



7月号

リーゴ正保保育園だより

令和7年7月発行

一般財団法人こども財団 リーゴ正保保育園

園長 齊田 由紀

先日、絵本『だるまさん』シリーズで有名な、かがくいひろし世界展に行ってきました。とても温かい気持ちになり癒されました。子どもたちが大好きになる気持ちが伝わってきました。子ども理解の要素がいっぱい詰まってる絵本ばかりです！

🐡 7月の予定 🐡

- *7月 1日(火) プール開き
- 7日(月) セタ会
- 26日(土) 夏まつり(保護者参加)
- 28日(月) サービス付き高齢者向け住宅
「ゆうおん」さん訪問(さくら組対象)

*セルジオコーチのサッカー… 第2・4 水曜日

*ウォーレン先生の英語… 第1・3 水曜日

🐡 今後の予定 🐡

- *8月 1日(金)～2日(土) お泊り会(さくら組対象)
- 8日(金) すいかわり(変更あり)
- 13日(火)～16日(土) 協力保育
- 29日(金) プール閉め

行事についての詳細は、改めて連絡いたします。

7月から、子どもたちが待ち望んでいたプールが始まりました。毎日暑いですが、プール、水遊びを思う存分、楽しんでいます！子どもたちの想いを大切に暑さ対策をしながら、過ごしていきます。

今、保育園の園庭には色々な実のなる木がたくさん植わっています。開園当初はダンゴムシもいなかったの、公園へ出かけた時に見つけて、園に持って帰り、園庭に放して楽しんでいたことを思い出します。今は、たくさんの緑と虫が保育園で子どもたちと共存しています！秋頃に、園庭の一角を畑にしたり、砂を足して小さくなった築山を大きくする予定です！
お楽しみに！！



夏と言えば！！夏の風物詩ですね。
皆さんは癒されませんか♥！？

7月の食育だより

リーゴ正保保育園
2025年7月

梅雨が終われば暑い夏がやってきます。気温や湿度も高くなっていくので、熱中症や夏バテに気をつけたいですね。特に、子どもは体温調節機能や水分の代謝機能が未熟の為、脱水になりやすいと言われています。

適度な水分補給と、食事をしっかり取ることで暑い夏を元気に過ごしましょう。



お味見当番が始まりました！



今日の献立は何か？どんな食材を使っているかを聞いて味見をし、それをクラスのみんなに伝えます。みんなの前で話すのはちょっと緊張していたようです。また調味料をいろいろ合わせてドレッシングを作ったりもしました。

梅ジュースを作りました！

大きな瓶に梅と氷砂糖、リンゴ酢を入れて梅ジュースを作りました。出来上がるまで毎日さくら組のお当番の子が瓶の上下を返しています。おいしい梅ジュースができますように。。。



かぼちゃの種取り、そら豆のさやむきをしました！

うめ組、きく組でかぼちゃの種取り、そら豆のさやむきをしました。そら豆は塩ゆでして給食で、かぼちゃはドーナツにしておやつで提供しました。

6月の献立より
子どもたちに人気の一品を紹介します！



～～ 手羽先風からあげ ～～

・名古屋名物の手羽先のから揚げ。給食では手羽先の代わりに鶏モモ肉を使いました。ご家庭では手羽先はもちろん、白身魚などでも合うのでぜひ作ってみてくださいね。

【材料と作り方】

- ① 鶏モモ肉に片栗粉をまぶして揚げる
- ② 醤油、砂糖、酒を1:1:1の割合で煮詰めたものに①をからめる

もも・すももぐみ

野外あそび



あわあわ
つめたくて
気持ちいい♪



さなぎから
蝶々になって
びっくり！

やまものの実をつぶ
して色水遊び♪

室内あそび



上手になが〜く
ブロックつなげ
れたよ！



電子レンジでデン！
熱いから気をつけて



赤ちゃんの
お世話なら
任せて！

製作活動



七夕の製作で
にじみ絵に挑戦
不思議だね！



◆◆◆ももぐみ◆◆◆



にぎるのが
上手になって
きたよ！



色ペン
大好き！



うめぐみ 6月の様子

先日はお忙しい中、クラス懇談会にご参加いただきありがとうございました。うめ組の子どもたちの元気な姿や、日々の成長を保護者の皆様と共有することができうれしく思っています。これからもご家族と協力しながら、お子さんの成長を見守りサポートしていきたいと思います。

晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多い季節がやってきました。例年よりも気温が高く蒸し蒸しシメシメして嫌な時期ですが、子どもたちは毎日元気いっぱい過ごしています。

外あそびでは園庭で水あそび、泥んこあそびや氷を触ってあそびました。まだ小雨が降る中、雨降り散歩にも行きました。かっぱを着て長靴を履いて…いつもと違うお散歩にちょっとウキウキ♪アジサイの花を見たりダンゴムシやかたつむりを見つけたり、この時期ならではの経験ができたかなと思います。



製作では雨にちなんで傘を作りました。絵の具のついたビー玉を、箱の中に入れた画用紙の上でコロコロ転がし、傘の模様を作りました。転がし方が違うので一人一人違った模様が出来上がりました。また七夕の笹飾りも作りました。織姫・彦星の目や口の顔パーツを貼ったり、〇△□、スイカや♡などいろいろな形をつなぎ合わせた飾りも作りました。そしてハサミの1回切りにも挑戦！保育者に補助してもらいながらチョキン。初めてのハサミに緊張しながらも頑張って切ることができました。



懇談会でもお伝えしましたが、今年度リーゴ全体で食育を進めていく予定です。うめ組は6月はカボチャの種取り、そら豆のさやむきをしました。なにになに？なににするの？と興味深々で、調理さんに教えてもらいながらかぼちゃの種取りをしました。またそら豆を初めて見た子どもたちは「緑のバナナ！」と言っていました(笑)そして、そら豆のさやをむき、中から豆が出てくると「ビーンズ！」と喜んでいましたよ。来月以降も子どもたちと一緒に様々な食材に触れながら、楽しく進めていきたいと思います。





きくぐみ 6月の様子

先日はクラス懇談会に参加いただきありがとうございました。普段の保育園での子どもたちの姿を見ていただくことができたかと思います。登園時にママと離れるのが悲しくて涙を見せる子もいますが部屋に入っ後は意外と普通にしゃべりだしたりして、あれ？さっきの涙は？なんてことも多いです(‘▽’)笑
梅雨に入り室内で過ごすことも多かった6月ですが、毎日それぞれが自分の好きな遊びを見つけて元気に楽しんでます。そして本格的な夏がやってきます！この季節ならではの遊びを存分に楽しんでいきたいです！

《雨の日散歩》 緑道でつけたかたつむりを連れて帰ってきて、飼うことにしました。

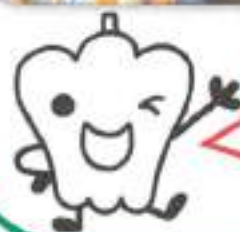


きく組のみんなが
ご飯をくれるんだ！



《かぼちゃの種取り》

みんなでかぼちゃの種取りをしたよ！



スプーンで種をかきだす
のは力があるみたいで
みんな頑張っていたよ！

種を取ったかぼちゃ
はその日のおやつに
変身したんだ！



《室内遊び》雨の日にはお部屋の中で好きな遊びを楽しみました。



《七夕製作》

「七夕」って何？絵本を読んでもらい、内容はまだまだ難しいようでしたが、織姫と彦星が1年に1回だけ会える日らしいってことは何となくわかったようです。

《笹飾り作り》

織姫と彦星の衣装を野菜のオクラを使ってスタンプで模様を付けました。オクラの触りチクチクする感触や、切り口が星形になることに驚いているようでした。



真剣な表情で絵本
を見ているね！



星がたくさんだね！

ビニールひもをさいてるんだ。



7月 らん・さくら ~6月の様子~

梅雨はまだ続きたいですが、夏はもう始まっているような暑さですね。ヤマモモの実は6月上旬頃に緑色から徐々に変わり始め、濃い赤色が収穫時期と言われています。また収穫時期は短く、「幻の果実」とも言われており、そんなヤマモモが赤くなったのを見つけると子どもたちはすぐに採りに行っていました。甘酸っぱいのがクセになる味のため、食べ終わるとすぐに採りに戻る子もいましたよ！

7月からはプールが始まりますね。「早く7月にならないかな～」と待ち遠しくしている子どもたちが多かったです！プールをする前や後の服のたたみ方や着替え、体を拭くなど、身の回りのことを丁寧に伝えていくことで子どもたちの達成感や自信に繋がれるようにしたいと思います。



← 恐竜の種類が増え、お気に入りを選ぶ子もいます。机いっぱいに恐竜の世界を作っています。



↑「できた(小声)」と崩れないように声まで小さくして教えてくれました♡



← ! ! 粘土では「こんなものも作れるんだ！」と毎回驚かされます。子どもたちの発想は無敵大です！

ぬいぐるみたちのお世話ならお任せあれ！→ おままごとが大好きな子どもたちが多いです。



おりひめさまとひこぼしさまの服を折り紙でじゃばら折りをして作ってみましたよ！



↑じゃばら折りをした折り紙がリボンに見えたから頭に付けてみた！

↑ 梅雨や七夕の製作をしました。七夕製作ではおりひめさまとひこぼしさまの服や顔の表情などをどんな風にしようか、楽しそうに考える姿も見られました。 みんなの願いが叶いますように…☆彡



←スコップで掘り進めると川ができたよ！

足湯みたいにしてきもち～！



涼しくなったら一緒に散歩したいね。←



↑発見！の連続です！

公園に図鑑を持っていき、花や生き物を調べたことでたくさんの発見がありました。「草がいっぱい！」「このお花、前来た時にはなかったよ？」と季節の移り変わりを感じていましたよ。☆
秋の自然はまた違ったものが発見できるかと思えます。涼しくなる日を待ち遠しく思いながら、夏のあそびをたくさん楽しみたいです。



→たこ公園の遊具はいつも人気です♡



↑こんなに泡ができたよ！↑
数秒後、泡にダイブして「雲の上にいるよ」と教えてくれました♡



シャボン玉を道具から液まで全て作ってみました。「フワフワできもち〜」「幼虫みたい」と驚きと興奮が止まりませんでした！

さくらぐみさんはTシャツ染めをしました。色が入りやすいようにタンパク質が入っている無調整豆乳で色が入りやすいようにしてから、今回はぶどうジュースで色をつけてみることにしました。紫色のきれいな色ができたのですが、洗濯をすると色落ちてしまい…。子どもたちには了承を得て染料で染めることになりました。その出来上がりに「うお〜！」と喜んでおり、Tシャツ染めの難しさを感じながらも、最後までやり遂げる一生懸命な姿が見られました。



出来上がりから「ダンボール製作で着ていきたい」「みんなで着てママたちに見せたい」と今後着る予定を立てていました♡



らんぐみさんはクッキーの型抜きに挑戦！
最後まで型が抜けるように「こねて伸ばして」を繰り返して頑張っていましたよ😊

↑「どれにしようかな〜」とたくさんある型抜きの種類からワクワクしていた子どもたちでした。





←正しい遊び方を学び、
楽しく夏を過ごせるように
子どもたちも真剣でした！



↑消防団の方に来てもらい、さくらぐみさんは花火指導を
してもらいました。初めは消防団の方に緊張する姿も見られ
ましたが丁寧に教えてもらい、嬉しそうにしていましたよ。



歯科指導では歯ブラシの持ち方、磨き方など丁寧に教えてもらい
ました。染め出し指導という歯に赤い液を塗ることでどれだけ磨
き残しがあるかを体験し、お口の中を鏡で見て驚いていました
よ。

目指せ！虫歯ゼロ！



←鏡をみて磨き残し
がないようにチェック
できているね。



←うめジュース作りでは
毎日、お当番の子が「お
いしくな～れ♡」と言いな
がらピンを混ぜしてくれていま
す。
完成が待ち遠しいです！

5月に植えた野菜が立派に育ってくれています。子どもたちが継続して水やりを
してくれたおかげです。育てた野菜を収穫する時の瞬間はとても真剣です。



育てた野菜はお家に持って帰っ
てもらったりもしますが、園でも
調理してもらいます！

畑で収穫したきゅうりをさくらぐみに包丁で輪切りにしてもらい、みんなできゅうりの塩渍み♡



上手に切れて
いるね。ー

ー！モミモミ

野菜が苦手な子も一口食べてい
ました！野菜の成長を目で見て感
じ、触れ合うことで、食への関心も
高めていきたいです。↓

