



8月号

リーゴ正保保育園だより

令和7年8月発行

一般財団法人こども財団 リーゴ正保保育園

園長 斉田 由紀

7/31(木)、子どもたちが保育園の畑で収穫した野菜たちです！
この日は、プチトマト・オクラ・ナス・ピーマン・パプリカが取れました！！

先日は、暑い中、夏まつりにご参加いただき、ありがとうございました。

至らない点もあったと思いますが、無事に終わったこと、嬉しく思います。これも、皆さまのご協力があったの事だと感じています。重ねてお礼申し上げます。後日、Google フォームにて、アンケートをお願いします。配信まで今しばらくお待ちください。

毎日暑い日が続いていますね。園では、子どもたちの様子を見ながらプール・水遊びを楽しんでいます。こまめな水分補給と定期的な水まきを行い、日陰をたくさん作って活動しています。また、お給食の後は、どのクラスも身体を休める時間を取るようにしています。



8月の予定



- *8月 1日(金)～2日(土) お泊り会(さくら組対象)
- 8日(金) すいかわり(変更あり)
- 12日(火)～16日(土) 協力保育(簡易給食)
- 29日(金)プール閉め

- *セルジオコーチのサッカー… 第1・3 水曜日
- *ウォーレン先生の英語… 第1・3 水曜日



今後の予定



- *9月 25日(木) 年長児プロジェクト(庄内緑地公園)
- *セルジオコーチのサッカー… 第2・4 水曜日
- *ウォーレン先生の英語… 第1・3 水曜日

行事についての詳細は、改めて連絡いたします。



～お盆期間の給食について～
8/12(火)～15(金)は簡易給食、
8/16(土)はお弁当になります。

子どもたちにとっては、この時期ならではの楽しい遊びがたくさんあります。お休みの日には、家族でゆったりと過ごしなが、思い出に残る素敵なひとときが生まれるといいですね！暑さに気を付けながら、夏ならではの時間を楽しんでください♡

8月の食育だより

リーゴ正保保育園

2025年8月

～7月に行った各クラスでの食育～

食育を通して、たくさんの学びがありました

すいかの観察(見る・触る)



大きなスイカを持ってくると「わぁ～なんだろう」と子どもたちの驚いた表情が！スイカをたたくと『ポンポン』と音がするので、一緒にたたいてみました。中には、全く興味を示さない子もいました…(笑)

育てたトマトを食べる(すもも組)



育てたトマトを収穫しました。子どもたちの表情はキラキラしてます♡トマトを輪切りにして、ホットプレートでピザトーストを作りました。お皿の上に乗せて渡すと嬉しそうに食べていました！

トウモロコシの皮むき(すもも組・きく組)



無心になってトウモロコシの皮をむく、子どもたち。表情は真剣そのもの♡中には、向き終わって、そのままかじる子も(笑)おやつに出たトウモロコシは、美味しくいただきました！

お味見当番で野菜を切る(さくら組)



お泊り会にむけて、さくら組さんは包丁を使って野菜を切りました。じゃがいもの皮をむいた後に、包丁の角で上手に芽を取ることもできました。自分で調理することで「野菜を食べてみよう」という気持ちの変化もみられました♡

7月の行事食(たなばた)



☆キーマカレー
☆オクラのツナマヨサラダ
☆みかん缶
☆七夕ゼリー

☆星いっぱいのメニューにしたのですが、この日のオクラは角がない丸みのあるものだったため、星とはほど遠い形となってしまいました…でも他の星は喜んでくれたのでよかったです！

【 もも・すももぐみ ～7月の様子～ 】

🍅 トマトの収穫・クッキング 🍅

テラスで育てたトマトが育ち、楽しみにしていた収穫をしました。



調理の先生にお願い
して、トマトを切っ
てもらいました！



おいしいね！

トマトでピザ🍕パーティーもしました！



とうもろこし🌽・すいか🍈を触ってみました！



食べちゃおう



これは
なあに？



一生懸命に皮を
むいてくれました



冷た～い！

🌈 水遊び・プール遊び 🌈



プール遊び
大好き！
ウニ泳ぎや
すべり台も
できるよ！



先生の抱っこ
でジャンプが
お気に入り！



水遊びの時は、
水や曇天、色水
遊びもしてい
るよ！



毎日、朝のおやつを食べ終わると外を指差して「プールへ行こう！」と誘ってくれます。自分の着替えの袋もわかるようになり、プールバッグ入れを用意しておく保育士のところに持ってきてくれるようになりました。そんな姿を見て、成長を感じ嬉しくなりました。元気いっぱい遊ぶので、給食の時間はウトウトしてしまうこともあるので、しっかりと休息をとりながら、暑い夏を楽しく過ごしていきたいと思っています。

💖 ももぐみ 💖

シャワー！
気持ちいい
なあ！



にぎにぎ！
おもちゃを手
で持てるよう
になったよ!!



うめぐみ 7月の様子



☆七夕☆

みんなの願い事が叶うように笹飾りを作って飾ったり、歌を歌ったりして七夕の雰囲気を楽しみました。笹飾りを見て「キラキラだね～」と話したり、「救急車が欲しいの～」と短冊に書いたお願い事を教えてくれました！七夕の日の水遊びではお星様が浮かんでいたり、給食やおやつでは星形の食材が入っていたりと特別な一日になりました☆

<七夕飾り作り>

<みんなでハイチーズ♪>

<お星様すくい☆>



☆感触遊び☆

7月は様々な感触遊びをしました。室内では粘土を丸めてお団子をたくさん作って並べたり、ふわふわスライムをそーっと伸ばしたり・・・あまりにも真剣な表情で遊んでいるので声も掛けられないほどでした！

園庭では氷や泡、寒天などで遊びました。色水で作った水でみんなでお絵描きをしたり、泡をカップに入れてジュースにしたり、色の付いた寒天を容器に集めて宝石箱を作ったりとそれぞれが楽しむことができました！

<ふわふわスライム>

<氷でお絵描き>

<寒天遊び>



☆プール☆



「今日は大きいプール？」と毎日プールを楽しみにしている子ども達。最近は慣れてきて遊びがダイナミックになってきています！プカプカ浮いてみたり、ワニ歩きをしたりとっても気持ちよさそうです♪時には水鉄砲で保育士が狙われることも・・・笑 8月の引き続き暑さに負けず様々な遊びを楽しんでいきたいと思います！



きくぐみ 7月の様子

蝉の声が聴こえるようになり、いよいよ本格的な夏がやってきましたね！きく組さんの友だちは元気よく登園してくれています。「先生、プールまだ？」と登園してくるとすぐにこんな声が聞こえてきます。プールでは水鉄砲で打ち合ったり、水遊び玩具で遊んだりブランコ遊びや滑り台などそれぞれが考えながら水遊びを楽しんでいます。



プール遊び

最初は水が顔にかかると嫌がっていましたが、水に触れあい楽しむうちにへっちゃらになってきました。ホースから雨を降らせても「キャーキャー」言いながら楽しんで逃げ回っています。子どもたちの楽しそうな声や笑顔に暑さもふきとびます。



<あさがおの種をまきました>

水遊びの中で色粉を使った色水作りを楽しんでいました。色粉だけではなく花でも色水を作れることを知り、少し遅い時期の種まきになりましたが、きく組さんであさがおの種をまきました。プランターに土を入れ、種を入れる穴を開け1粒ずつ種を入れ、優しく土をかぶせていきました。その後もジョーロで水をあげてくれます。「葉っぱが出てきたよ!」「大きくなったよ!」「芽が増えたよ!」と毎日発見です。



<とうもろこしの皮むき>

「お家でもお手伝いしたことがあるよ!」「わ~おひげがいっぱい!」写真のとうもろこしと比べ「一緒!」と大喜びでした。その日のおやつとしていただきました。



誕生日おめでとう

甘くて
おいしいよ!





さくららん

猛暑の日が多いですが、保育園には暑さも吹き飛ばすくらいの元気な子どもたちの声が響いています。7月は行事がたくさんあり、日々の生活とは違う雰囲気を楽しめたかなと思います。8月も年長はお泊まり会から始まり、楽しい企画もありますので暑さを拭き飛ばして過ごしていきたいですね。熱中症には気をつけて元気にこの夏を乗り越えましょう。

なつまつり

暑い中ご参加ありがとうございました。

やったー！ゲットしたよ

最後は盆踊り！最後はみんなで掛け声「ヤァー！」



七夕って何？パネルシアターを使って七夕のお話を聞きました。

おやつは調理の先生が天の川にちなんだゼリーを作ってくれました





プール大好き！たらいの
中にお湯を入れて温泉
ごっこ



息を吹いたらどんなふう
になるかみててね。



顔をつけるのがまだ
怖いらんぐみさん。
さくらぐみさんは
潜って泳げる子も
いっぱい！1年でこ
んなにできるように
なります。



セルジオコーチがプールの中で
運動遊びを教えてください



鼻に入らないように・・・



フラフープを使ってイルカジャンプ！



山下さんのご厚意で高齢者施設
「ゆうおん」さんで力士との交流
会に参加しました。



まずは準備運動！しこを踏むって？教えてもらいました・・・



腕相撲対決！みんな本気で戦いました！



特別ゲスト登場！誰か
わかるかな？



力士が作ったちゃんこ鍋
をいただきました！



普段の様子

赤ちゃん、お熱
出ちゃったから
冷えピタ貼って
るの

身体測定をしたらぬいぐ
るみの身長・体重を計り
始めました♡

製作や塗り絵も真剣です

こっそり
のぞいて・・

テーブルをふくお手伝い
助かります！

さくらさんが
お味見当番で
作ったドレッ
シングをらん
ぐみさんも味
見！

じゃがいもの芽も
包丁で取れるよ！

たくさん野菜を収穫
しています

とうもろこし

えだまめ