



# 10月号

## リーゴ正保保育園だより

令和6年10月発行

一般財団法人こども財団 リーゴ正保保育園

園長 斉田 由紀

ようやく、朝晩、涼しくなってきましたね。しかし、日中は陽射しが強く、園庭では、お水遊びを楽しんでいます。また、園庭に遊具がなくても、あるものを利用して、遊んでいる子どもたち。写真にあるように、ビールケースを上手に使い、子どもたちで考えながら、遊びを発展させています。大人では思いつかない発想が多く、子どもの力は無限大ですね。お兄さん、お姉さんのそんな姿を見て小さなお友だちも刺激を受けています。日々の遊びは、たくさんの学びがあります！



早いもので、今年度も半年が過ぎました。子どもたちの様子はいかがですか？何か心配事など、ありませんか？少し先になりますが、11/5(火)～15(金)まで、個人懇談を実施します。この機会に色々お話が出来たら嬉しいなと思っています。普段の子どもたちの様子は担任の先生、園の事は私が把握していると思うので、この機会に利用してくださいね。後日、アンケート用紙をお配りしますので、提出をお願いします。

そして、毎日家族の為に頑張っているパパ、ママ！本当に毎日お疲れ様です。まだまだ暑い日が続きそうです。夏の疲れが出ていませんか！？のんびり過ごす自分時間も大事な時間だと思います。なかなか難しいとは思いますが、無理なさらず、時には保育園を頼ってくださいね。子どもたちの保育園であると同時に保護者の方の保育園でもあります。



### ～10月の予定～



### ～今後の予定～



- 10月 26日(土) 親子で運動を楽しむ会
  - 30日(水) 保育まつり:パンテリンドームにて開催 (さくら組対象)
  - 31日(木) ハロウィン
- \*ウオーレン先生の英語は第1・3水曜日です。

- 11月 5日(火)～15日(金) 個人懇談
- 20日(水) 年長児のつどい;港区文化小劇場 (さくら組対象)
- 22日(金) 秋の遠足
- 12月 21日(土) クリスマス&ミニ発表会 (2～5歳児対象)
- 24日(火) クリスマス会

行事についての詳細は、改めて連絡いたします。

\*年末年始のお休み

12月29日(日)～1月3日(金)

### 親子で運動を楽しむ会について

今回も正保小学校の体育館をお借りする事ができました。

\*1部(0.1.2歳児)受付:9時15分 終了:10時

\*2部(3.4.5歳児)受付:10時15分 終了:12時

詳細、プログラム等、後日改めてお渡しします。

当日、参加されない場合、担任までお知らせください。







# 給食だより



リーゴ正保保育園  
2024年10月

暑い夏もようやく落ち着いてきましたね！秋晴れの空の下で外遊びが活発になってきます。元気よく遊んだ後はお腹がペコペコになる子どもたち。お腹いっぱいお給食を食べて、心も身体も大きくなってほしいですね。「食欲の秋」1年で最も食べ物がおいしくなる“秋”でもあります。お米、野菜、芋、果物などたくさんの食材が旬を迎えます。ご家庭でもぜひ、旬の食材を取り入れてみてください。

## スイカわり

らん・さくら組がスイカわりをしました。スイカは、中身をくり抜き手作りした“スイカ”です。(スイカの中身はお給食で美味しくいただきました。とっても甘かったです♪) らん組は目かくして、さくら組は目かくした後、その場をぐるぐると回ってからスタート！ぐるぐる回ったさくら組の子は目が回り、ふらふらすることもありますが、お友だちのかけ声「まっすぐ！まっすぐ！」「もう少し横！」「そこ、そこ！」「そうれーい！」みんなの必死な声を頼りに頑張り…スイカをめがけて“バシーン☆”  
「やったー！」子どもたちの力はなかなかのもので上手に棒を振り下ろしてスイカに命中！！しました。とっても楽しいスイカわりになりました。



## 10月の献立より

10月2日・16日・30日の  
給食メニュー

～さつまいもごはん～

- お米 50g
- お酒 2g
- 食塩 0.3g
- さつまいも 15g



- ① さつまいもを1cmの角切りして水にさらす
- ② 炊飯直前に酒と塩を混ぜ、水気を切ったさつまいもを米にのせて炊くと出来上がり

～10月31日

♪ ハロウィン特別メニュー～

- ・かぼちゃのカレー
- ・ひじきのミルクィサラダ
- ・ひとくちゼリー
- ・ハロウィンクッキー





# 【 ももぐみ ～9月の様子～ 】

## ☀ お散歩大好き! ☀



歩こう月歩こう月歌いながら歩いています

涼しい日も増えてきたので、お散歩へ出かけています。座りカートに乗っていた子が立ちカートに乗れるようになったり、立ちカートに乗っていた子が手つなぎで歩けるようになったりとできる事が増えてきて、子どもたちも嬉しそうです。「おててつないで歩く人？」と声をかけると両手をあげてアピールしてくれます(笑)

## ☀ 肋木すべり台 ☀



よいしょ!よいしょ!

手や足の力も強くなり、肋木すべり台の坂道も一人で登れるようになりました! 真剣な表情が素敵です。登り終わった後の笑顔が誇らしげで、頼もしく感じます。

## ♥ 布遊び ♥



いない!いない!!  
ばあ〜〜★

ふわふわ〜!  
気持ちいい♡



シフォン布で遊びました。ふわふわの感触が気に入り、自分で布をかぶっていないいないばあっ!と声を出して笑い楽しんでいます。わらべうたの『うえからしたから』や『にぎりばっちり』が大好きで何度もうたって遊んでいます。



# すももぐみ

室内あそび



洗濯あそび

引き続き  
水あそびも  
楽しんでます!!



みちゃんの手を  
ゴシゴシ〜♪



昔の洗濯の仕方は  
こんな感じ!?  
足音でキレイにするよ!!!

あ、かた、こ



しゃぼん玉 ↑



石あそび

遊びはそれぞれ  
でも"同じ空間で"  
隣を気にしつつ  
遊べるようになってきた

仲よし



たくさん遊んだあとは ... 午睡の様子



どんな夢を見ているのかな???



# うめ組 9月の様子 ☺



秋のお散歩

9月中旬までは暑さが厳しく、引き続き水あそびやプールを楽しんでいました。この頃、やっと涼しくなり始め、今は散歩を楽しんでいます。夏を乗り越えた子どもたちは、身体も成長し、公園では全身をつかのに遊具などの遊びが活発になっています。



手足の運びが上手になり、スムーズに上れます。



## 避難訓練



★火室を避けて、外に逃げよう (火災時)

しっかり保育士について、下まで避難できました。

お誕生日  
おめでとう!  
ケーキを作って  
お祝いします



火災に関する絵本を見ながら、火災時の火煙を吸い込まないようにすることの大切さを伝えました。手作りの火煙を避けながら、上手に避難ができました。



お昼寝前の  
ゆとりタイム...

早く眠くはりに子は、自分で布団を出して、先に横になる子、まだ遊んでいる子、という時間です。

粘土あそび  
このひらと、このうと、粘土がして、おだんごの形、板の上で、粘土がしにらへびの形、自分でできるように頑張りました。粘土の感触はリラックスできますね。







# きくぐみ 9月の様子



9月に入り、ようやく涼しくなるかと思ったら、真夏並みの暑さが連日続きましたね。9月後半になってやっと朝や夜は涼しくなり、少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。これからは外あそびにちょうどよい季節になるので、公園などにお散歩に行きどんぐりや落ち葉を拾ったり、虫を探してみたりと秋を感じられるような活動を楽しんでいきたいと思います。

本来8月末で終了予定だったプールあそびですが、今年は気温が高い日が続いていたのでプールあそびの期間を延長しました。9月に入ってもプールあそびができたので、子どもたちも楽しそうでした。水の冷たさや気持ちよさをたくさん感じられた夏になりました！

プールの前に  
体操しよう！



色水あそびや泡あそびもしたよ



顔に水がかかっても平気だよ！

お店屋さんごっこ♪



たくさん  
あそんで  
ちょっと  
休憩…





### 《お願い》

1. 園庭や公園へ行く機会が増えますので、**水筒の紐をつけていただくこと、運動靴での登園**をお願いいたします。
2. かごの中に**着替えや汚れ物を入れるビニール袋を充分にご用意**いただきますようお願いいたします。

火事が起きて煙が充満する中を避難する想定で避難訓練をしました。訓練の前に、火事が起きたらどうするか、また煙がいったいの時は①くちを押え煙を吸わないように、②体を低くして避難する、というお話をしました。作り物の煙をさくら組さんが階段で持ってきていて、その下をくぐって避難しました。作り物の煙に目が釘付けになっている子もいましたが(笑)ほとんどの子がきちんと避難姿勢をとって動くことができていました。



らん・さくら組さんのスイカ割りには、やりたい子だけ参加させてもらいました。目隠しをしてお兄さんお姉さんの声を頼りに、カいっばいスイカをたたいていましたよ！



7月の懇談会でお伝えしたように、異年齢での関わりを少しずつ増やしています。公園に行くときはお兄さんお姉さんに手をつないでもらって歩いたり、公園内では大きい子たちの真似をしてあそぶ姿が見られます。まだまだ一緒に関わってあそぶ事は少ないですが、保育者が仲立ちしたり一緒に遊びながら異年齢での活動をしていきたいと思ひます。



♡おしゃれ女子♡ マグネットパズルのアクセサリやカバンを作って、はいポーズ！







# らん・さくら組



## 10月たより



まだまだ  
プールが  
気持ちい  
ね♪

プールの掃除は任せてね♡



9月になりましたが、まだまだ気温は夏！ということで、プール・色水・泡であそびました♪泡あそびでは、石鹸をたくさん使って自分でネットを使用して泡作り☆泡・水には食紅で色をつけて、クリームソーダやビール・カップケーキなどを想像力を働かせながら作っていましたよ♡プールは、最終日にみんなで大掃除をしましたよ。石鹸を使用して、一生懸命綺麗にしてくれました♪来年も綺麗なプールであそべそうですね♡





戸外に出ない時間は室内で様々なあそびが展開されています。友だちを誘い合って、絵本を読んだりねんどで人の形や食物など色々な形を作ったり。他には、画用紙にクレヨンを重ねて塗って、つまようじや割りばしで絵を描く【スクラッチ】という技法を使ったお絵描きをしたり、画用紙や廃材・折り紙で好きにごはんを作りごっこあそびへと発展させることも。どうしたら自分が作りたい物が作れるのかを考えたり、暗い画用紙に明るい色の色鉛筆やクレヨンで絵を描くとはっきりと色が見えることに気づくなど、製作を通して考える力や、想像力を育んでいます。最近では自分で作った物に愛着を持ち大事に使う姿も見られてきていますよ。



おたんじょうび

おめでとう月







おじいちゃん  
おばあちゃんに  
ハンドベルを  
披露♪  
ちよっぴり  
どきどき！



たくさん  
踊った後に  
アイスロ  
おいしいね♪



ゆうおん(デイサービス)でおじ  
いちゃん・おばあちゃんとの交  
流会。さくら組さんはハンドベ  
ルを披露したり、職員の方のパ  
ンド演奏にノリノリで歌ったり♪  
手作りプレゼントを渡すと喜ん  
でいただけ子どもたちも笑  
顔でした☺



スイカ割りは「右だよ」  
「もっと前！」と友だちの  
声を頼りに進む子どもた  
ちが間違った方向に行っ  
てもスイカが割れても大歓声  
で盛り上がりました🍉

