しくお願い致します。

熱中症はどうして起こる？

体には熱を逃がす働きがある

運動すると、体がポカポカして汗が出てきます。**皮膚の表面から熱を逃がしたり、汗を蒸発させて体温を下げたりして、体内の温度が上がりすぎるのを防いでいる**のです。



熱中症の危険があるとき

気温が高い

皮膚から熱が放出されにくくなります。

湿度が高い

汗が蒸発しにくくなります。

水分不足

体内の循環が悪くなって熱を放出しにくくなります。

急に暑くなった

体が暑さに慣れていないため、熱の放出がうまくいきません。



顔がほてる・体が熱くなる、吐き気・おう吐のほか、気分が悪くなることがあります。ひどくなると意識障害を起こします。

熱中症を防ぐ4つのポイント

① 気温や注意報をよく見る

気温や湿度が高いときや、暑さ指数が「警戒」「厳重警戒」「危険」のときは、屋外での活動を控えましょう。

② 水分補給は前もって

小さな子どもは「のどがかわいた」と言えません。出かける前、遊ぶ前に水分をとらせ、その後もこまめに少しずつ飲ませましょう。



③ 暑さに体を慣らそう

暑いからといって外に出ないと、体が暑さに慣れずかえって熱中症のリスクが上がります。適度に外で遊んで、暑さに慣らしておきましょう。

④ 無理をしない

外で活動しているとき、体調が悪くなったときはもちろん、元気でも顔が真っ赤で汗をたくさんかいているのは、体内の温度が上がっているサイン。すぐに涼しい場所で休ませ、水分をとらせませす。



熱中症を疑ったら

涼しいところへ移動し、衣服をゆるめて風通しをよくし、頭を低くした状態で寝かせます。塩分・糖分を含んだイオン飲料をこまめに少しずつ与えましょう。



ひよこ・いす組

まだまだ暑い日が続いていますが、少しずつ秋の気配も感じられるようになってきました。夏の間、水遊びや感触遊びを楽しみながら、たくさんの経験を重ねてきた子どもたち。遊びの中で見せる表情や仕草にも、それぞれの成長が感じられます。

先日の夏祭りでは、暑い中ご参加いただきありがとうございました。普段とは違う雰囲気の中でしたが、お家の方と一緒に楽しんでいるお子さんの笑顔を見ることができて、とても嬉しく思いました。運動を楽しむ会でも、親子で楽しんでいただけたける企画を考えていますので、お楽しみに！

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、ご家庭と園とで子どもたちの様子を共有しながら、元気に過ごしていきたいと思います。よろしくお願いします。

が退園されました



水遊び、新聞紙遊び、楽器遊び、…好きなおもちゃを見つけて真剣な表情です！





うさぎ組

暑い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱいに過ごしています。プールではバタ足をしたり、ワニさんになりきって水の中を移動したりしてダイナミックに楽しむ姿があります。また、8月は特に食育の活動を多く取り入れました。おやつの時に自分たちでフルーツやヨーグルトを選んで乗せてパフェ作りをしたり、かき氷を調理さんに削ってもらって好きなシロップをかけ、テラスで涼みながら食べたりしました。何度もおかわりして楽しみながら食べることができていて良い経験となりました。かき氷を食べた次の日からは夏祭りごっこが盛り上がっています。かき氷屋さんや焼きそば屋さん、お好み焼屋さん等を法被やはちまきを身につけて店員さんになりきっています。これからも子どもたちの「やってみたい」という気持ちを大切に一緒に日々楽しんでいきたいと思っています。



おしらせ

8月で退園しました





9月のクラスだよ



くま組

8月は夏祭りやプールがあり夏の遊びを思い切り楽しんでいました。ひと夏を越えてちょっとたくましくなったようなくま組さんです。

子どもたちの手作りの夏祭りは楽しんでいただけましたか？玄関に飾ってあったドキュメンテーションの通り、年長さんを中心にくま組全員で部屋を飾り付けました。それぞれが得意なこと、興味のあることを見つけて楽しそうに取り組んでいましたよ。前日に飾りつけを始めると「これは私が作った！」「これは、こう飾ってほしいの！」と保育者に伝え、当日を楽しみにしている様子が見られました。

そんな夏祭りの準備に大忙しだった8月。同時進行でやってきたのが運動を楽しむ会に向けての取り組みです。それぞれの学年にわかれて、色々な準備が始まっていますよ。保育士が「もう今日は止めておこうよ」と言っても「なんで？まだやりたいのに！」と声が上がる程の張り切りっぷりをみせてくれています。このまま当日まで楽しさが続いていくよう、子どもも保育士も一緒になって取り組んでいきたいと思います。

夏まつり



本番に向けて



プール遊び



<お知らせとお願い>

- ・9月に入ってもプールに入ります。プール終了のお知らせがあるまではプールセットを持ってきてください。プール期間中は引き続き全員お昼寝をしますので、タオルケットも忘れずにお持ちください。
- ・プールが終了した後も水・泥遊びをする可能性があります。タオルの準備は継続してお願いします。



室内遊び





日中はまだ暑さが残りますが、朝夕は少しずつ涼しい風が感じられるようになりました。園でのプール遊びや夏ならではの食育で楽しい夏の思い出がたくさんできた子どもたちです。



夏野菜でスタンプあそび



うさぎ組



お好みのフルーツでフルーツポンチづくり



冷たいかき氷はお好みのシロップで♡



がんばりました！とうもろこしの皮むき



ひよこ・いす組さんもうがんばりました。とうもろこしの皮むき



くださ〜い



年中さんのレジでお買いもの



かき氷やバーベキューたくさん食べたね

楽しかったお泊り保育



大きいのとれたよ〜



今年の夏もたくさんの収穫ができたよ



皮のベットは気持ちいい♡



皮むきのあとは皮あそび

