



## 8月号

### リーゴ正保保育園だより

令和6年7月31日発行

一般財団法人こども財団 リーゴ正保保育園

園長 斉田 由紀

先日は、第1回クラス懇談会にご参加いただき、ありがとうございました。それぞれのクラスの様子をご覧いただけたかと思います。子どもたちは毎日、保育園という子ども社会で過ごしています。楽しいこともたくさんありますが、年齢に関係なく、悲しい気持ちになったり、悔しい気持ちになることもあります。ケンカもたくさんします。その中で、子どもたちはいっぱい刺激を受け、いっぱい感情を出し、いっぱい考えています。そこに私たち保育者が見守り、時には代弁したり、仲立ちして、一緒に考えています。不安に思うことがあれば、いつでも聞いて下さいね。一緒に考えていきましょう。保護者交流会で「同じ悩みが共有でき安心しました。」という意見もいただきました。子どもはもちろんのこと、保護者のみなさまにとっても、保育園はとても居心地が良く楽しい場所であって欲しいと思います。

さて、プールが始まってからの子どもたちは活気があり、園庭は元気な子ども達の声が聞こえてきます。新しく遮光ネットも設置しました。熱中症には十分に気をつけて、休息もしっかり取っていきます。心配事がありましたらお知らせください！

#### 8月の予定

- 8月 13日(火)～16日(金) 協力保育  
(14日15日16日はお弁当をお願いします！)
- 19(月) 日光さる軍団による伝統芸猿まわし観覧  
(らん・さくら組対象)
- 30日(金) プール閉め  
30日(金)～31日(土) お泊り会(さくら組対象)

\*ウォーレン先生の英語は第1・3水曜日です。

#### 今後の予定

- 9月 10日(火) 内科検診(日にちの変更あり)  
12日(木) デイサービス「ゆうおん」と  
の交流会
- 10月 26日(土) 親子で運動を楽しむ会  
31日(木) ハロウィン

行事についての詳細は、改めて連絡いたします。

#### ～園での取り組み(熱中症対策)～

- ・新しく遮光ネットを張り、2つのタープテントを設置する事で日陰を作っています。
- ・定期的な水分補給と水まき、ミストシャワーを行っています。
- ・プール、水遊び、園庭あそびの後は、0歳児～5歳児まで、しっかり睡眠・休息をしています。

子どもたちの体調を第一に考えて、日々、過ごしています。何か質問等ございましたら、お声掛けください。暑い日はまだまだ続きます。保護者の皆様も無理をしないで、乗り切りましょう！！





# 給食だより

晴れ渡った青空と照りつける太陽！季節はすっかり夏ですね。子どもたちの水あそびする声が園庭に響き渡ります。夏野菜も美味しい季節になりました。園庭で採れたトマト、きゅうり、なす、ピーマン等、たくさんの夏野菜を子どもたちが嬉しそうに給食室まで持って来てくれます。野菜は給食の時に喜んで食べています。暑さで食欲も落ちがちですが、園では栄養たっぷりの食事の提供をしていますので、安心してくださいね。

## ～とうもろこしの皮むき～



食育体験として、うめ組・きく組がとうもろこしの皮むき体験をしました。はじめは、「これ何だろう？」「何が出てくるんだろう？」と不思議そうな表情で皮をめくっていた子どもたち。でも、皮をめくっていくと、とうもろこしの実が出てきて、みんな大喜びでした。思わず『がぶり！！』とかぶりついてしまう子ども(笑) とうもろこしはその日のおやつに登場しました。きっと、自分たちが皮むきした、とうもろこしなので、いつも以上に美味しかったと思います。是非、お家でもやってみてくださいね。



## 7月こんだての人気メニュー

### 七夕メニューの『七夕ゼリー』のエピソード

七夕という事で、美味しく、見た目も素敵なクラッシュゼリーを作る為、色や硬さにこだわり、何度も試作を作り、ようやく思い描いていたゼリーが完成！！でも当日出来たとても柔らかくなってしまいました…💧 いつかリベンジします！



### \*じゃがそばろ\*



レシピを給食室前に置きますので、ご自由にお取りください。

他に作ってみたいメニューがありましたら、お声掛けください！



## 【 ももぐみ ～7月の様子～ 】

先日は、懇談会にご参加いただき、ありがとうございました。動画を通してですが、子どもたちの成長を保護者の皆様と共有することができ嬉しかったです。これからも子どもたちの興味に寄り添いながら、安心、安全に楽しく過ごしていきたいと思えます。

### プール、水遊び大好き!!



冷たくて気持ちいい♡



すべり台、楽しいよ!



手をつないで泳いだよ!



プール遊びにも慣れてきて、「入りたい!」と指差しして教えてくれます。保育士と手をつなぐとプールの底から足を離し、プカプカ浮いたり、すべり台に挑戦したりとダイナミックに遊んでいます。

### 👻おばけ製作👻



くしゃくしゃするの楽しいね!



テープに手がくっついちゃったよ〜

花紙を使って、お化けの製作をしました。花紙の柔らかい感触が気に入り、みんなでくしゃくしゃ丸めて遊びました。両面テープが貼ってある厚紙を用意すると、貼ったり、剥がしたり、テープが手に付くと驚いたり... 一人ひとりがそれぞれの遊び方で楽しむ姿を見ることができ、子どもたちの自分であそびを見つけようとする力に感心してしまいました。」

たなばた会



# すももぐみ

7/5 にたなばた会をしました。

歌をうたったり絵本を読んだり、  
「天の川」に星を貼って七夕を  
楽しみました。



みんなの願いがかないますよーに!!!

水あそび

水あそびの場所にも慣れてきて日に日に  
大胆になってきました。



あっ!!  
まわった



どうやら  
黄色いおまわりの??



ほかにやろー!!!



毎日、暑い日が続いて  
いますが水分補給はしてし  
8月もプール、水あそびで  
たくさん楽しみたいと思います。

# うめ組 7月の様子 ☺

とうもろこしの皮むき体験



調理の ~~先玉~~ が皮のかいに  
とうもろこしをいっしょに並べるこ  
「何これ？」と頭に？がにみ  
ついていの子ばかり。皮むきの  
お手本を見て挑戦して行くこ。  
きれいはとうもろこしが見えてき  
まいに。

ひげまできれいにとったら、美味しそうなたうもろこしに、我慢できずに かがりついに  
子がいました(笑) あまりに美味しそうに食べるので 保育士も味見させてもらいました。  
すると、果物みたいにとても甘くておいしいのがい みんなで数回食べました。  
おいにとうもろこしは、この日のあやつになりました。

## 七夕会 ☆

短冊を書いて  
下りあがり  
ごいしました!



自分で作った笹飾りを  
手に持つこ嬉しそうに。



↑ 給食のお寿司は  
星型のにしんて  
天の川ができていました。



「たはばたにフルびらき」という絵本を  
見ました。



おやつはゼベリーです。  
← かわいいゼベリーで嬉しそうに  
た。青色のゼリーの部分は  
不人気で、白いフリンの部分を  
振ってこして食べていました(笑)

## 水遊びや 製作



おぼけ  
づくり ↓  
←





# きくぐみ 7月



梅雨入りしたと思ったらすぐに梅雨明け。。。短い梅雨が終わると夏本番。とても暑い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱい！毎日プールや水あそびを楽しんでいます。また、先日はクラス懇談会にご参加いただきありがとうございました。お子様の様子をお話いただき感謝しています。困っていることなどもお話がりましたが、解決できなかった話題もあったので引き続き考えていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

## ∞ 製作 ∞

### 《夏まつり製作》

夏まつりの飾り用に製作をしました。一つは紙皿におばけの顔を書きました。もう一つはおばけ提灯です。提灯におばけの目、口、舌をつけました。一つ目提灯、三つ目提灯などいろいろなおばけが出来上がりました。



「おばけの顔してみてくださいー」とカメラをむけるとこんな顔をしてくれました♪  
だれかひとりがこの顔をしたので、みんな真似して同じ顔になりました(笑)



## ∞ とうもろこしの皮むき ∞

とうもろこしの皮むき体験をしました。調理さんがたくさん用意してくれたとうもろこし。ちょっと皮が固かったのですが、みんな力いっぱいむいてくれました！むいてすぐかじりついた子もいましたよ。茹でてもらったとうもろこしは、その日のおやつでたくさん食べました。



## ∞ 野菜の収穫・味見 ∞



苗植え、水やりとお世話をしてきたピーマン・ミニトマトがたくさん収穫できました。ピーマンは調理さんに協力してもらいその場で味見。すると、野菜いや！と言っていた子もバクリ!!と食べていました☆残りのピーマンは塩昆布あえにして給食に出したのですが…残念ながら食べませんでした。ミニトマトもたくさん収穫し給食に出してみましたが、同じく残念な結果になりました。次の収穫は子どもたちに調理のお手伝いをしてもらおうと思っています。食べてくれるといいな～

## ∞ 七夕 ∞



七夕会をしました。七夕の由来の話を聞き、織姫・彦星のために天の川をお星さまでいっぱいにして！とお部屋の中に隠されたお星さま探しをしました。みんながたくさん見つけてくれたので、天の川はお星さまでいっぱいになりました。今年の七夕はお天気が良かったので、短冊に書いたみんなの願いもきっと叶うと思いますよ☆

## ∞ プール・水あそび ∞



気温が高いので水の冷たさや気持ちよさを感じながら、プール・水あそびを楽しんでいます。着替えも上手になってきました。毎日のお洗濯もご協力いただきありがとうございます!! 8月も引き続き体調管理をしっかりと行い熱中症等に気をつけながらプール・水あそびを楽しんでいきたいと思っています。

### おまけの1枚

体が固い先生のストレッチをお手伝い。みんなで背中を押してくれたので少しは柔らかくなったと思います(笑)





らん・さくら組

8月たより



みんなが大好きな夏のプールが始まりました！！

7月が近づくと「もうすぐプールだよね」「水着新しいの買ったんだ～♪」とワクワクした気持ちが全園の子どもたち。プールがはじまると、大はしゃぎでお友だちと水をかけ合ったり、どれくらい長い時間潜れるか挑戦したりと色々なあそび方を考えて楽しんでいます！プールあそびが終わるころには、顔を水につけられるようになった！などできる事がまた一つ、あそびの中で増えているかもしれませんね！





七夕会では、職員の願い事を当てるゲームと星を探すゲームを行いました！先生の願い事って何だろう？と考えたり、室内に貼られた星を探し楽しみました！手に入れた星は、画用紙の川に貼り  
天の川を完成させてくれましたよ。



みんなの願いが  
叶いますように☆



おめかし  
したよ♡



七夕メニューは  
見た目も  
とっても可愛い♡



お誕生日おめでとう！

