



11月号

リーゴ正保保育園だより

令和6年11月発行

一般財団法人こども財団 リーゴ正保保育園

園長 齊田 由紀

ハロウィン(幼児さん)とゆかいな仲間たち

親子で運動を楽しむ会ではたくさんの方に参加いただき、ありがとうございました。後日、アンケート結果をお知らせします。先月、全国から園長たちが集まって行われた合宿型の研修に参加しました。保育・教育ではとても有名な汐見稔幸先生が代表である「ぐうたら村」を見学したり、自然の中で過ごす子どもたちの姿をスライドショーで観たり。講義も含め、自然に触れる事の大切さを身をもって感じました。私自身、気持ちも落ち着き、開放されて心地良いと感じたと同時にきっと、子どもたちも同じ気持ちになるんだろうなあ…と思いました。ちょうど、過ごしやすい時期なので、お時間がある時に子どもと自然の中でのんびり過ごすのもお勧めです！(のんびりとはいかないかもしれませんが…)子どもたちのキラキラしている姿が目に見えます。何か発見があるかもしれませんね。

使わなくなった靴(マジックテープ式)・おんぶひもがありましたら、園に寄付していただくと助かります。これから起こるかもしれない災害に備えて使用していきます！
また、使わなくなった帽子もありましたら園までお願いします。

11月の予定

今後の予定

11月5日(火) ~15日(金) 個人懇談
8日(金) 練習帆船『日本丸』入港歓迎式&名古屋港水族館(らん・さくら組対象)
20日(水) 年長児のつどい:港区文化小劇場(さくら組対象)
22日(金) 秋の遠足(お弁当をお願いします)
29日(金) 年長児プロジェクト:荒子川公園(さくら組対象)

12月 21日(土)クリスマス&ミニ発表会(2~5歳児対象)
24日(火) クリスマス会(0.1歳児対象)
29日(日)~1月3日(金)休園(年末年始)
*ウオーレン先生の英語は第1・3水曜日です。

行事についての詳細は、改めて連絡いたします。

11月からセルジオコーチから学ぶサッカーを子どもたちと楽しんでいく予定です。(11月は第1、4水曜日に行います)今年度は、らん・さくら組を対象として進めていきます。サッカーを通して体幹を鍛える事はもちろんですが、子ども同士のコミュニケーションやルール等、遊びの中から学んでいけたらと思います。昨年度のらん・さくら組は2回、体験しました。身体を思いっきり動かして、子どもたちは笑顔いっぱい楽しく参加していました。

*セルジオコーチの紹介:在園児の父でもあり、色々な所でスクール等、子どもたちの為に活動されています！





給食だより



リーゴ正保保育園
2024年11月

夕暮れがずいぶん早くなり、朝、晩の冷え込みなど1日の気温の変化が大きくなってきましたね。体調も崩しやすい時期です。秋は栄養たっぷりのキノコがたくさん並びます。旬のものを取り入れて、免疫力をアップさせ、元気に過ごしましょう！

11月の郷土料理・北海道

11月11日・25日の
給食メニュー

～鮭のちゃんちゃん焼き～

鮭などの魚と野菜を焼いて味噌などで調味した郷土料理です。北海道の漁師町の名物料理で北海道を代表するものです。



～10月31日～

ハロウィン特別メニュー～

- ・かぼちゃのカレー
- ・ひじきのミルクィーサラダ
- ・ひとくちゼリー
- ・ハロウィンクッキー でした♡

この日は1日中ハロウィン気分を楽しんだ子どもたち。たくさん食べてくれました！



1～5歳児クラスは子どもたちや先生が盛り付けました♪



0歳児クラスはおばけの形に盛り付けてみました♪

仮装した子どもたち。とても可愛かったです♪

～栄養たっぷりのキノコ～

秋の食材に欠かせないキノコ。

食物繊維・ビタミンD・ミネラルなど豊富に含んでおり、香りが良く、どんな料理にも合う優れたものです。

キノコを食べることで便通も良くなります。

また、キノコはカリウムが多いため塩分の過剰摂取を抑制するともいわれています。

◎しいたけ・まいたけ…免疫力をサポート

◎エリンギ…食物繊維、ナイアシン(ビタミンB群)が特に豊富で歯触りが抜群！

◎エノキタケ…精神安定に効果的な天然アミノ酸のギャバが豊富

☆今月はキノコ類を取り入れた給食メニューを提供しています。



【 ももぐみ ～10月の様子～ 】

先日は運動会にご参加頂き、ありがとうございました。パパやママと一緒にとても嬉しそうなお表情で楽しんでいる子どもたちの姿を見て、益々テンションが上がってしまいました。

来年は、かけっこができるかな…といろいろと想像してしまい、今年とは違う成長を見て頂けるかなと今から楽しみになっています。

🌿 緑道散歩 🌿



わ～い！
たくさん歩いて
嬉しいな♡

坂道、のぼれたよ！



久しぶりに緑道まで出かけました。カートから降りて自由に遊べるので大喜びの子どもたちでした。歩行が安定してきた子は石垣の坂道をのぼったり、おりたりと何度も挑戦していました。ハイハイの子も友だちの姿に刺激を受け、いつもより速いスピードで追いかけていました。一人ひとりが存分に散策を楽しむことができ、満足そうな姿を見て嬉しくなりました。11月は初めて遠足へ出かけます。遅くなってきた子どもたちとのお出かけを楽しみます。

🎃 ハッピーハロウィン 🎃



少しドキドキしたけど…(笑)
楽しかったよ！



お菓子をたくさん
もらえたよ！

もも組さんはおばけカレーを食べました！「どうやって食べるの？」と食べ始めることができないほど喜んでいました子どもたちです。

すもも組 クラスだよ



少しずつ暑さがやわらぎ、ねこじゃらしを発見したり涼しい風が吹いたり秋を感じられるようになってきました。



初めての絵の具製作。筆と色鮮やかな絵の具を見て、興味津々、やる気満々の子どもたちでした。好きな色を選んで思い切り筆を動かして色をつけるのを楽しみました。

ぐるぐる～
ベタベタ ぬりぬり



運動を楽しむ会のご参加ありがとうございました。いつもと違う雰囲気になれてしまう子もいましたが、保育園で楽しんでいる玉入れやかけっこ、体操を知っていただくことができ良かったです。



ハロウィーンは仮装にびっくりして泣けてしまいましたが、お菓子のプレゼントは喜んでおり、最後はニコニコでした！



うめごみ

楽しく遊ぶ
みんなに

《かけっこ》



広い男の子の上で
かけまわりました



あっ、走る足、速いの！



数人で
2人ずつ
符期の
みんなは
ソクソク
ソクソク



正保グラウンド横の
細い通路!? は
かけっこにピッタリ!



ゴールを決めたよ?
みよう! ゴール確認中



先日は、運動を楽しい会へのご参加。
ご協力とありあけうさぎいれに 後は
楽しい: "感動した" はその感想と
にたくさんにほめて、嬉しく思っています。

子どもたちの成長と保護者の皆さまの
愛情を感じています(目とほ)ました。



みんな
は
楽し
そう



《おはけのヒーロー体操》 《おはけの世界へ駆けていって》



おはけには
解音者aten
当日はマ
(1111) 1111
と楽しみの!



このゲーム
おもしろい

「おはけにきんぐ」と
少し変装して見せたいので
本気で遊んでくれた子ども
さん、おはけと楽しむの喜びに
感じました。



マ(1111)に遊べる
プログラムで!

芸術は 爆発した!!

赤・青・黄・緑・白
はの絵の具と紙に
使った思いのよさを
みまわす



みんな
楽し
そう



みんな
楽し
そう
みんな
楽し
そう



みんな
楽し
そう



個性豊か。自分らしくに表現する
かたちを大切に育てたいです



トランプ 杯
トランプ
楽々 =
ハロウィン



「おかしをばらまいてさー！」
と云う声があふく。



トランプ 出発!!

自分たち
ついに
お菓子袋
前に付
き、

かえりま。トランプ
まわりのトランプ
登壇にハロウィン!!
いつもの正保公園
には違ふよ。

お
園内
で
お
茶
会
の
登壇



おかし
をばら
まいて
さー



おかしをばらまいてさー!
と云う声があふく。



「おかしをばらまいてさー！」
と云う声があふく。



おかしをばらまいてさー!
と云う声があふく。



おかしをばらまいてさー!



きくぐみ 10月の様子



やっと過ごしやすい季節になってきましたね。急に涼しくなってきたので体調を崩してしまう子が多い10月でした。これから風邪などの感染症が増える季節になっていくので、より一層体調管理をしっかりと行っていきたいと思います。

◇◇◇ 親子で運動を楽しむ会 ◇◇◇

《プログラム作り》

親子で運動を楽しむ会のプログラム作りをしました。今回のテーマは“おばけ”。目、口などのパーツを選びプログラムの表紙に貼りました。蝶ネクタイのつもりで用意したパーツでしたが、リボンとして貼る子、髭にする子と様々で、面白くてかわいいプログラムが出来上がりました。



親子で運動を楽しむ会の当日、いつもと違う様子に不安になったり泣いてしまったりするかな…と予想していましたが、良い意味で裏切られ(笑)本番に強いきく組さんの成長に感動しました☆また親子競技では、お家の方との息がぴったりでほっこりしました♡そして△カデ競争では、きく組さんの保護者の方たちの団結力がすごかったです!!
様々な場面でのご参加とご協力をいただき、ありがとうございました。



◇◇◇ ハロウィン ◇◇◇

《おばけの家とコウモリ》



黒い絵の具を両手につけて手形を取りました。手が真っ黒になりちょっとびっくりした様子の子もいましたが、自分の手が画用紙にうつると、わぁ！と声を上げていました。手形は顔をつけてコウモリに変身です。おばけの家は好きな色の画用紙をハサミで切って、窓にして貼りました。ハサミの使い方も慣れて上手になってきました。窓がたくさんの家が完成し…おばけがたくさん出てきそうですね(^▽^)

《お菓子用の袋作り》

ハロウィンの当日にもらえるお菓子を入れるために、袋づくりしました。大きなカポチャに顔のパーツを貼ったり、たくさんお菓子がもらえるように願いを込めて、キャンディや星も貼りました。



TRICK OR TREAT



ハロウィン当日、保育園内ではオラフやミニオンから、また、ご近所の喫茶店の方からもご好意でお菓子をいただきました。次に正保公園に向かうと待ち構えていたのは、カエル、ゴリラ、恐竜、鬼滅の刃のキャラクター・煉獄さんなどなど…みんなびっくりして逃げ回っていました。特にゴリラは大きくてリアルでどこまでも追いかけてくるので、泣き叫ぶ子が多数(;´Д`)ここなら大丈夫！とセーフティゾーンに避難していました。それでも少しづつ慣れてきて、ちょっと触ってみたり、一緒に写真を撮ったりしていました。ここでもお菓子をいただき、たくさんのお菓子ももらって嬉しそうでした。ちょっと怖かったけど思い出に残るハロウィンになったと思います！ご協力いただいた皆様に感謝いたします。



運動を楽しむ会ではたくさんのご参加ありがとうございました。楽しく参加する！を目標に毎日の活動に取り入れてきました。どうでしたでしょうか？楽しかった！の声が一番嬉しいですね。感想・意見をぜひまたお聞かせくださいね。

暑い毎日もようやく落ち着いてきて過ごしやすい気温になってきました。園庭遊びや公園遊びなど外遊びの時間も増えてきています。ルールのある遊びを2~3人ぐらいだったのが、最近では10人近く集まって遊ぶ姿も見られます。今年度が始まって半年が経ち、異年齢での関わりも増えてきてように思います。異年齢の関わりを通して、お互いに刺激になり成長しあえるといいなと思います。

さくら
らん



バルーンではみんなで呼吸を合わせてたくさんの技に挑戦しました。「バルーンやりたい」と毎日のように言っていた子どもたち。楽しみながら当日も演技してくれましたね。リレーもみんな真剣でした。公園で行ったときは、途中、転んだり、少しでも差がつくとあきらめて止まってしまう子どももいました。最後まであきらめない！負けても最後まで走ることが大切だよと伝えてきました。当日はそんなカッコいい姿を見せてくれましたね。



さくら

9月下旬
年長児プロジェクトで庄内緑地公園にいきました

他の保育園の子とリレー遊び。自然に交流できるのがいいですね。



最初は照れてしまって声がかかれず・・・でも同じ遊びをすると距離が縮まっていきます。遊びを通してつながっていきます。

最後は噴水で大はしゃぎ！暑かったので気持ちよかったです・・・びしょぬれになり着替えが・・・公園に近い保育園からお借りして帰ってきました。

隠れ家のような場所を作るのが大好き。棚の空間を飾って楽しんでいます。他の子ども「お邪魔します」と入らせてもらい狭い空間で遊ぶのが好きですね。



ごちそうをたくさん並べてパーティかな？並べたごちそうを見てお友だちが遊びに来ます。



空気清浄機の風を利用して丸めた紙を浮かべせたり、たくさんおせると・・ころころとたこやきみたいだねと・・

スライムあそび大好き♡粘土のように細かくパーツをつけたり、長く伸ばしてみたりと自由自在の形になります。



ただのコップも遊びに変わります。重ねてみて、どんな重ね方なら崩れないのか？いっぱい考えて遊んでいます。



おもちゃを使った遊びも子どもによってさまざまな使い方があり、発想の柔軟さが素敵です



今年はまだ、夏野菜の収穫ができています。



ハロウィン製作や運動を楽しむ会のプログラム作り。何かを作るときはみんな真剣です。



自然にみんな集まってきます。自分たちでルールを決めるために、もめることもありますが意見を出し合い自分！自分！から相手の意見にも耳を傾けられるようになってきました。

「もりのこみち～さんぽにいこう♪」とおおかみ役、こぶた役にわかれて鬼ごっこ。

おたんじょうびおめでとう

10月うまれのおともだち



年長児を対象に10月30日に保育まつり開催されました。今年にはバンテリンドームでの開催。芝生の上を走り回ったり、マジックショーやみんなで踊ったり、運動ゲームにも参加しました。広い芝生を走り回る機会はないので気持ちよかったです。また、まったく知らない保育園の子と氷鬼ごっこが始まったり・・・という姿もあり自然に溶け込める子どもたちの姿を見て、安心して小学校に送り出せるなぁと思いました。



仮装してトリックオアトリート！お菓子をくれないといたずらしちゃうよ♡と
喫茶ドリームさんでお菓子をもらい、正保公園にいくと・・・大きなゴリラや恐竜が！
わくわくする子、ドキドキする子、到着するなりゴリラに追いかけて泣いてしまう子
もいました。でも、さくら・らんぐみのみんなは楽しんでいる子が多く、恐竜やゴリラと
一緒に遊ぶ子もいっぱいいました。[redacted]の職場の方のご協力でいつもとは違う
ハロウィンが楽しめました。ありがとうございました。♡

