



9月号

リーゴ正保保育園だより

令和7年9月発行

一般財団法人こども財団 リーゴ正保保育園

園長 齊田 由紀

笑っているパパやママが大好きな子どもたち♡子どもにとって笑顔は、心をあたため、毎日の元気に繋がります！

「遊びは学び」・「学びは遊び」・「やってみたいが学びの芽」。乳幼児期に「いっぱい遊んでほしい！」と私たちは思っています。【遊び=学び】遊びの中から、たくさんの刺激を受けて、日々生活している子どもたちです。私たちの目に見えない部分(非認知能力)が育っています。自分がやりたい事を見つけて、とことんやっていく。これからの時代において、とても大事になります。子どもはたくさんの失敗をしながら学んでいきます。そこを私たち大人は「失敗しても大丈夫！」のスタンスで見守っていきましょうね。そんな時こそ、笑顔をプラスできるといいですね♡

9月の予定



- *9月 1日(月) 防災の日
- 22日(月) 敬老会(ゆうおんさん)PM～らん・さくら組対象
- 25日(木) 年長児プロジェクト(庄内緑地公園)

*セルジオコーチのサッカー… 第2・4水曜日

*ウォーレン先生の英語… 第1・3水曜日

今後の予定



- *10月 24日(金) 秋の遠足(お弁当をお願いします！)
- 31日(金) ハロウィン(仮装大歓迎です！)
- *11月 4日(火)～14日(金) 個人面談
- 22日(土) 親子で運動を楽しむ会
(正保小学校体育館)

行事についての詳細は、改めて連絡いたします。

防災の日

9/1(月)防災の日は子どもたちと防災について、お話をしたいと思います。日頃から避難訓練を行っていますが、実際に避難生活になった場合、どうなるのかな？等、みんなで考えるいい機会になります。実際に給食は防災食で備蓄しているパンを食べてもらう予定です。お店で売っているパンとは違い、缶詰の中に入っているパンですので、実際に子どもたちの目の前で開けて、色々お話していきます。



食育だより

子どもたちの色々な体験を通して、たくさんの学びがあります♡

リーゴ正保保育園
2025年 9月

さくら・おとまりかい カレーづくり

カレーライスを作りました。野菜を切ったり鍋で炒めたり…米を研ぐ体験もしました。自分たちで作ったカレーは格別だったようです。保育園で収穫した野菜も隠し味・・・と言って小さくしてこっそり入れました。食べ終わってから、子どもたちに伝えと・・・「きれいなのにー」と言っていました。食べれたね♡と最後は職員と一緒に食べれたことを喜びました。食べれた!!という経験が食べてみよう!に変わっていく事を願って・・・



すいかわり



大きなすいかに興味津々。



ままごとの包丁で切ってみよう!切れるかな?



幼児クラスは園庭で!割れるかな?目隠してやったクラスもありました。すいかって野菜なんだねという話も出てました。



好き嫌いがありますが、すいかはよく食べていました。

9月1日 防災の日

メニュー

缶入りソフトパン
ポトフ
1口ゼリー



防災食についての話をして実際に食べてみようと思います。ご家庭ではどんなものを用意しているか、ぜひこの機会に話をしてみてくださいね

～8月の人気メニュー

鶏の青のりから揚げ

いつものから揚げとちょっと違うだけでよく食べていました



鶏モモ肉をしょうが・しょうゆ・酒で漬け込む片栗粉の中に青のりを混ぜて油で揚げる

ももぐみ

8月の様子



はじめての☆ミ



水あそび

機嫌の良い日には
すもも組のお友だちと水あそびを楽しみました。



お昼寝

少しずつ
長く寝るよう
なってきました。



寝返りか
出来るようになったよ



8/8 すいか割り競争

おもちゃのすいかをタリコ
のように叩いたソ、ままごの
包丁で切る真似をして
楽しみました。



すももぐみ



野外あそび



ふわっふわ
の泡気持ちいい！



あわあわで
クマさんに
変身♪



スイカわり



スイカわり
ごっこをしたよ！
本物そっくり！



ままごとの
包丁で切れる
かな？

室内あそび



小麦粉ねんど
ふわふわで
気持ちいい！



青ずきんに
変身したよ！
かわいい？

うめぐみ 8月の様子

☆スイカ割り・とうもろこしの皮むき☆

調理さんに協力していただき、スイカ割り、とうもろこしの皮むきをしました。

ブルーシートを広げる
お手伝いからスタート！



本物のスイカを
さわってみたよ

黄色の粒々が出てくるまで
皮をむいてね



力いっぱい引っ張るよ！

よいしょ！



われた！！

スイカ、とうもろこし
共に午後のおやつで食べ
ました。これからも実際
に食材に触れてみたり、
簡単な調理を試してみたり
して、食育をすすめてい
きたいと思います。



皮むけたよ！おいしそうだな♪

(割るときは作り物のスイカを使いました)

☆製作☆

8月は夏にちなんだ製作をしました。ビニールひもを割き
クラゲの足を作ったり、お祭りでとった水ふうせんを
思い出して作ったりしました。またお花紙を画用紙に水で
貼り付け、乾いてからお花紙をはがすと画用紙に色が写る
様子を観察し、それをかき氷にしてみました。機会が
あれば本物のかき氷作りもしてみたいなと思っています。



☆室内あそび☆

パズルや粘土、塗り絵などの
机上あそびや、お友だちと
協力して線路を長くつなげ
るのがうめ組のブームです！！



時には机が満席で床でパズルをすることも…(笑)

☆プール・水あそび☆

まだまだ暑い日が続いていますが、子どもたちは暑さに負けず元気いっぱい！フラフープのトンネルを
くぐったり、水の中に沈めた海の生き物を拾ったりと様々な遊びを楽しんでいます。8月いっぱいプー
ールは終了予定ですが、気温が高い日は水を使った遊びを引き続き楽しんでいきたいと思っています♪





お盆が過ぎ、少しだけ朝晩の暑さが緩んだように感じますね。しかし残暑は厳しそう・・・そんな暑さの中でもきく組の友だちは元気いっぱいです！毎日、プールや水遊びを楽しんでいます。最初は顔に水がかかって泣きべそになっていた子も「先生、見てて」と水の中に顔をつけて見せてくれるようになりました。いろいろな経験をして、子どもたちはこの夏、また一回り大きくなったようです。

スイカ割り



スイカは中身をくりぬいたものを使いました。中身はおやつでいただきました！



楽しみにしていたスイカ割り！お兄さんやお姉さんのスイカ割りを見てからきく組も挑戦しました。「割れない～」と残念がる姿も見られましたが、最後はさくら組さんが割ってくれて安心したようです。

こんなことして遊んだよ！



たんじょうび
おめでとう！





まだまだ暑い暑さが続いていますね。これから日が落ちるのが早くなっていくとは思いますが、少しずつ秋に向けての楽しみが膨らんでいます。

プールやお祭りなどを楽しんだ夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような、たくましくなった姿で元気に遊んでいる子どもたちです。

8月もプールを楽しみました！プールから一か月が過ぎた頃、顔を水につけられなかった子たちが

「せんせー見えて！」「と言って潜る姿が…
今月も子どもたちからたくさんの「見えて！」の声を聞いて驚かされるばかりでした。



すいか割り

あらかじめスイカの中身を取り、テープで補強することで何度でも挑戦できる仕組みにしてみました。「みぎみぎ！」「もうちょっとひだり！」と目隠しをしていて見えない挑戦者たちに、全身で方向を伝える必死な仲間たちの姿、時に逆の方向を言って戸惑わせようとする保育士の姿も…(笑)

すいかを見つけると連打するように何度もたたき続けるらんぐみさん。すいかを見つけると一撃で仕留めよう大きく振り下ろすさくらぐみさん。たくさん盛り上がっていましたよ！

今年も楽しいすいか割りになりました！





着せ替えマグネットが人気です。
「この服にするー」と決めた服をしばらく
見つめていることが多く、いつか変身して
ファッションショーなどがやりたいな。」



3人で大きな城を
つくったよ☆



さくらぐみさんのおそびを見て、らんぐみ
さんたちもあそびの幅が広がっています！

「おねえちゃんに
お世話してくれて順
しいきくみさん♪」



↑収穫中…



↑上手にとれたね♪

！只今袋詰め中…
たくさんとったどー！



今月もたくさんの夏野菜
が収穫できました♪



とうもろこしの皮むき



↑
2人で協力して挑戦！
↓

らんぐみさんはとうもろこしの皮むきをしました！
始め、カゴいっぱいに入っているとうもろこしをみて
「これとうもろこし？」と緑色の皮で覆われているの
を見て、不思議そうな表情をする子もいました。
むく時は一気にむこうとすると相当の力を使うた
め、1枚1枚むくことで簡単にむけることに気づいて
からは、丁寧にめくろうとみんなが夢中になってい
ましたよ。おやつではさくらぐみのおにいさん、おね
えさんたちに「ぼくたちがむいたとうもろこしだよ！」
と紹介していました♪



「よいしゅう！！」





プールあそび セルジオコーチ・くん 運動あそび



↑ブカブカ～



今月はセルジオコーチだけでなく、くんも夏休みのため、運動あそびに参加してくれました!!
7月からプールが始まり、顔を水につけられなかった子も8月に入ってから少しずつ水への恐怖心が薄れてきたのか、顔を水につけられる子が増えてきました。イルカのように水中でぐるぐる回る姿も見られ、達成感や経験から生まれる自信が新たな挑戦への意欲に繋がればと思います。

↑ポンジーア♪

↑チーム戦🏊→



↑ホースを使って水の中でも息ができるよ!



一足を
パタパタ!!

↑プールの前に体操と準備運動は大事だね!



←くん、一緒に遊んでくれてありがとう!!

↑ダイブっ!!→

鼻をつまんで泳いでみるのも呼吸のコントロールにつながるからとてもいいこと!



→くんの泳ぎを観察中...



↑上手に潜れたね!



↑フラフープをくぐり抜けたよ!うれしいね☆



おたんじょうび
おめでとう!!

8





潮干狩り



園庭で潮干狩りをしました。朝、保育士が大量の貝を園庭に潜ませ、準備万端!!スコップで優しく土を掘り進めると見えてくる貝の表面に「見つけた!!」と嬉しそうな表情で教えて見せてくれる子どもたちでした!

中には「これ今日のご飯?」と集めた貝がその日の給食に出ると思っていた子もいて、保育士にどう食べるのか聞く子もいましたよ。

今回は潮干狩りを楽しんで終わりましたが、次にやるときは実際に食べてみて、食育にも繋がっていきけるよう考えています★



「見てー!」こいつはいあるよ。○○ちゃんの分もあるからおいで」とさりげなく誘ってくれたね。優しい。」



「この貝きれいだね」
「ここで見つけたから探したらあるかも…ほら! あったよ。」!



↑ スプリングラーを使ったことでより潮干狩りの雰囲気アップしました!



「ここの辺に貝があるんじゃない?」
「ちよつとまっつてね!」
「れ石だったわ!!」
(3人で)
「あっはっはっは!!」
と笑い合っていました。





7がつ31日 お買い物

8がつ1日～2日 森の学舎（in愛・地球博記念公園）

保育園にてお泊り



年長の楽しみの一つ。おとまり会をしました。7月から毎日ミッションが！お家の人にも協力してもらったり、お友だちと協力しないと達成しない内容もあり、当日までに20個のミッションに挑戦しました。



7がつ31日

ピアゴにお買い物。事前にもみなでお買い物リストも作りました。



8がつ1日

森の学舎に行き、インタープリターさんにと虫を捕まえたり、森を探検したり、製作して楽しみました。



夕食のカレー作り

前日に買い物してきた材料を使ってカレーを作ります。グループで相談して決めた野菜を切りました。玉ねぎは涙がぼろぼろ・隠し味にチョコレートを入れたグループもありました。



夕食のサラダはバイキング式！ドレッシングは一人ひとり味が違います。お味見当番でドレッシング作りを経験しているので、自分好みで作りました。好きな味なので将段よりもよく食べました。

泡ぼろは毎年、一番やりたいことのように、わくわくしていました。魔法の液体を入れて・ジェット噴射！「わぁー！」歓声が上がりました。全身泡だらけになり・最後はシャンプーで頭も洗いすっきりしました。



花火&盆踊り

花火を楽しみ、どこからか音楽が・・・音楽に引き寄せられ、正保公園までお出かけ。盆踊りをしていました。セルジオコーチや、お抹茶の先生にも会い、時間も押し迫っているので1曲だけ踊って帰りました。



レクリエーション

森の妖精からの依頼で友だちを探してあげることになりました。森の中で友だちと協力して乗り越えられたかな？



みんなで協力して妖精のお友だちを助ける事ができ、お礼に宝箱の鍵を買いました。2つのグループの鍵で開けると・・・

夜のおやつタイム



由磨きに着替え、荷物の整理、自分でできるよ！

おやすみ



おはようございます。

朝の支度も自分で！朝は6時ごろからゆっくり起きてきました。荷物の整理もできた子から、布団の片づけもしてくれました。



朝食タイム サンドイッチ・ヨーグルト・リンゴジュース



あっという間にお迎えの時間。たのしかった～！とにこにこでお家に帰っていきました。このおとまり会で自然とのふれあい、自立心、友だちと協力してやり遂げるなど様々な経験をしました。この経験が今後の子どもたちの成長の糧となるといいなと思います。

